

温肺健脾配方颗粒 治疗儿童变应性鼻炎

□孙麦青 吕林亚

变应性鼻炎简称变应性鼻炎，临床上以鼻痒、打喷嚏、流涕、鼻塞为主要症状，具有突然发作和反复发作的特点。儿童变应性鼻炎常常伴发鼻窦炎、分泌性中耳炎、鼻息肉、哮喘等疾病，是上呼吸道感染最常见的慢性非感染性疾病之一，对儿童的生活质量及生长发育有着巨大影响。据不完全统计，全球儿童变应性鼻炎的发病率为0.8%~4.5%，并且呈增长趋势。由于儿童处于生长发育的高峰期，临床用药具有一定的局限性，所以寻求有效、安全和儿童依从性较好的治疗方法已成为医务人员的重要任务之一。笔者应用温肺健脾配方颗粒治疗儿童变应性鼻炎，效果良好。

研究对象

笔者将河南省中医院耳鼻喉门诊2015年诊治的儿童变应性鼻炎60例作为研究对象，病程最短的1个月，最长的6年。按随机数字表法将其分为治疗组及对照组各30例。治疗组30例(男17例、女13例)，年龄2~11岁；对照组30例(男12例、女18例)，年龄2~10岁。两组患儿在年龄、性别及病程上具有可比性。

中医辨证诊断标准符合鼻渊、肺脾气虚型症状，即肺脾气虚、肺窍失利所致的鼻塞、鼻痒和喷嚏不断，清涕量多，或伴咽痒、



咳嗽，或眼痒、流泪，或伴怕冷畏风、四肢乏力，或大便溏薄，舌体胖大而有齿痕，或舌苔白腻、白薄黄，脉沉细或弱。

治疗方法

对照组：口服氯雷他定糖浆。2~12岁儿童，体重30千克以下，每日服用1次，每次5毫升；体重30千克，每日服用1次，每次10毫升。

治疗组：口服温肺健脾配方颗粒。药物组成为黄芪配方颗粒、生白术配方颗粒、防风配方颗粒、细辛配方颗粒、白芷配方颗粒、辛夷配方颗粒、地龙配方颗粒、丝瓜络配方颗粒、葛根配方颗粒、茯苓配方颗粒、乌梅配方颗粒、五味子配方颗粒、大枣配方颗粒、生姜配方颗粒、甘草配方颗粒，各适量，计算机自动称重混匀，温水冲服，每日2次。

思路探析

儿童变应性鼻炎属于中医鼻渊的范畴。儿童脏腑娇嫩，形气未充，易被外界邪气所侵袭，本虚标实而发病。肺开窍于鼻，而儿童“肺常不足”，肺气虚则肺卫不固，加上儿童冷暖不能自调，风寒之邪或刺激性气味乘虚而入，

上犯鼻窍，导致气不摄津，水湿停聚鼻窍，鼻塞不通，鼻出清涕。儿童“脾常不足”，脾气未壮则健运失宜，加上儿童饮食不能自节，脾胃受纳、腐熟、输布功能失职，导致脾气虚弱，清阳不升，鼻窍失养为本。因此，儿童鼻渊与肺脾气虚有较大关系。同时，儿童为纯阳之体，生机蓬勃，脏气清灵，对各种治疗较为敏感，易于康复。

中药配方颗粒是中药饮片加工炮制技术与剂型改革进展的联合成果。与中药饮片相比，其性味、疗效一致，也可因人而异，辨证论治的理论指导下，以玉屏散为基础方，兼顾祛风散寒通窍、健脾利湿的中药化裁而来。组方中用黄芪、生白术、防风益气固表，共为君药；肺开窍于鼻，且鼻位于面部中央，属肺，肺脾气虚则风寒之邪易于侵袭鼻窍，闭塞不通，给予细辛、白芷、辛夷以散寒通窍，给予地龙、丝瓜络以祛风通窍；肺失清肃，脾失健运，易致水湿上犯，聚液成涕，佐以葛根升阳逐饮，茯苓健脾利湿，乌梅、五味子收敛摄津止涕；生

