

维护医疗卫生公益性 满足群众基本医疗需求 洛阳市中心医院恢复公立医院属性



签字现场

方明远/摄

本报讯(记者刘永胜 通讯员耿梅 路书斋)9月5日上午,洛阳市中心医院恢复公立医院属性签字仪式在洛阳市政府举行。这是洛阳市委、市政府深化医改,推动全市医疗卫生事业持续健康发展的一项重大举措。

2010年,洛阳市被确定为全国公立医院改革试点城市。该市先行先试,积极探索,2011年3月,对洛阳市中心医院等部分市属公立医院进行了产权制度改革,由政府公立医院改为民办非营利性医院。

去年,全国卫生与健康大会、省卫生与健康大会相继召开。习近平总书记明确指出:“要坚持中国特色卫生与健康发

展道路,把握好一些重大问题。要坚持基本医疗卫生事业的公益性,无论社会发展到什么程度,我们都要毫不动摇把公益性写在医疗卫生事业的旗帜上,不能走全盘市场化、商业化的路子。”

为了认真贯彻全国卫生与健康大会、省卫生与健康大会精神,洛阳市委、市政府决定继续深化公立医院改革,通过恢复部分改制医院公益属性,规范医院管理运行,加强医疗机构监管,深化完善、规范解决改制医院遗留问题,破除医疗机构逐利机制,建立起维护公益性、调动积极性、保障可持续发展的运行新机制,提高全市医疗保障水平和健康服务水平,保证满足群众基本

医疗需求,实现“百姓得实惠、医院获发展、职工受鼓舞”的改革目标。

洛阳市政府成立了深化完善规范解决改制医院问题领导小组,在调查摸底、反复研究讨论的基础上出台了工作方案,并组织协调相关部门和洛阳市中心医院依法依规进行对接,达成了共识。

恢复公立医院属性后,洛阳市中心医院将成为该市市办公立医院的龙头,在破除逐利机制、维护公益性、保障群众基本医疗需求中,发挥重要作用。

河南省卫生计生委副主任周学山、洛阳市副市长张世敏等出席签字仪式。



患者身边的马卫娜

她叫马卫娜,是洛阳市精神卫生中心精神七科的副护士长。20多年来,她在精神科护理的工作岗位上,用真诚、用爱心,抚慰患者心灵的创伤,用自己的行动赢得患者的信赖、赢得患者家属的赞许。

医生的好帮手

洛阳市精神卫生中心精神七科是综合内科,住院的患者以老年人居多。为了将护理老年患者的工作做得更加精细,马卫娜每天早7时到病房,为特殊患者洗脸、漱口、梳头、进餐,整理被褥,还协助医生并配合其工作。

不久前,值夜班的马卫娜正在护士站书写病历,年轻护士巡视时发现一名患者呕吐,一下子慌了神,不知所措。马卫娜听到喊声,立刻向患者所在的病房跑了过去。值班医生闻讯也过来了。马卫娜协助医生帮助患者呕吐,她不顾客体呕吐物气味的难闻,一手扶着坐在病床上的患者,一手拍打其背部。待患者呕吐停止后,她把老人搀扶到急救室给老人吸痰、吸氧、输液。处置工作结束后,马卫娜满身都是患者吐出的污物……因发现及时,抢救迅速,处置得当,患者病情稳定,很快脱离了危险。

年轻护士的榜样

马卫娜所在的精神七科,有些年轻护士和老年患者有代沟,沟通比较吃力。马卫娜时常引导年轻的护士,不仅要有爱心和责任心,还必须有过硬的专业技能,要善于观察,善于探索患者的心理、生活习惯,从细节入手满足患者的需求。

护士尤妍说:“工作中,脏活、累活马护士长都是主动干,尽最大努力精心呵护每一位住院患者。对姐妹们,她以诚相待,让科室每位护士都有归属感、自豪感、亲切感。她乐意助人,处处为患者着想。她急患者之所急,想患者之所想,经常站在患者的立场上解决问题,她是我们的好榜样。”

