

舒筋活络丸结合苏肽生治疗小儿痉挛型脑瘫

□姜元俊 史华



理想。舒筋活络丸为纯中药制剂,具有舒筋活络、解痉止痛的功效,但用于治疗小儿痉挛型脑瘫的报道较少。笔者运用舒筋活络丸结合苏肽生对小儿脑瘫进行治疗,取得了较好的效果。

小儿痉挛型脑瘫主要是因脑部神经元的损伤而导致的一系列以运动障碍及姿势障碍为主要临床特点的疾病。因为小儿痉挛型脑瘫发病机制十分复杂,至今仍未完全阐明该疾病的具体发病原因。在中医医学上,小儿痉挛型脑瘫属于五迟(立迟、行迟、语迟、发迟、齿迟)、五软(头项软、口软、手软、足软、肌肉软)范畴。

中医认为,小儿痉挛型脑瘫的发生与先天肝肾不足有密切关系。患儿肝肾不足则肝肾精血不旺、筋骨不强,筋弱而骨失,故行走不利。小儿痉挛型脑瘫发病部位在脑,而脑为元神髓海之府,先天元神髓海失其司而生痉挛型脑瘫。小儿痉挛型脑瘫发病与后天痰瘀之毒密切相关。

舒筋活络丸的主要成分为五加皮、威灵仙、羌活、豨莶草、胆南星、川芎、独活、桂枝、木瓜、当归、牛膝、地枫皮等中药。方中五加皮、威灵仙具有补肾壮肝之功效,久用可补脑髓患者之肝肾不足,肝肾足则血不瘀、气通顺,血畅气顺则瘫不生,有利于脑瘫患者康复。现代药理学研究发现,羌活、豨莶草对中枢神经系统有保护作用,其中羌活可降低炎症介质水平,对各种脑损伤起到一定的保护作用。方中川芎、独活可以调节脑源性神经营养因子的表达及合成,后者与脑神经的功能实现密切相关,并且可以提高神经元的抗损伤能力,起到脑保护作用。

结果显示,运用舒筋活络丸结合苏肽生,对脑部组织的保护作用高于单独应用苏肽生。这说明舒筋活络丸能加强苏肽生对脑瘫患儿的痉挛改善程度。此外,舒筋活络丸还具有促进患儿智力发育、改善患儿脑部损伤状况的作用。在治疗过程中,笔者未见明显的副作用,这说明舒筋活络丸结合苏肽生治疗小儿痉挛型脑瘫具有较高的安全性。

综上所述,舒筋活络丸结合苏肽生能改善脑瘫患儿的临床症状,综合效果优于单独应用苏肽生治疗,并且无明显的副作用,值得临床进一步研究和应用。

(作者供职于河南省中医院)

注:在3月7日7版《大黃清热解毒消導滯積將軍》一文中,治疗瘰癧、治疗带状疱疹的药为外用膏。

病例札记



引火归原治疗鼻衄

□赵彦秋

病例:丁某,女,30岁,最近1个月经常出现两侧鼻腔交替出血,量不多,色红。丁某在当地一家诊所治疗时,医生让其口服清热解毒及云南白药,外用红霉素软膏,但效果不好。丁某口干少津,五心烦热,颧红盗汗,腰膝酸软,双下肢怕冷怕风,舌红少苔,脉细数。医生检查时可见其鼻黏膜色淡红而干燥,鼻前庭黏膜有糜烂面。

