

让中医药元素熠熠生辉

本报记者 李 季



资料图片

《“健康中原2030”规划纲要》(以下简称《纲要》)是今后15年我省推进健康中原建设的宏伟蓝图,是全省人民共同奋斗的行动指南,也是制定公共健康政策、引导社会力量发展健康服务业的重要依据。纵观蓝图,结合我省中医药强省建设目标,《纲要》里中医药元素熠熠生辉,成为我省大卫生、大健康发展中的璀璨星光。

推进健康中原建设,在健康优先、需求导向、开放合作、公平可及、改革创新、共建共享的原则中,无不蕴含着中医药发展的契机和机遇。

《纲要》在优化健康服务中提出,要拓展中医养生保健服务。实施中医“治未病”健康工程,充分发挥中医药“治未病”优势,将中医药与预防保健、养生等服务相结合,探索集健康文化、健康管理、健康保险于一体

的健康保障模式。推广融入中医“治未病”理念的健康工作和生活方式。加强中医养生保健服务体系,支持社会力量举办规范的中医养生保健机构,提升中医养生保健服务能力。拓展中医服务领域,为群众提供中医健康咨询、干预调理、随访管理等“治未病”服务。发展中医养老服务,弘扬张仲景文化,积极传播中医药知识和中医养生保健技术和方法,继续推进中医药文化科普进校园。

郑州市率先探索开展中医医养结合模式。郑州市确定郑州市中医院等医疗机构为全市首批医养结合试点医院,充分发挥中医药服务在预防、保健方面的优势,探索开展社区日间照料、医院内设置养老床位以及上门诊疗、健康体检、保健咨询等中医药养老服务,深受老年人青睐。

安阳市财政则采取“以奖代补”的方式,支持基层医疗卫生机构中医综合服务区建设;实行统一规划、统一标准、统一装修风格,根据实际服务人数、中医药服务需求量和自身中医药服务能力,分大、中、小三级建设中医综合服务区。建成后的中医综合服务区,能够为居民提供针灸、推拿、煎药等服务,开展中医康复教育、保健养生、慢性病管理等项目。到2016年年底,安阳市90家基层医疗卫生机构中,已建成87个服务功能完备、服务特色突出的中医药服务区。

焦作市是太极拳的发源地,享有“太极故里”的盛誉。焦作市在“中医药文化知识进社区、入户”活动中,为农家书屋赠送中医药科普读物,推广中医传统养生方法,向群众传授太极拳、八段锦等。焦作市在2016年还举办“首届温县中医药文化节”

活动,重点开展中医药科普巡讲、中医特色疗法体验以及“四大怀药(山药、牛膝、地黄、菊花)”为食材的药膳展示等活动,达到“传承中华国粹,助力健康焦作”的目的。

《纲要》在提供“以人为本”整合型医疗服务中提出,要提高中医药服务能力。河南实施中医临床优势培育工程,加大重点专科建设力度,培育一批省域中医诊疗中心,推进优势专科入选,全国区域诊疗中心;提高中医药急救和重大传染病防治能力,强化中医优势病种研究,发挥中医药防治常见病、多发病和慢性病作用;健全集预防、治疗、康复、保健、养生于一体的全省中医医疗服务网络,推进中医药科技创新和“互联网+中医医疗”,加强中医药知识产权保护。

河南省中医院在专科专病建设中,本着“选好人”“选好科”“选好病”的发展思路,把传统与现代科技相结合,发挥中医药优势,不断拓展专科专病服务范围。2016年,该院肿瘤科和生殖医学科分别被省政府确定为区域诊疗中心建设项目。河南中医药大学第一附属医院的中医药服务能力不断提升,2016年该院门诊(急)诊量为223.3万人次,较2015年增加24.7%;医疗技术水平也不断提升,开展新技术、新项目15项,其中中医诊疗技术6项。

周口市将中医专科建设作为突出中医特色优势的重要途径。周口市以“中医药文化建设为载体,丰富内涵建设,完善服务功能,提高临床疗效和服务能力,培养中医药人才。周口市共创建国家级重点专科2个,省级重点中医专科2个,省级中医特色专科

11个,市级中医特色专科20个。专科建设数量和质量提高,带动了中医医院服务能力的进一步提升。

资讯纵览

针刺治疗偏头痛有效性研究 受美国媒体关注

《美国医学会杂志·内科学》近日在线发表了成都中医药大学梁繁荣研究团队“关于针刺治疗偏头痛持续效应的临床随机对照研究”一文,该研究结果的发表为针灸临床提供了又一高质量证据。

