

大黄清热解毒消积导滞称将军

□郭俊田

大黄对肠胃积热、湿热黄疸、肠痈腹痛、跌打损伤、瘀血肿痛、热邪内闭等有显著疗效，可使腑气通降，故有将军之称。因病情不同，炮制大黄的方法也不相同，主要有生大黄、熟大黄、酒大黄、大黄炭等制法。

生大黄泻下力强，适合青壮年，用于消食导滞、腹胀积滞、大便秘结、腹痛高热等。但是，产妇在产前、产后慎用；老年体弱患者也应慎用。

熟大黄泻下力缓，适合老年人，用于活血化瘀、泻火解毒、水火烫伤、皮下瘀血、气滞血瘀、闭经等。

酒大黄引药上行，清上焦实热、血热鼻衄、目赤头痛、牙龈肿痛、口舌生疮、跌打损伤、皮下瘀血肿块等。

大黄炭具有止血止泻的作用，治疗积滞便血、吐血、妇女血瘀、月经量少且有血块等。

清热解活活血化瘀汤

生大黄30克，金银花、连翘、生地黄、玄参各30克，黄连、黄柏、花粉各15克，当归、牡丹皮、赤芍药各12克。用水煎服，每日3次，饭后泻下。此方清心火，解热毒，活血化瘀，适合热邪上扰、大便干结、舌质红、苔干黄、无津、体温40摄氏度左右等。



保和丸加减

生大黄、焦三仙各15克，川朴、枳壳、炒卜子、半夏曲、甘草各10克，用水煎服。此方消食导滞，攻消兼施。适合过饱伤脾、宿食停滞而致的腹胀腹泻等。

大柴胡汤加味

柴胡、黄芩、川朴、枳壳、白芍药、半夏、藿香各10克，生大黄15克，芒硝10克(冲)。用水煎服，每日3次。此方适合腹胀腹痛、欲解大便却解不出、持续发

热38摄氏度左右而不退。

茵陈汤加味

茵陈30克，黄柏、花粉、栀子各15克，黄芩12克，白芍药12克，生地黄12克，猪苓15克，生地黄15克，芒硝(冲)12克。用水煎服，每日3次，饭后缓泻。此方可清热解郁，祛黄疸，适合黄疸(阳黄证)、腑气不通、湿蕴蒸，里热炽盛而伤津，以及颜面、两只眼珠和皮肤均有明显黄染，恶心、发热、大便干结，小便黄而不利，体温40摄氏度左右，脉滑

数有力，舌苔薄黄，燥无津等。

丹栀逍遥散加味

当归、栀子、柴胡、牡丹皮、厚朴、枳壳、远志各12克，生地黄、麦冬、炒枣仁各15克，生大黄30克，芒硝(冲)12克，用水煎服，分2次服用。此方适合肝气郁滞、热化燥伤津、腑气不通、胸膈不舒、常叹息、心烦、默默不语、喜怒无常、大便秘结、脉弦数有力、舌质红、苔薄微黄等。

活血、降脂、降血压

大黄20克，何首乌50克，丹参30克，甘葛50克，山楂100克，三七50克，草决明100克，食用醋1000毫升。将上药浸泡在醋内，浸泡10天后，每次饮用5~10毫升，早晚服用。将醋服完后再加食用醋1000毫升，继续浸泡服用。

治疗肾病综合征

大黄10克，泽泻15克，海金沙20克。水煎频饮或作饮料。

治疗细菌性痢疾

炒大黄10克，山楂炭20克，大白6克，枳壳10克，木香6克，苦参15克，黄连10克。每日3煎，早、中、晚服用。

治疗痤疮

生大黄10克，硫磺2克，轻粉0.5克，梅片2克。将以上药物研成细末，加上蜂蜜。每日服用两次。

治疗带状疱疹

生大黄30克，黄连20克，雄黄5克，梅片3克。将以上药物研成细末，加上蜂蜜调一下。每日服用三四次。

治疗外伤皮下血肿或皮下瘀血

酒大黄30克，五倍子30克，红花10克，三七10克。将以上药物研成细末，用凉水调一下，外用敷料包扎固定。每12小时换药一次。

治疗牙龈肿痛

大黄15克，细辛5克，黄连10克，制川乌10克。用水煎服，每日两三次。

(作者为西华县人民医院老中医，从事中医工作60多年，擅长应用中医疗法治疗疑难杂症，著有《杂病论治》《越千五壶金方》《郭俊田医案》等书)



