

关于国医大师、全国名中医推荐人选情况的公示

经国医大师、全国名中医评选表彰工作领导小组办公室初审,现将我省推荐的国医大师候选人张磊、毛德西,全国名中医候选人丁樱、崔公让、郭艳幸、褚玉霞等6位同志(按推荐顺序排序)有关情况公示如下,公示期为2017年3月7-13日。公示期间,有关问题可向河南省人力资源和社会保障厅、河南省卫生计生委、河南省中医管理局等有关部门反映。

联系电话:河南省人力资源和社会保障厅(0371)66960219 河南省卫生计生委(0371)85961102 河南省中医管理局(0371)85961295

河南省人力资源和社会保障厅 河南省卫生计生委 河南省中医管理局
2017年3月7日

张 磊

基本情况和主要事迹

张磊,河南中医药大学第三附属医院主任医师,1928年10月出生,1947年1月开始从事中医药临床工作,从事中医药工作70年,至今仍坚持临床工作。他1964年8月从河南中医药大学中系毕业,大学学历、学士学位,2008年6月获河南中医事业终身成就奖,第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,全国名老中医药专家传承工作室指导老师。主要事迹如下:

一、学术思想

张磊精研经典,广采众家之长,勤于临床实践,不断推陈出新,总结出“动、和、平”的学术思想,即和态下的运动发展观、和态失常的疾病发生观、病证变化的动态观、动态的和平辨证观、动态的求本治本观、临床用药的动和平观。“辨证思维六要”“临证思维模式,即辨证中之证与证外之证,注意其寒;辨静态之证与动态之证,注意其变;辨有症状之证与无症状之证,注意其隐;辨宏观之证与微观之证,注意其因;辨顺易之证与险恶之证,注意其逆;辨正治之证与误治之证,注意其伪。他形成独具特色的“临证八法”,即轻清法、涤浊法、疏利法、达郁法、通运法、灵动法、變理法和固元法。这些理论丰富和发展了中医学辨证论治理论体系,闪耀着中医理论与百家融通的创新思维。

二、传承情况

行医之余,张磊把更多的精力放在了培养中医人才上。1964年,他毕业后留校任教,主讲《内经》等课程,培养了18届优秀中医药本科毕业生,可谓“桃李满天下”。退休后,张磊依旧传道授业,培养学术传承人59人,其中全国名老中医药专家学术经验继承人2人、全国优秀中医临床人才16人、河南省省优秀中医9人、河南中医药大学第一(第二、第三)附属医院及中医研究院“名医带徒工程”继承人32人。

三、科研课题和成果

《张磊学术思想及临床经验》获2009年度中华中医药学会科学技术奖二等奖。

四、学术著作及论文

张磊认真研习经典著作,广采众家之长,勤于临床实践,“守法不泥法,有方若无法”,不断推陈出新。出版学术著作12部,其中《张磊医学全书集》《张磊临证心得集》《张磊医案医话集》3部为独著,《〈产鉴〉注释》及《〈产鉴〉新解》均为第一著者。发表《谈治病求本》《辨证思维六要》等学术论文36篇,皆有新知新法。

五、主要事迹及贡献

3万余例保存完善的门诊医案,累计400多小时的影像资料,记录了张磊习医以来的辛劳。88岁高龄的张磊仍然每周3次门诊,是河南中医的“不老松”!从医以来,张磊就以“方精、药少、量小、奇效”蜚声中原杏林。由于“一号难求”,为了尽可能使更多的患者得到诊治,张磊的家便成了第二诊室,每天都有省内外以及海外慕名前来求医的患者。凡上门求诊者,张磊皆不收诊金。遇到贫困、孤寡患者,张磊不仅为他们免费治病,还为他们付路费、药费。2007年,河南省卫生厅(现为河南省卫生计生委)、河南省中医管理局在全省卫生系统开展向张磊等先进模范人物学习活动;《中国中医药报》发文称赞张磊“大医精诚,杏林楷模”。在张磊的教化下,他的学生、弟子也都以“仁心、仁术”为患者称道。

