

# 中医药周刊

弘扬国粹 护佑健康

电子信箱:wsbzyyzk@163.com

责编 杨小沛 美编 王皓

5

中原中医药文化遗迹与文物整理研究

### 南阳医圣祠:

## 中医药文化与经济的交融探索

本报记者 张晓华



医圣祠秋风光



医圣祠古色古香,为汉代风格建筑

提起河南中医药文化资源,名头最响亮的莫过于医圣张仲景。提起张仲景,就不得不提南阳医圣祠。

张仲景,这位东汉时的一代名医,穿越千古,至今仍然泽被后世,医圣祠被继续传承。而民间百姓自发为其修建的祠堂,到今天成了其故居地的地标,吸引着对中医药文化情有独钟的各方人士前来“朝圣”。依托医圣祠而建的仲景书院,则是培养中医药高端人才的学术中心。

文化吸引力还转化成了源源不断的经济创造力。以医圣祠为圆心的中医药健康产业,近年来呈势不可当之势,迅速名扬全国,并成为当地重要的经济支柱。

### 依托学术 中医精英的“集训地”

医圣祠每年能引来几十万名

游客和祭拜张仲景的各界人士。然而,一个地方的人气再旺,如果不能在学术圈建立地位,就始终称不上一片“圣地”。

2016年10月22日,一个中医药高端人才的“集训地”正式落户医圣祠。自此,每年都有国内学术圈里的顶级大师来这里讲学;参加学习的,则为河南和全国中医药领域的中青年业务精英。

这是由北京市中医管理局、河南省中医管理局、南阳市人民政府合作创办的仲景书院,宗旨是“传承经典,培育英才”。

按照国务院印发的《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》精神,到2030年,全国基本形成一支由百名国医大师、万名中医师、百万名中医师、千万名职业技能人员组成的中医药人才队伍。仲景书院以培养能

够进入百名国医大师、万名中医师的中医高端人才为目标,制定了一些具体任务。

凝聚国内外相关专家智慧的90名“仲景国医大师”(仲景国医大师、仲景国医名师、仲景国医导师)专家智库,在“十三五”期间,培养300名能熟练运用仲景经方防病治病的国医大师和具有较大社会影响力的中医知名临床学家的“仲景国医传人”。

设立两所仲景学术传承基地,形成仲景学术推广中心,建立中医药学术交流中心、经典译述中心,成立经方临床研究中心。同时,收集历代中医名家、经方大师的成长经历、学术思想、轶闻趣事,打造中医祖师纪念馆(博物馆)。

仲景书院采用回归古代书院精心研读经典、结合现代高端学院案例互动教学法,定期集中经典培训,后期跟师临床学习培养及自学培养相互交替,培养经方高端人才。

仲景书院的教学管理制度包括:教授分级制,分仲景国医大师、名师、导师三级,大师讲学,名师讲学,导师讲学。学员分段制。初期集中上课,每一期集中培训结束都要进行考评,在第三次、第五次、第八次集中培训结束后要进行一次学术分级,采取动态管理,优上劣下。优生为师制。表现卓越、成绩优异的学员可晋升为仲景书院讲师。精修典籍制。学员必须在2年内完成《伤寒论》《金匮要略》《神农本草经》《内经知要》《温热论》等经典的背诵,融会贯通,学以致用。学用融合制。每个季度均有理论集训和导师指导下的临床实践,学用相长。

首批被聘为仲景书院仲景国医大师的人包括国医大师张发荣、石学敏、孙光荣、唐祖宣,国家级名老中医晁惠民、张磊;被聘为仲景国医导师的有来自全国各地的伤寒大家、著名教授郝万山、王庆国、刘景源、陈明、黄煌、米烈汉等36人。

首批140名学员,涵盖了省、市、县级中医医院的专家,医圣祠从此成了中医药高端人才的摇篮。

### 诺奖展览 国际同步的科研“追踪”

医圣祠十分重视社会影响力的营造,每年都会举办张仲景诞辰纪念活动,去年还进行了医圣祭祀八佾演出。一旦中医药领域有了国际性的突破,医圣祠会第一时间呼应。

2015年,屠呦呦凭借对青蒿素的研究,获得了诺贝尔奖,这给全国的中医药工作者带来了莫大的振奋。医圣祠于次年即开办了“大国诺奖路”展览。

展览的主题包括:呦呦鹿鸣,食野之蒿;诺坛巍峨,扬我国医;拉斯克奖,呦呦初鸣;东方神鹿,诺坛清音;科学桂冠,诺奖故事;享誉世界,非凡殊荣;疟疾之痛,全球关注;神草青蒿,出自东方;矢志寻蒿,神药出世;苍生大医,晋代葛洪。全部展览包含2万多字、30多张图片,讲述了屠呦呦科学成长之路和获得诺贝尔奖背后的故事。

