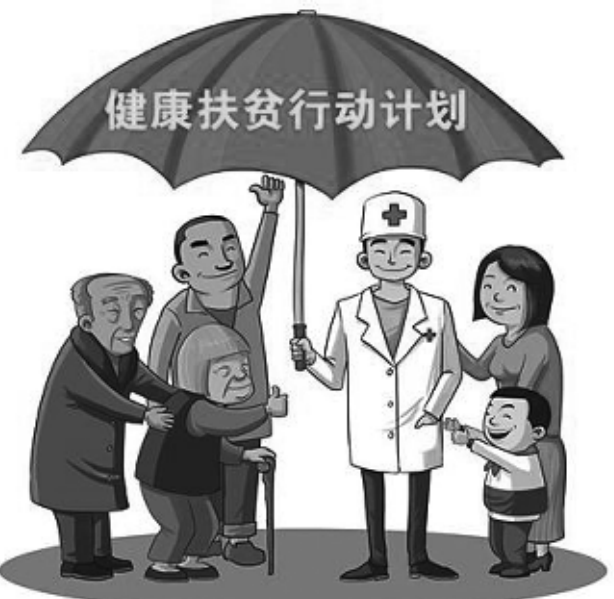


探

讨与思考

乡村医生要注意思想“脱贫”

□薛 松 丁林国



资料图片

国家卫生计生委印发的《关于实施健康扶贫工程的指导意见》指出,到 2020 年,贫困地区人人享有基本医疗卫生服务,农村贫困人口大病得到及时有效救治保障,个人就医费用负担大幅减轻。这对基层公共卫生、硬件建设、医疗机构和

乡村医生的服务能力等方面提出了明确要求。

首先,应让乡村医生为健康扶贫工作做好心理准备。健康扶贫工作是解决贫困地区因病致贫、因病返贫问题的重大举措,更是一项具有重大意义的民生工程。笔者认为,要让贫困地区群众在规定的时间内踏上“小康社会”的列车,需要基层医务人员和乡村医生的密切配合,更需要他们具有打持久战的心理准备。

其次,在健康扶贫过程中,应发挥乡村医生的主观能动性。各级管理部门的工作人员要经常到贫困地区走一走、看一看、问一问,详细了解贫困地区群众的生活情况、乡村医生的实际工作情况和迫切需求。笔者认为,要发挥乡村医生的主观能动性,让乡村医生主动参与健康扶贫工作,并增强乡村医生的责任意识、大局意识、岗位意识、自律意识;不断提升医疗服务能力,竭诚为广大基层群众的身体健

康服务;同时,各级管理部门应尊重大多数乡村医生的意愿和客观事实,并根据实际情况制定切实可行的政策,进而让乡村医生便于操作和积极执行。

再次,提升乡村医生的医疗服务能力。健康扶贫工作简单地说有 4 个目标。一是让贫困地区的群众能够看得起病。二是让他们看得好病。三是让他们看得上病。四是让他们少生病。今后,健康扶贫工作将从疾病预防保健、医疗体系建设等方面解决贫困地区群众因病致贫、因病返贫问题。乡村医生在健康扶贫工作中担负着繁重的医疗服务工作,作为医疗帮扶的第一责任人,每个月对辖区内的贫困患者进行随访,了解他们的实际需求。管理部门在贫困地区加强乡镇卫生院、村卫生室建设,比如改善服务条件、提升服务能力、开展中医药适宜技术等方面的培训,不

断提高乡村医生的专业技能和

服务能力等,就显得尤为重要。

最后,多措并举开展健康扶贫工作。一部分乡村医生生活在贫困地区,对基层的情况比较熟悉。这就需要管理部门在制定相关政策时多征求乡村医生的意见和建议,这样制定出的政策才会更加接地气。同时,管理部门要建立沟通机制,通过召开座谈会、讨论会等形式,征求乡村医生的建议。管理部门一是要了解贫困地区普遍性和个性化的疾病谱以及大致分布情况、各占多大比例;二是要清楚贫困地区群众最需要哪些帮助等。

