

核心提示：

历史的时光总是意味深长。如果没有遇到后来成为宋太宗的赵光义,北宋医学家王怀隐应该会在开封皇家道观——建隆观里修身养性、悬壶济世,度过相对平静的一生。但是,历史没有假设,从初为道士到奉诏还俗,到贵为翰林医官史,再到后来奉诏领撰多达100卷的宋代第一部官修药方巨著《太平圣惠方》,王怀隐一路走来,看似偶然的背后却是必然。

奉诏还俗,王怀隐开封领撰巨著

□卜俊成

太平兴国初年(公元976~977年)的一个黄昏,在开封城门外的建隆观内,已过知天命之年的道士王怀隐因为刚刚收到的一份让自己还俗担任“尚药奉御”的诏书,内心久久不能平静。他思量着:“宋太宗登基不久,此时正是用人之际,作为老朋友,我应该奉诏前往,这是在所不辞的。”主意既定,王怀隐澎湃的内心才稍稍平息。但是,想起自己在建隆观20多年的生活以及之前与宋太宗交往的情景,他的思绪便又陷入夕阳的光影里。

公元954年,后周世宗柴荣在开封皇城外修建了太清宫。这一年,笃信道教、“善医诊”的王怀隐从老家睢阳(今商丘市睢阳区)来到太清宫出家,成为道士。由于医术高超,他很快便在后周皇官和王侯将相中声名鹊

起,请他看病的人更是络绎不绝。其中,还有后来的宋太祖赵匡胤、宋太宗赵光义的父亲赵弘殷。也就是在这个时期,王怀隐结识了处于青少年时期的赵光义。

公元960年,赵匡胤建立宋朝,太清宫也更名为建隆观,赵光义则南征北战,帮助哥哥讨伐逆党。公元961~976年,赵光义任开封府尹,主管京城(即开封)重地,并被陆续加官进爵直至成为晋王。由于王怀隐为人谦逊、淡泊名利,所以赵光义偶患疾病时,都会派人请王怀隐为其诊治,或开具汤药处方,或施针灸。每次应诊,王怀隐都能药到病除。正是在王怀隐的影响下,赵光义渐渐喜爱上了岐黄之术。赵光义当上皇上以后,对方药的兴趣更加浓厚。

生活的脚步在冥冥之中前行。还俗的王怀隐在全力侍奉宋太宗的同时,并不知道,他即将接受一项重要的任务。太平兴国三年(公元978年),盘踞江浙一带的吴越王钱俶派嫡子钱惟濬朝拜宋太宗。从杭州到开封,千里迢迢,旅途劳累加上水土不服,钱惟濬刚到开封就患了重病,卧床不起。太医们束手无策,钱惟濬的病情日益加重,性命危在旦夕。宋太宗得知后,立即颁发诏书,令王怀隐前去诊治。经过王怀隐的精心调治,钱惟濬很快就痊愈了。

“重臣患病后,如果不是遇到医术高超的医生,性命尚不能保,何况天下的黎民百姓呢?当下,良医虽然难求,但是验方可得,何不把经过实际应用证明有效的验方编辑成册,颁布天

下,护佑百姓健康呢?”因此,宋太宗身先士卒,拿出自己从成为晋王时就开始收集的1000多个验方,并颁发诏书,让翰林医官院的医官们献出家传验方,总计1万多个,并命令王怀隐同副使王祐、郑奇,医官陈昭遇一起分门别类,编辑成册。

“人有男女老幼之分,病因时因地而异,我们要把验方编辑成一部有纲有目、条分缕析、前后理论统一、理法方药皆备的综合性著作。”在编辑验方的碰头会上,王怀隐的编辑原则赢得了其他同僚的认同。为此,在实际工作中,王怀隐等以隋朝巢元方的《诸病源候论》为蓝本,针对每类疾病先陈述诊断脉法,接着叙述用药法则,再根据不同的临床表现列举具体的处方和治疗方法。在只能依靠毛笔为记录工

具的古代,编辑数百万字的巨著,无疑需要把铁杵磨成绣花针的毅力。面对这样庞大的工作量,王怀隐等人夜以继日勤勉工作,无悔耕耘。淳化三年(公元992年),历经14年的艰辛,巨著终于完成,宋太宗亲笔作序,为书赐名为《太平圣惠方》,颁发全国各州由医官专门掌握和使用。几年后,王怀隐因年老体弱仙逝。不过,由他领撰的《太平圣惠方》犹如闪亮的明星,照耀在中医药历史的长河之上,光芒闪耀至今。

每次去开封,只要时间充足,笔者都会去开封“大梁门”外北侧的花园里走走,曾经的建隆观就建在这附近。尽管王怀隐曾经生活过的建隆观早已化作黄土,但是他那种为中医药事业鞠躬尽瘁的精神始终存在。



当前,肾虚受到人们的普遍关注。中医认为,肾是“先天之本”“生命之源”,其重要性不言而喻。那么,有什么样的症状才算肾虚,肾虚又有哪些类型呢?