辨证:鼻衄(鼻出血)。证属肾阴亏损,虚阳上炎。

治法:引火归原,清热止衄。

方药:熟地黄30克,知母、黄柏各10克,旱莲草20克,肉桂3克,生柏叶10克,白茅根、仙鹤草各10克,阿胶15克。每日1剂,水煎400毫升,早晚温服。

外用鼻灸灵滴鼻,每次3滴,每日3次。

二诊:患者连续服药6剂后,鼻衄消失,全身症状改善。笔者让其继续服用知柏地黄丸,以巩固疗效。

按:引火归原又称导龙入海,是在滋肾阴方药中加入肉桂、附子等引火下行,使阴阳平衡、虚火下降,是治疗元阳浮越、肾火上升的方法。鼻衄,西医学称为鼻出血,大多属实火病证,证属虚阳浮越者,常易误诊,而给予清热解毒等药物则病情加重。凡是证者,均可用引火归原法辨证治疗。本例属于阴津不足、水不制火所致。熟地黄、旱莲草、阿胶为补肾滋阴之主药,佐肉桂引火归原,加生柏叶、知母、黄柏、白茅根、仙鹤草,取其清热凉血止血之功效;鼻内糜烂流黄水者,加金银花、蒲公英、苦参;鼻黏膜红肿者,加桑白皮、地骨皮。

(作者供职于濮阳市中医院)

肝脏血管瘤手术有哪些讲究

在一次体检中,37岁的王女士做彩超检查时被告知其肝脏上有一个直径3厘米的血管瘤。

“瘤子?不会是肝癌前兆吧?”这可把王女士吓坏了。对此,河南省肿瘤医院肝胆胰外科副主任医师周进学解释,肝脏血管瘤是肝脏最常见的良性肿瘤,不是老百姓口中的肿瘤或者癌症,它是在胚胎发育过程中由于肝血管先天性发育异常引起的肝内末梢血管畸形。说得再直接一点,它只是一个异常扩张的血管团。

具体到王女士的情况,直径3厘米的血管瘤通常生长缓慢,不必特殊治疗,定期进行肝胆部位的彩超检查即可。

不过,周进学提醒,肝脏血管瘤虽然不是真正意义上的肿瘤,对人体的危害较小,但是近期明显增大,或邻近肝包膜部位的血管瘤,会存在因外力作用造成破裂而出现肝内大出血的危险,一旦发现要及时就医。出现以下情况时应进行治疗:血管瘤直径达到5~10厘米的患者,有明显腹部胀痛、胃胀等临床症状者;血管瘤直径大于10厘米的患者,无论有无症状,比如血管瘤位于肝包膜下,比肋下等,容易外伤破裂;不能与肝癌等恶性肿瘤明确鉴别者。

两种介入手术都属于微创,患者一般不会产生强烈不适,3天左右即可恢复正常,具有安全、有效、治疗周期短等优势。不过,周进学提醒,有些特殊的肝脏血管瘤患者应进行外科手术,比如情况复杂、不能与肝癌等恶性肿瘤明确鉴别的血管瘤患者。

(文晓欢/整理)

实用方

风火牙痛验方

升麻12克,玄参15克,细辛6克,石膏50克。用水煎服。共2剂。此方可治疗风火牙痛。(查金)

白带异常验方

炒白术18克,白茯苓24克,白芷15克,白扁豆15克,茯苓12克,白果10克,金樱子18克,车前子20克。用水煎服,每日1剂。早、晚服药,连续服药一两个月。此方可治白带异常。(刘洪峰)

冠心病验方

五味子、银杏叶、大枣各250克,蜂蜜1000克。先将银杏叶切碎,红枣撕开,共同放在砂锅内加水浸泡2小时,加足量水煎1小时,滤出药汁,加水再煎后取汁,连煎3次,将3次药汁混合后,用小火煎,放入蜂蜜,一边煎一边搅动,30分钟后制成膏,装瓶备用。每日2次,每次取1匙,用温开水调服。此方补益五脏,助心气、通血脉,适合冠心病患者。(欧阳军)

(以上验方仅供医师参考)

临床提醒

老年人耳鸣如何调理

老年人很容易出现视物模糊、耳鸣等症。其中,耳鸣是很常见的现象。那么,老年人耳鸣如何调理呢?