梁繁荣的团队从2006年开始,在国家重点基础研究发展计划(973计划)等国家级课题的资助下,一直从事针刺治疗偏头痛的相关研究。本次发表的文章是围绕针刺对偏头痛的预防及治疗的持续效应,研究表明针刺治疗偏头痛

具有至少24周的持续性效应,整个研究未发生针刺相关的严重不良反应。

研究结果发表后,国外同行专家及国外多家媒体给予了高度关注与肯定。美国有线电视新闻网和纽约杂志分别以《研究表明针刺能有效治疗偏头痛》《新研究表明针刺可帮助治疗偏头痛》为题,对本研究进行了报道,认为针刺是偏头痛患者的有效治疗手段之一。此外,路透社健康专栏等10家外国媒体都对此进行了报道。

专家研讨 中医师岗位胜任力课题

中医师岗位胜任力模型构建研究课题推进会近日在天津中医药大学召开。会议对中医师岗位胜任力课题研究目的、研究方法、成果表现形式进行了研讨。

中国中医科学院院长、天津中医药大学校长、教育部高等学校中医学类专业教学指导委员会主任委员张伯礼指出,中医师岗位胜任力研究应注重3点:第一是知识。首先定位医生,在掌握医学知识的基础上,再掌握中医知识,突出中医思维。第二是能力。发挥

考试指挥棒作用,凸显临床应用能力的考核。第三是创新。结合临床把知识用活,才是中医师岗位胜任力的发展之路。

国家中医药管理局中医师资格认证中心主任杨金生介绍了7项医师资格考试改革情况,指出中医师岗位胜任力模型构建研究是国家医改改革中的重要内容,是中医药行业人才队伍建设的核心。该课题的研究成果将决定中医师人才队伍准入考试标准、中医教育标准、人才评价标准等。

以上内容均为本报综合摘编

中医人语

如何帮助临床实习生树立正确的道德观

□李百龙

临床实习是医学生通过临床把理论知识转化为专业技能的重要途径,是从理论走向实践的重要阶段,是步入社会的初级阶段,是医学生职业道德的初步形成期。临床实习对一名医学生来说至关重要。因此,对临床实习生加强管理和教育,不但要重视专业技能的培养,道德教育亦不能忽视。

孙思邈《大医精诚》(《备急千金要方》第一卷)中云:“凡大医治病,必先安神定志,无欲无求,先发大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦……”这段话言简意赅,为我国医家推崇,强调了医德的重要性。要做一名合格的医生,仅有专业医疗技能是不够的,必须先成为一个合格的人,只有具有高尚的道德品质,才能担负起“救死扶伤”的神圣职责。临床实习是学生从学校到社会的过渡时期,在这个时候加强实习生的道德教育,有助于他们塑造正确的道德观,为将来的行医生涯打好基础。

对医生来说,正确的道德观、价值观,是建立和谐的医患关系的前提条件。从临床实习时期,就开始强调正确的道德观、价值观,培养学生服务患者的热情和理念,自觉远离一些不良风气,将有助于改善医患关系,促进双方的相互理解。

具体来说,加强临床实习生道德教育,应做到以下几点: 第一,加强岗前道德教育。教学部门在对临床实习生的岗前培训教育中应加强道德教育的内容,比如尊师重道、尊老爱幼、大医精诚、自强不息、厚德载物等观念,要牢固树立起来。要注重国情和国史教育,加强学生的历史使命感和社会主义核心价值观。核心价值观承载着一个民族、一个国家的精追求,是最持久、最深层的力量。广大青年要从现在做起,从自己做起,勤学、修德、明辨、笃实,使社会主义核心价值观成为自己的基本准则。另外,还应加强医疗行业法律、法规教育,了解医患双方的合法权利和医生应尽的义务,明确自己的工作责任,在法律范围内履行自己的义务,为培养医学生良好的职业道德奠定基础。

第二,带教老师要注重道德培养。在临床实习阶段,和学生接触最多的就是带教老师,老师的一言一行都是学生的榜样,对学生有潜移默化的作用。因此,

要为实习学生选一位具有高尚道德情操和精湛医技的带教老师,除传授学生医疗知识和专业技能之外,更要注意道德培养。

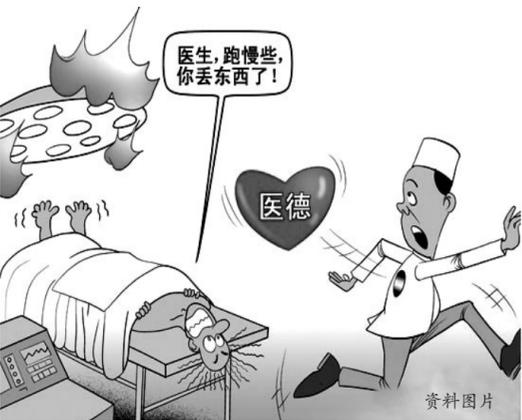
对学生的道德教育不能仅限于理论教育,而是要把理论教育与临床实践结合起来。通过一些鲜明的诊治病人事例,带教老师对学生进行道德教育,诸如服务病人的态度、诊疗方法、医德规范、实习规则等,在长期的临床实践中,逐步引导学生树立全心全意为患者服务的理念及文明行医的道德准则。

