

年过四十 该做肿瘤体检了

本报记者 冯金灿

防癌体检与一般的健康体检有区别

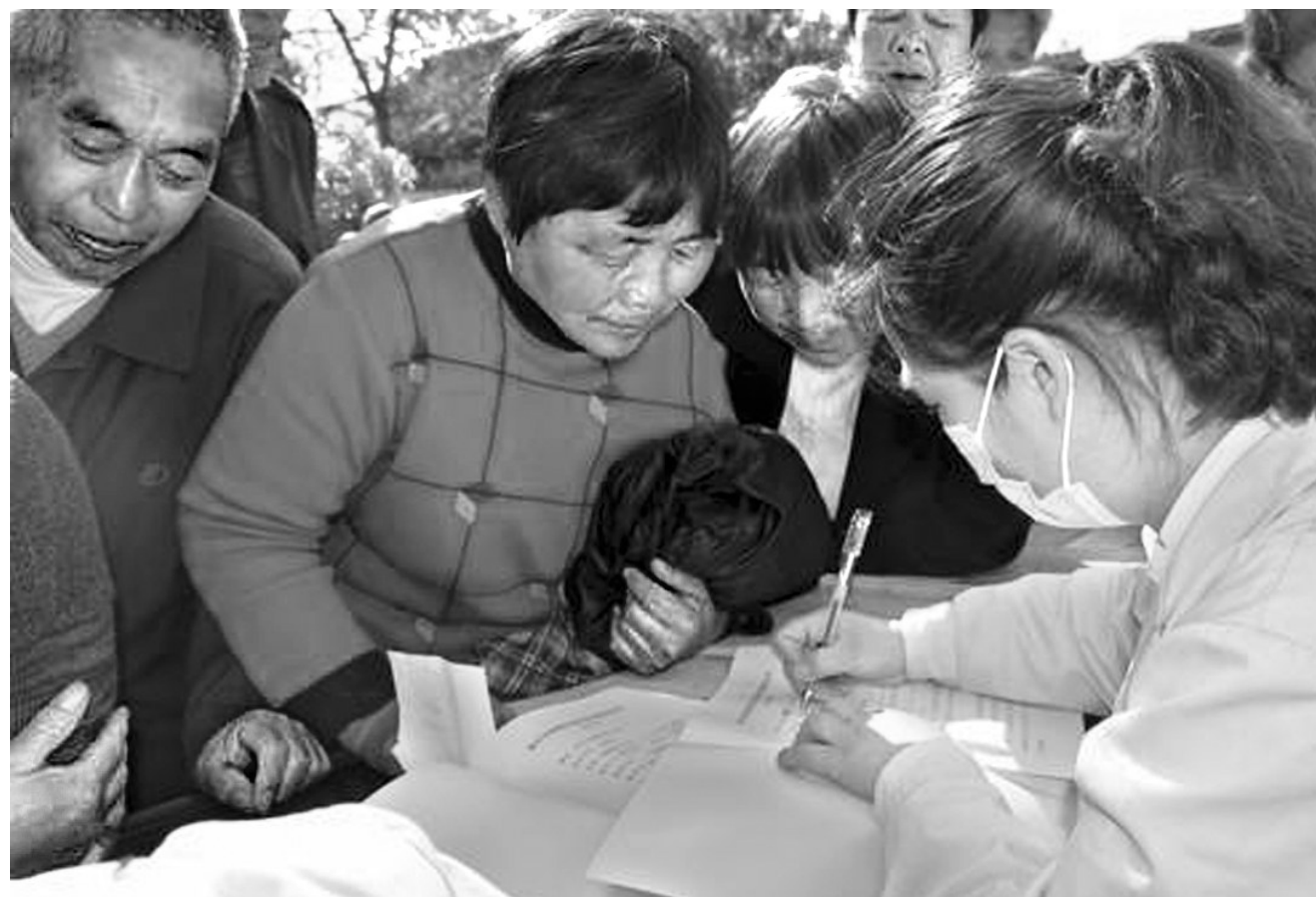
统计数据表明,目前我国每年新发癌症病例超过300万例,平均每分钟有6人被诊断为癌症。预计到2020年,我国每年的癌症死亡总人数将达到300万。按照人均期望寿命计算,中国人一生患癌症的概率为22%。面对这种严峻的肿瘤发病形势,普及公众抗癌知识、加强规范化治疗,对肿瘤防治工作有着重要推动作用。

