

# 河南心血管专科联盟阔步迈上新征程

## ——郑州市心血管病医院(郑州市第七人民医院)“心”海弄潮奏强音

本报记者 王婷

(上接第一版)

### 大专科 精综合 非凡实力铸就金字招牌

一所市级医院能够举办如此高规格的会议,能够云集众多专家来此讲学,皆是其自身实力及独特魅力使然。

从1986年郑州市第七人民医院建立,到2009年2月恢复“郑州市心血管病医院”名称,从2010年5月被批准为“郑州市房颤诊疗中心”“郑州市心血管病急救中心”,到成为“南方医科大学附属河南心血管病医院”,再到2010年年底新院区正式开诊,郑州市心血管病医院的发展思路一步步清晰:大专科,精综合,继续做大做强心血管、肾移植这两个“拳头”专科,瞄准国际国内学术前沿,坚持高起点、高水平、超常发展,实现心血管病预防、诊断、治疗上的全面突破……

郑州市心血管病医院心血管内科是省医学重点学科,拥有8个病区、3个介入手术间。作为该院的“王牌”科室,心血管内科不仅起步早,而且发展全面,在全省首批通过介入技术准入,多项新技术如导管消融治疗心房颤动、三维立体标测指导下的射频消融手术和三腔除颤心脏起搏器植入手术等在河南居领先地位。在河南省学术技术带头人、心血管内科博士、院长袁义强的带领下,心血管内科开展的心房颤动射频消融术位居全省领先、全国先进水平。

4岁本应是无忧无虑的年龄,可是诺诺(化名)却整天闷闷不乐。原来,她的心跳每分钟达到160~170次,稍微一活动就会呼吸困难,更别提和小朋友们一起做游戏了。

在郑州市心血管病医院,经动态心电图、心脏彩超检查,诺诺的心脏竟与成年人的一样大,左心室射血分数只有16%(正常水平为70%~80%)。专家会诊认为:诺诺为心律失常——无休止性房性心动过速,心动过速性心肌病,心功能IV级。如果不及时治疗,诺诺的心力衰竭会进一步加重,威胁生命。

在袁义强的带领下,赵育洁、孙俊华、牛思泉等医生共同为诺诺实施了手术。术中,医生行射频消融术,使诺诺的心率瞬间恢复至正常,维持在每分钟100~110次。手术仅用了1小时。

随着医学技术的进步,心脏疾病的治疗进入了“微创时代”。这对于不少先天性心脏病患者来说,无疑是莫大的喜讯。

郑州市心血管病医院心血管内科三病区主任王瑞敏介绍,先天性心脏病的介入治疗包括室间隔缺损、动脉导管未闭等。“在以前,这些疾病需要进行开胸手术,术后往往留下瘢痕。如今,这些疾病大多可通过导管介入封堵手术治疗,不仅痛苦小、恢复快,而且不留瘢痕。”

拥有9个病区的心血管外科配备麻醉、体外循环、术后监护等专业齐全、技术力量雄厚的医护团队,一年心脏介入手术量近万台,心血管外科手术量近2000台,成功创造了多个河南首例和医疗奇迹。

一名年近六旬的患者,近两年活动后出现气喘、浑身乏力的症状,近期病情开始加重。他来到郑州市心血管病医院后,心血管外科一病区主任陈红卫经过详细检查,诊断其为主动脉瓣狭窄合并关闭不全,实施主动脉瓣膜置换手术是最佳选择。

此时,患者和家属却犹豫不决,因为患者体质较差,术中要在胸前开24~25厘米的大切口,不仅风险高,而且担心术后恢复慢。

针对患者和家属的顾虑,陈红卫采取目前国际先进的胸骨上段小切口方式开胸,仅打开8~9厘米的切口,为患者成功实施了主动脉瓣置换术。

陈红卫说,他们不仅在传统心脏手术中采用小切口技术,还在复杂的杂交

手术治疗冠状动脉多支病变中,成功引入小切口技术。“小切口技术的应用,避免了体外循环,尤其对老年患者及伴有肾功能不全、肾功能不全、肥胖、慢性阻塞性肺病的患者更为适合。”目前,该病区每年为300多名心脏病患者解除病痛,同时在手术方式上,也会根据患者情况,制定个性化的手术方案,使患者对生活充满信心,并能重返工作岗位。

