# “扩心病”女孩儿和她的恩人们

本报记者 刘永胜 通讯员 刘 群 梁 靓

牡丹画下锦旗红 刘云飞/摄

孟津县平乐镇牡丹创意园区有个画室，画室的主人瑶瑶（化名）是一名不满17岁的女孩儿。

瑶瑶每天作画，乐在其中。当许多人被瑶瑶笔下栩栩如生的牡丹所震撼时，一定不会想到，5年来，这个有着严重扩张型心肌病（以下简称“扩心病”）的女孩儿是因为幸运地邂逅了河南科技大学第一附属医院的医务人员，才有了今天美好的写意人生。

**家长都记不清楚签了多少次病危通知书了**

“我发病那年刚刚11岁！”瑶瑶说，那天，父母陪她去学校报名。因为肠胃痉挛的初始症状，她被送到村里的诊所输液治疗。但是，让人意想不到的是，从离开学校的那一天起，她就彻底告别了美好的校园生活。

后来，经过市级医院的进一步诊治，瑶瑶被确诊患了“扩心病”。“扩心病”的主要特征是左心室或双心室心腔扩大和收缩功能障碍，产生充血性心力衰竭，常伴有心律失常。“扩心病”患者5年的存活率约为50%，10年的存活率约为25%。听到消息后，瑶瑶一家人不知所措。

“这种病只有在北京的大医院才能治疗……”看着被病痛折磨的孩子，瑶瑶的父母求医心切，听了医务人员的建议，在病情稍微得到控制后，转诊到北京市一家医院治疗。

2012~2013年，父母带着瑶瑶多次往返于北京和洛阳之间。

“那段时间真是太苦了，每次去北京看病，都要在病危通知书上签字，我都记不清楚签了多少次了……”瑶瑶的母亲至今回忆起来仍然心有余悸。

“那时候我都走不成路，爸爸妈妈就用轮椅推着我在北京跑。在重症监护室里，我身上插满管子，很痛苦。爸爸妈妈比我还难受，他们隔着病房的玻璃偷偷地抹眼泪。他们太不容易了。”瑶瑶说。

**力挽狂澜，杨喜山妙手回春**

瑶瑶在北京治疗一段时间，但是效果不明显。2013年，在朋友推荐下，瑶瑶的父母推着她到河南科技大学第一附属医院心内科寻求希望。

“时至今日，我还清楚地记得瑶瑶当时的状况！”河南科技大学第一附属医院心内科护士长李春燕说，“瑶瑶来我们医院时，脸部水肿严重，没有一点儿血色，走路闷气，呼吸困难。”

看到这种状况，李春燕心里很难受，急忙带着瑶瑶去找心内科主任杨喜山。

杨喜山回忆说：“瑶瑶当时的心脏已经全部扩大，一般正常人的左心室内径都在45毫米以内，但是瑶瑶的已经达到了71毫米。这种情况不仅造成了瑶瑶心衰，而且其肾脏基本衰竭，处于无尿状态，病情十分危急。”

杨喜山深知，在这种情况下，采取常规的治疗方式效果不明显。于是，他多次组织心内科的专家团队，针对瑶瑶的病情进行讨论，制定专门的治疗方案，并根据自己近20年的临床工作经验，大胆求证，在保证瑶瑶身心不会受到影响的情况下，加大用药剂量。瑶瑶住院不到一周，其病情就得到了改善，并趋于稳定。

“调整药物剂量的时候，我只是根据瑶瑶对药物的反应逐步上调药物剂量。最后，我将贝那普利（每片10毫克）最大剂量上调到两片半，后来按照两片的剂量长期用药，并将卡维地洛片（每片10毫克）上调到每天6片，已经达到了成年人的剂量，许多成年人也未必能服用如此大的剂量。”杨喜山说，“瑶瑶能有今天，除了她通过画画很好地调整自己的心态外，两种主要的药物达到了最大耐受剂量，是其病情长期稳定的主要原因。”

瑶瑶的母亲说：“杨喜山主任和他的团队不仅治好了孩子的病，还医好了孩子的心。”

