

“1+1”

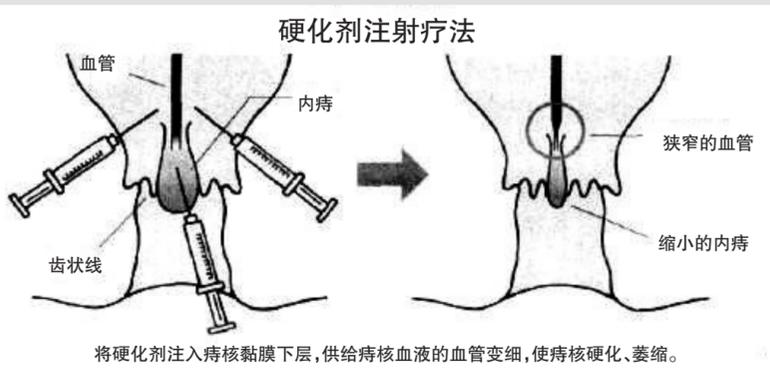
新闻热点

前不久,广州市民姚先生因受痔疮困扰痛苦难耐,但又十分抗拒手术治疗,听说有一位“民间医生”能够通过保守治疗手段治疗痔疮后,便去找这位“民间医生”诊治,却因此差点儿没保住肛门。据报道,经过入院及时抢救,姚先生好不容易保住了肛门。

专家讲解

本期专家:中国医科大学附属第一医院肛肠外科 刘晓芳

注射疗法治疗内痔



将硬化剂注入痔核黏膜下层,供给痔核血液的血管变细,使痔核硬化、萎缩。

根据发生的部位,内痔可分为原发性内痔(母痔)及继发性内痔(子痔)。内痔的诊断,主要靠肛管直肠检查。注射疗法治疗内痔,是在内痔痔核内注入某种药物,使痔核萎缩或坏死脱落的一种方法。100多年的临床实践证明,注射疗法对人体无隐蔽性损害。当前,用于注射治疗内痔的药物有很多,但基本上分为硬化剂及坏死剂两大类。由于坏死剂容易引起较多的并发症,目前大多数人主张用硬化剂。不过,硬化剂注入量过多时,也可引发坏死。注射疗法的目的是将硬化剂注入痔核周围,产生无菌性

炎症,达到小血管闭塞和痔核内纤维增生、硬化萎缩的目的。常用的硬化剂有5%石炭酸植物油、5%鱼肝油酸钠、5%盐酸奎宁尿素水溶液及4%明矾水溶液等。用5%石炭酸植物油配制溶液进行大剂量注射,有以下优点:用5%的浓度,总剂量可注射10~15毫升,一般无不良反应;而用其他硬化剂,小剂量则疗效不佳,大剂量则可引起黏膜坏死或溃疡;用植物油配制溶液易吸收且反应小,用其他矿物油配制溶液不易吸收,并可引发不良后果;石炭酸本身有杀菌作用;注射后局部瘢痕较少。

大便,取侧卧位或膝胸位。基层医务人员可运用斜头或圆头肛门镜,在注射处消毒后将针尖刺入齿线以上痔核根部上方黏膜下层约0.5厘米处,刺入后针头能向左右移动即证明在黏膜下层;如刺入太深,进入黏膜肌层或括约肌,针尖不易左右移动,应将针头拔出少许,经抽吸无回血即可注射。针头不应刺入痔核中心静脉丛内,以防止硬化剂进入血液循环,引起急性痔静脉曲张。注入5%石炭酸植物油溶液,剂量依黏膜松弛程度和痔核大小而定。一般来说,每一个痔注入2~4毫升,如黏膜很松弛可注入6毫升。注射3个母痔,总量为10~15毫升。将药液注入黏膜下层,使注射部位成为淡红色微带白色的隆起,在隆起表面有时可见微血管,这种现象被称为“条纹征”。若注射太浅,可立刻见到注射处黏膜变成白色隆起,以后坏死脱落将遗留一个浅表溃疡;若注射太深,刺入肠壁肌层,可立刻引起疼痛;若注射在齿线以下,也可立刻引起剧痛。因此,注射的深浅程度,是这一疗法的成败所在。注射完毕拔针后,医务人员应观察患者穿刺点有无出血,若有出血,可用无菌棉球压迫片刻即能止血。通常当肛门镜取出后,括约肌收缩,即可防止针孔流血或硬化剂从针孔流出。每隔5~7天注射1次,每次注射内痔不超过3个,1~3次为一个疗程。第二次注射的部位应较第一次低一些。若采用10%石炭酸植物油溶液或5%鱼肝油酸钠溶液,每次注射不得超过1毫升,最好用结核菌素注射器注射。

延伸阅读

目前,对痔的治疗有下列看法,基层医务人员可以根据临床实践经验,借鉴和吸收。1.痔无症状不需要治疗,只需要注意饮食,保持大便通畅、会阴部清洁,预防并发症。只有并发出血、脱垂、血栓形成及嵌顿等情况时,才需要治疗。痔很少直接致

人死亡,但若治疗不当,产生严重的并发症,亦可致命。因此,对痔的治疗要慎重,不能掉以轻心。2.内痔的各种非手术疗法的目的都是促进痔周围组织纤维化,将脱垂的肛管直肠黏膜固定在直肠壁的肌层,以固定松弛的肛垫,从而达到止血及防止脱垂的目的。

3.当保守疗法失败或三期、四期内痔周围支持的结缔组织被广泛破坏时,才考虑手术。

痔,治不治?