名医堂

验案举隅

桂枝加龙骨牡蛎汤治疗失眠

□王彦权

桂枝加龙骨牡蛎汤主要治疗虚劳失寐诸证，重在调整阴阳。白天属阳，晚上属阴。晚上阳气归阴，方能呼呼入睡。如果阴阳不调，阴虚则火旺，阳虚则虚阳外越，均可迫津外泄，故盗汗。本方中桂枝调和阴阳，龙骨、牡蛎潜阳入阴，适合治疗失眠、盗汗。

病例一

杜某，男，54岁，2015年3月来诊。杜某严重失眠十几年，盗汗，易惊，全身无力，无精神，曾在几家大医院按抑郁症治疗，吃镇静类药物无数，失眠不轻反重，舌质淡红，苔薄白略腻，脉沉细无力。

方药：桂枝18克，白芍药18克，生龙骨25克，牡蛎25克，黄附片15克(先煎1小时)，干姜12克，甘草10克，生姜3片，大枣3枚为引。患者服药7剂后，睡眠明显好转，全身有力。患者连续服药40多天，后，诸症消失，并且能够正常工作。

病例二

杨某，男，43岁，2017年1月来诊。杨某盗汗5年多，每晚入睡时汗出如洗，全身无力，脸色发黑，休息不好，心悸，舌质红，苔薄白，脉沉细略数。

方药：桂枝18克，白芍药18克，龙骨25克，牡蛎25克，黄附片13克(先煎1小时)，黄芪30克，百合15克，生地黄15克，丹参10克。共7剂，每日1剂。服药7剂后，患者盗汗痊愈。患者按照此方再服药7剂，两天1剂，以巩固疗效。

加减应用：合并全身无力、无精神、怕冷、性功能低下、脉沉细等者，加四逆汤；合并口渴、大便干、舌红少津阴虚火旺较重者，加百合、生地黄；兼见大便溏薄、舌苔白腻等脾虚湿盛者，加理中汤；心悸、舌红、少苔者，加生脉饮；盗汗严重者，加附子，重用黄芪；头痛、干呕者，加吴茱萸。

(作者供职于偃师市高龙镇石牛村集体卫生室)

针推治验

灸脐法可扶正祛病

□刘维忠 王世彪



对于平时体质虚弱、患病之后身体虚弱、容易感冒、消化不良、胃肠功能紊乱、神经衰弱等人群，中医养生专家推荐应用灸脐法治疗。

温和灸脐法

点燃艾条的一端，将燃烧的艾条端直接悬在脐中上方2厘米左右施灸，感觉温热感即可。每日1次，每次灸15~30分钟，连灸10次为1个疗程。全年可不定时灸三五次。秋、冬季灸灸效果更佳。因体质虚弱而出现的胃肠功能紊乱、神经衰弱等疾病，用此法效果较好。

隔姜灸脐法

把新鲜的生姜切成3毫米厚的薄片，上面用牙签穿刺数个孔，覆盖于脐上，点燃艾炷放在姜片上施灸，感觉温热且舒适即可。每3天灸1次，连灸10次，冬至开始灸最好。此法对寒邪引起的消化不良、腹痛腹泄等有预防作用。

从现代医学的观点来看，脐是新生儿脐带脱落后遗留下的一个瘢痕组织。中医认为，脐中是一个具有治病作用的重要穴位，名叫神阙穴。此穴被认为是经络之总枢，经气之汇海穴，能司管人体诸经脉。当人体气血阴阳失调而发生疾病，通过刺激或施药于神阙穴，便有使阴阳平衡、气血和畅的功能，可祛邪治病。