第三,进一步完善医德考评制度。没有制度保障的医德教育容易流于形式,建立完善的医德考评制度是医德教育的重要保障。对临床实习生的考核,要把道德考评与专业技能考评放到同等重要位置对待,把道德评价结果作为毕业考核的重要内容。通过建立规范化的医德考评机制和科学化的考核标准,促

使学生加强自我道德修养。 第四,辅导员应参与临床实习生的管理和道德教育。临床实习阶段,学生的管理和道德教育不能只靠医院,学校也要参与到管理中。学校要加强与实习医院、带教老师和实习生的沟通和联系,辅导员要经常到实习医院、科室巡查,主动听取带教老师的意见,掌握学生的思想动态,引导他们树立正确的医德观。

临床实习阶段是学生树立正确的道德观的关键阶段,学校、医院、老师都要积极参与到学生的道德教育中,通过开展多种多样的行之有效道德教育,引导他们树立正确的人生观、世界观、价值观,将自己的所学真正服务于社会。

(作者供职于甘肃中医药大学附属医院)



资料图片

正确的家庭教育方式是改变孩子上网成瘾的关键。善于“弹性说服”,要设身处地为孩子着想,了解孩子的真实需要,切忌危言耸听。 家长应多鼓励孩子的长处,必要时可暗示其不足之处;让孩子独立承担家务劳动等任务,并长期坚持;经常与孩子共同完成其力所能及的事情;遇事征求孩子的意见,并采纳合理的建议;关心孩子的身心健康,及时帮助孩子调整心理状态。 间接转移孩子的注意力。可以带孩子出去旅游,既能开拓孩子的眼界,又能锻炼其动手能力、交际能力。 (作者供职于河南省精神病医院)

正确的家庭教育方式是改变孩子上网成瘾的关键。善于“弹性说服”,要设身处地为孩子着想,了解孩子的真实需要,切忌危言耸听。 家长应多鼓励孩子的长处,必要时可暗示其不足之处;让孩子独立承担家务劳动等任务,并长期坚持;经常与孩子共同完成其力所能及的事情;遇事征求孩子的意见,并采纳合理的建议;关心孩子的身心健康,及时帮助孩子调整心理状态。 间接转移孩子的注意力。可以带孩子出去旅游,既能开拓孩子的眼界,又能锻炼其动手能力、交际能力。 (作者供职于河南省精神病医院)

正确的家庭教育方式是改变孩子上网成瘾的关键。善于“弹性说服”,要设身处地为孩子着想,了解孩子的真实需要,切忌危言耸听。 家长应多鼓励孩子的长处,必要时可暗示其不足之处;让孩子独立承担家务劳动等任务,并长期坚持;经常与孩子共同完成其力所能及的事情;遇事征求孩子的意见,并采纳合理的建议;关心孩子的身心健康,及时帮助孩子调整心理状态。 间接转移孩子的注意力。可以带孩子出去旅游,既能开拓孩子的眼界,又能锻炼其动手能力、交际能力。 (作者供职于河南省精神病医院)

最易染上“网瘾”的5类孩子

□刘晓燕

好,但是性格内向、猜忌心比较强,而且在遇到问题时,不能及时得到解决后就沉迷于网络,导致学习和生活受到严重影响。

第四种:家庭关系不和谐的孩子。随着离婚率、犯罪率逐渐升高,社会问题的增多,社会上的“问题家庭”也在增多,这些孩子通常在家里得不到温暖。可是,他们在网络上提出的任何请求都会得到不少人的帮助。

第五种:自制力比较弱的孩子。不少上网成瘾者都有这种问题,这些孩子虽然知道上网成瘾不好,也不想这样下去,但是一旦接触电脑就会情不自禁,这是典型自制力较弱的现象。

专家建议:家长要学会“弹性引导” 家长在帮助孩子消除“网瘾”的过程中扮演着很重要的

角色,必须改变打骂、埋怨以及溺爱的传统做法。家长应定期与孩子交流,营造有利于孩子成长的环境以及满足孩子正常的人际交往等方面的需求。家长们要提高对网络的认识,不能因为网吧出了一些事故就谈网色变,不让孩子上网。 家长要学会上网,否则就不能正确引导孩子上网、督促孩子科学和合理上网。家长要善于利用网络,当好孩子的“引路人”,进而引导孩子选择有利于学习和生活的网站。

