

专家连线

患者出现喉白斑
这个要警惕

郑州市第三人民医院耳鼻咽喉头颈外科副主任 王江允

日前,我接待了患者李先生。他出现了声音嘶哑、咳嗽、鼻塞的症状。他原本感觉自己“感冒”了,过几天就会好;可这一等就是10余天,声音嘶哑,一直不见好转。

经询问,我得知李先生吸烟已经30余年,平均每天要吸一包烟。由此,我认为这很有可能不是简单的感冒,而是长期吸烟让喉部出现了病变。

我安排他住院后,立即为他进行了鼻内窥镜及纤维喉镜检查。检查发现,李先生双侧声带上有白色斑片状隆起,经过病理检查后确诊为喉白斑。

喉白斑是常见的喉癌前病变的一种,应当尽早进行手术治疗。但必须澄清的是,癌前病变并不是癌症,它与癌症有质的区别,不能把两者等同起来。

什么是癌前病变

所谓癌前病变,是指一组与一般病变相比,容易或可能发生癌变的疾病。也就是说,这些病变,在内源性和外源性有害因素的作用下可以演变成癌症。

喉癌前病变包括哪些常见疾病

喉角化症:是喉黏膜上皮过度角化而堆积形成的锥形突起,与长期的慢性炎症有关。

喉白斑:喉黏膜上皮片状角化增生,在声带表面形成一层白色斑片状物,与吸烟、用声不当、慢性炎症、维生素或微量元素缺乏等有关。

成人型慢性肥厚性喉炎:是喉部的慢性炎症,与过度用声、长期吸入有害气体粉尘、长期慢性的炎症有关。

成人型喉乳头状瘤:是喉部最常见的良性肿瘤,与人类乳头状瘤病毒感染、慢性炎症等有关。喉癌前病变可以维持很长时间不发生癌变,但是一些患者可能在数月 to 数年内演变为喉癌。

喉癌前病变的征兆

喉癌前病变的主要表现是喉部异物感、声音嘶哑、刺激性咳嗽等。这些症状也是大多数喉部炎症性疾病的常见表现。

(王秋红整理)



病例札记



核磁共振

医院是个治病救人的地方,这是众所周知的事。但今天我要说的是,医院也可能是个诱发或导致疾病的地方。比如医院内感染,这一点很多人并不陌生。但医院也可能是导致心理疾病的地方,这一点却被很多人甚至是医务工作者所忽视。

举个例子吧。我接触到这样

一个患者,他因体检时去某医院做核磁共振出现了心理疾病。事情是这样的,他去做核磁共振检查,这个检查需要接受检查的人独自躺在如配图所示的“床”上,检查部位需要被推送至核磁共振器中间的圆形管道中。从图中可以看到,这可是大家伙,人被送入相对较小的“管

错解只言片语 添了精神疾病

□胡宪章

道”,令人不安。在检查过程中,患者又被要求“不许动”(好听点儿的说“不要动”)。检查时,机器会发出很大的响声。于是乎,这位患者就感到“浑身难受”,随后心慌、闷气、出汗、不能控制地喊叫了出来。

检查被终止,上述症状随后消失,查心电图正常。医生告诉他,他得了“狭小空间恐惧症”。说来也怪,从那天起,他睡觉不敢关卧室的门了(往常一直是关着门睡觉的);关了门就感觉空气不够用,闷气并有要死的感觉(往常一直没有这种感觉)。

这就是医院物理和人文环境导致的心理疾病。我还接触了一个来自郊区的患者,44岁,高中毕业后在家

务农,结婚生子,一切正常。一年前,患者的一个远房亲戚服用了百草枯被送到医院治疗。患者前去医院探视时,那家医院的医生给这个患者讲了百草枯对身体的危害:喝了百草枯无药可治,就算是暂时保住了命,今后也必死于肺纤维化,很痛苦。

医生讲的没错,但没有顾及对听众心理的影响。我接触的这个患者回家后便出现了问题:不敢从自认为有枯草的地方经过、不敢使用百草枯了(曾经自己购买并喷洒过),甚至因为知道村里很多家庭都使用过百草枯而不敢串门,不管走到哪里都感觉不安全,心里非常痛苦。