姜、大枣相配，以补脾和胃，调和营卫以透肌表。甘草调和诸药，和防风配伍辛甘化阳以实卫，和五味子配伍酸甘化阴以和营，以为使药。诸药合用，可温肺健脾、益气固表、升阳通窍，从而祛邪外出，卫表得固，体虚得补。

治疗结果

经过治疗，对照组总有效率达到86.67%，治疗组总有效率达到90%；对照组复发率为73.33%，治疗组复发率为50%。

本研究结果显示，口服温肺健脾配方颗粒后，其显效率、总有效率与西药组无明显差异，在改善临床症状、体征方面，较治疗前相比，有统计学差异，说明温肺健脾配方颗粒治疗儿童肺脾气虚型变应性鼻炎有显著疗效。在半年后随访统计中，温肺健脾配方颗粒远期疗效明显优于西药组。

因此，温肺健脾配方颗粒能有效缓解儿童肺脾气虚型变应性鼻炎的临床症状，降低其复发率，具有较好的疗效及安全性。因其兼顾易吸收、起效快的剂型优势，可因人随证加减的剂量优势及方便儿童服用的用药优势，避免了药物的副作用，充分体现了中医特色，为治疗儿童变应性鼻炎提供了新方法，值得进一步研究与推广。

(作者供职于河南省中医院)

小陷胸汤化裁 治失眠验案

□丁树栋



患者，男，46岁，失眠半年多，加重1个月。患者平时嗜食辛辣食物，并且长期饮酒而致失眠。患者发病后曾经去当地医院检查，被诊断为非器质性失眠。医生让其服用地西洋片、朱砂安神丸等，但是效果不明显。患者找当地某中医学用归脾汤加减治疗半个月，效果仍然不明显，故来找笔者诊治。患者彻夜不寐，胃脘部灼痛，恶心呕吐，胸膈不适，咯吐黄痰，头晕头痛，口苦心烦，食少纳呆，大便秘结，舌质红，苔黄腻，脉滑数。笔者确诊为非器质性失眠。

辨证：患者属于脾失健运，痰热内生，心神被扰。治宜健脾养胃，清热化痰，养心安神。方用小陷胸汤化裁。

方药：黄连10克，全瓜蒌30克，清半夏10克，薤白30克，黄芩30克，党参10克，茯苓12克，白术10克，酸枣仁10克，夜交藤12克，远志10克，百合12克，白芍药12克，大枣6克，甘草6克。每日1剂，用水煎服，早、晚服药。

二诊：患者按上方服用6剂后，睡眠状况显著改善，饮食可，胃脘灼痛、恶心呕吐、胸膈不适、咯吐黄痰、头晕头痛、口苦心烦等症明显减轻，并且大便通畅。笔者将原方去大黄，加黄芩10克。患者服用8剂后，失眠及其他症状消失。笔者随访半年，患者疾病未复发。

按：患者因过量食用辛辣食物、大量饮酒，导致脾胃损伤，运化失常，聚湿生痰，宿食内停，湿热互结，最终引起失眠。笔者用小陷胸汤化裁，清热化痰，宽胸散结。方中黄连、全瓜蒌、清半夏宽胸开结化痰；薤白、黄芩、党参、茯苓、白术、白芍药健脾柔肝；酸枣仁、夜交藤、远志、百合养心安神；大黄泻火通便；甘草调和诸药。诸药合用，可健脾养胃、清热化痰、养心安神。配伍得当，故收效满意。

(作者供职于山东省诸城市精神卫生中心)

前列腺溢血验案

□郭俊田

患者，男，56岁，扶沟县人。患者诉说3天前不明原因发热一天而愈，次日尿道外口滴出鲜红色血液。小便时先排出鲜红色血液，后排出清尿，尿后继而鲜血外溢，淋漓不止，始终没有热注、疼痛等症，曾在村卫生室注射止血针，口服消炎药，但效果不明显，故来笔者处求诊。笔者发现患者心烦不安，大小便正常，脉沉细数无力，舌质红，苔薄黄。

辨证：患者发热后，或房事过度损伤冲任之络脉，则血妄行。治则：化瘀凉血止血。方用化瘀凉血清热止血饮。

处方：当归、白芍药、黄柏各12克，田三七10克，干地黄30克，焦生地黄30克，牛膝15克。共2剂，用水煎服。每日1日3煎，早、中、晚服药。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

