

宽放、严管、重罚之中药制剂

国家鼓励使用中药制剂

本报记者 张琦 索晓焘

受访专家:全国名中医崔公让、河南中医药大学第一附属医院药剂科主任李学林

医疗机构中药制剂是指在中医药理论指导下,医疗机构根据长期临床使用有效、安全的固定处方配制的制剂,一般临床疗效确切、用药相对安全、服务方式灵活、临床使用方便、费用相对较低,不仅能弥补市场销售中成药产品的不足、服务于临床需求,还能带动特色专科和医院特色建设与发展,还能有效继承名老中医专家的临床经验,推动中医药的继承和创新。

在河南中医药大学第一附属医院,院内制剂有185个品种;在河南省中医药研究院,不少院内制剂因效果显著、价格适中,

广受患者欢迎。自古以来,中医药不分家,中医对疾病有一个“认识→实践→认识→再实践→再认识”的过程,中药制剂的创新也是如此。能够保留数百年乃至上千年的中药制剂,多数疗效稳定、经得起临床实践的考验。如果不对院内制剂实施政策倾斜,必然会造成中医治疗手段特色的缺失,致使膏、丹、丸、散等治疗手段不能灵活运用。

《中医药法》鼓励医疗机构根据自身临床用药需要配制和使用中药制剂,并且支持应用传统工艺配制中药制剂,比如丸、散、膏、丹等。此外,《中医药法》还支持

以中药制剂为基础研制中药新药。医疗机构配制中药制剂,可以依照药品管理法的规定取得医疗机构制剂许可证,也可以依法委托取得药品生产许可证的药品生产企业、取得医疗机构制剂许可证的其他医疗机构,配制中药制剂。

《中医药法》鼓励院内制剂的生产、使用和发展,国家发展和改革委员会也放开了院内制剂的定价,这些都为院内制剂的发展提供了保障。希望相关部门尽快出台配套实施政策,让院内制剂的研发、审批、注册不再困难。

《中医药法》第三十一条 国家鼓励医疗机构根据本医疗机构临床用药需要配制和使用中药制剂,支持应用传统工艺配制中药制剂,支持以中药制剂为基础研制中药新药。

医疗机构配制中药制剂,应当依照《中华人民共和国药品管理法》的规定取得医疗机构制剂许可证,或者委托取得药品生产

许可证的药品生产企业、取得医疗机构制剂许可证的其他医疗机构配制中药制剂。委托配制中药制剂,应当向委托方所在地省(自治区、直辖市)人民政府药品监督管理部门备案。

医疗机构对其配制的中药制剂的质量负责;委托配制中药制剂的,委托方和受托方对所配制的中药制剂的质量分别承担相应责任。



从一则病案谈中医的全程化管理

□郭宏强

近年来,全程化管理这个词在西医疾病的诊治中应用较多,特别是在恶性肿瘤的诊治及疼痛管理方面应用更多。在接诊患者的第一次,医生就应该在患者的诊治上设计出一整套治疗方案,包括合理安排等,使患者在生存期和生活质量上能够获得获益。

中医诊治疾病,特别是针对一些复杂的病情,更需要全程化管理。中医临床时应思考“直捣黄龙”还是慢慢地“抽丝剥茧”;对于多种证候同时并存,根据病证的轻重缓急和患病先后确定先从何处入手。

其实,历代中医典籍对于治疗疾病的先后都有描述。比如《黄帝内经》有这样的记载:“先病而后逆者治其本,先逆而后病者治其标;先寒而后生病者治其本,先病而后生寒者治其标;先热而后生病者治其本,先热而后生中满者治其标。”《金匮要略》中同样有这样一段对话:“问曰:病有急当救里救表者何谓也?师曰:病医下之,续得下利清谷不止,身体疼痛者,急当救里,后身痛疼清便自调者,急当救表也。”

以上内容进一步说明“急则治其标,缓则治其本”的治疗原则。因此,中医治病同样需要全程规划,有原则性,但也需要灵活掌握;就像西医一样治病时有指导方针和指导原则,可是面对患者的具体症状时,医生又需要根据其体质特点进行个性化调整。