有些患者很敏感,特别是关于自己的病情和治疗特别用心。如果对医生的只言片语作不符合实际的理解,很可能增加精神负担。因此,我想如果每一个医生在临床工作中能够顾及患者本人和患者家属的心理需求,医院在环境设置上也顾及患者和家属的心理需求,那么所谓的人性化服务可能会又多一个重要的内涵。

胡宪章,医学博士,在新乡医学院第二附属医院(河南省精神病医院)从事精神医学和医学心理学的临床、教学和科研工作。2006年至今,胡宪章在美国国防医科大学神经科和精神科从事神经元保护和生物学标记的研究。

临床提醒

什么样的扁桃体应当切除? 这个标准至关重要!

登封市颍阳镇庄王村卫生室 王少克

提起扁桃体,大人小孩都知道,只要喉咙疼痛伴有发热症状,都会说扁桃体发炎了。症状轻者,吃两天抗菌药物就好了。但是,有的孩子抵抗力差,扁桃体会反复发炎,形成慢性扁桃体炎,甚至扁桃体肿大。如果扁桃体肿大达到三度而且反复发作已经影响到生活了,医生会建议做扁桃体切除手术。

近日,笔者一位朋友的女儿因为扁桃体肿大而做了切除手术。术后,难以忍受的疼痛和各种不适,让孩子备受煎熬。当然,这可能与个体差异有关,但是小小的扁桃体切除术,还是要慎重选择!

我们知道,扁桃体是一个免疫器官,可抵御侵入机体的各种致病微生物,起到一定的抗病作

用。特别是3岁以内的孩子,其扁桃体的免疫功能较强,表现为代偿性肥大,成为人体抵御疾病的重要防线。但有一部分孩子由于经常发生扁桃体炎,在长期炎症的刺激下,扁桃体不但失去了正常的保护功能,反而转化为慢性扁桃体炎,成为对人体有害的“病灶”。

什么样的扁桃体应当切除?这个标准至关重要!

一、慢性扁桃体炎反复发作,一年发作四五次,甚至更多。

二、曾经有过扁桃体周围炎和周围脓肿。

三、扁桃体过度肥大,已影响呼吸和睡眠,导致小儿夜间时打鼾、张口呼吸,甚至出现呼吸暂停。这种长期缺氧的状况会影响孩子的成长发育,需要切除扁桃

体,以解除梗阻。

四、病灶型扁桃体炎,如并发肾炎、风湿性心脏病、心肌炎及风湿性关节炎等。

朋友的女儿今年15岁,每年扁桃体炎发作三四次,左侧扁桃体三度肿大,但并未越过中线,右侧扁桃体二度肿大。孩子的母亲是看到孩子睡觉总是张口呼吸,而选择让孩子做了扁桃体切除手术。

手术不到1小时就结束了,由于麻醉的作用,孩子开始只是有渗血而吐出来。随着麻醉作用的消失,开始出现疼痛。术后12小时内,每一次吞咽都相当痛苦,但为了补充水分和营养,孩子还得强忍着疼痛喝点冰凉奶或者水。

第二天,疼痛依旧,并且口腔

里发出来难闻的臭味。由于心理作用,孩子口腔里的唾液和分泌物都完全吐了出来,造成喉咙干疼难忍!

术后,我们还要叮嘱患者做到以下几点:

一、术后第二天应克服怕疼的思想障碍,正常做吞咽动作和进食,有利于促使伪膜的生物。

二、进食时速度宜慢,少量慢咽,不宜过猛、过快,以防止疼痛和呛咳。

三、伪膜未形成前饮食应选择清淡、有营养的流质,如米汤、牛奶、稀藕粉,不宜食用带渣食物,如麦片、稀饭等。带渣饮食常可遗留于伤口,引起疼痛和损伤伪创面引起出血。饮食不宜过热,过热饮食可刺激伤口,引起疼痛