一般调理
用手把耳朵盖上,掌根揉耳背,尤其是隔着耳背揉耳朵眼,好像已经揉到耳朵眼里去。揉两三分钟以后,若耳朵眼里有痒,就证明耳朵里面的气过来了,长期这样揉,耳鸣、耳聋的问题就解决了。但揉的时候一定要闭上眼睛。

有的老年人很喜欢饮酒,而酒精常常可使耳鸣症状加重。吸烟可以使血氧下降,而内耳毛细胞又是一种对氧极其敏感的细胞,缺氧会对毛细胞造成损害,因此要注意改变不良习惯。

饮食调理
要减少脂肪的摄入。过量摄入脂肪会带来健康隐患,往往会使血脂增高,从而引起动脉硬化。而耳朵对于血的供应很敏感,一旦供应不足,会发生供血障碍,就会导致听神经营养不良。

在城市居民中,老年性耳聋发生的年龄较早,这与城市中的噪声多而强烈有关。老年人应该选择在僻静的地方养老。

吸烟者可因烟中尼古丁的吸收而刺激神经系统,引起血管痉挛,使内耳供血不足,导致内耳听毛细胞的萎缩和退化,因此老年人要戒烟。

治疗步骤
第一步,通过启发式谈话,引导小崇发现自己思维上不合逻辑的因素。在小崇自我暴露的基础上,分析其深层的认知结构不难看出,他对被他人打这件事的负性影响评价过高。

第二步,用过度校正法来治疗强迫行为。当小崇明白病因后,采用过度校正法,对其进行治疗。

所谓过度校正法,就是厌恶疗法中的一种,其原理是“物极必反”。由渴望得到反复响,引起生理疲劳、心理厌恶,多次以后就会对响产生恐惧反应。利用这种恐惧反应,使小崇形成对这种不良行为的逃避或者避免。因此,笔者建议,小崇每次想响的时候不要控制,找一个合适的地方去响,直到疲劳为止。这样持续一段时间,症状自然会减轻或消失。

一周以后,小崇的班主任找到我,并带来了小崇的感谢信,原来小崇的病情有所好转了,能坚持上课了。

部,拇指置于脑后,其他手指敲打后脑勺儿,这样可通过刺激神经末梢来促进血液、淋巴循环和组织代谢,调节人体脏腑功能,缓解耳鸣。

每天早晨起来时,将嘴最大限度地张开,向外呼出一口气,然后用力吸一口气,再闭合,张口合舌,连续多次。这样不仅能使脸部的肌肉有节奏地运动,还可以保持耳咽鼓管的通畅,使耳朵内外的压力保持平衡。这对于防治耳鸣有很好的效果。

定息静坐,咬紧牙关,用两根手指捏鼻孔,怒睁双目,使空气进入耳道,直到感觉有声音为止。这样可以增加耳部各个血管的压力,使更多的血液在此集中,对缓解耳鸣有好处。

要减少脂肪的摄入。过量摄入脂肪会带来健康隐患,往往会使血脂增高,从而引起动脉硬化。而耳朵对于血的供应很敏感,一旦供应不足,会发生供血障碍,就会导致听神经营养不良。

用两只手掌同时堵住左右耳,挤压后迅速离开,多做几次。这样可以促进耳部的血液循环,对缓解耳鸣以及缓解脑部疲劳有好处。

洗脸时轻轻按摩揉搓耳朵及耳垂,或者将双手掌按住耳

部,拇指置于脑后,其他手指敲打后脑勺儿,这样可通过刺激神经末梢来促进血液、淋巴循环和组织代谢,调节人体脏腑功能,缓解耳鸣。

每天早晨起来时,将嘴最大限度地张开,向外呼出一口气,然后用力吸一口气,再闭合,张口合舌,连续多次。这样不仅能使脸部的肌肉有节奏地运动,还可以保持耳咽鼓管的通畅,使耳朵内外的压力保持平衡。这对于防治耳鸣有很好的效果。