癌症是慢性病 治疗要有新思路

“癌症患者应该认识到癌症是一种慢性病。”河南省人民医院肿瘤内科主任周云说,一般来说,从正常细胞到癌细胞,再到癌症,最快要5年时间,通常需要一二十年。所以说,癌症的本质只是一类慢性病。手术切除、化疗、放疗是肿瘤传统治疗的“三板斧”。其实,这3种治疗方式是“三光”对策,目的是“杀光”癌细胞,但在杀灭癌细胞的同时也会不可避免地损伤人体正常的细胞,可谓“杀敌一千,自损八百”。这也是很多癌症患者经治疗后很快去世的原因。治疗癌症,一定要有新思路——坚持“消灭与改造并举”的策略。“改造”包括“改造”癌细胞,“改造”微环境和机体,让患者长久而开心地活着。

河南省中医院开展系列活动 弘扬中医药文化

本报讯(记者史光 通讯员李允佳)“在座的各位有没有人知道悬壶济世这个故事的来源呢?”4月18日下午,河南省中医院举行“讲好中医故事”主题活动,医务人员用演讲、相声等形式,生动形象地讲述了“上医医国”“良药苦口”“悬壶济世”“刮骨疗毒”等8个中医故事。河南中医药大学教授、中华中医药学会医古文研究会原主任许敬生作了《熟读医林典故 传播中医文化》讲座。现场的医务人员纷纷表示,华佗等古代医者精湛的医术和仁爱之心令人敬佩,在今后的学习中,要以这些医学大家为指引,努力提高医术,全心全意服务患者,让中医药文化不断发扬光大。



“由4位医生共同为你们服务……”4月14日,焦作市人民医院、武陟县第二人民医院、武陟县大虹桥乡卫生院医务人员一起来到大虹桥村,对这里的村民进行家庭医生签约。在签约的服务书上,有村医、乡镇卫生院服务医生、武陟县第二人民医院和焦作市人民医院服务团队的联系方式,医务人员随时为村民服务。签约服务受到了村民的欢迎。据了解,这样的四级联动签约活动将在大虹桥乡所有村庄中普遍开展。

精准健康扶贫 托举百姓健康梦

——福棠儿童医学发展研究中心精准健康扶贫项目启动仪式暨河南儿科医联体大型义诊服务活动走进淮阳县

本报记者 丁玲 通讯员 万道静

“因病致贫、因病返贫”是造成百姓贫困的主要原因之一。而要精准健康扶贫,就要对症下药“痛点”。

4月16日,来自北京儿童医院的专家团队,与郑州儿童医院专家团队,在周口市淮阳县人民医院“胜利会师”,举行福棠儿童医学发展研究中心精准健康扶贫项目启动仪式暨河南儿科医联体大型义诊服务活动,为当地儿童送上健康大礼,并通过“师带徒”等多种形式帮扶培育儿科人才,提升基层儿科医疗服务能力。

“师带徒”健康扶贫更精准

北京儿童医院是国家儿科专科联盟——福棠儿童医学发展研究中心的理事长单位。这次淮阳之行,福棠儿童医学发展研究中心主任、首都医科大学附属北京儿童医院教授、主任医师沈颖,代表中心,聘郑州儿童医院知名专家、内科重症监护室主任金志鹏为精准健康扶贫“师带徒”项目老师。金志鹏与淮阳县人民医院医师孔

艳飞结成“师徒”关系,在两年内对其进行“一对一”的带教,为基层培养高水平的儿科专业人才,服务当地儿童。

全国著名B超“神探”、全国优秀共产党员、健康中国榜样人物、北京儿童医院集团学科带头人、首都医科大学附属北京儿童医院超声科名誉主任贾立群,以《梦想》为题,向当地及周边医务人员讲述了自己从事儿科超声的理想和感人事迹。