或出血。

四、第三到四天,伪膜形成后饮食应选择清淡、有营养的半流质,如稀饭、烂面条、蒸鸡蛋以及清淡的鸡汤、鱼汤、瘦肉汤、青菜汤等。

五、伪膜脱落时也是创面易于损伤出血的时候,应特别注意,忌食用煎炸辛辣、过硬及酸性食物,待伪膜完全脱落后方可以正常饮食。

另外,由于手术部位特殊,腺体比较活跃,易导致术后有再次长出肉粒而需要二次切除的可能。因此,对扁桃体切除术一定要慎重,如果能保留,尽量选择保留。扁桃体易感染也许只是特定年龄阶段的困扰,但是切除后产生的后遗症却会长期影响患者的生活质量。

治疗感冒,关键在于选对药

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

近期,连绵不断的秋雨、越来越越凉的天气促使感冒患者又增加了许多。

针对这种常见病,很多家庭都常备有治疗感冒的药物。然而,感冒药的成分复杂,如果重复用药或者大剂量用药,不仅起不到治疗作用,还会引起严重的不良反应。因此,在季节交替时期治疗感冒,选对药就显得尤为重要。

在通常情况下,感冒常会引起发热、头痛、咳嗽、流涕、鼻塞、咯痰、咽喉肿痛等一系列临床表现。医生则会对上述不适症状,选用具有解热镇痛、抗病毒、抗菌、止咳化痰等作用的西药、中成药等,进行对症治疗。其中,

对于解热镇痛药,连续使用不宜超过3天;应用止咳化痰药时,要注意避免成瘾;选用中成药时,要分清证型。

世界卫生组织相关指南指出,解热镇痛药(退热药),主要是用于缓解发热症状,对引起发热的病因并没有实际治疗作用,连续使用不宜超过3天。

在常见的儿童感冒药和成人感冒药的复方制剂中,大多数药品都含有解热镇痛药物成分对乙酰氨基酚。如果患者每天应用对乙酰氨基酚的剂量超过2克,就有可能导致肝损害。

对于小儿感冒咳嗽,如果孩子一天偶尔咳嗽几声或者轻度咳嗽,家长不要立即给孩子用止

咳药。因为婴幼儿的呼吸系统发育尚不成熟,咳嗽反射较差,气道管腔狭窄,痰液不易排出,如果一咳嗽,便给予较强的止咳药,咳嗽虽然暂时得以停止,但是痰液不能顺利排出,大量痰液蓄积在气管和支气管内,可影响呼吸功能。而对于成年人而言,不要滥用止咳药,以免造成阿片样成瘾的严重后果。

在选用中成药治疗感冒时,应根据疾病的不同证型来选择。比如河南信心药业有限公司研发生产的感冒舒颗粒,具有疏风清热、发表宣肺的功效,主要用于治疗具有发热重、恶寒轻、头痛、口渴、鼻塞、流黄稠鼻涕,咽喉红肿、疼痛,舌尖红、苔

薄黄等临床表现的风热感冒,以及部分风寒感冒患者因病情辗转、体内郁热,演变为风热感冒的情况,是家中必备的常用感冒药之一。

多种专业学术期刊刊发的相关研究结果显示,由大青叶、连翘、荆芥、防风、薄荷、牛蒡子、桔梗、白芷、甘草等作为主要成分的感冒舒颗粒,具有退热解表、利咽止咳等功效,在治疗急性上呼吸道感染(感冒风热证)中取得了较好疗效。

针对感冒药的选择,医生表示,很

多感冒药是非处方药,相对而言是比较安全的,但是患者在选择复方制剂的感冒药时,要仔细阅读说明书,不能盲目、随意用药;合并服用多种药物时,避免重复用药、超剂量用药;孕妇及儿童应用感冒药,一定要在医生的指导下进行。

信心讲堂

信心药业

始于1953年

心正药精

技术分享

治疗腹泻,可以辅以艾灸

三门峡陕州区宫前乡韩川村卫生所 马云飞

秋雨连绵,夜读《古今医案按》,其中有一例艾灸配合中药治愈严重腹泻的病例,原文略为难懂,特录文中大意,供各位参考。

南征副元帅大忒木儿驻扎在扬州,时年68岁。那年冬天,副元帅得了腹泻,泻下水谷,肚子冷疼,双脚冰冷,用手抓脚也不知道是痛是痒。古时战场没炉子没空调没有暖宝宝,拿用火烧热的石头去暖脚都暖不热。随军医生老罗为副元帅诊脉:脉沉细而微弱。