今年30岁的张女士,因为二尖瓣关闭不全,到心血管外科二病区就诊。当时,患者反复强调,不想做大切口手术,怕影响美观。该病区主任王立成经过仔细检查,发现张女士的病情符合胸腔镜的手术指征。王立成随即安排时间,为张女士实施了胸腔镜下二尖瓣成形术。术后,张女士的伤口很快恢复,也达到了她所期望的美观效果。

王立成说,3D胸腔镜下心脏手术使用现代电视摄像技术和高科技手术器械装备,在胸腔打3个1~2厘米的“钥匙孔”。在电视影像监视屏幕上,医生视野中的肌肉、血管都变成了立体的,看得更加精细和清晰,定位更准,操作更加精准,大大缩短了手术时间,降低了手术风险。众所周知,心脏手术的风险非同小可。而在该院,心脏手术之所以能够顺利完成,麻醉医生功不可没。

“从体重到血压,从走路快慢到各器官功能,麻醉医生必须完全掌握患者的身体状况。”该院麻醉科主任魏金聚说,麻醉医生要在术中尽量避免所有可能发生的危机事件,应对所有可能出现的突发情况,保证患者术中平安,且术后能安全醒来。

几个月前,一名80多岁的老人,除患严重的冠状动脉狭窄以外,还有糖尿病、高血压病、腹主动脉瘤等严重的并发症。

在实施体外循环心脏不停跳冠状动脉搭桥手术中,患者随时可能会出现急性心肌梗死、心跳骤停、动脉瘤破裂等。因此,麻醉科专家经过反复论证,最终拿出了最佳方案并备有多种预案,确保了患者的安全。

精湛的技术离不开一支优良团队的保驾护航。杨斌、张润生、张建卿、张伟峰、张向立、陈国锋、刘春明等心血管外科专家,在复杂先天性心脏病、冠状动脉搭桥、心脏瓣膜置换及修复术等外科治疗领域,均有很深的造诣。

### 承担社会责任 让慈善之花开遍华夏

有怎样的胸怀,就能看到一个怎样的世界。

“作为公立医院,我们要勇担社会责任。医院通过举行各种公益活动,来帮助那些急需帮助的贫困患者。”谈到医院的公益之路,袁义强如是说。

翻开郑州市心血管病医院的慈善救助手册,一个个受助人名单映入眼帘。

今年两岁半的男孩京京(化名)是一个活泼可爱的孩子,但他的心脏却与一般人不同。“患儿生下来后,心脏结构与常人完全相反,需要重新将整个心脏切开再组合。”郑州市心血管病医院心血管内科二病区主任赵育洁说。

因手术难度大、风险太高,多家医院不敢贸然为京京实施手术。国际上对此类病例的文献记录,也不超过20个,国内很少有医生做这样的手术。为了孩子,为了保住一个完整的家庭,心血管外科三病区主任杨斌率领手术团队上阵了。

先进行心脏大动脉转位、双心房调转术,随后又实施了心脏大动脉转位、双心房调转术后房性心动过速的消融术,结果令人惊喜——康复后的京京,终于能和正常孩子一样了。

像京京这样发病率低、治疗难度大的患儿,在省内还有很多。尤其是儿童心脏病方面,如川崎病需要做造影、需要装起搏器,以及幼儿心律失常等,病情一般都比较复杂,年龄最小的仅几个月大。这些介于儿科和心血管外科的

复杂手术,风险太高,而在该院专家看来,救治这些患者责无旁贷。该院由此成为省内率先开展治疗儿童心律失常的医院。

不仅如此,郑州市心血管病医院各种形式的爱心救助项目,已经持续了多年。

2006年,中国社会工作联合会、儿童希望救助基金会工作部(以下简称“儿童希望”)“爱心助医行动”在郑州市心血管病医院正式启动。试运行10个月,该院被“儿童希望”确定为全国第二家、河南第一家“爱心助医行动”定点医院。