张磊始终致力于推动中医药事业发展。20世纪80年代,针对当时省内县级中医医院建设薄弱的状况,时任河南省卫生厅副厅长的张磊主持中医工作,制定并力推“盖庙请神”计划,在各县建立中医医院,引进优秀中医药人才,有效地提升了基层百姓的健康保障水平。

2009年,张磊倡议“院校教育+师承教育”的中医药人才培养模式,提出了“四重一大突出”,即“重中国传统文化、重中医经典、重中医思维、重临床实践、突出仲景学术思想”的中医药人才培养原则,积极推动河南中医药大学设立“仲景学术传承班”“中药传承班”和“平乐正骨传承班”。张磊担任师承老师,亲自授课,已培养682名中医药传承人才,为中医药的传承与发展续写绚丽篇章!

毛德西

基本情况和主要事迹

毛德西,1940年10月出生,河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)主任医师、教授、研究生导师,原心内科主任、内科门诊主任。1959年10月,毛德西开始从事中医药临床工作,1964年10月从河南省卫生厅中医本科学历毕业,从事中医药临床工作57年多。2000年退休后至今,毛德西仍然坚持临床工作。他是第三批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,全国名老中医药专家传承工作室指导老师,全国优秀中医临床人才研修项目指导老师,全国首届百名中医药科普专家,全国中医药科普普及金话筒奖、河南中医事业终身成就奖获得者。主要事迹如下:

毛德西早年师从河南名医武明钦、张文甫先生;后随岳美中、方药中、时振声等中医大家学习。毛德西治学严谨,明辨善思,通晓经典,熟悉流派,擅长治疗心脑血管疾病、消化系统疾病及内科疑难杂症等;对疑难杂症,敢于承担,善于承担,常用轻剂治愈危难之疾。他坚持临证与读书并进;强调“有德则术高,无德术无用”;推崇中和之道,以平为期;善于抓主症、抓主方、抓主药;遣方用药主张“经方为先,时方为续,验方创新”;用药既注重相辅相成,又不弃相反相成。

在长期临床实践中,毛德西总结出辨证论治八要,即:明理、识病、辨证、立法、拟方、鉴药、养生、思误,并提出“补而不壅,攻而不破;温而不燥,寒而不凝;攻补兼施,寒热并融;清升降浊,勿伐中气;變理阴阳,平和为期”的治疗思路,并总结出系列“对药”40首和“三味方”百余首。其治疗冠心病,以气阴两虚夹瘀立论,创五参顺脉方;治疗消化性溃疡,以脾胃虚寒夹滞立论,创开胃清幽方;治疗慢性肝炎,以清补淡渗立论,创开达舒方;治疗咳嗽病,以肺燥脾湿立论,创麻黄九味汤;治疗风湿病,以气虚络阻立论,创黄芪三藤四草汤。还有秦究止痛汤、二枝降压汤、开窍醒脑汤、九味资生汤、藿香三味饮、三花饮、三子饮等,皆方药精良、价廉效优。

重视学术传承。毛德西有正式师承弟子30余人,另有两名意大利“洋弟子”已连续跟师7年,增强了中医学术的对外交流和影响力。《中国中医药报》为他开辟了“毛德西方药心悟”专栏,其先后发表学术传承论文20余篇。近年来,河南商丘、周口、新乡、焦作、兰考、郑州等地举办毛德西学术经验讲习班7期,每期培训百余人,毛德西均亲自授课,受到良好评价,培养了更多的基层优秀人才。他带领工作室成员先后拜访邓铁涛、李振华、周仲瑛、张学文、刘尚义等国医大师,亲笔撰写大师们的学术思想和临床经验,不仅使自己的传承队伍得到了学习与启迪,也使国医大师的学术思想与临床经验得到积极传播和深化,更激励年轻人走“读经之路、拜名师、多临床、善总结”的成功之路。