我们了解到，瑶瑶经常通过电话和微信与杨喜山、李春燕联系，汇报自己的身体的状况，分享生活的乐趣。

# 临床微生物学青年论坛精彩纷呈

**本报讯** 4月22日，由中华医学会检验医学分会临床微生物学组、洛阳市医学会联合主办，河南中医药大学附属洛阳市第一中医院承办的“中华医学会检验医学分会临床微生物学组全国巡讲（河南站）暨中国临床微生物学青年论坛”在洛阳市成功举办。

在论坛举办期间，中华医学会检验医学分会临床微生物学组组长马筱玲、厦门大学附属第一医院专家徐和平等，分别做了《药敏试验结果解读与抗菌药物合理应用》《常见丝状真菌鉴定》《微生物学的临床思维》《临床微生物室信息系统优化经验分享》《分子生物学技术在微生物研究中的应用》《碳青霉烯酶的流行传播现状分析》《少见菌检验图文报告》《下呼吸道感染细菌培养操作指南解读》等专题讲座。来自全国31个省（自治区、直辖市）的400多名代表聆听了讲座。

各位青年学者就专家演讲提出的微生物检验、临床中遇到的相关问题，实验室信息化建设、多重耐药菌、感控知识、分子生物学及如何践行“检验医师出具诊断性报告”等话题，展开了热烈的交流与探讨。

洛阳市第一中医院副院长付江表示，本次论坛是一次“微生物学、感染、感控”相融合的学术盛会，为大家今后的临床工作、科研教学提供了宝贵的思路，对临床业务的开展起到了很好的指导作用。（刘晓霏 陈 众）

# 《乳腺疾病诊治》（第三版）出版发行

**本报讯**（记者刘永胜 通讯员李玲玲）近日，从首都北京传来喜讯，董守义、耿翠芝教授主编的《乳腺疾病诊治》（第三版）由人民卫生出版社出版，全国新华书店发行。

2000年1月，《乳腺疾病诊治》（第一版）出版后，受到了乳腺肿瘤专科医生、基层普外科医生、整形科医生以及医学院校师生的欢迎和好评，成为临床医生手中不可或缺的参考书。2008年8月经作者修订，《乳腺疾病诊治》（第二版）与读者见面。《乳腺疾病诊治》（第三版）重点吸纳了近年来乳腺疾病诊治的新理论和新技术，增加了“中西医结合在乳腺疾病诊治中的应用，乳腺疾病的微创治疗，乳腺癌术后康复和院外管理，乳腺少见和疑难疾病的诊治”等内容，将科学性、实用性和先进性融为一体，为临床一线医务工作者提供可靠的参考数据。

据了解，《乳腺疾病诊治》（第三版）的两位主编均系国内乳腺病诊治专家。其中，主任医师董守义系洛阳乳腺病医院院长，曾先后出版医学专著6部，取得省、市科技进步奖5项，获国家发明专利1项、实用新型专利1项。第二主编耿翠芝系河北医科大学第四医院副院长、主任医师、教授。

## 洛阳东方医院
# 弘扬劳模精神 凝聚发展合力

**本报讯** “五一”国际劳动节前夕，洛阳东方医院举行了劳模事迹报告会，旨在弘扬劳模精神，凝聚发展合力。

报告会以故事展播、自我演讲、身边人讲述等形式，生动展示了洛阳东方医院2016年度劳模（皮肤科主任郭艳严）、2014年度劳模（普外科二病区护士张彦华）、2012年度劳模（重症医学科主任吴莉娟）的平凡而感人的事迹和工作历程。劳模们的故事激发了大家的工作热情，洛阳东方医院内训师团队重温劳模颁奖词。

“厚医德，精医术，智医慧，忠医行！”洛阳东方医院院长杨黎红说，“自2004年以来，我们医院共评出15位劳模。我们将以此次宣讲活动为契机，掀起学习身边劳模的高潮，用实际行动丰富‘东方劳模精神’的时代内涵。”

（刘云飞 尤云飞）

## 洛龙区卫生计生委
# 举办依法执业及医疗安全培训班

**本报讯** 4月25~27日，洛阳市洛龙区卫生计生委举办了全区医疗机构依法执业及医疗安全培训班，旨在进一步提高全区医疗机构的依法执业意识。

在培训班上，洛龙区卫生计生委特邀洛阳市卫生计生委及洛阳市卫生计生监督局相关专家，就依法执业及医疗安全等问题，对辖区内390多家医疗机构代表分3批进行了培训。

此次培训内容涉及《中华人民共和国执业医师法》《医疗机构管理条例》等医疗卫生法律法规，进一步强化了医疗机构从业人员的法律意识和医疗安全意识，对规范医疗服务行为、提高医疗服务质量、保障人民群众就医安全起到了重要的促进作用。