患者和家属的贴心人

几年前,洛阳市精神卫生中心精神七科有一名被害妄想症患者,怀疑病床的病友偷了她的牙刷,经常闷闷不乐。

经过了解得知,这名患者的牙刷前几天坏了,马卫娜二话不说就买了一个新的牙刷送给这名患者。经过马卫娜多次协调,最终,这名患者露出了笑容并配合治疗。

还有一次,一名偃师的患者家属,自从患者入院后,几个月都不来探视,患者情绪低落,拒绝治疗。马卫娜多次打电话与患者家属沟通未果,下班后就同爱人一起开车到患者家里做思想工作。马卫娜动之以情、晓之以理,第二天,患者家属带着水果来探视患者。看到患者家属和患者开心地谈着、笑着,马卫娜悄悄地离开了病房。

马卫娜说:“用心去服务,用爱去服务,把感情融入平凡的护理工作中,把满腔的热情奉献给护理事业,把爱心送到每一位患者的心中,这就是我的追求!”

马卫娜:用爱抚慰患者的心灵

本报记者 刘永胜 通讯员 刘榕 赵慧敏 文图

洛阳两家医院 结成共同体 合奏惠民曲

本报讯(记者刘永胜 通讯员路书斋 尤占松)近日,一例复杂性肝肾联合腹腔镜微创手术在栾川县中医院获得成功,这是该院与洛阳市中心医院结成医疗共同体后取得的又一惠民实例。

据介绍,该患者系栾川县狮子庙镇人,属于精准扶贫的对象。患者于10年前发现肝脏有一囊性占位,需要到三甲医院接受开腹手术治疗,但因家中经济困难一直未能如愿。今年,栾川县狮子庙卫生院工作人员开展健康扶贫体检,发现该患者病变明显增大,如不手术可能危及生命。经人介绍,患者来到栾川县中医院。经检查,明确其患有巨大肝囊肿合并巨大肾囊肿,急需手术治疗。栾川县中医院外科团队积极做了手术准备,并通过医院远程会诊系统与洛阳市中心医院专家团队共同制定了严密的手术方案。洛阳市中心医院肝胆外科主任雷霆、泌尿外科主任张寒和栾川县中医院外科医护团队密切协作,经过3小时努力,手术取得了成功。目前,患者正在康复中。

雷霆介绍,该患者系巨大肝囊肿合并巨大右肾积水,病变几乎占满腹腔,手术复杂程度较大,这种病例在洛阳市也不多见。考虑到患者在洛阳市花费较大,传统开腹手术创伤大、恢复慢,目前,栾川县中医院已引进了国际上先进的高清腹腔镜微创系统,且已经成功开展了多例微创手术,从硬件及技术上已具备了对该患者开展高清腹腔镜手术的条件,因此联合洛阳市中心医院泌尿外科共同为患者实施了手术。该手术获得成功,也是洛阳市中心医院推进分级诊疗,实现医疗共同体上下联动、优质资源下沉、助力健康扶贫的重要举措。

栾川县中医院院长张建伟说,自该院与洛阳市中心医院签订协议成为医疗共同体以来,洛阳市中心医院专家每周固定到栾川县中医院坐诊手术,已在栾川县中医院手术帮带30余例,通过查房坐诊解决疑难病例159人次,进行远程会诊解决疑难病例109人次;开辟急危重患者绿色通道,免费来栾川县中医院接诊危重患者36人次,接受医护进修带教20人次,开展学术讲座9场次。通过医疗共同体的合作,栾川的患者实现了不出县城就能享受市内专家资源高水平的诊治,得到真正的实惠。



9月5日,河南省卫生计生委督导组一行5人,对洛宁县创建妇幼保健优质服务示范区工作进行了现场评审。评审组通过听取创建汇报、查阅相关档案资料、进行实地查看等,对洛宁县的创建工作给予了肯定。图为专家组组长、省妇幼保健院副院长崔世红等在现场检查的情景。