重视学术研究。毛德西开展相关科研课题5项;获河南省中医药科技成果奖、河南省自然科学优秀学术著作奖、河南省社会科学普及优秀作品奖等6项。

重视治未病和推崇中医养生。毛德西提出治未病的3个理念,即“天人相应论”“形神合一论”“动态平衡论”;编著、出版《365天养生趣谈》《老中医话说灵丹妙药》《名老中医话说中药养生》等养生著作5部;在《中国中医药报》《健康报》发表养生科普论文50余篇;多次向百姓宣讲中医养生知识,推广中医治未病理念及养生方法,并身体力行。善于总结,笔耕不辍。为了更好地总结临床经验,退休后,毛德西学会熟练使用电脑。他先后发表学术论文百余篇,比如“对伤寒论中相反相成配伍的认识”“乙型肝炎的辨证用药思路”“论中国传统医学基础理论的特点”“论肝气证治”“从病例谈辨证论治思路”等;出版《中国现代百名中医临床家丛书—毛德西》《毛德西临证经验集粹》《毛德西方药心悟》《毛德西用药十讲》《中国成药优选》《中国医学诊法大全》《中国医学疗法大全》《中国医学预防法大全》等著作30部(其中主编18部);参与具有重大指导作用的中医著作,比如《中医症状鉴别诊断学》《中医证候鉴别诊断学》《中国基本中成药》等编写与统定稿工作。其编著的《中医诊断与常见病治疗》(中意文对照版)于2015年在意大利正式出版。

毛德西勤于学习,精于临床,乐于传承,善于总结。他将50余年来的治学之路总结如下:辨证论治遵仲景,研读杂病学金元;灵活多变读叶氏(叶天士),哲理思辨看二张(张景岳、张锡纯);学以致用阅当代,岳蒲赵董施氏彰(岳美中、蒲辅周、赵锡武、董建华、施今墨);杂病论方应多看,兼收并蓄自有长。他的经验之谈对年轻中医产生了积极影响。

丁 樱

基本情况和主要事迹

丁樱,河南中医药大学第一附属医院儿科主任医师、二级终身教授,北京、上海、河南3所中医药大学博士生导师,1951年2月出生,1977年7月开始从事中医临床工作,从事中医药工作39年多,至今仍坚持临床工作。丁樱1977年7月从河南中医药大学中医专业毕业,大学学历,1999年被评为河南省名中医,第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,全国名老中医药专家传承工作室指导老师。主要事迹如下:

一、潜心学术,硕果累累

丁樱在继承前辈经验的基础上,潜心寻求学术上的突破,对中医药防治中的关键临床问题,开展了多项有序研究:1.针对小儿肾病反复发作的难点深入研究,提出“本虚标实”与“扶正祛邪,序贯辨治”“扶正祛邪,健脾补肾与清热化痰并用”等学术观点,提高了长期缓解率;2.首次将小儿肾病“标本”辨证分型体系写入全国高等中医药院校规划本科及研究生教材,在全国传播,并沿用至今;3.开创了河南省中医儿科肾病专科之先河,其小儿肾病临床诊治及科研水平在国内中医儿科处于领先地位;4.拟定了小儿肾病及紫癜性肾炎的中医综合治疗方案及疗效评价标准,在全国推广;5.主持制定了小儿紫癜、佝偻病、痢疾3种病的国家临床指南;6.在我国中医儿科界率先开展了肾活检穿刺技术及病理检查,为中医临床服务;7.在国内学术界较早把雷公藤等应用于小儿肾病领域,率先提出了雷公藤多苷儿科临床应用的新剂量,并已在国内推广使用;8.在国内中医儿科领域率先开展了中药减毒增效的系列研究,并获得国家自然基金课题;9.研制的院内制剂“清热止血”“肾必宁”“梅连止泻”颗粒在本院临床广泛应用;10.近年主持了国家“十一五”“十二五”科技支撑计划重大课题和国家自然基金课题共3项,省部级课题8项;获国家中医药及省科技进步奖共10项;主编个人经验专著1部,国家规划教材主编2部、副主编7部,其他学术专著2部;发表学术论文221篇。