研究证明，通过药灸、艾灸等刺激，有助于调节人体神经系统及内分泌活动，尤其是能显著提高人体的免疫功能，从而起到扶正祛病、延年益寿的作用。

灸脐时一定要注意：脐部有损伤者及孕妇禁灸；吃饱饭或空腹时不宜灸脐；灸灸不可离脐太近，防止烫伤脐部皮肤。

本版图片均为资料图片

临证心语

肺热咳喘方学用体会

□裴永清



高某，女，59岁，2016年10月25日初诊。

主诉：患者反复咳嗽2年，加重1个月，2年来反复咳嗽，每遇天气变化则病情加重，近1个月因进食海鲜病情加重，咳嗽时喉中有喘鸣声，咽痒，夜喘加重，曾被诊断为支气管哮喘，治疗后效果不佳，故求中医治疗；其母亲有哮喘病史。

辨证：素体肥胖，痰湿偏盛，饮食不节，损伤脾胃，复感外邪，从其类化，入里化热，致痰热壅肺，肺失宣降而咳嗽。

治则：清热化痰，肃肺平喘。

方药：鱼腥草30克，芦根30克，杏仁10克，生薏苡仁30克，冬瓜仁30克，桑白皮10克，黄芩10克，瓜蒌皮20克，桑叶10克，杏仁10克，桔梗10克，僵蚕10克，地龙15克，蝉蜕15克，当归20克，熟地黄20克。共7剂。用水煎服，每日3次。忌辛辣肥甘厚味之物，注意调情志、避风寒。

二诊(2016年11月1日)：服药后效极佳，咳嗽明显减轻，自述活动时略气短。原方改黄芩为12克，杏仁15克。共10剂。

三诊(2016年11月10日)：患者无咳嗽发作，依原方继续服药5剂。笔者电话回访，至今未复发。

按：鱼腥草、冬瓜仁、生薏苡仁、芦根、杏仁、桔梗、桑叶、瓜蒌皮、桑白皮，源于医圣张仲景的苇茎汤，同时笔者汲取了北京中医药大学印会河教授用鱼腥草治疗肺热咳喘的经验。此方的临证病机为痰热壅阻肺气，肺失清肃致咳喘。肺为定位，热为定性，咳喘是病证，故名肺热咳喘方，可用于现代医学的急性支气管炎、慢性支气管炎、支气管扩张、哮喘等属于肺热或痰热者，老少皆宜。此方无毒，口感好，易口服，价格低，能充分体现中医“简、便、验、廉”的特点。本方在应用时应随证化裁。

(作者供职于北京中医药大学)

慧眼识真

识别真假黄精

□丁显飞 许振涛

黄精又称黄芝、太阳草，为百合科植物黄精的根茎。此药分为鸡头黄精、囊丝黄精、热河黄精、滇黄精和卷叶黄精等品种。此外，玫瑰黄精、甘肃黄精、弯花柱黄精、红果黄精、长梗黄精和深山黄精等，在有些地区也作黄精使用。黄精性平，味甘，具有补中益气、润心肺、强筋骨的功效，常用于治疗虚损寒热、肺痿咯血、病后体虚食少、筋骨软弱、风湿疼痛和风湿痹疾等。研究结果显示，黄精不仅对伤寒杆菌、疱疹病毒等有抑制作用，还有降压作用。由于黄精的

产地各异、品种较多，故有以同科植物湖北黄精冒充正品黄精使用的案例，应注意鉴别。本文仅就正品鸡头黄精和伪品湖北黄精的不同来进行辨别。

首先，正品鸡头黄精外形呈不规则圆锥状，头大尾细，形似鸡头，故称鸡头黄精；分枝少而短粗，长3~10厘米。而伪品湖北黄精外形呈连珠状，长2~3.5厘米，明显比正品鸡头黄精短。