总之,开展健康扶贫工作,要建立一套完整的健康扶贫机制,并不断提高乡村医生的专业技能和服务能力,让贫困群众从因病致贫、因病返贫中走出来,享受到国家改革发展成果。

(作者供职于濮阳市中医院)

五

动心声

令我难忘的突发事件

□韩现卫

一件突发事件令我至今难忘。那是秋天的一个晚上,凌晨 3 时,我正在睡梦中,突然一阵急促的电话铃声惊醒了我。一个男子痛苦地说:“医生,快救救我们吧!我们一家四口都中毒了。昨天晚上,我们吃了山上的野蘑菇,肚子痛得让人都爬不起来了……”

我听到这番话,顾不上天黑山险,立即起床备药,把止吐的、止泻的、解毒的、补水的等药物装满了药箱,骑上摩托车迅速驶向患者家里。一路上沟沟坎坎、颠簸颠簸。我恨不得以飞的速度到达患者的家里。看到患者的那一刻,我一下子惊呆了!一个院子的两个屋里有 4 个人,有呕吐着的,有捂着肚子喊“疼痛”的……

院子里、地板上、床上、沙发上,到处一片狼藉。我为患者查看病情时,发现两个大人面色苍白、四肢麻木、严重脱水等。看到患者危在旦夕,我迅速救治患者。我用所学的急救知识,处理方法为患者治疗疾病,并为患者止泻、止吐、解毒等。在治疗过程中,我始终遵循轻重、缓急的治疗原则,随时调整药物剂量,一边诊治患者,一边让患者通知亲人快来帮忙清理污物。从凌晨 3 时直到第二天 11 时,一家 4 口人(3 个大人、1 个小孩)的病情全部稳定下来,且逐渐有所好转。

看到患者脸上露出了感恩的笑容时,我心里充满了满足和欣慰,治病救人的成就感和自豪感油然而生。

我在学校学习医学知识 3 年,自从离开校园回到老家后,行医已经 25 年了。我每天翻山越岭,跋山涉水,勇敢地面对沟沟坎坎、颠簸颠簸以及诸多困难等。一路走来,面对诸多疑难杂症,我曾经有过迷茫,但是想得更多的是治病救人的责任和义务。看到父老乡亲病痛时的无助和他们病愈后的笑容,甚至带有钦佩和敬仰的目光时,我深刻地认识到,为患者治愈疾病是我最大的幸福!

(作者供职于汝阳县柏树乡杨沟村卫生室)

基

层计生

确山县计划生育协会 助力留守儿童健康成长

本报讯(记者丁宏伟 通讯员高运洪 崔新建)日前,确山县计划生育协会组织社会各界力量,积极开展为留守儿童“献真情、送关爱”活动,以进一步关怀留守儿童。

为了让留守儿童消除孤独,充分享受关爱,确山县计划生育协会要求乡镇(街道)、村(居)计划生育协会对留守儿童进行“一对一”或者“多对一”帮扶。每月召开一次计划生育干部、协会理事与帮扶对象的谈心会,就留守儿童的学习、生活、教育等问题及时进行交流,为贫困留守儿童送去各种生活用品和学习用品,让留守儿童和其他孩子一样健康、快乐成长。

确山县各乡镇计划生育协会充分利用协会志愿者的业余时间,义务为留守儿童辅导功课。确山县计划生育协会抓住协会会员活动日等有利时机,组织志愿者(爱心妈妈)与辖区内十几名留守儿童相约确山县世纪情缘,共同度过了一个既充实又有意义的活动日。同时,确山县计划生育协会为每一名留守儿童赠送了精美的书包等礼物。确山县三里河乡计划生育协会工作人员与孩子们谈心和交流,鼓励他们勇于面对暂时的困难,尽快融入集体生活。

大家同心 让爱无缺 虞城县开展预防出生缺陷宣传活动

本报讯(记者赵忠民 通讯员宋玉梅 赵彬)近日,虞城县妇女联合会、虞城县卫生计生委联合虞城县妇幼保健院、虞城县计划生育指导站在两河口公园开展了以“大家同心,让爱无缺”为主题的宣传活动。虞城县妇女联合会、虞城县卫生计生委负责人参加了宣传活动。该活动采取设立义诊宣传台、摆放宣传展板、发放宣传资料、悬挂宣传标语等方式进行。