肾阳虚

肾阳虚者,会有腰部和膝关节炎酸软或疼痛、发冷的症状,常常四肢发凉(下肢尤甚),面色皓白(即白无光泽)或面色黧黑(即黑而晦暗),神疲乏力,精神萎靡,头晕目眩;小便清长,夜尿增多,排尿无力,尿后有余沥不尽之感,或易腹泻;男子阳痿早泄,遗精滑精;女子宫寒不孕,带下清稀量多。对此,治疗时宜注重温补肾阳,可以选择龟龄集,建议在医师指导下用药。

肾阴虚

肾阴虚的具体表现为腰部或膝关节酸软疼痛,头晕目眩,耳鸣耳聋,失眠多梦,形体消瘦;五心烦热,身体潮热,盗汗,面红颧赤,口干舌燥,大便干结,小便短少色黄;男子阴茎易举;女子月经少,甚至闭经等。此时,治疗应以滋补肾阴为主,可选择六味地黄丸,建议在医师指导下用药。

肾阴阳两虚

肾阴阳两虚时,既有肾阳虚的特点,又有肾阴虚的特点。在治疗肾阴阳两虚时,应注重阴阳双补,补阴的药和补阳的药同时使用。阴阳双补可选择金匱肾气丸合二仙汤(仙茅、仙灵脾),或者早服龟苓膏、晚服六味地黄丸,建议在医师指导下服用。

肾气不固

肾气不固的表现为肾虚加各种物质流失,如腰部和膝关节酸软疼痛,耳鸣耳聋,神疲乏力,面色皓白;小便次数多且量多色清,有尿不尽感,经常弄湿内裤或憋不住尿,夜间小便次数增加;男子滑精、遗精、早泄,小便白浊;女子白带清稀量多,或胎动滑胎。治疗肾气不固,要注意补肾固涩,可以根据具体表现在医师指导下选择五子衍宗丸、金锁固精丸、内补丸、寿胎丸等。

肾精不足

肾精不足多会导致生长发育障碍,小儿表现为生长发育迟缓,凶门迟闭,身材矮小、智力低下,动作迟缓,骨骼微软;成年人表现为提前衰老,腰膝酸软,足痿无力,牙齿松动脱落,头发早白或早脱;男子精少不育;女子不孕等。治疗肾精不足,应以填补肾精为主,常用中成药有河车补丸、参茸丸、固本延龄丸,建议在医师指导下服用。(作者为河南中医药大学学生)

辨证分型,呵护『生命之源』

□李传芳

杏花

□黄新生

江南杏花俏,雨润红姿娇。性温滋味苦,活血补虚劳。能治不孕症,痹痛也可消。门前疏影斜,枝头春意闹。

注:春天来了,杏花或一枝出墙惹人眼,或漫山遍野香云飘,但凡见了饱含春意的杏花,憋闷了一冬的人们会觉得兴奋,心里也会感受到莫名的温润。杏花为蔷薇科杏属植物杏的花,味苦、性温,具有活血补虚的功效,主治女性不孕、肢体痹痛、手足逆冷等。

(作者供职于武汉市卫生计生委)



征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《中医学说》《养生堂》《中药传说》《读书时间》等栏目期待您的来稿!

联系人:索晓灿
投稿邮箱:525480296@qq.com

匠于心

精于工

品于行

□赵亚楠

匠于心

匠之于心,自经年累月、柴米油盐之打磨,愈摧愈坚,愈慎愈微。若论及此,友人赵朝胜可见一斑。

丁丑之秋,十月既望。赵朝胜退役于武汉部队,回乡另谋生计,然学历低微,路漫漫其修远。茫茫七载,辗转于载客司机、大锅掌勺之间,嗟工无定所,收成微薄,岁及不惑,少年白头。

然丈夫为志,穷当益坚,老当益壮。况乎,人生不得行胸怀,虽寿百岁,犹为天也。

匠心筑梦,启蒙于服役之寒暑,深研于不惑之春秋,发举于中医之朝暮,苦心孤诣,业精于勤,尔来三十有五年矣。

精于工

匠门意象,“依天工而开物,观物象而抒臆,法自然以为师,毕纤毫而传神”。

工匠行事,有板有眼,仰之弥高,钻之弥坚,欲罢不能。

古来救器如救火,常在临危受命之时,间不容发之际。或酷暑当头,或穷冬烈风,或日出东山,或夜静更阑,赵朝胜无不召之即来,随传随至。而后,望闻问切,排疑查缺,精妙平衡,串联纤毫,去粗取精,去伪存真。

品于行

司马光尝云:“才者,德之资也;德者,才之帅也。才德全尽谓之圣人,才德兼亡谓之愚人,德胜才谓之君子,才胜德谓之小人。”