刘云飞 宋保军/摄

洛宁县妇幼保健院 病房楼开工建设

本报讯 9月13日,从洛宁县妇幼保健院传来消息,截至目前,该院病房楼建设项目已按计划完成基础开挖,地下负一层已完成总面积的三分之一,预计9月20日前可全部封顶。

洛宁县妇幼保健院病房楼建设项目是2016年度国家财政建设项目,其中国家投资1123万元、自筹资金3877万元。去年底项目开工建设后,该县各级领导多次到工地视察,协调项目建设。不久前,该县县政府主要领导和人大代表等一行30人,冒雨到工地视察项目建设情况和安全生产情况,要求严格按工程标准安全施工,在预定工期内完工,为全县人民谋福祉。

(刘云飞 宋保军)

普及健康知识 守护精神家园

——洛阳市精神卫生中心专家“以案说病”系列之四

抑郁好发于秋冬季节

□刘淑红

案例:8月初,美国知名电动车及能源公司特斯拉的首席执行官兼创始人马斯克自诉:可能“抑郁了”;接着,网络上流传歌手阿杜“疑患重度忧郁症”,紧张得经纪公司忙辟谣。

研究人员发现,情感性精神病随季节变化,发病率存在一定的差异。抑郁好发于秋冬季节。秋冬季节太阳照射时间逐渐缩短,人们的大脑活动和行为方式也会随之发生变化。由于人体的生物钟不能适应秋冬季节日照时间缩短的变化,导致生物节律紊乱和内分泌失调,从而造成了情绪与精神状态的紊乱。

季节性抑郁患者一旦负面情绪得不到有效宣泄,往往容易走极端,直接影响工作、学习和社会功能。季节性抑郁症主要见于情绪起伏比较大,不善于沟通的人群。

从临床上讲,季节性抑郁症的护理与治疗同样重要。秋冬季节抑郁症护理需要注意以下几点:1.增加日光照射和户外散步、倒走的时间。2.要保持室内空气流通和光线充足,最好将室内的灯管换成白色。3.将患者安置到护理人员易观察到的休养环境,引导患者合理安排作息时间,保持充足睡眠,同时多发现自身优点、多肯定自己的成绩,不妄自菲薄。4.护理人员要有高度的责任心和足够的细心,应及时开导患者学会调节情绪,保持心情舒畅;对消极情绪较重的患者,要做到重点看护,这也是重度抑郁症的护理要点,尤其是在夜间、凌晨、午睡、饭前和节假日等时段,要特别注意防范、细致看护。

如果能做到以上几点,同时坚持遵医嘱服药,多数患者都可以摆脱秋冬季节抑郁症的困扰,得以恢复。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神五科护士长)

心病还要用心医

□王世伟

案例:日前,中央电视台《朝闻天下》播出了海南省海口市14岁孝心少年曾弘祥,细心照顾、帮助患有精神疾病的母亲恢复自理能力的感人故事,引起大家关注。

这是一则很暖心的报道,其实也是一篇很实用的精神病患者陪护心得。

为了帮患精神疾病13年的母亲恢复自理能力,细心的曾弘祥制定了详细的“康复计划”,包括每天让妈妈抄一篇文章、带着妈妈去买菜、让妈妈参与做家务、教妈妈学会煮饭、陪妈妈到操场散步等,并且会在一旁不断鼓励“不急、慢慢来,您可以做好”……

从临床护理角度考量,是有理论依据的,并且从实际效果看也蛮不错的;曾弘祥的妈妈从以前的“添乱”,到如今可以“帮忙”。

曾弘祥这位“最美孝心少年”用稚嫩的肩膀扛起一个破碎的家庭,同时也为我们提供了精神病患者护理“活教材”。

作为心理疾病,精神科护理自然要从心理护理着手。其中,一个重要方面就是心理安抚。亲人、朋友乃至整个社会都应该主动关怀精神病患者。

精神病是一种长期的慢性病,家属需要逐步适应自己的新角色,做好打“持久战”的准备;除了医疗护理外,根据患者的病情,结合患者的体力、兴趣与专长,为其安排适宜的、轻松愉快的娱乐活动和简易的手工劳作,并随时给予精神鼓励、耐心辅导,提高患者的兴趣,引导其改变思维心境。比如,安排患者看电视、电影、文艺演出、散步、看画报、清洁卫生等,使患者转移病态思维和放松思想情绪,感到自己有胜任工作的能力。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神九科护士长)