□刘晓芳

合理用药



在用药实践中,部分注射剂只能静脉注射,不能肌肉注射,主要包括以下几种情况。**局部刺激性大** 大环内酯类抗生素、四环素类抗生素酸性较强,肌肉注射具有较强的局部刺激,浓度过高可引起局部剧痛、炎症和坏死,故不能肌肉注射,宜用稀浓度缓慢静脉滴注。去甲肾上腺素、葡萄糖酸钙(包括其他钙盐)、氯化钾(包括其他钾盐)、维生素C、酚磺乙胺、氨基甲酸(包括其他酸类药物)、碳酸氢钠(包括其他碱类药物)、去甲万古霉素、两性霉素B、磷霉素、阿莫西林/克拉维酸、唑诺酮类抗菌药物、阿昔洛韦以及某些抗肿瘤药物等,肌肉注射可引起局部强烈刺激性疼痛,甚至局部组织坏死。因此,上述局部刺激性大的药物均不宜肌肉注射。**局部吸收差** 药物进行肌肉注射后,会溶于组织液,进入毛细血管网,再汇入静脉或直接进入小静脉或者淋巴液,再汇入大静脉,进入体循环后才能发挥作用。地西泮等药物,肌肉注射吸收慢而且不规则、不完全,如果采用肌肉注射给药则不能达到有效的药物浓度,起不到应有的治疗效果,因此不宜肌肉注射。**药物体积大** 部分药物,如磺甲酸钠、甲硝唑等,由于溶解度低等原因,需要大量溶剂才能溶解,造成正常治疗剂量的药物溶液体积过大,不宜肌肉注射。

哪些注射剂只能静脉注射

(李萌)

脑出血患者便秘怎么办

□张素霞

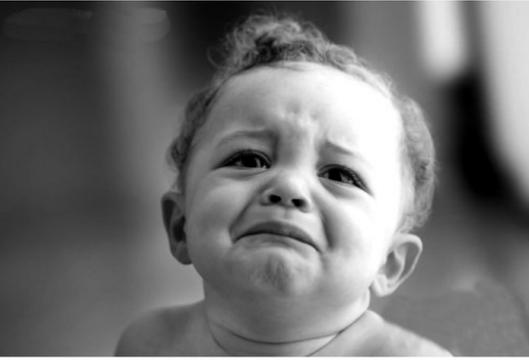
便秘是脑出血患者常见的并发症,不仅会给患者带来很大的痛苦及严重的后果,还会影响患者的康复。脑出血患者发病后需要绝对卧床休息,由于排便环境及方式的改变,易引起便秘。此外,患者用力排便还会导致血压和颅内压骤升,这也是脑出血复发的诱因。脑出血患者便秘的主要原因包括以下几个方面。排便环境及方式的改变 脑出血患者康复早期,为了预防再次出血,患者需要绝对卧床休息,减少活动量,再加上肠蠕动减弱,患者进食量减小且进食热量较高的食物较多,大便形成量减少。患者不习惯在室内或床上排便,使排便反射受到抑制,引起便秘。心理因素 患者由于病情较重,易产生焦虑、抑郁、悲观、恐惧等心理,这些精神因素均可引起便秘。胃肠功能减退 脑出血患者大多数年龄较大,胃肠功能明显减退,对各种刺激的反应能力降低,再加上腹壁肌肉和结肠张力下降等原因,均有可能导致便秘。药物的不良反应 脑出血患者应用脱水剂后,容易导致大便干燥;抗胆碱能药物、钙离子拮抗剂等会使肠壁肌肉松弛,进而引起或加重便秘。对便秘的认识不足 患者及家属对便秘的潜在危险认识不足,有可能加重便秘。为了防止脑出血复发,医务人员应重视对患者便秘的护理。基层医务人员可通过心理护理、健康教育等,使患者及其家属认识到便秘的危害性,让患者避免过早起床活动、训练在床上排便,同时帮助患者养成良好的饮食和排便习惯,并保持轻松愉快的心情,有规律地生活。(作者供职于新安县人民医院)