匠者,不求于名,不逐于利,食之无鲜肥滋味之享,着之无珠缨锦绣之服;慎其于独,敏其于行,猝然临之而不惊,无故加之而不怒;精益求精,推陈出新,千帆过于沉舟侧,万木春于病树头。

工匠者,于国乃重器,于人乃楷模。匠之于心,精之于工,品之于行,镌刻于中国劳动者之骨肉血脉,从未缺席。

(作者供职于荣阳市中医院)

本版图片均为资料图片

中药传说

栝楼

□尚学瑞



水喝足后,走进山洞。山洞很大,但是并不深。樵夫走了出来,在树荫下找到一块石板,躺在上面休息。樵夫睡得迷迷糊糊时,忽然听到有人说话。他歪头一看,对面树底下竟然坐着两位老人,一位老人长着白胡子,另一位老人长着黑胡子。樵夫心想,这深山里哪儿来的人呀,大概是神仙吧?于是,樵夫一动不动,听两个神仙聊天。

黑胡子神仙说:“今年,咱们洞里结了好大的一对金瓜呀!”

白胡子神仙说:“小声点儿,那边躺着一个砍柴的人,他听见了会把那对宝贝偷走的!”

黑胡子神仙说:“怕什么?他听见了也进不了山洞!除非他七月初七午时三刻,站在这儿念一句:‘天门开,地门开,摘金瓜的主人要进来!’”

白胡子神仙说:“少说几句,咱们还

是下棋吧!”

听到这儿,樵夫心里一喜,没留神滚到了地上,这才睁开双眼。“呀,哪儿有什么神仙?只是个梦!”他扫兴地挑着柴担回家了。

樵夫总想试试梦中听来的话灵不灵。七月初七这天,樵夫又来到山洞前,午时三刻在洞口念:“天门开,地门开,摘金瓜的主人要进来!”

这时,只听“嘎”的一声,真有一扇石门在樵夫面前打开。樵夫走进去,看见里面的青藤上结着一对金瓜。他十分高兴,便把金瓜砍下来,一口气跑回家。樵夫回到家仔细一看,手上的金瓜不过是两个普普通通的瓜,就把它们扔到了一边。

过了些日子,樵夫上山砍柴,又来到那个山洞外面,又躺在石板上歇息。樵夫刚刚上眼,那两个神仙又到大树下来了。

白胡子神仙埋怨说:“都怪你多嘴,洞里的金瓜被人偷走啦!”

黑胡子神仙说:“怕什么,他偷去也没用,又不是真金的瓜。”

“怎么没用?那可是名贵的药材呀,比金子还贵重呢!”

“嗨,那非得把它晒得皮色橙红,才有润肺、清热的作用呢!”

樵夫醒来后,急忙回家找到那两个瓜,但是瓜全烂了。樵夫掏出瓜子,第二年春天把它们种在院子里。几年后,樵夫家结了一大片金瓜。后来,樵夫就用这种瓜给人治病,那些长年咳嗽哮喘的人吃了这种瓜,果然都好了。对此,人们无不称奇,议论着该给这种瓜起什么名字。樵夫想着,种植这种瓜需要搭架子,而且瓜结在高处,就给它取名瓜楼,后来人们又写成栝楼。

唐伯虎题诗治孩童

□徐玮玮

唐寅,字伯虎,是我国明代画家、书法家、诗人。相传,有一天,唐伯虎应邀到祝允明家里饮酒。两人喝酒正在兴头上时,忽然听到后院有孩子的哭声。唐伯虎惊问祝允明:“谁家孩子如此啼哭!”

祝允明不由得一声长叹:“唉,实不相瞒,3天前,我家侄儿腹胀如鼓,小便不利,连请几位郎中治疗均未见好转。”唐伯虎略一沉吟,说:“不妨,待我试试。”

说罢,唐伯虎取来笔墨纸砚,立刻开了一张药方。写好药方后,他叮嘱祝允明:“速将此物选3个大的,用同一个药臼一同捣碎,然后敷于孩子脐部,不出几日,孩子肯定见好。”祝允明接过药方,只见上面写了一首诗:“尖

顶宝塔五六层,和尚出门慢步行。一

把圆扇半遮面,听见人来就关门。”

祝允明看后微微一笑,提笔在诗的下方注上两个字——田螺,然后叫家人按方抓药,遵照唐伯虎的嘱咐为孩子治病。果然,孩子服药当天便饮食如常,第二天就康复了。

田螺亦称黄螺。《本草拾遗》曰:“田螺煮食之,利大小便,去腹中结热,目下黄,脚气冲上,小腹结硬,小便赤涩,脚浮肿;生浸取汁饮之,止消渴;碎其内敷热疮。”田螺不仅味道鲜美,营养丰富,而且历代医药学家证明,可以治疗孩童鼓胀、痔疮、小便不畅等,食用田螺还能利水消肿、治疗狐臭。(作者供职于濮阳市中医院)