下面以一患者的诊治过程为例来浅谈一下中医的全程化管理:

患者朱某,女,40岁,惊悸,失眠,烦躁一月余,焦虑情绪无法控制,食欲差,一个月来体重减轻10公斤,进食后剑突下胀满不适,在当地中医及西医消化科治疗无效;面色晦暗,消瘦,患者自诉身体正常时体重为110斤(1斤=500克);现在,患者的体重是90多斤,腰酸,舌质淡红,苔白,中心黄厚,脉弦细,右测尺脉沉弱。笔者辨证后认为,其为上热下寒,湿滞中焦,肝脾肾阳虚。胃不和则卧不安,所以先处理中焦,痞塞不通,随后再治疗其他症状。脾胃为后天之本。不能进食,其身体就无法恢复健康。

所以,第一步先予以半夏泻心汤合吴茱萸汤及半夏秫米汤加镇静安神豁痰开窍药,共7服(处方略)。

患者服用7服药后,食欲、睡眠及焦虑症状有了明显好转。因笔者外出学习,患者自行服第一方7服药。

二诊时,患者的诸多症状均有所缓解,仍有腹泻,左侧胸肋气滞疼痛,胆小,舌质淡红,苔白,右手尺脉沉等症。笔者辨证后,认为患者为肝郁血虚,肝脾不和,脾胃阳虚。此次重点调和肝脾兼疏肝理气,予以柴胡桂枝干姜汤加减(处方略)。

三诊时,患者的诸症均得到了缓解,面色红润,像换了一个人一样,体重也有所增加,性情也有明显好转,脾胃调理好后,最后则治其本,温补肝肾(处方略)。

补肝肾非一时之功。上方调理两月余,患者的尺脉逐渐有力,腰和下肢酸凉亦逐渐好转。此时,患者的脾胃失常为新发疾病,不能进食怎能维持生命?然而,肝肾不足为久病,属本阳虚,所以先解决症状,再纠正体质。

其实,临床时,笔者常常会遇到比较复杂的病例,这时候从何处入手是“仁者见仁,智者见智”的。每个医生的认识水平和境界不一样,入手的角度也就不一样。就像古时候战场上破八卦阵一样,智者能在错综复杂的变换中马上就能分出“生门”的方位,而不懂门道的则可能遇上了“伤门”或“死门”。因此,医者应多读名家医案,学习其治疗疾病的指导思想和临证思维至关重要。

最后,针对以上病例进行分析:临床时,我们经常会遇到患者焦虑失眠的情况,不要将其纳入焦虑症范畴,让患者吃一些抗焦虑药物,这无法从根本上解决问题。情志改变与脏腑失调有关,七情(即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)的变化再反过来作用于脏腑,会形成恶性循环。因此,医者应根据患者的具体情况进行辨证论治,方能有疗效,同时,医者要把握好主要症状进行辨证施治,分清轻重缓急,调节脏腑之间的阴阳平衡。这样一来,大部分疾病是可以治愈的。

(作者供职于河南省肿瘤医院)

中医人语

应向群众普及中医药知识

□孟长海

最近发生的几件事,让笔者觉得对发展中医药、普及中医药知识很有意义:一是小学语文课本里出现了“金、木、水、火、土”文字,这是中国文化“五行学说”的重要组成部分,也是中医学的重要理论。二是浙江省为小学生开设了中医课程,让孩子从小受到中医思想的熏陶。

笔者认为,这是文化强国的“大手笔”,一个国家如果要快速发展,必须有“精气神”。在古代,古贤对这种学说论述得比较多,中医学现在仍然讲授这种学说。要真正树立起“精气神”来,首先应有自信。对一种医学体系和一个国家来说,自信应从文化认同开始。

首先,中医学是中华民族的瑰宝,是中华文明的重要组成部分,承载着中国人民同疾病进行斗争的经验和理论知识。笔者认为,想认识中国文化,中医药学就是一个窗口,通过这个窗口,会感悟到中国文化的自信。