贾立群向基层医务人员作《超声在儿童急腹症诊断中的应用》专题讲座,随后做临床业务指导。参加“贾立群时代楷模个人事迹报告会”的基层医护人员深受感动,不少人共情流泪,并称赞专题讲座的实用性很强。

福棠儿童医学发展研究中心成立于2016年12月,是全国首家从事儿童医学发展研究的非营利性社会服务活动组织。该中心以中国现代儿科医学奠基人诸福棠院士的名字命名,依托北京儿童医院集团,旨在

为河南省首位精准健康扶贫导师。

义诊帮扶合作共赢广辐射

为了解决河南儿科就医难题,河南儿科医联体正在寻求“解药”。

此次淮阳之行,郑州儿童医院院长、河南儿科医联体理事长周崇臣带队,组织该院拥有的北京儿童医院集团学科带头人及知名专家,在淮阳县人民医院进行大型义诊、查房、讲座等。这是河南儿科医联体大型义诊活动的第40站。他们此前已在39家河南基层医院进行大型义诊、查房、讲座等系列活动,服务全省患儿7400多人次。

河南儿科医联体是由142家(省外7家)医疗机构组成的跨省儿科专科联盟,成立3年来,首创“五架马车、四轮驱动”等儿科医联体理论体系。3年来,河南儿科医联体为基层急危重症儿童转诊开通绿色通道,并通过“百名医生、百名护士培训”“一对一”帮扶等措施,为基层培养大批儿科人才,帮助当地开辟新的儿科专科,提高儿科技术水平,真正让优质资源下沉,造福一方百姓。河南儿科医联体的先进经验被国内不少儿科医联体单位认可、称赞和借鉴。

淮阳县人民医院是河南儿科医联体成员单位,福棠儿童医学发展研究中心精准健康扶贫单位,重视儿科人才的培养和业务水平提升,积极参加儿科专科联盟的各项活动。

义诊当天,郑州儿童医院120接到淮阳县人民医院的转诊电话,紧急出车,转运一名危重患儿到郑州儿童医院就诊。郑州儿童医院也将及时将患儿的诊治情况和淮阳县人民医院儿科进行沟通,在患儿病情好转后,会及时将患儿转回当地医院就诊,积极践行分级诊疗制度。

在座谈会上,北京儿童医院、郑州儿童医院、淮阳人民医院深入畅谈了基层儿科发展、人才培养、儿科医联体发挥的积极作用,为下一步当地儿科专业帮扶提出宝贵建议和思路。

凡人亮点

4月7日17时20分,家住辉县市孟庄镇段屯村的郭先生在维修自家的自卸货车时,意外被货车压在车底。王敬霞下班刚刚回到家中,忽然听见屋外有呼救声,就马上跑了过去,看见村民们正在对郭先生进行抢救。王敬霞看到伤者面部青紫,呼叫无应答,生命危在旦夕……

时间就是生命。王敬霞立即参与到抬车救人中去。大家合力将货车支撑起来,救出伤者。然而,救援并没有结束!此时,伤者心脏已经停止跳动,无自主呼吸,耳孔出血,腰部多处骨折。伤者家属见状抱头痛哭,救援现场一片混乱。

王敬霞没有惊慌,沉着冷静地指导村民疏散伤者周围的人群,使空气流通,避免伤者受到二次伤害。因伤者口腔内有异物,王敬霞将伤者头部偏向一侧,清除口腔异物,防止其窒息;然后抬高伤者下颚,解开其衣领,使其保持呼吸道通畅,并对其进行心肺复苏。两分钟后,伤者逐渐恢复了生命体征!王敬霞才松了一口气。虽然紧张的抢救已使王敬霞筋疲力尽,但是她仍然跪在地上守护着伤者,直到120救护车赶到后方才离开。

王敬霞是辉县市人民医院烧伤科的一名护士。自2011年参加工作以来,她始终坚持以饱满的热情投入工作,以真诚的微笑、温暖的言语、娴熟的护理技术,悉心照顾每一位患者。她在护理岗位上默默耕耘了6年。6年间,凭着扎实的护理理论基础、过硬的技术,她参加了一次次危重患者的抢救,又一次次和同事们共同把患者从死亡线上拉回来。在她的心灵深处,有着为患者担当的理想信念。

正是有这样一种“内化于心,外化于行”的职业信仰,王敬霞面对街边伤员勇敢施救,赢得了群众的广泛赞誉。当多家媒体争相报道她时,她也有些害羞地说,当时,她真没有想太多,第一反应就是救人!