本版图片均为资料图片

小儿夜啼的诊断和治疗

【治疗方法】

- 1.汤药 脾脏虚寒 乌药散加减。乌药6克,高良姜1克,白芍药10克,香附6克,陈皮3克。心经积热 导赤散加减。生地6克,甘草3克,竹叶3克,灯芯草1克,蝉衣3克,茯神3克,大青3克。暴受惊恐 朱砂安神丸加减。川连3克,生地6克,当归6克,甘草3克,茯苓2克,炒白术5克。2.中成药 心经积热 小儿七星茶,每次0.5~1克,每日两三次,口服。暴受惊恐 琥珀抱龙丸,每次1丸,每日2次,1周岁内小儿酌减,薄荷汤或温开水送服。3.手法治疗 分阴阳 用两个拇指自掌后横纹中部向两旁分推30次。补肾经 自指根向指尖直推小指罗纹面200次。补脾经 旋推拇指罗纹面200次。揉一窝风穴 用中指指端揉一窝风穴100次。揉外劳宫穴 用中指指端揉外劳宫穴100次。揉板门穴 用拇指指端揉板门穴100次。清大肠 用拇指桡侧自虎口沿食指侧推向指尖,重复50次。清天河水 用食指、中指指面自腕部推向肘部,重复30次。按巨阙穴、神阙穴、双天枢穴 依次用食指按揉这些穴位,各半分钟即可。揉心俞穴、肝俞穴、肾俞穴 用食指、中指依次按揉这些穴位,各半分钟即可。4.药膳 取莲子、百合适量,洗净后用



水煎服。本品适用于心经积热者。【注意事项】 1.让小儿养成良好的生活习惯,保持室内安静,温度要适宜,合理喂养,睡眠规律,白天少睡。2.乳母忌食辛辣、厚味和生冷食物。3.注意观察小儿的精神、面色等情况,以了解夜啼的原因。(摘自《乡村中医实用技术》)

郑州市第八人民医院2017年度人才招聘启事

郑州市第八人民医院(郑州市精神卫生中心)是郑州市唯一一所集医疗、预防、康复和科研、教学为一体的全民性质的精神病专科医院,省、市城镇职工医保及城乡居民医保定点医院,精神病司法鉴定、劳动鉴定及残疾鉴定定点医院,郑州大学研究生创新实践基地及新乡医学院等高校教学实习基地,现有床位650余张。该院因发展需要,面向社会诚聘以下岗位人才。

郑州市第八人民医院2017年公开招聘岗位信息表

招聘岗位	招聘专业	招聘人数	年龄	学历	相关要求
临床医师	临床医学/精神卫生	30	30岁以下	本科及以上	有执业证、规培证者优先
科教	精神卫生	2	30岁以下	研究生	有执业证者优先
心理治疗师	临床医学/临床心理学/精神卫生	5	30岁以下	本科及以上	有执业证者优先
麻醉师	麻醉学	1	35岁以下	本科及以上	有执业证者优先
病案信息统计员	医学统计学/医学信息管理	1	25岁以下	本科及以上	
公共卫生	公共卫生学/预防专业	2	25岁以下	本科及以上	
护士	护理专业	20	25岁以下	大专及以上	有护士执业证者年龄可适当放宽
临床药师	药学专业	1	35岁以下	硕士	
脑电图医师及睡眠监测	临床医学/医学影像	3	28岁以下	大专及以上	有执业证者优先
心电图医师	医学专业	1	28岁以下	大专及以上	有执业证者优先
检验医师	医学检验专业	5	28岁以下	本科及以上	中级以上职称可适当放宽
医学检验学术带头人	医学检验专业	1	45岁以下	本科及以上	副高以上职称,具有一定管理经验,能开展科研工作者优先
超声医师	医学影像专业	2	28岁以下	本科及以上	
放射医师	医学影像专业	2	28岁以下	本科及以上	有资质者(执业医师证、大型器械上岗证)者优先

凡应聘者,请将本人简历及相关资质、证件复印件送至或邮寄至郑州市第八人民医院人事科(电子邮箱:zzbyrsk@163.com)。地址:郑州市工人路与航海路交叉口向南200米路东 邮政编码:450006 联系电话:(0371)55628211 传真:(0371)68953887 网址:http://www.zz8y.com 邮箱:zzbyrsk@163.com

2017年春季 CWMEE 中国中西部(郑州)医疗器械展览会 参会厂商1500家 展示产品16000件 展出面积33000平方米 第31届中原医疗器械(2017年春季)展览会 2017年3月16~18日 郑州国际会展中心 展览范围:诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料用品、家庭医疗、康复保健及老年用品、口腔设备与材料 官方网站: www.zyyLz.cn 如何抵达展馆: 市内:乘26、206、7、919、B16、B19路公交车到郑州国际会展中心 乘地铁1号线到会展中心站C出口出站,步行至郑州国际会展中心 自驾车:连霍高速公路-中州大道-金水立交-郑州国际会展中心 京港澳高速公路-金水东路-金水立交-郑州国际会展中心 组委会电话:(0371)66619408