对于认同中国文化,中医药学为何显得如此重要呢?其实,这是群众选择的结果:一是中医药学是历经沧桑而传承下来,并且依然被群众接受的文化;二是中医药学在中国盛行有近百年的时间,对于中医人来说有一些“压抑”,但最终中医还是凭借自己的优势坚强地发展、壮大起来,进而发展到理想状态。中医药的发展史同时也是中国文化觉醒、自强的历史缩影。

其次,中医是有疗效的医学手段,为中华民族的繁衍、防病治病做出了巨大贡献。几千年来,中医始终是中国医学的主体,至今依然在医疗卫生领域中发挥着重要作用,是中国医疗卫生事业中的重要组成部分,是健康中国的重要力量。

最后,中医药学是我国独有的文化、知识产权。这一点毋庸置疑。世界各国都有医药,都有中草药,可是唯独我国完整保留了中医药,并将其发扬光大,促使中医药逐渐走出国门,赢得了世界人民的认可。

总之,推广中医药知识就是国家的自信、大国崛起的标志之一;同时,群众学习中医药知识也是国民责任的体现,从个人和家庭来说也是保护自身健康的需要。

(作者供职于河南中医药大学)

您可以谈谈自己的看法,对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一写关于中医药现状与问题……《关注中医改革》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
投稿邮箱:619865060@qq.com

征稿

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

传授实用中医妇科诊疗技术

月经不调、痛经、量多、量少、经期长、淋漓、功血、乳腺增生、腰酸背痛、妇科炎症反复发作、更年期综合征、内分泌失调等中医妇科特色诊疗技术,15天左右就有明显改善。

舌诊的实用诊断和临床应用。
面诊颈长期跟踪培训,适合开展诊所或者提高全科诊疗技术者,短平快。
一次合作,全程免费技术指导。
考察地址:武陟和平路门诊 李医生
报名电话/微信:18336830875

实用疼痛技术招商

纯中药疗法,不含任何西药成分。对颈、肩、腰、腿痛等常见病与多发病有明显改善。

合作经营,适合基层卫生室、个体诊所、乡镇卫生院及医院合作。现面向全国招商。

招商电话:18749431317 曹经理
18639273741 樊经理

义诊走进社区 服务惠及群众

□秦宁



义诊现场

秦宁/摄

位于郑州市长江路与西三环交汇处的河南(郑州)弘大医院,有这样一个团队,他们致力于服务医院周边群众的健康事业,秉承品质医疗、卓越服务的理念,为社区居民提供更加优质、便捷的医疗服务,把健康和关爱送给每一位社区居民。

9月15日16时许,河南(郑州)弘大医院携手长江花园开展主题为“服务百姓健康”的大型义诊活动。居民早早地来到长江花园等候看病。本次义诊内容包括群众进行血压测量、把脉听诊、妇科筛查、口腔检查、健康咨询等内容。在义诊过程中,义诊医疗队所有医生为每一位前来参加义诊的社

区居民进行了认真检查,并耐心提供日常健康指导及治疗疾病的科学方法,还从身体锻炼、营养摄取等多方面对群众进行了指导。

在义诊现场,70岁的杨奶奶说,几年前,她的牙齿出现了问题,因为每时每刻要照顾老伴儿,出行不方便,一直没去口腔医院做检查;现在,家门口有了义诊服务,真是太好了。而对于50岁的张阿姨来说,社区义诊活动仿佛是“幸运来敲门”。张阿姨最近两年一直觉得腰酸、下腹胀,偶尔出现月经紊乱的现象,她以为是更年期症状就检查,健康咨询等内容。在义诊过程中,义诊医疗队所有医生为每一位前来参加义诊的社