二、传承育人,享誉国内

丁樱在中医儿科领域开展了卓有成效的临床及学术经验传承工作,目前国内已有十几所高校附属医院和省(市)级医院中医儿科医师拜师丁樱或跟师进修。她承担了青年医师及儿科硕士、博士研究生的临床规范化培训工作;亲自组织并带领各级医师的临床查房、急危重症疑难病例讨论、业务学习,为中医儿科培养了大量人才。在她培养的中医儿科10名博士、59名硕士及28名医师的临床医生中,半数以上均为大中专院校或医疗单位的学术骨干。目前,丁樱为本院儿科学科带头人。北京中医药大学东直门医院、东方医院、内蒙古国际蒙医医院等多所国家级及省级医院的儿科学科带头人均为她的学术继承人。她先后被国内十多所高校及学术会邀请讲学62次。其学术思想在全国产生了较大影响。

三、精勤不倦,廉洁行医

她以高尚的医德和丰富的临床经验赢得了患者的信赖。她的病人来自全国各地,年诊治患儿在8000人以上,因门诊量居高不下而“一号难求”。在繁忙的工作中,她一直坚持查房、出诊、教学,经常工作到深夜,周六、周日很少休息。她常以最低的费用为病人解除病痛,多次捐助贫困患儿及研究生。在国家多次抗震救灾活动中,她的捐助在医院常是名列前茅。

四、带领团队,成为名科

20世纪90年代初期,儿科临床发展面临着巨大困境。丁樱率领“弱小”的儿科在国内中医儿科率先进行了专业分化,坚持突出中医传承和特色,快速发展,使临床规模、专业特色、业务水平、年业务量等在国内同行业近十几年来稳居第一位(拥有350张床位,年门诊量近40万人次,年出院病人近10000人次,年收入近1.5亿元),实现了在国内同行业的领先。她所领导的儿科为国家中医临床重点专科,国家中医药管理局重点专科、重点专科,河南省重点学科、专科,省中医名科等,并成为国内首家中医儿科医院,在全国中医儿科界产生了重大影响。

崔公让

基本情况和主要事迹

崔公让,河南中医药大学第一附属医院主任医师、教授、研究生导师,1938年9月出生,1959年7月开始从事中医药临床工作,从事中医药工作57年多,至今仍然坚持临床工作。他1963年7月毕业于河南中医药大学学徒班,大专学历,2008年获河南中医事业终身成就奖,第二、第四批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。主要事迹如下:

一、学术思想

崔公让创建“执两用中”理论体系,以中医气血、经络理论和人体解剖学为基础,确定脏腑疾病在人体的反应“中点”,发展了中医理论。其“执两用中”快速镇痛针刺疗法已在全国数十家医院推广。他创立“观手指诊痛风”诊断体系,确立了中医望诊诊断痛风的标准,拓宽了痛风的范畴,为重新认识痛风进行了探索;发展了“形神一体”学术思想,创新“中医五行性理”察性理疾病,并灵活应用“色即是空,空即是色”的学术思想,对医学形态与功能的理论研究提供了新的思路,并总结出了周围血管病内治及外治疗法的指导原则。

二、传承情况

崔公让名医工作室及传承团队有成员160多人,其中高级职称50余人。每年培养研究生十几人,接受进修医师20多人。自2010年以来,每年开展国家级继续教育,先后有学员2000余人;建立工作室网站,通过“崔氏学术传承”微信公众号及学术传承微信群,开展学术传承和中医外科技术创新、交流。