定息静坐,咬紧牙关,用两根手指捏鼻孔,怒睁双目,使空气进入耳道,直到感觉有声音为止。这样可以增加耳部各个血管的压力,使更多的血液在此集中,对缓解耳鸣有好处。

要减少脂肪的摄入。过量摄入脂肪会带来健康隐患,往往会使血脂增高,从而引起动脉硬化。而耳朵对于血的供应很敏感,一旦供应不足,会发生供血障碍,就会导致听神经营养不良。

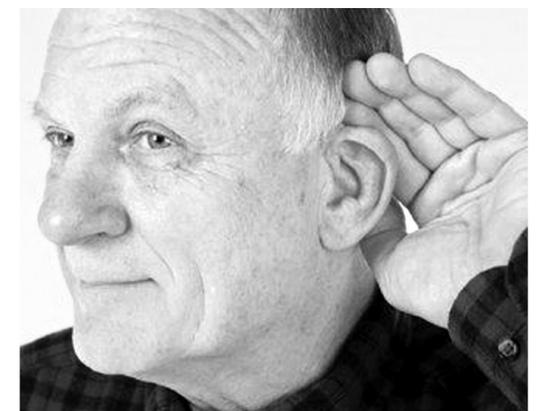
用两只手掌同时堵住左右耳,挤压后迅速离开,多做几次。这样可以促进耳部的血液循环,对缓解耳鸣以及缓解脑部疲劳有好处。

洗脸时轻轻按摩揉搓耳朵及耳垂,或者将双手掌按住耳部,拇指置于脑后,其他手指敲打后脑勺儿,这样可通过刺激神经末梢来促进血液、淋巴循环和组织代谢,调节人体脏腑功能,缓解耳鸣。

黄、鱼子、油炸食物等。补充铁元素。体内缺乏铁元素会使红细胞变硬,接着氧气的运输能力也会降低,那么耳部更是会养分供给不足,这样会使听觉细胞功能受损,听力下降。紫菜的含铁量比较高,还有虾皮、海蜇皮、黑芝麻、黄花菜、黑木耳、苋菜和香菜等,也可以吃一些豆制品。

多吃一些具有活血作用的食物。在日常的饮食中可增加一些有利于血管扩张的食物,改善血液黏度,保持耳部小血管的循环。如黑木耳、韭菜、红葡萄酒、黄酒等。

养成喝牛奶的习惯。牛奶是很好的饮品,所含的钙量和维生素结合,对防治改善血液循环和耳聩症状很有帮助。我们可以多喝一些牛奶。(周鹏)



他为什么见人就响

驻马店市精神病医院 郭平

小崇,男,19岁,某高校外语系一年级学生。入学时,小崇发现自己看到不顺眼的同学就想响。不久后,他见人就响。小崇明知响人这样会引起误解,造成人际关系紧张,但他控制不住自己,见人就响。这种冲动十分强烈,不响他就浑身不舒服。这使他苦恼不堪,不得不整天躲在宿舍里,连课都害怕上。

心理专家解析
小崇主观上能感觉到有一种不能克制、不可抵抗的意向(响)存在,而且也意识到这种意向(响)是不合情理的,但他控制不住自己。这在心理学上称为强迫症。自我强迫和自我反强迫同时存在,使他极度焦虑、恐惧。因此,这是一种典型的冲突性心理疾病。

据悉,一年前,小崇因为高考落榜插班到另一所中学,坐在他后面的男生总是爱恶作剧,经常在他背上贴胶布、涂墨水。小崇与那位男生经常闹矛盾。高考前夕,那位男生叫来一些人,在下晚自习的时候将小崇打倒在地,并且每人向小崇啐了一口。从那以后,小崇

满脑子都是那天晚上的情景,他发誓一定要复仇。

治疗步骤
第一步,通过启发式谈话,引导小崇发现自己思维上不合逻辑的因素。在小崇自我暴露的基础上,分析其深层的认知结构不难看出,他对被他人打这件事的负性影响评价过高。