“大国诺奖路”展览馆自去年3月面向公众开放以来,已经接待3万余名游客。

如今,医圣祠还在筹建60名国医大师展览馆,“一带一路”中医药战略大国中医梦展览馆、中药标本展览馆。

### 开发旅游 中医药健康旅游的模板

大健康产业离不开与旅游的深度融合。医圣祠如今已是国家级中医药健康旅游示范基地。

作为中医药文化宣传教育基地,医圣祠制定了中医药健康旅游发展规划,形成集“医、药、养、游”为一体的大健康产业集群发展中心。河南省人民政府和南阳市人民政府已经批复张仲景医药文化旅游产业集聚区发展建设规划,恢复医圣祠原有历史风貌和建筑规模。

医圣祠中医药旅游产品也相当丰富。体验性的健康产品包括中药传统膏方、药膳、药酒、养生茶制作,中医养生保健方法,运动养生项目,辨识真伪劣药中药材,参观中药企业生产流程等。

游客可带走的旅游纪念品包括中药材、中医保健食品、中医药保健用品、中药文化创意产

品等。中医药文化创意产品有书籍、音像制品、非物质文化遗产

针对游客的需求,医圣祠还开发了不同游览时长的线路,游客既可以花三五小时领略医圣祠全貌,又可以花一整天感受医圣祠周边传统中医药商业氛围。

正在新建的张仲景博物馆位于张仲景墓及祠北侧,选用先进的文物保护和展示技术,集中展示张仲景墓及祠的历史信息和附属文物,规模为8000-10000平方米。

### 社会活动 形式多样的产业经营

除了学术建设、旅游开发,医圣祠多种多样的产业经营方式也使这块文化招牌焕发出新的活力。

医圣祠联合河南中医药大学伤寒学科,准备创办研究生教育创新培养基地,项目已经上报河南省教育厅待审批。

每年一度的医圣仲景南阳国际论坛,目前已经举办了4届。每届都有千名以上的海内外与会嘉宾。医圣祠还承办了2016年河南省南阳市中医执业医师资格考试。国家中医药管理局已经批准医圣祠作为河南省南阳市中医执业医师考试基地,具体考务工作由南阳市中医院组织实施。

与宛东药业共同举办经方高峰论坛和经方培训。经方论坛是针对基层医生的中医经方培训活动,为公益活动,不向参会的大夫收取任何费用,2016年共举办3次,培训了1500名基层中医医生。为了更好地发挥中

医圣祠中医药健康产业经济越来越密不可分。仲景文化物质产品中文化内容的价值比重迅速增长,而文化也通过批量复制的方式借助市场大规模传播。仲景文化与医药健康产业经济的这种交互作用,为南阳经济社会发展注入了一种新的蓬勃的发展力量。



濮阳市中医院的女职工正在踢毽子。日前,濮阳市中医院举行了“三八”趣味运动会,通过组织集体项目三人四腿、趣味接力、蒙眼跑和单人项目呼啦圈、跳绳、踢毽子等比赛,为医院里的女职工提供了展示的机会。 陈述明 魏亚林 李萌/摄

在社区医院没法做的检查,可以优先去三甲医院做;在县市级医院就诊需要转诊时,医生会帮你联系好上级医院的专家、床位……区域医疗联合体带来的好处,远不止这些。

3月10日,郑州市中医医疗联合体(以下简称中医医联体)理事会在黄河饭店召开。郑州市科技局副局长任焯,郑州市卫生计生委副主任原学岭,郑州市中医管理局局长房自勤,郑州市中医医联体理事长、郑州市中医院院长刘宝琴及医联体成员单位领导等200余人参加了会议。会议由郑州市中医院副院长徐学功主持。

### 资源共享 提升能力强基层

郑州市中医医联体项目于2013年9月12日正式启动,现有成员单位64家,涵盖郑州市辖区内中医院、二级中医院、一级医疗机构及诊所。

作为中医医联体牵头单位,郑州市中医院上联高端,致力于专科内涵建设,于2016年加入北京中日医院疼痛专科医联体和呼吸专科医联体,并把优质医疗资源下沉基层。

中医医联体成立了由三级医院各专业委员会主任组成的名中医团队和专家讲师团,在医联体成员单位之间进行查房、会诊、专业讲座、疑难病例讨论等活动,面向群众定期开展健康宣教及义诊活动,制定了会诊转诊制度,优先安排医联体内医务人员进修。2016年,中医医联体共开展“中医中药中原行”医联体单位大型联合义诊活动10余次;专家讲师团开展技术培训20余次,培训专业技术人员1000余人次,免费诊治3000余人次。