区居民进行了认真检查,并耐心提供日常健康指导及治疗疾病的科学方法,还从身体锻炼、营养摄取等多方面对群众进行了指导。

在义诊现场,70岁的杨奶奶说,几年前,她的牙齿出现了问题,因为每时每刻要照顾老伴儿,出行不方便,一直没去口腔医院做检查;现在,家门口有了义诊服务,真是太好了。而对于50岁的张阿姨来说,社区义诊活动仿佛是“幸运来敲门”。张阿姨最近两年一直觉得腰酸、下腹胀,偶尔出现月经紊乱的现象,她以为是更年期症状就检查,健康咨询等内容。在义诊过程中,义诊医疗队所有医生为每一位前来参加义诊的社

经过初步沟通与检查,初步认为张阿姨有子宫肌瘤的明显特征,建议她做进一步检查。“医生服务态度很好,讲得很清楚,希望社区里能经常有这样的活动,让疾病能够早发现、早预防、早治疗……”社区居民纷纷对此次义诊表示欢迎。

本次义诊活动受到了社区居民的好评。通过义诊活动,群众在家门口享受到了高水平的诊疗服务和健康教育,这是河南(郑州)弘大医院践行公益的又一举措。河南(郑州)弘大医院外联办自组建以来始终坚持“品质医疗 卓越服务”的理念,不断提升患者的就医质量,通过医护人员的专业医术与满意服务,让更多群众感受到高品质的就医服务。截至9月16日,河南(郑州)弘大医院外联办已分别于后河卢小区、西城花园社区、长江花园小区、汝河路小区组织开展了4次“服务百姓健康行动”大型义诊活动。随后,该院义诊医疗队将继续深入社区开展系列义诊活动。河南(郑州)弘大医院外联办进社区举办义诊活动,目的是希望增强社区居民对健康的关注,做到疾病的早预防、早发现、早诊断、早治疗。同时,该院通过该活动也普及了健康知识,能在一定程度上提高群众的健康水平。



名医名家

郭艳幸

郭艳幸(右一)在带教学生 张随山/摄

郭艳幸是国家首批中医学学术流派传承工作室——平乐郭氏正骨流派学术带头人,享受国务院政府特殊津贴专家。郭艳幸从事中医骨伤科临床、科研、教学与管理35年来,先后发表学术论文130余篇,出版专著9部;获国家发明专利5项,实用新型专利6项。

出身于平乐郭氏正骨世家的郭艳幸,全面继承了其祖母高云峰、父亲郭维准的学术经验,掌握了平乐郭氏正骨的学术精髓。同时,她积极推进中医药现代化建设,运用现代科技手段发展平乐正骨,推进非感染性骨关节病变的核医学图像融合诊断与综合治疗等,处于国内领先水平。其学术思想与诊断思路有哪些特点呢?近日,记者专程来到河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院),对这位平乐郭氏正骨的第七代传承人进行了采访。

构建平乐正骨“平衡理论”体系

“中医要发展,传承是基础,总结是手段,创新是根本!”郭艳幸说。她在继承祖母高云峰、父亲郭维准“平乐正骨气血辨证理论”的基础上,结合祖国传统文化及中医基础理论,从宇宙、自然界万事万物的生存变化特点入手,审视现代医学及人类的生活、疾病变化特点,构建了平乐正骨“平衡理论”体系,包括气血共调平衡论、筋骨并重平衡论、动静互补平衡论、五脏协调平衡论、形神统一平衡论、天人合一平衡论、标本兼治平衡论、膳食平衡论、起居有常平衡论,进一步完善了平乐正骨学术理论体系。

在平衡思想指导下,郭艳幸形成了平乐正骨养骨理论和治伤理论,在此基础上将平乐郭氏正骨学术思想由原先的“三原则”“四方法”提升为“七原则”“六方法”。其中,“七原则”即:平衡为纲,整体辨证,筋骨并重,内外兼治,动静互补,防治结合,医患合作;“六方法”即:诊断方法,治伤方法,固定方法,药物疗法,功能疗法,养骨方法。她摸索出“颈型颈椎病分型论治”“瞬时屈曲复位法治疗急性腰椎间盘突出症”“远取点穴法治疗软组织扭伤”等许多新观点及先进疗法,并对最常见的颈型颈椎病等拟定一套预防、保健手法和诊疗“套餐”,将其提升到“治未病”高度,具有良好的可操作性 and 普及价值。