罗医生说:“年高气弱,深入敌境,军事烦冗,朝暮形寒,饮食失节,多饮乳酪,履于卑湿,阳不能外由是清湿袭虚,病起于下,故寒而逆。”

意思是说,元帅老了,又在战场奔波,饮食不调,多受寒湿,阳气不能外达,寒湿趁虚而入,病邪从下而入,所以腿脚冰冷、腹泻不止。

那怎么办呢?看《内经》条文。

《内经》云:感于寒而受病,微则为咳,盛则为泄为痛。此寒湿相合而为病也,法当急退寒湿之邪,峻补其阳,非灸不能病已。

看来,如此重病,还是要艾灸的。

先以大艾炷于气海穴。灸百壮。补下焦阳虚。

次灸足三里二穴各三七壮。治寒而逆,且接引阳气下行。

又灸三阴交二穴,以散足受寒湿之邪。

气海穴

位置:位于体前正中线,脐下1寸半(同身寸,下同)。

经属:任脉。击中后,冲击腹壁,动静脉和肋间,破气血淤,身体失灵。

主治:虚脱、形体羸瘦、脏气衰惫、乏力等气虚病证;水谷不化、绕脐疼痛、腹泻、痢疾、便秘等肠腑病证;小便不利、遗尿;遗精、阳痿、疝气;月经不调、痛经、闭经、崩漏、带下、恶露不尽、胞衣不下等妇女病。

足三里穴

位置:在小腿前外侧,当犊鼻下3寸,距胫骨前缘一横指(中指)。

主治:胃痛、呕吐、腹胀、肠鸣、消化不良、下肢痿痹、泄泻、便秘、痢疾、痞积、癫狂、中风、脚气、水肿、下肢不遂、心悸、气短、虚劳羸瘦。

足三里穴是足阳明胃经的主要穴位之一,是一个强壮身心的大穴。传统中医认为,按摩足三里穴有调节机体免疫力、增强抗病能力、调理脾胃、补中益气、通经活络、疏风化湿、扶正祛邪的作用。

三阴交穴

三阴交穴,十总穴之一。所谓“妇科三阴交”,顾名思义此穴对于妇女病甚有疗效,举凡经期不顺、白带、月经过多或过少、经前综合征、更年期综合征等,皆可治疗。

三阴交穴为足太阳脾经、足少阴肾经、足厥阴肝经交汇之处,因此应用广泛,除可健脾益血外,也可调肝补肾,亦有安神之效,可帮助睡眠。

此外,三阴交穴是足部的三条阴经交汇之处,位于小腿内侧,符合阴的特性,对女性有特殊的保护作用。

实用验方

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 胡佑志

治关节风寒痹痛方

鸡血藤、牛膝各50克,花 踝关节,每次15~20分钟,每
椒10克,加水浸泡30分钟。水 日1次。药液可重复加热,每
煎2次,合并2次所煎汁液,待 剂药可用两三次,5日为1个
温度适宜时,熏洗双脚、小腿及 疗程,连用两三个疗程。

糖尿病腹泻验方

黄芪、炒薏苡仁各30克, 各15克。
党参20克,白术、莲子、肉豆 水煎2次,混合药液,分3
蔻、丹参、鸡血藤各10克,升 次服用。每日1剂,2周为1
麻、柴胡各5克,淫羊藿、麦冬 个疗程。

神经性耳鸣验方

法半夏、茯苓、柴胡、蝉 各15克,葛根20克。
蛭、橘红、僵蚕各8克,当归10 水煎,分3次服,每日1
克,石菖蒲、赤芍、白芍、丹参 剂,连服三五剂。

本版药方需在专业医生指导下使用

稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

投稿邮箱:343200130@qq.com
联系人:杨小沛
联系电话:(0371)85967338
来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医卫生报社

本版图片均为资料图片