（刘云飞 张 磊）

■我和一附院的故事

# 感动常在 感恩常在

讲述人 姜志红

1992年，我从同济医科大学（现为华中科技大学同济医学院）毕业，被分配到河南科技大学第一附属医院工作。25年来，我从一名刚刚迈出校门的大学生成为患儿家长信任的医生，最大的感触就是“感动常在，感恩常在”。

2008年的手足口病防控“战役”让我刻骨铭心。我们医院作为洛阳市手足口病重症病例定点救治医院，副院长毛毅敏现场指挥“作战”。新开的手足口病重症监护病区的病床不够用，我们把医务人员的更衣室腾出来，并将更衣柜挪到了急诊楼旋转楼梯的过道上。因为患儿多，我曾经36小时连续在监护室工作，自己生病输液后仍然坚持上班，举着吊瓶去卫生间……由于工作忙，即使清明节我也没有给母亲扫墓。第二天，几个患儿家长交给我一大袋子折好的“元宝”，说看到我为孩子们忙，也帮不上啥忙，他们就替我折了这些。这件事令我特别感动，医生的职业荣誉感也油然而生。

这些年来，不管低血糖、高血压、昏倒、手指骨折，还是妊娠中后期缺氧，我都坚持上班。职业成就感支撑着我走过这20多年。能救治病人，挽救一个个家庭，这些付出都是值得的。

2010年的手足口病疫情结束后，很多参与疫情控制的同事都瘦了很多，我的体重也下降了4千克。后来，我总结这几年的工作，写了几篇论文发表在儿科专业的中文核心期刊上，还申请了省级科研项目，科室也有了呼吸机，还引进了其他医院的医生。我深深地体会到，个人的发展离不开科室和医院的发展，工作最艰难的时期也是最出成绩的时候。

2011年7月，我被调到我们医院儿童保健中心工作。每个新生儿都在社区和几家市级医院免费体检，要想让家长自愿来我们这里付费体检，必须把体检项目做好才行。我把体检内容深化、细化，做到神经运动发育迟缓的早期发现及干预，家庭康复训练的指导，先天性疾病的早期筛查，营养失衡的喂养指导及纠正，生长发育异常的长期监测。在妇产科、儿科的密切配合指引下，家长带着孩子来到我们这里体检一次，就会定期过来，并且口口相传。

有一次，一个孩子的妈妈说：“我在牡丹广场带孩子玩时听别人介绍这里的体检不一样，于是我就带着孩子过来了。”我听了很欣慰。孩子们纯洁的笑脸就是对我最大的奖赏，我的心有种被融化的感觉，工作辛苦而快乐。

（刘群、梁靓整理）

团结 奉献 创新 进取
河南科技大学第一附属医院
为您的健康保驾护航
医院总值班：(0379)64830604
新区医院：(0379)69823399

姜志红（图片由姜志红提供）

## 孟津县中医院
# 成为健康中国公益援助定点医院

**本报讯** 近日，在北京举行的“千院共筑·健康中国”大型公益捐赠盛典上，“健康中国——百倍爱心卡精准扶贫专项基金”公益项目正式启动，孟津县中医院成为首批公益援助定点医院之一。

“健康中国——百倍爱心卡精准扶贫专项基金”由北京远程光明公益基金会、北京新康公益基金会、中关村精准医学基金会联合主办，计划通过社会企业捐赠、政府财政支持等形式，累计投入2亿元公益基金，定点投放到全国200家二级以上公立医疗机构，为基层心血管疾病患者提供全方位的医疗保障支持，包括在冠心病支架手术、心脏搭桥手术、心律失常介入射频消融手术等多发性心血管疾病诊疗项目上的公益补贴等。

据了解，河南省有孟津县中医院、兰考县中医院、虞城县人民医院、舞钢市人民医院、商丘市第五人民医院等9家单位成为首批公益援助定点医院。

（刘云飞 朱宏伟）

# 合理膳食 “理”出身心健康

## ——洛阳市精神卫生中心“膳食功夫”掠影

本报记者 刘永胜 通讯员 刘 伟

4月17~23日是2017年“健康中国行——合理膳食”河南主题宣传周。在洛阳市精神卫生中心，有两个身影尤其值得关注。一个是该中心主任徐健康，他叮嘱医务人员加强常规医疗服务，多次与医护人员和公共卫生科、伙食科的负责同志商讨，保证患者膳食合理，呵护“舌尖上的健康”。另一个是该中心公卫科主任阮水英，她定期在该中心多功能厅为康复期的患者和医务人员开展“合理膳食”知识讲座。