2009年8月8日,北京扶轮社、中国宋庆龄基金会捐赠的国内首台心脏专用体检车“落户”该院。9月,该院正式启动“爱心医疗暨先心病体检中原行”。

2012年5月13日,该院与医药卫生报社联合启动了“心中中原”大型救助活动。严谨的筛查程序、缜密的手术治疗方案、贴心的专业护理、实实在在的救助款得到了患者及家属的一致好评。

近年来,随着爱心的扩散式传播,郑州市心血管病医院公益活动的脚步已走出河南,走向全国。

今年6月30日,该院携手中国红十字会基金会、云南省红十字会,走进云南省南华县、元谋县、玉溪市红塔区等5个县(区),开展为期一周的“天使之旅——云南贫困先心病儿童救助行动”。

据介绍,此次救助活动共筛查8650人,彩超检查354人,确诊62人,确定31名患儿到郑州市心血管病医院接受免费手术治疗。

### 瞄准小目标 打造心血管医疗中心

善谋者行远,实干者乃成。

在郑州市政府的医疗卫生事业规划发展蓝图上,每家市级公立医院都有一项特色,每家医院都有一个明晰的发展目标。在这张蓝图上,郑州市心血管病医院将被打造成省级心血管病医疗中心。即使在中部六省,它也将成为专业龙头。

今年6月2日,郑州市卫生与健康大会召开。大会明确提出,要抓龙头;优化整合优质资源,合理规划发展重点学科,积极支持郑州市心血管病医院心血管等区域医疗中心建设;要促改革,着力破解体制机制难题,推进专科联盟等分工协作模式。

“这也是我们一直在努力的方向。”在袁义强心中,医院的发展规划十分清晰:用两三年时间打基础,实现量的积累;再用一两年时间,实现质的飞跃,成为河南乃至中部六省的心血管病医疗中心。“同时,3年的时间内,我们还要将肾移植龙头老大的地位拿回来。”

说到不如做到,在冲刺目标的征途上,郑州市心血管病医院已经加快了脚步。目前,院内二期工程建设正火热进行中,一座新的心血管大楼即将拔地而起;院外将开办滨河院区,心血管专业最终将达到1000张床位。

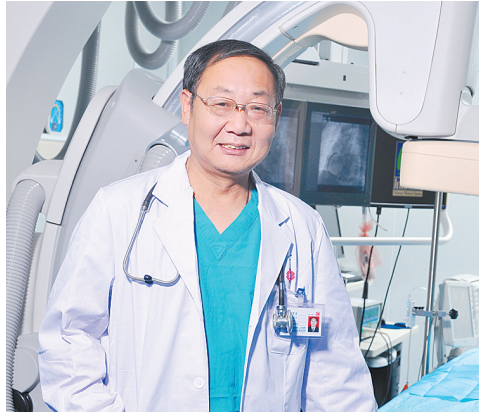
郑州市心血管病医院重视人才的培养和引进,着力引进海内外专家团队,定期派骨干人才到国外进修学习。

郑州市心血管病医院成立“心脏学院”,针对每年有100多名学生在心血管相关科室见习的现状,医院正在探索一条本科培养成硕士、博士技术人才的新途径,这在国内将会是首创。

郑州市心血管病医院围绕品牌建设做文章,加强专科、技术、人才、服务、文化等品牌的建设,最终打造心血管品牌医院,力争成为中原地区医疗行业的一张名片,跻身全国一流心脏中心行列。

不积跬步,无以至千里。世间任何成就的取得都来之不易,都需要付出超乎常人想象的努力,郑州市心血管病医院的成功奥秘亦是如此。

(图片由郑州市心血管病医院提供)



心内科兼心内一主任 于力



心内二主任 赵育洁



心内三主任 王瑞敏



心内五主任 张杰



心内六主任 厉菁



心内七主任 朱自强



心内八主任 孙俊华



CCU(冠心病重症监护室)主任 王淑红



心外十主任 刘春明



心外九主任 陈国峰



心外一主任 陈红卫



心外二主任 王立成



心外三主任 杨斌



心外五主任 张润生



心外六主任 张建卿



心外七主任 张伟峰



心外八主任 张向立