三诊：患者排尿前后均未见血迹。实验室镜检尿液结果显示，无其他异常。笔者让其按原方再服药1剂，以巩固疗效。笔者多次随访，患者一切良好。

按：尿血也称溺血，多因下焦有热迫血妄行而致血不归经，血溢于泌尿系统与尿混合排出体外而为血尿。此例患者，血从尿道外口如屋子漏水滴沥不尽，不与尿混合。笔者认为为前列腺溢血。前列腺溢血非常罕见，近代很少有报道。方用当归、白芍药可生血补血；重用生地黄、干地黄可清热凉血而止血；田三七活血止血而化瘀；黄柏清肾而除下焦之热；干地黄性凉，味咸寒，并含有丰富的蛋白质和氨基酸，既能活血化痰、通经活络，又能清热止血，可修复局部已破裂的毛细血管；牛膝养肝肾，能入血引药。

(作者供职于西华县人民医院)

三诊：患者排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。

二诊：患者出血停止，排尿前后均未见血迹；精神好，心烦、舌苔均消失。笔者让其按原方再服药2剂。



黄四逆汤加减治疗抑郁症不是个案。只要有无力、怕冷、精神不振、脉沉者，就可大胆使用，往往能立见奇效。

(作者供职于偃师市高龙镇牛村村委会卫生室)

针推治验

慢性支气管炎的针灸按摩治疗

□陈枫



慢性支气管炎是一种常见病、多发病。该病常为病毒感染，继之合并细菌感染。其主要临床表现为慢性或反复性咳嗽、咯痰，冬季加重，夏季缓解，持续2年以上。部分患者有哮喘症状，称为喘息性支气管炎。患者体质弱，免疫力逐渐下降，容易感冒，而感冒又会诱发慢性支气管炎急性发作，形成恶性循环。目前，虽然不乏控制感染的药物，但是由于患者免疫力低下、合并病毒感染，疗效不够彻底。长期坚持穴位按摩，对慢性支气管炎有显著疗效。

头部按摩

有效穴位：迎香穴、百会穴、上星穴、桥弓穴、百劳穴等穴位，以及肺穴、气管穴、对屏尖穴等耳穴。

按摩手法：用双手中指的指腹点按左右迎香穴各50~100次；用右手拇指的指腹点按上星穴、百会穴、百劳穴各50~100次；用右手拇指的指腹揉桥弓穴20~50次；揉捏对屏尖穴6分钟，频率为每分钟90次，力度以轻柔为宜；揉捏耳部肺穴、气管穴各5分钟，频率为每分钟一二十次，力度适中。

手部按摩

有效穴位：太渊穴、鱼际穴、合谷穴、孔最穴等穴位。

按摩手法：以上穴位每天点按50~100次，每天2次，1个月为1个疗程。症状平复后患者应坚持每天按摩1次，并进行适当的身体锻炼。

有效反射区：肺、支气管、心、脾、鼻、咽喉、胸椎等手部反射区。

按摩手法：肺、支气管反射区每次各推压二三十次；心、脾、胸椎、咽喉反射区每次各按揉二三十次。

足部按摩

有效穴位：丰隆穴、足三里穴、三阴交穴、太冲穴等穴位。

按摩手法：以上穴位每天点按50~100次，每天2次，1个月为1个疗程。症状平复后患者应坚持每天按摩1次，并进行适当的身体锻炼。

有效反射区：肺、支气管、心、脾、气管、咽喉、胸部等足部反射区。

按摩手法：肺、支气管反射区每次各推压三五十次；气管、咽喉反射区每次各按揉三五十次；甲状旁腺、心、脾反射区每次各按揉30次；胸部淋巴结反射区每次刮压三五十次；胸部反射区每次各推压30次。