“平衡是人体生命健康的标志!”郭艳幸说。机体内在的阴阳、脏腑、气血及气机升降出入的协调平衡构成了人体的内平衡;人与自然、社会相互联系、相互依赖的和谐统一构成了人体的外平衡。因此,恢复平衡是骨科治疗的目标,健康之法本于平衡而守于平衡,治伤之要着眼于平衡而求于平衡。她认为,外伤、内伤、七情(即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊)、六淫(是风、寒、暑、湿、燥、火6种外感病邪的统称)等病因均是引起自然界、自然与人、人体内部失衡状态的原因,这些失衡状态影响人体脏腑功能的正常活动,而引发了机体的各种疾病。因此,诊断是对失衡状态的判断;辨证施治即辨明失衡状态后,利用手法、手术、固定、药物、均衡锻炼等手段调理机体内部的各种失衡状态,使之恢复平衡的过程。平衡思想亦贯穿于亚健康的调理——治未病,即运用医生的专业知识判断,发现与调理失衡先兆,阻止失衡与疾病发生的过程。在预防、治疗、康复骨科疾病的过程中,应以“守平衡、促平衡”为目的,实现局部平衡和整体平衡、内平衡和外平衡的统一。

整体辨证是骨科杂症的精髓

整体辨证是中医的理论核心,也是郭艳幸治疗骨科疾病和骨科杂症的精髓所在。她认为,人是一个有机的整体,组成人体的皮肉、筋骨、脏腑、经络、气血及各种组织器官,在结构上互为一体不可分割,在功能上相互依赖,互相协调,相互制约。同时,人类与地球一起运转,人与自然是对立统一的关系。人体无论受到何种原因导致的损伤,都会使气血紊乱、经络受阻、脏腑功能受到影响,出现局部与全身症状,导致阴阳、气血失衡,从而使人体处于“不平衡状态”。比如外伤及人体,有一些是直接受伤,有一些是间接受伤,医者必须分清主次、轻重,然后辨证论治。又如骨折早期,影响其修复的有瘀血、骨折端出现的有害活动及受伤肢体和全身因长期制动而导致的改变等,医者都要全面分析,在不同时期有重点地给予处理,才能使患者修复损伤,早日康复。另外,骨折后,在不同时期,机体有不同变化,郭艳幸十分强调在早期用祛瘀接骨方药,中期用活血接骨方药,后期用补肝肾接骨方药,并结合患者的病情,辨证施治,使机体恢复到正常状态。

调理气血为要 顾护脏腑为重

“调理气血是治疗疾病,特别是治疗骨伤科杂病、恢复人体正常机能的基本方法!”郭艳幸说。气和血在生理上互根互用,在病理上相互影响,在调治气血上则相得益彰,乃为治本之法。同时,由于骨伤科疾病引起的气血失调在临床上比较多见,治疗时应遵循辨证施治的原则,根据不同病因病机,以理气、益气、养血、活血、通痹等为主要治法,补而不留邪,攻而不伤正,攻补兼施,最终达到邪正安定的治疗目的。

据介绍,郭艳幸治伤专从气血论治,破、和、补3期用药各异。郭艳幸将家传经验加以创新和发展,初期用药则当破,亡血补而兼行,因气血互根,血药中必加补气药才能加速病愈;中期用药以和解为主,兼消肿止痛,接骨续筋;后期用药因损伤日久,长期卧床,加之不同的固定限制肢体活动,以补气血、健脾固肾、通利关节为主。不同时期,通中兼补辨证而治,取得良好效果。

对于骨科病中的疑难证,郭艳幸强调要“以调理气血为要,顾护脏腑为重”。因为气为血之帅,血为气之母。临床上,即便是气滞血瘀证,她也常在行气活血的同时加入适当的补气药,二者同治相得益彰,往往疗效显著。

郭氏正骨的学术思想与诊断思路

本报记者 刘永胜 通讯员 丁娟 张云飞