把患者从『死神』手中抢回来

本报记者 常俊伟



日前,河南大学第一附属医院麻醉科医生范军朝在德国圣伊丽莎白医疗集团的圣安娜医院麻醉科进修学习已经一个多月了。他刚刚学会用德语说“早上好”的时候,他的同事们已经会用发音不太标准的“你好”来回应他了。范军朝主动学习德语,他德国的同事们也很热情地帮助他学习德语。通过自己的努力和医院同事们的帮助,范军朝现在可以流利地问候患者和介绍自己了。

孙安琪/摄

转变观念促发展 努力开创河南疾控发展新局面

省疾病预防控制中心召开2017年全体职工大会

本报记者 杨须 通讯员 郭大城

4月19日,河南省疾病预防控制中心召开2017年全体职工大会,全面总结了2016年各项工作,提出2017年主要工作思路。河南省疾病预防控制中心主任郝宝林、党委书记赵素琴、副主任张丁、副主任王哲、工会主席冯玉卿、副主任朱登军、纪委书记刘翠华、中心干部职工300余人出席会议。为了落实新的综合派驻工作机制,经向省纪委驻省卫生计生委纪检组汇报,省纪委驻省卫生计生委纪检组组长柯珂、副处级领导赵红升全程参会监督。

会议还对中心公共卫生所的食物性病例检测项目、慢性病与健康教育所2016年健康中原疾控行项目、性艾所的河南省艾滋病综合防治示范区工作项目、计免所的免疫规划示范区建设等项目等,以及2016年度十大优秀工作项目及部门等进行了宣读表彰。

会上,郝宝林作了《转变观念、抓住机遇、融入政策、改革创新,为实现“健康中原”建设目标努力奋斗》报告。郝宝林表示,2016年,省疾病预防控制中心认真贯彻落实省委省政府、省卫生计生委的工作部署,全面落实预防为主策略,从“归零翻篇开新局”中拉开序幕,直面我省疾病预防控制工作的“问题及难点”,并全力强基础、抓重点、补短板。

自2016年以来,省疾病预防控制中心上下齐心协力,克服各种困难,深入学习贯彻全国、全省卫生计生工作会议精神和,落实省卫生计生委疾控、应急等工作会议各项安排,较好地完成了年度各项任务。郝宝林在肯定成绩的同时,对工作中存在的问题进行了分析。对于2017年工作,他要求全体干部职工以“抓管理、促落实、保稳定”为主要内容,分析形势,强化工作思路,转变观念,勇于创新,坚定不移地贯彻预防为主方针,把当前的政策学习好、利用好,坚持防治结合、联防联控、群防群控,用好社会动员这把“金钥匙”,撸起袖子加油干,下好全省疾控预防控制“一盘棋”,努力改变疾控预防控制单打独斗的局面,为推动全省疾病预防控制工作再上新台阶而努力。

赵素琴在致辞中强调,2016年,省疾病预防控制中心在砥砺前行中,取得了不错的成绩;“两学一做”取得实效,“七一”系列活动可圈可点,全面从严治党继续深化,文明单位建设成果巩固;疾病预防控制工作全面发展,院士工作站获批落成,与四川大学华西公共卫生学院、温州医科大学联合办学已经正式挂牌,与美国国立卫生研究院合作建立中美结核病联合实验室等。

2017年,省疾病预防控制中心将深入贯彻党的十八届六中全会精神,全面落实省十次党代会和十届二次全会、全省卫生与健康大会和2017年卫生计生工作会议精神和,团结动员广大党员干部职工以更加饱满的工作热情,努力开创中心建设发展新局面,为建设一流省级疾控中心、再创新文明单位、推进健康中原建设做出新的更大的贡献,以优异的成绩迎接党的十九大胜利召开。