会上,河南省医药科学研究所附属医院等15家医疗机构成为郑州市中医医联体新增成员单位。理事会对荣获2016年度郑州市中医医联体先进工作委员会、先进专科协作组、先进单位进行了表彰。至此,郑州市中医医联体共有78家成员单位。

原学岭对郑州市中医医联体取得的成绩予以肯定。他强调,中医医联体的发展要进一步凸显中医特色,充分发挥郑州市中医院对中医医联体的引领作用;要中西医结合,在居民签约、医养结合、妇幼健康等领域做出新的探索。

### 多措并举 专科协作显成效

让专业的人做专业的事。在刘宝琴看来,中医医联体要想做深做强,必须细分专科,专科专治。

于是,郑州市中医医联体自成立之初,就致力于组建专科协作组,至今已拥有心血管科、脑病科、肾病风湿科等12个专科协作组。几年来,各成员单位准确定位、重点发展、彰显特色,有效带动了学科的整体进步。

会上,郑州市中医院感染控制科科长李瑞红、肿瘤血液科主任曾宝珠分别作了感染委员会工作汇报和肿瘤专科协作组工作汇报。

其中,肿瘤科协作组承办了郑州市惠民10件事之一的结肠癌筛查项目,与十几家医联体单位联合筛查,2016年共完成结肠镜检查750人、中药调理914人、传染病检查837人、肿瘤标志物检查1918人。

“名师带徒让基层医务人员有了一个学习、交流的平台,提高了我们对中医的认识和对诊疗技术的掌握……”“师带徒”学员代表张良营激动地说。

“师带徒”培训,“一对一”协作是郑州市中医院在全市开展的技术帮扶活动。两年来,该院共为中医医联体单位培养中医药人才30余人,2016年共开展“一对一”协作活动71次,接诊转诊患者300余人。

此外,郑州市中医院还成立了“中医医联体沙盘、音乐治疗培训基地”,2016年培养了河南唯一一名注册音乐治疗师;通过探索建立“病人不动 医生移动”的医疗服务新模式,与22家医联体单位之间实现了远程会诊、远程影像和远程心电图。

### 创新思路 为目标而奋斗

“医疗存在的价值是什么?一是促进健康,二是体现价值。”刘宝琴指出,促进健康的方式有多种,但当前最关键的,就是用新的思维方法解决现有问题;而体现价值即体现患者的生命价值和医生的专业价值。

“到2020年实现人人基本享有中医服务。”这是《中医药发展战略规划纲要(2016-2030年)》提出的阶段性目标。如何把这句话变成现实?郑州市中医院作为郑州市中医医联体的牵头单位,有责任、有实力做好这项工作。

对于中医医联体今后的发展,刘宝琴表示,郑州市中医院将建立长效机制,推动居民签约服务开展;探索新模式,加强紧密型医联体建设;以网络建设带动成员单位信息化发展;全面进行联合病房建设,加强对成员单位业务指导及人才长期培养机制建设,畅通双向转诊通道,为分级诊疗工作的全面开展奠定坚实的基础。

## 大爷,您感动了整个病房

本报记者 文晓欢 通讯员 任珊珊 文图

3月8日10时左右,一位已过古稀之年的老大爷抱着一束特别的花来到了病区。

这束花由一捧油菜花、几枝含苞待放的杏花组成,花束上还系着喜庆的红头绳。到了病区,老大爷轻轻地把手放在了病床上(如图)。

“老伴儿,我来看看你了。”老大爷满脸喜悦,病床上的阿姨也开心地合不拢嘴。

花散发着微香,两位老人四目相对。一群人围过来,七嘴八舌地询问着。老大爷说:“自家小院种的花儿开了,再加上今天过节,俺就采一些过来送给孙子的奶奶,俺家的贤妻良母。”

此言一出,更是让围观者直呼羡慕。见状,可爱的老大爷赶紧补充道:“也祝福病房里的各位患者早日康复。”

“这样的年纪,这样的浪漫和恩爱,很难得也很少见。”郑县中医院脑二科病区主任赵晓丽说,病区很多医务人员都被这温馨的画面感动了,她自己拍了几张照片,并发到几个微信群里和大家分享。