**及时修订食谱**
**科学膳食“吃”出健康**

4月20日，在洛阳市精神卫生中心伙食科公示栏里，一张食谱非常抢眼。食谱上面清楚地写着周一到周日早餐、中餐、晚餐的品种。

我们粗略地数了一下，汤类有玉米糁汤、黄面汤、鸡蛋面汤、大米汤、豆腐汤、油茶、胡辣汤、小米绿豆汤、木耳鸡蛋汤、玉米羹等；菜类有凉拌咸菜、八宝菜、豆腐乳、红烧肉炖土豆、红烧肉炖萝卜、时蔬炒豆腐、时蔬炒粉条、醋熘豆芽等；主食有大肉烩面、肉丝面、糊涂面、浆面条、绿豆面、甜面叶、大米饭、馒头、花卷馍、糖包馍、油饼、烧饼等。每天的膳食搭配都不重复。

徐健康解释说：“食谱右上角用括号标注的日期是食谱执行时段。所有的食谱都是由医生和营养师根据患者调养需要、时令更迭及外在环境变化拟定的，并适时调整。”

“只有合理膳食，才有助于患者康复！”徐健康说，洛阳市精神卫生中心重视合理膳食在精神疾病患者治疗、康复中的作用，坚持把膳食营养改善患者健康状况和生活质量的技能、知识纳入健康教育和医务人员常规培训内容。

在距离洛阳市精神卫生中心餐厅不远的地方，我们看到两个健康教育宣传栏。

“太实用了，我在微信圈里扩散一下。”一位来自三门峡的患者家属用手机拍下了宣传栏里的内容。

“在洛阳市精神卫生中心，医务人员除了向患者及家属传播合理膳食对心理健康的重要意义外，领导班子还注意从膳食方面最大限度地提高医务人员的健康水平。合理的营养是健康的物质基础。对医务人员关爱，不仅是对医务人员的健康负责，也是对患者的健康负责。这样有利医护质量的提升。”徐健康对此深有体会。

“吃饭有营养，身体才能棒。”冯铁和在洛阳市精神卫生中心当厨师已经近40年了，他对合理膳食的理解既实在又实用。

**“舌尖上的重任”**
**健康中国饮食有道**

我们了解到，在获得“全国群众满意的卫生计生机构”“河南省群众满意的医疗机构”“河南省示范性精神专科医院”等荣誉后，洛阳市精神卫生中心获得了一项意义非同寻常的荣誉——“河南省健康促进示范医院”。

“这意味着我们的社会责任更重了。我们不仅提供临床和疾病治疗服务，还调整、制定科学膳食结构，建立以患者及家属的全面需要和健康为中心的医疗服务系统。”徐健康说，心理健康是指个体能够正确认识自己，及时调整自己的心态，使心理处于良好状态，以适应外界变化。正如饮食不合理可能诱发多种精神疾病一样，饮食干预可以改善心理健康状况。

去年至今，洛阳市精神卫生中心领导班子带领全体医务人员认真领会习近平总书记在全国卫生与健康大会上的讲话和河南省十次党代会、洛阳市十一次党代会“加快构建大卫生、大健康格局”精神，结合《“健康中国2030”规划纲要》及工作实际，以提高群众健康水平为核心，结合当地居民的生活习惯，立足精神专科医院，面向机关、企事业单位等重点场所以及残疾人、贫困人口等重点人群，开展营养咨询、食育课堂、健康厨房等形式多样的宣教活动，全面普及膳食营养和健康知识，发布适合不同人群特点的膳食指南，引导居民形成科学的膳食习惯。

与此同时，洛阳市精神卫生中心还实施“请进来、走出去”大健康教育战略，邀请营养专家对医务人员进行合理膳食培训，抓住入院、出院及住院时家属探视等机会，对患者家属进行合理膳食等教育和培训。

“健康是生命、幸福和生产力的基础，膳食是健康的重要防护线。合理营养是健康的物质基础，平衡膳食是合理营养的根本途径；平衡膳食模式是最大程度地保障人体营养需要和健康的基础，食物多样化是平衡膳食模式的基本原则。无论患者、医务人员还是普通人，每个人都是自己健康的第一责任人。”徐健康说。