三、科研课题及成果

崔公让1978年主持的卫生部科研项目“中医药治疗血栓闭塞性脉管炎临床研究”获卫生部科技二等奖、河南重大科技奖。1992年他主持的河南省卫生厅项目“周围血管疾病与微量元素关系的研究”获河南省教育委员会科技进步二等奖,获河南省科技进步三等奖。2003年,他主持的河南省教育厅项目“药物注射硬化复合手术治疗下肢静脉曲张的实验与临床研究”,获河南省教育厅科技成果二等奖。

四、学术著作及论文

崔公让主编学术著作10部,代表性著作有《脱疽》《中西医结合周围血管疾病诊疗丛书》《动脉硬化闭塞症》《不可不知的中华饮食文化与健康》《崔公让临证经验辑要》等;发表学术论文52篇,分别发表在《中国中西医结合外科杂志》《河南中医》等期刊上,主要论文有《中西医结合治疗周围血管疾病工作设想》《中西医结合治疗周围血管疾病研究思路与方向》《动脉硬化闭塞症中西医结合治疗的必然性与可行性》《糖尿病肢体动脉闭塞症环状与溃疡的外治疗法》等。

五、主要事迹及贡献

1963年,崔公让在河南中医药大学第一附属医院创建了河南省首家周围血管病专科,后发展成河南中医药大学周围血管病研究所、河南省中医周围血管病诊疗中心、国家中医药管理局重点专科,成为河南省规模最大的全国性中西医结合周围血管病诊疗基地。崔公让总结出一套治疗周围血管病的独具特色、行之有效的理法方药,研发内服外用制剂“通脉丸”“补气活血通脉丸”“抗增生肌散”“仲景药霜”等十几。崔公让研究确立了脱疽总病机和脱疽外治十六字方针,并从络理理论治疗周围血管病。崔公让认为“痛为血瘀;久病人络之血为之血瘀;污秽之血为之血瘀;离经之血为之血瘀”,并提出遵循《黄帝内经》中的“病在脉,调之血;病在血,调之络”的内治法则,形成“治療贯穿周围血管疾病的始末”的学术思想。他主张的络理理论及内治法则,得到国内同行的普遍认可;创立了“控制感染,由湿转干,分离坏死,促使愈合”的脱疽外科处理十六字方针,以及“蚕食”“鲸吞”的坏疽处理规范,被纳入中医外科教材。

崔公让先后当选为第五届、第六届中国中西医结合学会周围血管疾病专业委员会主任委员,兼任河南省中西医结合学会名誉会长、河南省文史馆医员等。在主持周围血管疾病专业委员会工作期间,他先后参与制定血栓闭塞性脉管炎、动脉硬化闭塞症、下肢深静脉血栓形成、糖尿病性肢体闭塞性动脉硬化等疾病诊疗标准;制定了国内医学界的第一个《糖尿病肢体闭塞症的临床诊疗标准》,推进了我国糖尿病足的防治规范化,在中医外科学发展中具有里程碑意义。

郭艳幸

基本情况和主要事迹

郭艳幸,1959年8月出生,国家非物质文化遗产、我国著名中医骨伤科学术流派——平乐郭氏正骨流派的学术带头人 and 代表性传承人,第二批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师郭维淮学术经验继承人,国家二级主任中医师,博士生导师,博士后指导老师,安徽中医药大学兼职教授,国务院特殊津贴专家,河南省名中医,河南省中医临床学科(中医骨伤)领军人才培养对象,河南省优秀医师,洛阳市特级名医,河南省洛阳正骨医院业务副院长。她1981年8月从新乡医学院医疗专业毕业,2001年从河南中医药大学(全国中医自学考试)中医本科毕业,2014年被评为河南省名中医,同年被批准为享受国务院政府特殊津贴专家。作为平乐郭氏正骨第七代传人,她1981年9月开始正式从事中医骨伤临床工作,从事中医药工作35年多。主要事迹如下:

郭艳幸出身于平乐郭氏正骨世家,1973—1976年休学照顾其生母祖母——我国著名中医骨伤专家高云峰女士(已故)。在这期间,郭艳幸在祖母和父母(著名中医骨伤专家郭维淮、谢雅静)的指导下,广泛涉猎《中医基础学》《中医诊断学》《内经》《药性赋》《针灸三字经》《医学传心录》《解剖学》及《平乐正骨讲义》等书。祖母和父母还亲自教授其诸如颞颌关节脱位、桡骨小头半脱位、肩关节脱位、岔气等家传速效复位手法与点穴手法。上山下乡期间,郭艳幸在柘城县卫生学校学习1年,毕业后到宁陵县孔集公社卫生队跟随老中医学习并从事中医内科工作半年余,为以后从事中医骨伤工作打下良好基础。

郭艳幸全面继承了祖母高云峰、父亲郭维淮的学术经验,掌握了平乐郭氏正骨的学术精髓,汲取了平乐郭氏正骨理论的精华,将平乐正骨“三原则”“四方法”提升、扩展为“七原则”“六方法”,创立了平乐正骨平衡理论与气血学说,摸索出“颈型颈椎病分型论治”“瞬时屈曲复位法治疗急性腰椎间盘突出症”“远取点穴法治疗软组织闪扭伤”等新观点及先进疗法。郭艳幸对最常见的颈型颈椎病拟定了一套预防、保健手法和自我诊疗“套餐”,具有良好的操作性和科普价值,尤其擅长辨证治疗骨折、骨关节炎、颈肩腰腿痛、风湿类风湿、强直性脊柱炎、骨质疏松症、软组织损伤等骨伤杂病,药法独到,效果良好。同时,郭艳幸积极推进中医药现代化工作进程,运用现代科技手段发展平乐正骨,推进非感染性骨关节炎病变的核医学图像联合诊断与综合治疗等,处于国内领先水平。她精于医术,治学严谨,医德高尚,深受广大患者的拥戴。

郭艳幸勤勉努力,勇于创新,善于总结,先后发表学术论文130余篇,出版专著9部;主持承担地厅级以上科研项目6项,获得省部级科技成果5项、地厅级科技成果20项,国家发明专利5项、实用新型专利7项。她现任中华中医药学会理事,中华中医药学会骨伤科分会副主任委员,中华中医药学会治未病分会副主任委员,世界手法医学会副主席,《中医正骨》与《中国中医骨伤科杂志》副主编等职务,在我国中医骨伤科医学界具有较高的知名度和学术影响力。

郭艳幸注重人才培养,自20世纪80年代中后期开始,即独立带教全国进修与实习医师。自2002年以来,她作为河南、湖南、安徽中医药大学等多所高校的硕士研究生导师及博士后导师等,培养24名硕士、2名博士、3名博士后。这些人现大都任职于三级甲等医院,成为当地知名的专家、教授和技术骨干。她主持的全国第一批中医学术流派传承工作室——平乐郭氏正骨流派传承工作室建设项目,以优异的成绩通过国家验收;负责“平乐正骨传承实验班”等教学工作,成绩斐然,为传承、发展平乐郭氏正骨及中医骨伤科事业做了大量的工作,做出了重要贡献。