躯干部按摩

有效穴位：中府穴、膻中穴、巨阙穴、俞府穴、肺俞穴、志室穴等穴位。

按摩手法：按压肺俞穴、厥阴俞穴、心俞穴、肾俞穴、志室穴各三五十次，力度以酸痛为佳；按揉中府穴、膻中穴、巨阙穴、俞府穴各50次，力度轻柔。

肺俞穴是呼吸系统的特效穴位，尤其对支气管哮喘、慢性支气管炎所引起的咳嗽、胸部疼痛很有效；中府穴是治疗气喘、呼吸困难的特效穴位，对咳嗽也有效；手部的侠白穴位于肺经，对胸闷、咳嗽、心悸、气虚等很有效。以上穴位可反复按揉。

本版图片均为资料图片

慧眼识真

识别真假板蓝根

□周学良 许振涛

板蓝根又名靛青根、靛蓝根，为十字花科植物菘蓝和草大青的根；爵床科植物马蓝的根茎及根也当作板蓝根药用。每年初冬采挖，除去茎叶，洗净晒干即可入药。其性寒，味苦，具有清热、解毒、凉血的功效，常用于治疗流行性感冒、肺炎、丹毒、热毒发斑、神昏吐血、咽喉、火眼、疮疹等，为清热解毒的常用药。有人以马鞭草植物路边青的干燥根冒充板蓝根，使用时注意鉴别。

真品板蓝根 外观呈细长圆柱形，长10~30厘米，直径3~8毫米，表面呈浅灰黄色，粗糙，有纵皱纹及横皱纹，并有支根痕，根头部略膨大，顶端有凹窝，周边有暗绿色的叶柄残基，较粗的根上有密集的疣状突起及呈轮状排列的灰棕色的叶柄痕；质坚硬而脆，易折断，断面皮部为黄白色至浅棕色，木质部为黄色；闻之气味微，口尝味微甘。

伪品路边青的干燥根 外观呈圆柱形，多弯曲，长8~20厘米，比正品稍短，表面呈土黄色



至棕黄色，有纵皱纹，而无真品的其他特征；质硬，不易折断，断面为淡黄白色，皮部薄，木质部宽，呈放射状纹理；闻之气味微，口尝味淡无味。

现代药理研究表明，板蓝根的水浸液对枯草杆菌、金黄色葡萄球菌、八联球菌、大肠杆菌、伤寒杆菌、副伤寒甲杆菌、痢疾杆菌、肠炎杆菌等有抑

制作用，所含的靛苷有抗病毒作用，有报道称其能解聚芦中毒；临床治疗流行性腮腺炎、传染性肝炎等，有较满意的疗效。而伪品路边青的干燥根既不具有与板蓝根为同科植物，又不具有上述功效，故不可代替板蓝根使用。

(作者供职于郑州大学第一附属医院)

观目可诊断妇女病

□吴照

观目诊断妇女病是中医诊断学中的重要组成部分，是通过观察眼睛的结构、形态、色泽、斑点等方面的变化来诊断妇女病的方法，分为黑睛望诊法和白睛望诊法。

黑睛望诊法实际上就是虹膜望诊法。黑睛结构明晰，色泽淡，则表示患者有急性炎症，同时也可提示为器官功能停滞，属气血虚证。黑睛色泽浓厚、变暗，表示患者有慢性病，属气滞血瘀证。黑睛颜色变淡，甚至出现苍白区，这是急性炎症的表现，如果是严重的妇女病损伤造成的，也可能是预示着癌变。



暗区，当虹膜上异变的颜色是浅淡的，而其中央部分昏暗时，可能是由严重的妇女病损伤造成的，也可能预示着癌变。

白睛望诊法主要是通过观察巩膜、球结膜上出现的血管颜色、形态等变化来判断疾病的病位、病因、病性和推测疾病的诊断方法。巩膜质地坚硬，占眼球外层后5/6，其表层为疏松结缔组织，含有较多的小血管。当躯体发生病变时，也可以通过这些血管表现出来。球结膜是覆盖巩膜前1/3的薄膜，表面非常光滑，比较松弛，薄而透明，可透见下面的巩膜。球结膜上也有许多小血管，其形态、色泽可以反映眼体的病变。在临证中，球结膜出现的某些信息表示病程长、久病。

征稿

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。委8楼医药卫生报社编辑部

联系人：梁凤娇
电话：(0371)85967338
投稿邮箱：757206553@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市学理路河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部