其次，正品鸡头黄精外观为黄白色或灰黄色，半透明，全体有细皱纹及隆起呈波状的环节，地上茎痕呈圆盘状，中心凹陷，根痕

多呈点状突起，分布在黄精全身或多集中在膨大部分；干燥后质硬，易折断，断面为淡棕色，呈半透明角质样或蜡质状，并有多数黄白色小点。而伪品湖北黄精外表为黄棕色，具有不规则、较粗糙的皱纹，质硬，不易折断，断面平坦，不具有角质样或蜡质状，散在有多数椭圆形棕色小点。

第三，正品鸡头黄精无臭味，气微，口尝味甜，嚼之有黏性。而伪品湖北黄精气微，味甜而带苦头，嚼之无黏性。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)



鸡头黄精



湖北黄精

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。委8楼医药卫生报社编辑部

联系人：梁凤娇
电话：(0371)85967338
投稿邮箱：757206553@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市学理路河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

郑州市第八人民医院2017年度人才招聘启事

郑州市第八人民医院(郑州市精神卫生中心)是郑州市唯一一所集医疗、预防、康复和科研教学为一体的全民性质的精神病专科医院，省、市医保及新农合定点医院，精神病司法鉴定、劳动鉴定及残疾鉴定定点医院，郑州大学研究生创新实践基地及新乡医学院等高校教学实习基地，现有床位650余张。医院因发展需要，面向社会诚聘以下岗位人才。

郑州市第八人民医院2017年公开招聘岗位信息表

招聘岗位	招聘专业	招聘人数	年龄	学历	相关要求
临床医师	临床医学/精神卫生	30	30岁以下	本科及以上学历	有执业医师、规培证书者优先
科教	精神卫生	2	30岁以下	研究生	有执业医师者优先
心理治疗师	临床医学/临床心理学/精神卫生	5	30岁以下	本科及以上学历	有执业医师者优先
麻醉师	麻醉学	1	35岁以下	本科及以上学历	有执业医师者优先
病案信息统计员	医学统计学/医学信息管理	1	25岁以下	本科及以上学历	
公共卫生	公共卫生学/预防专业	2	25岁以下	本科及以上学历	
护士	护理专业	20	25岁以下	大专及以上学历	有护士执业证书者年龄可适当放宽
临床药师	药学专业	1	35岁以下	硕士	
脑电图医师及睡眠监测	临床医学/医学影像	3	28岁以下	大专及以上学历	有执业医师者优先
心电图医师	医学专业	1	28岁以下	大专及以上学历	有执业医师者优先
检验医师	医学检验专业	5	28岁以下	本科以上	中级以上职称可适当放宽
医学检验学术带头人	医学检验专业	1	45岁以下	本科及以上	副高以上职称，具有一定管理经验，能开展科研工作者优先
超声医师	医学影像专业	2	28岁以下	本科及以上	
放射医师	医学影像专业	2	28岁以下	本科及以上	有资质证书(执业医师证、大型器械上岗证)者优先

凡应聘者，请将本人简历及相关资质、证件复印件送至或邮寄至郑州市第八人民医院人事科(电子邮箱附件名称和上传的简历附件名称注明“应聘岗位+学历+专业+姓名”)。

地址：郑州市工人路与航海路交叉口南200米路东 邮编：450006 联系电话：(0371)55628211
传真：(0371)68953887 网址：http://www.zz8y.com 邮箱：zzbyrsk@163.com



2017年春季 CWMEE 中国西部(郑州)医疗器械展览会
参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积33000平方米
第31届中原医疗器械(2017年春季)展览会
2017年3月16~18日 郑州国际会展中心

展览范围

诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料

官方网站

www.zyyLz.cn

如何抵达展馆

市内：乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心 步行至郑州国际会展中心
乘地铁1号线到会展中心站C出口出站，步行至郑州国际会展中心
自驾车：连霍高速-中州大道-金水立交-郑州国际会展中心
京港澳高速-金水东路-金水立交-郑州国际会展中心

扫一扫



组委会电话：(0371)66619408