作为河南省第九届人大代表和现任省政协委员,郭艳幸积极建言献策,为推进中医药传承、创新与发展做出了较大贡献。

褚玉霞

基本情况和主要事迹

褚玉霞,河南省中医院妇产科主任医师、教授,1943年10月出生,1968年8月开始从事中医药临床工作,从事中医药工作48年,至今仍坚持临床工作。她1968年7月从河南中医药大学中系毕业,大学本科学历(六年制)学历,2009年被评为河南省名中医,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师。她是中国中医科学院全国中医药传承博士后导师,第二批全国中医妇科名师,第三批全国优秀中医临床人才指导老师。她1972年在河南中医药大学任教,1989年到河南中医药大学第二附属医院组建妇产科,1994年晋升教授,1995年转评主任医师,1994年调入河南省中医院工作至今。她时任河南中医药大学妇科教研室主任兼省中医院妇产科主任,曾任《中国中药学会妇科专业委员会第二、第三届副主任委员,现任河南省中医科专业委员会主任委员,中国中医药研究促进会妇科流派分会副会长、全国名老中医药专家传承工作室指导老师、河南省中医院“名师传承研究室”终身导师。主要事迹如下:

褚玉霞年逾古稀,思维敏捷,探微索源,笔耕不辍,坚持工作在临床一线。她从医执教近50年,为成千上万的病人解除了病痛,并培养出无数优秀的中医人才;擅长中医妇科经带、胎产及各种疑难杂症的诊治。她治学严谨,医德高尚,医术精湛,服务半径广,外涉多国华侨,内及20多个省(市、自治区),省内就医者更是络绎不绝;临床疗效好,复诊率高,被患者口碑相传。她所研制的调经助孕胶囊、逐瘀清宫散、续仲安胎散(系经典院内制剂,均获河南省食品药品监督管理局批准文号)治疗不孕症、产后出血及保胎,疗效好,销量大,为医院赢得了较高的社会效益。她分别于2002年3月、2008年12月两次受香港注册中医学会邀请赴港讲学,深受业人士称赞,其讲课内容以“河南省中医院妇科专家中医治疗子宫肌瘤胜西医”为题在2002年4月2日被《香港大公报》中华医药版报道。此外,其业绩先后被多家新闻媒体报道。她1972年从事教学工作,授业过不同专业、不同层次的学生,从1986年至今共培养研究生50余人,培养高徒8人,指导传承博士2人,传承博士后1人。由于工作成绩显著,她曾于1999年9月被评为郑州市先进教育工作者,2000年3月被评为全国卫生系统先进工作者,受到国家人事部、卫生部、国家中医药管理局联合表彰。

褚玉霞认真研读经典、古今医籍,结合临床实践,提出“调”和“恒”“新”的学术思想。她倡导“天人合一,身心合一”之理念和“女子先天,唯独为肾”学说。她认为中医学原本是天、地、人、文、史、哲、与政、经、社融为一体的学术整体。他认为,中医学传统的天道观、自然观、生命观是中医学术的灵魂、根基和精髓,为医者当“上极天文,下穷地纪,中悉人事”。她的学术经验为审时论治,根据妇女不同年龄、月经周期的不同阶段进行调治,根据四时、节气用药。她治疗妇科疾病以肾为本,兼调肝脾;调理气血,尤重化瘀;奇经论治,贵在冲任;处方用药主张攻补兼施,动静结合;善用经方、时方,化裁创立经验方应用于临床,疗效显著。她诊病时遵循“师古不泥,衷中参西”之原则;倡导防重于治,身心同医,认为妊娠安胎宜补肾培脾,养阴清热及肾虚不孕,温补肾阳是关键。目前,褚玉霞承担省级科研课题1项,已获省级、厅局级科技成果及进步奖各1项,主编、参编著作12部,发表专业学术论文32篇。褚玉霞积极参加全国中医妇科及中医生殖医学学术会议,并经常进行大会演讲,传播认识、信崇、弘扬中医的理念,强化了同道的中医自信,其创新的学术观点和临床经验受到业内专家的高度评价,在国内同行中享有较高知名度。褚玉霞虽然年事已高,但是从未止步,在反复的读书、临证、思考、求证和修正的过程中又有新感悟,使其临床经验、学术思想、学术水平又得到进一步提高和升华。作为老一代中医妇科科学的带头人,她为中医药事业的振兴和发展做出了贡献。