善待老人,就是善待明天的自己

□马卫娜

案例:在当今网络社交圈里,“老人”这个群体的画像,既清晰又模糊,有很多一言难尽的关键词:广场舞、逼婚、“催生”、保健品、盲从、“老人变坏”……老人真实的精神世界究竟是什么样的呢?人老了性格会发生变化吗?如何区别老年良性健忘和痴呆?

有一天我们也会变老,善待今天的老人,就是善待明天的自己。随着年龄增大,由于大脑机能退化,行动范围锐减,可能导致老人性格、情绪、行为方式等改变,表现为焦虑、孤独、抑郁、疑病、失眠、痴呆等,并随躯体

疾病的变化而轻重不等、变化不定。更年期障碍指在既往无精神病史的情况下出现的更年期精神异常,主要表现为更年期情绪障碍(包括更年期抑郁和更年期焦虑,可伴有更年期综合征的特点)和更年期偏执状态。

阿尔茨海默病是一种起病隐匿的进行性发展的神经系统退行性疾病。良性健忘指老年人有健忘症状而缺乏痴呆临床证据,是一种正常或生理性非进行性大脑衰老表现。痴呆记忆力障碍主要表现为学

习新知识困难,不能贮存和保存记忆;而良性健忘主要表现为记忆再现过程不能自如从记忆库提取已贮存的信息,总的智力功能无损。

为此,老人应注意:积极预防和治疗躯体疾病,这是心理健康的基础;保持愉快的情绪;正确对待逐渐淡出生命舞台中央的现实;坚持看书读报,通过学习,推迟心理活动衰退;培养兴趣和爱好,适当增加户外活动;保持良好的人际关系;注意合理膳食,戒除不良嗜好。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神七科副护士长)

美好生活从“心”开始

□徐琳琳

案例:日前,1000多名精神卫生从业者参加第十届全国心理卫生学术大会,大会特别安排了“抑郁症——不仅仅是心境障碍”的研讨会;约600人参与的首届中美潇湘精神心理高峰论坛在湖南长沙举行,该论坛设置了青少年心理专场。

世界卫生组织最新数据表明,2015年,全球抑郁症患者超过3.2亿人,2005-2015年,抑郁症全球患病率增加了18.4%。中国目前抑郁症患者超过4000万。与高发率形成强烈反差的是就诊率不足10%,90%以上患者没有接受专业的治疗。抑郁症

就诊率偏低的主要原因在于认知率低,进而导致早期发现和治疗率偏低,延误了治疗时机。

人们经常爱说:“××要从娃娃抓起。”研究表明,精神病的发病高峰集中在青少年与成年早期。青少年是精神疾病的高危人群,青少年精神心理问题突出。我国人口是美国的4倍多,而美国的儿童青少年精神科医生有近8000人,我国受过严格专业训练的儿童青少年精神科医生只有300-500人,加上经成人精神科转岗的、儿保系统的医生也不足1000人。

《“健康中国2030”规划纲要》特

别强调“促进心理健康”,加强对常见精神障碍和心理行为问题的干预。当前,我国心理健康事业迎来难得的发展机遇,加强心理健康服务、健全心理健康服务体系具有重要意义。

父母“高压”教育、不良的沟通方式等,都可能影响孩子的心理健康成长。父母要学会正确处理、调节情绪,学会耐心、平等地与孩子沟通,建立温情、融洽的家庭关系,缓解孩子的焦虑,避免对孩子的过度控制,多鼓励孩子参与社交,参加文体活动。

(作者系洛阳市精神卫生中心精神十科护士长)