

力促全民健康 彰显公益本色

——郑州大学附属郑州中心医院参与“健康中原行·大医献爱心”公益活动走进禹州纪实

本报记者 宋晓娟 通讯员 王建明 侯琛 文/图



“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动现场



河南省卫生计生委巡视员曲杰等领导在急救知识培训现场进行指导

专家的身影在活动中也是频频出现。他们克服重重困难，主动到基层奉献爱心，在公益之路上乐此不疲。郑州大学附属郑州中心医院神经外科主任医师张辉就是其中之一。

原本3月3日下午已经赶到禹州参加活动的张辉，在当天23时许接到一名脑出血患者女儿的求助电话，她哭着恳求张辉回郑州主刀为患者实施手术。张辉不忍拒绝患者家属的请求，连夜赶回郑州实施手术，直到3月4日凌晨4时手术顺利完成。之后，张辉立刻驱车赶回禹州，早上8时许又走进禹州市人民医院的病房，带领当地医生进行查房巡诊，并进行昏迷促醒病例讲座。

记者得知这一消息后采访他时，他却说：“我没觉得这有什么特别的！我跟随胡大一教授参加活动的每一站义诊，都是自己主动要求来的，我发自内心地愿意参加这样的公益活动，实实在在地为患者及基层医生服务。”

此次活动除大型义诊、科普讲座等外，还举办了中原健康卫士先进典型事迹报告会，讲述“感动中国”人物胡佩兰、“光明使者”张效芳、“艾防战士”刘征、“最美乡村医生”马文芳的感人事迹。活动期间还播放了以胡佩兰生前事迹为题材的高清数字电影《仁医胡佩兰》。

禹州市人民医院普外二科主任张举明说，医生是个良心活儿。面对各种各样的诱惑，绝大部分医生仍能以救死扶伤为天职，这是我们社会的正能量。影片《仁医胡佩兰》能够对医务人员起到很好的教育作用，让大家回归医生的本质。

郑州大学临床医学专业本科毕业生程相洋说：“其实，我们这些刚走出校门的医学生更应该以榜样的力量树立自己的职业使命感和责任感，学习前辈们用感情投入的方式为群众看病，从患者的角度考虑如何治疗疾病，并在自己今后的职业生涯中更好地诠释医生本色。”

据统计，此次活动共为群众义诊1500人次，免费挂号1500人次，开展示教手术7台，免费筛查先天性心脏病患儿7人，免费筛查（包括血糖、心电图、CT等）100余人次，急救知识培训100余人；1300余人聆听了中原健康卫士先进典型事迹报告会，并观看了电影《仁医胡佩兰》。

大医院帮扶强基层

3月4日中午，胡大一用完午饭后，便匆匆赶往禹州市人民医



胡大一与基层医务人员进行病例讨论



志愿者宣誓仪式



协同发展战略联盟揭牌仪式

此次活动为“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动的第十七站，由河南省卫生计生委专家900余人次，直接受益群众6万余人次；免费为6100人次做彩超、CT、心电图等检查；免费为79名先天性心脏病患儿开展手术；培训基层医生9000人次；捐赠书籍4.07万余册，发放宣传资料近12.5万份；捐赠药品、医疗器械总价值近160万元。

“健康的第一责任人是自己，每个人都要有健康意识……”

“通过一系列惠民活动，进一步促进基层医疗模式从‘以疾病治疗为中心’向‘以健康促进为中心’转变，进一步推动群众健康理念和生活方式的改变。”

3月3~4日，在“学雷锋纪念日”（3月5日）即将来临之际，“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动（第十七站）走进素有“中华药都”之称的禹州市，举办先进事迹报告会、大型义诊、科普讲座、专业培训、查房巡诊、书刊赠阅、电影巡映等多项惠民活动。前面的话是全国著名心血管内科专家胡大一等志愿者在科普讲座及开幕式讲话中说的，他们呼吁更多人加入为全民健康奔走呼吁的公益队伍中。

健康教育大课堂

3月4日上午，作为此次活动的关键环节，胡大一在他的专题科普讲座《健康五大处方》中强调：“防控慢性病，政府要创造健康的社会环境，做好健康教育，每个人也要通过健康教育，改变自己不健康的生活方式和行为。”

为此，胡大一提出，要认真落实慢性病防控的五大处方（药物处方、运动处方、营养处方、心理处方、戒烟处方）。他还跟大家分享了他提出的健康手机号码

“140-6543-0-268”，用简明的数字，让群众及时掌握血压、血糖、血脂、腰围的健康管理指标。

与此同时，在禹州市人民医院门诊楼前广场，一场别开生面的急救知识培训正在如火如荼地举行。记者赶到时，在人群里看到十几个心肺复苏模型被整齐地排列着，教练正在一对一、手把手地指导人们练习心肺复苏的操作技巧。一些老年人和儿童看了许久，也想上前试试。

据郑州大学附属郑州中心医院（郑州市中心医院）相关负责人介绍，他们没想到这次急救知识培训能这么火，群众踊跃参加，教练都不够用了，下次活动一定会多安排一些教练。在日常生活中，有的人有善心却没有急救技能，看到家人及身边的朋友或者路人突然发病，心里着急却使不上劲儿。该院举办这样的急救知识培训，就是为了让人们掌握一定的急救技能，更好地为自己和他人的健康服务。

禹州市韩城中心学校的韩老师在接受记者采访时说：“这样的现场教学活动很有意义，也很有效果。刚才教练给我讲解了心肺复苏的技巧，回去以后，我会把自己学到的急救方法手把手地交给学生和家人们。”

在此次活动中，医学专家志愿者从群众的需求出发，向群众传递科学、实用的医学知识，进一步提高群众的健康素养；同时，还针对基层医生和基层单位的薄弱环节，传递诊治疾病的新理念、新知识、新方法，努力提高基层的诊疗水平和服务能力，留下一支“永远不走的医疗服务队”。

仁医大爱惠民生

据了解，自2014年9月开始，“健康中原行·大医献爱心”大型系列公益活动已经在河南汝南、方城、汝州、荥阳、淇县等地开展。此次在禹州的活动，共有包括胡大一在内的近50名国家级、省级、市级医院专家以及当地医生参与其中。他们针对群众的需求，开展了普外科、急诊重症科、消化内科、耳鼻喉科、影像科、神经内科、心血管内科、呼吸内科、肾内科、内分泌科、肿瘤科、乳腺甲状腺外科、泌尿外科、心脏外科、骨科、神经康复科、皮肤科、妇科等专业义诊，开展健康咨询等活动。

在这些专家志愿者中，胡大一一身先士卒，活动场场必到，其他



爱心捐赠



示教手术现场



卫生计生工作者阅读《医药卫生报》