第二步,用过度校正法来治疗强迫行为。当小崇明白病因后,采用过度校正法,对其进行治疗。

所谓过度校正法,就是厌恶疗法中的一种,其原理是“物极必反”。由渴望得到反复响,引起生理疲劳、心理厌恶,多次以后就会对响产生恐惧反应。利用这种恐惧反应,使小崇形成对这种不良行为的逃避或者避免。因此,笔者建议,小崇每次想响的时候不要控制,找一个合适的地方去响,直到疲劳为止。这样持续一段时间,症状自然会减轻或消失。

一周以后,小崇的班主任找到我,并带来了小崇的感谢信,原来小崇的病情有所好转了,能坚持上课了。

心灵家园

驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市雪松路中段 电话:(0396) 3826052 3826008

征稿邮箱:757206553@qq.com

本版图片均为资料图片

付晓芳:新郑妇产科领域的排头兵

通讯员 杨莹

自1986年从医以来,付晓芳从做妇产科基础工作到担任妇产科主任、产科主任、业务院长,再到担任新郑市人民医院妇产科医院院长,支撑她的不仅是对事业的热爱,更是几十年如一日的学习与钻研劲头儿。

为了填补新郑及周边医疗领域的妇产肿瘤治疗空白,2004年,付晓芳毅然赶赴复旦大学附属肿瘤医院学习。

2006年,任产科主任后,如何保住患者的子宫,降低死亡率成为付晓芳的又一个新目标。

2007年,付晓芳凭借子宫动脉上行支结扎术、子宫韧带缝合术在难治性子宫出血中的扎实运用,被评为“新郑名医”;她所带领的产科也被评为“郑州市特色专科”。

2009年,任妇产科主任的付晓芳又主动学习内镜诊治技术,并于2010年广泛开展宫腔镜手术,成为新郑市妇产科领域宫腔镜第一人。此后,医院宫腔镜手术率实现从0到70%的大跨越,引领医院妇产科走在新郑及周边领域的最前沿。

全力以赴,只为生命所托
“生命所托,健康所依”。看似普通的8个字,却意味着付晓芳30年从医之路的责任和担当。

提起2014年20分钟失血6000毫升、命悬一线的凶险前置胎盘及胎盘植入产妇抢救案例,付晓芳至今心有余悸。当时,产房家人给予的最大信任与产科团队的齐心协力,让这位产妇转危为安。

让付晓芳记忆最深刻的是,一位产后出血的患者在进手术间前仍用虚弱的声音说:“您救救我吧!我家里还有两个孩子和一个80多岁的老母亲,我不想让丈夫一个人承担这么多……”就是这句话,让付晓芳当即泪如雨下。

付晓芳说:“生命所托,重于泰山!一个人将自己的生命都完全交给了我,我有什么理由不去努力!”

据统计,新郑市人民医院妇产科2015年分娩量达到4500多例,住院量达到4800多例,仅有5例外转。

视病人如亲人
“作为医生,不仅要拥有精湛的医术、丰富的经验,更重要的是要有视病人如亲人的态度。”付晓芳的幸福来源于她

有一份自己喜欢的职业,有一群信得过她的患者,有一帮团结协作的同事。因此,不论和同事说话还是和患者沟通,付晓芳总是心平气和、将心比心。

搬迁至新院区后,妇产科在环境、硬件设备、技术支持上都有了日新月异的变化,现已配备奥林巴斯腹腔镜和宫腔镜、德国狼牌腹腔镜、婴儿游泳设备、母婴中央监护系统等。在付晓芳的带

领导下,新郑市人民医院妇产科已形成妇科、产科、妇女保健科三大特色专科架构,并以领先优势为女性朋友的健康保驾护航!

相关链接
付晓芳电话:13523559509。
坐诊时间:每周二全天(坐诊地点:产科1诊室);每周三全天(坐诊地点:妇科1诊室)。
新郑市人民医院24小时接诊电话:(0371)62666666。

华信民生

新郑市人民医院
People's Hospital of Xinzheng