家长要适时监督,把握好孩子在家或者去网吧上网的“度”。孩子的自制力比较差,综合判断能力较弱,父母要适时提醒孩子适度上网,并郑重告诉孩子不要“光顾”色情网站。

家长要掌握一定的心理学知识。很多家长面对子女上网成瘾,往往是苦口婆心地劝说、

正确的家庭教育方式是改变孩子上网成瘾的关键。善于“弹性说服”,要设身处地为孩子着想,了解孩子的真实需要,切忌危言耸听。 家长应多鼓励孩子的长处,必要时可暗示其不足之处;让孩子独立承担家务劳动等任务,并长期坚持;经常与孩子共同完成其力所能及的事情;遇事征求孩子的意见,并采纳合理的建议;关心孩子的身心健康,及时帮助孩子调整心理状态。 间接转移孩子的注意力。可以带孩子出去旅游,既能开拓孩子的眼界,又能锻炼其动手能力、交际能力。 (作者供职于河南省精神病医院)

正确的家庭教育方式是改变孩子上网成瘾的关键。善于“弹性说服”,要设身处地为孩子着想,了解孩子的真实需要,切忌危言耸听。 家长应多鼓励孩子的长处,必要时可暗示其不足之处;让孩子独立承担家务劳动等任务,并长期坚持;经常与孩子共同完成其力所能及的事情;遇事征求孩子的意见,并采纳合理的建议;关心孩子的身心健康,及时帮助孩子调整心理状态。 间接转移孩子的注意力。可以带孩子出去旅游,既能开拓孩子的眼界,又能锻炼其动手能力、交际能力。 (作者供职于河南省精神病医院)

正确的家庭教育方式是改变孩子上网成瘾的关键。善于“弹性说服”,要设身处地为孩子着想,了解孩子的真实需要,切忌危言耸听。 家长应多鼓励孩子的长处,必要时可暗示其不足之处;让孩子独立承担家务劳动等任务,并长期坚持;经常与孩子共同完成其力所能及的事情;遇事征求孩子的意见,并采纳合理的建议;关心孩子的身心健康,及时帮助孩子调整心理状态。 间接转移孩子的注意力。可以带孩子出去旅游,既能开拓孩子的眼界,又能锻炼其动手能力、交际能力。 (作者供职于河南省精神病医院)

精神卫生之窗

河南省精神卫生中心(河南省精神病医院) 协办
咨询电话:(0373)3373990 3373992
地址:新乡市建设中路388号

中医博客

@晴天

其实,中医药的“根”在民间。近些年,一些疗效好的民间中药方逐渐失传,而这些均是中华民族的国粹。我认为,要发展中医药事业,对于传承好、发展好和创新好中医药显得非常重要。

@琴瑟和鸣

“今年冬不收藏,春必温病。”转换成现代语就是冬天太暖和了,细菌、病毒都会“过冬”了,容易导致流行病。将“熬夜容易伤阴”转换成现代语就是,熬夜容易导致免疫力下降。

@董洪涛

从中医角度来思考、

分析病症,我有这样的体会:肿瘤的康复不能只局限于杀灭癌细胞,关键是要提升人体的正气,让正气祛除病邪,只有这样的治疗方法才是最有效、最安全的。

@丁丁

中医的奥妙在于一个病证能够分析出几种原因,且能够对症下药,疗效显著。腹泻需要采用不同的药物进行治疗:比如受凉后腹泻、中暑后腹泻,就属于肠胃型感冒,用藿香正气水治疗即可;吃了变质的食物导致的腹泻,可用双黄连口服液治疗。

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题的文字……《数字中医》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
投稿邮箱:619865060@qq.com

中心供氧与手术室层流净化及射线防护工程 省内专业施工厂家

网站:www.zzzbo.com
地址:郑州高新区冬青街10号
电话:18638551113

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、心电图机、经颅多普勒、分子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司 联系电话:13703847428 13273806758
网站:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

金英杰医学 JINGYINGJIE.COM 医药卫生报社郑重承诺 考试不过全额退款

2017年医考执业资格高端培训

中医/中西医结合 乡村全科医师 口腔助理/执业 药师/中药师 临床助理/执业 护士执业资格

微信扫码 扫码咨询

微信电话咨询热线:1553775451(陈老师) 13674999007(梁老师) 13271568860(刘老师)

微信、电话咨询3000名 可免费获赠专业实践技能图解一份(野史自曝)