该活动针对异地高龄、高危再生育夫妇、育龄妇女等重点人群开展预防出生缺陷知识、风险防范宣传教育和优生咨询指导活动;积极引导群众主动接受出生缺陷防治服务,营造了大家关注和支持出生缺陷防治工作的良好氛围。活动当天,该县共展出宣传展板 6 块,悬挂宣传横幅 4 条,接受咨询 200 余人次,义诊 180 人次,发放预防出生缺陷宣传资料 600 余份。

虞城县直各医疗机构、各乡镇卫生院、民营医院,各自按照要求在辖区内人员集中地开展宣传活动。

政策解读

国家基本公共卫生服务项目

什么是健康教育服务?

答:健康教育服务是有组织、有计划、有实施的教育活动;是通过信息传播和行为干预,帮助个体和群体掌握卫生保健知识、树立健康观念,自愿采纳有利于健康行为和生活方式的教育活动。

健康教育服务对居民的健康生活有什么好处?

答:基层医疗卫生机构医务人员通过各种形式的健康教育活动,使居民了解影响健康的行为,了解疾病的发生和传播知识;让居民树立健康意识,改变不健康的生活行为方式,自觉地采纳并养成有益于健康的行为和生活方式,从而降低或消除影响健康的危险因素,达到预防疾病、促进健康、提高生命质量的目的。

郑州新华医院

在“全球洗手日”开展活动

□张燕红

10 月 15 日是“全球洗手日”。郑州新华医院围绕“我们的双手,我们的未来”活动主题,在全院职工中深入开展健康洗手活动。该院医务人员、后勤管理人员等 200 余人共同参与了该活动。

活动人员严格按照洗手的 7 个步骤“内、外、夹、弓、大、立、腕”,认真完成洗手全过程。一双灵巧的手来回变动,整个程序大约两分钟。

该院在医务人员中开展正确的 7 步洗手活动,旨在强调在护理过程中医务人员的手部卫生、减少医源性感染的重要性。通过该活动的深入开展,医务人员对 7 步洗手法和手卫生的认识有了进一步提高。医务人员用行动呵护健康,用行为构建和谐医患关系,把患者安全、自我安全的理念融入医院的每一个角落。

据悉,目前,郑州新华医院重症医学科与郑州大学第一附属医院签订了重症医学专科联盟合作协议,以重症医学学科建设为内容,进一步

提高重症医学的医疗质量,打造重症医学分级诊疗、双向转诊、上下联动的重症医疗服务格局,全面推动医院重症医学科专科建设,进一步提升急危重症疾病的救治能力。

郑州新华医院与郑州大学第一附属医院建立重症联盟关系后,重症患者在郑州新华医院就能接受省级专家的会诊。这对医院重症救治技术的提升是一个有利的契机。双向转诊更加方便、安全,必将推动郑州新华医院重症医学科专科建设工作再上新台阶,更好地为群众的身体健康提供服务。

2016 年,郑州新华医院重症医学科成功入选郑州市卫生计生委医院临床重点培育专科。今年,该科已抢救急危重症患者数百例,特别是对重型颅脑损伤合并全身多发伤、肺心病、肺栓塞、失血性休克、老年多脏器衰竭等急危重症的救治效果显著。

(作者供职于郑州新华医院)

公告

三门峡號都电子商务有限公司经股东决定,即日起解散三门峡號都电子商务有限公司(注册号:914411222A3X44QM7P),公司已经成立清算组织进行清算,请各债权人自接到本公司通知书之日起 30 日内、未接到通知书的自本公司公告发布之日起向本公司清算组织申报债权,特此公告。

欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B 超机、血黏度仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C 反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司
联系电话:13703847428 13273806758
网址:www.okkj.net 地址:郑州市花园北路新汽车车站南 300 米

新型实用医疗技术协作

一、股骨头坏死
两项专利,五联疗法。经股骨头供血动脉直接推注或滴注用药,达到解除疼痛、控制病情发展、促进骨质再生的目的。(专利号:ZL201320015354.4)

二、深静脉瓣膜功能不全及静脉曲张
针对下肢肿痛、沉胀、抽筋、奇痒、黑变及溃烂,采用专利技术治疗,解决深静脉回流问题,对浅静脉曲张采用乳化剂注射治疗,一次完成,不手术。(专利号:ZL99209685.5)

欢迎协作 联系电话:(0371)63065078 张雪琴



诊室中的李宗伟(右一) 张豪杰/摄

『哑科』医生李宗伟的乐观——医生最大的快乐是患者的信任和依赖

医生最大的快乐在于患者的信任和依赖。这是偃师市中医院儿科医生李宗伟的乐观。他经常说,作为一名医生,做了很多有意义的事情,被人感谢,那才是真正的幸福。

“看到更多的孩子恢复健康,咱再累也值得”

儿科俗称“哑科”,要求医生有特别强的耐心及责任心。

作为偃师市唯一的儿科主任中医师和学科带头人,李宗伟的责任心是出了名的。他在偃师市中医院病房工作的 20 多年里,加班是家常便饭,抢救危重患儿时经常连饭也来不及吃,有时即使已经回到家里,只要接到科室工作人员打来的电话,他就迅速返回工作岗位。

在儿科工作过的医务人员都知道,把窒息新生儿刚刚抢救过来后,患儿前一分钟看着还好好的,一眨眼就可能发生新的变化。几年前一个寒冷冬天的深夜,一名重度窒息、重度缺氧缺血性脑病新生儿转至偃师市中医院儿科病房。患儿病情危重,随时都有生命危险。李宗伟一直守护在患儿的身边,寸步不离。那一晚,李宗伟不知为患儿托了多少次背,弹了多少次足底,连家属也记不清了。家属几次劝他休息一会儿,都被他婉言拒绝了。凌晨 4 时,暖箱里的患儿呼吸终于有规律了。看着患者熟睡的脸庞,现场的人都松了一口气。然而,李宗伟仍然没有休息,一直观察着孩子的呼吸和心跳情况。就这样,他静静守候着,迎来了黎明的第一缕阳光。

这些不起眼的细节 他一直坚持了 20 多年

“李宗伟见患者的第一个表情就是微笑!”偃师市中医院院长李召煊说。天气冷了,为患者检查身体前,李宗伟总是先搓热双手,焐热听诊器,尽可能少暴露患者的身体;看病时,他常常给患儿一个糖果、一个玩具等以拉近距离;查房时,他总是轻手轻脚地关门、开门……这些不起眼的细节,他一直坚持了 20 多年。

据李召煊介绍,李宗伟治病从来不开大处方,常常问患者家里有什么药,若能用上的药他就不多开药了。所以,在他那里,经常有几角钱、几元钱的处方。一次,一位衣着破烂的妇女来到李宗伟的家里,请李宗伟为她的女儿看病。他不仅仔细诊治患儿的疾病,还让孩子吃一些食品再走,甚至患儿在客厅里尿,他也不嫌弃。恰巧,李宗伟将患儿母亲和患儿送走时的情景被邻居看到了,邻居说:“这样的人你也让进家里?”他淡淡一笑回答:“她的孩子病了!”

几年前冬天的一个早晨,李宗伟像往常一样,早早地在体育场晨练。一群正在跑步的队伍中,一位学生突然昏倒、口吐白沫、四肢僵直等。李宗伟飞奔过去,刺激患者的人中穴、清理头部伤口及呼吸道分泌物,脱下自己的外套为患者盖上,并跟随着救护车护送患者顺利到达医院。

我们了解到,在 20 多年的临床工作中,李宗伟带教大中专医学生 200 余名;出版了《常见疑难病中西医诊治精要》和《孤独症儿的疗育》两部医学专著,还在权威医学杂志上发表了 15 篇高水平论文;先后荣获洛阳市“青年岗位能手”“十佳中医业务英杰”“优质服务标兵”“卫生系统业务技术能手”、偃师市“第八届优秀青年”“中医名家”“第七批专业技术拔尖人才”等称号。