

专家连线



# 帕金森病的药物治疗及用药误区

河南大学附属颐和医院神经外科二病区(功能神经外科)主任 王学忠

目前,医学上认为帕金森病是由中脑多巴胺神经元退化导致脑内多巴胺含量下降引起的,但只有多巴胺下降到一定程度时才出现症状。

一般认为,多巴胺低于70%时,可出现肢体震颤和强直。所以,治疗帕金森病的药物作用机制就是增加脑内多巴胺或直接激动多巴胺受体。而早中期是帕金森病患者治疗的“蜜月期”,此时及早进行有效用药治疗,可使患者的生活质量明显提高。

## 主要药物

目前,帕金森病的主要药物有,多巴胺受体激动剂、抗胆碱能药、金刚烷胺、单胺氧化酶-B抑制剂、COMT抑制剂(一种新的治疗帕金森病的药物)等。

### 多巴胺替代疗法

补充脑内多巴胺是目前最常用且最有效的方法。所以,治疗帕金森病最核心的药一定是美多芭(或者息宁)。

对早期的帕金森病患者,美多芭开始剂量可用125毫克,每日服用3次。如果效果不满意,可在第二周每日增加125毫克,第三周每日再增加125毫克,但一天的最大量是1250毫克,也就是5片。

应当注意的是,美多芭应在饭前一小时服用,因为高蛋白类食物,如牛奶、豆腐、鸡蛋等会影响美多芭的吸收。

### 单胺氧化酶-B抑制剂

既能阻断多巴胺的降解,延长多巴胺在脑内的停留时间,增强疗效,减少左旋多巴的用量及其副作用,又能间接起到保护神经元的作用。常用药物为司来吉兰和雷沙吉兰,应早期应用,但胃溃疡者慎用。

### 多巴胺受体激动剂

增强多巴胺的功能,作用跟复方多巴类似,药物半衰期长,药物作用相对稳定,常跟复方多巴联合使用,可以延缓剂末现象和“开关”波动等副作用的出现。

多巴胺受体激动剂主要有泰舒达和森福罗。森福罗常释剂的初始剂量为0.125毫克,每日3次,一般有效剂量为0.50~0.75毫克,每日3次。

### COMT抑制剂

通过减少左旋多巴在外周的代谢,从而增加脑内左旋多巴的含量,延长左旋多巴半衰期,可以防止或推迟运动波动和“异动”现象。

常用药物有托卡朋、恩托卡朋等,但要注意其肝肾功能损害副作用。

### 抗胆碱能药

主要是苯海索,也就是安坦片。可减少乙酰胆碱的释放,使多巴胺-乙酰胆碱系统达到平衡。

该药适用于早期轻症的患者,肢体对震颤和强直有一定疗效。剂量为一次一两毫克,每日3次,青光眼、前列腺增生患者禁用。

### 金刚烷胺

可以促进多巴胺的释放,对改善异动症有帮助。常用剂量为100毫克,每日两三次。严重胃溃疡、肾功能不全、癫痫患者慎用,哺乳期妇女禁用。

## 用药误区

患者应用药物后效果不好,此时,医务人员就要看看药物是否对症,患者的用药方法是否正确。以下用药误区一定要注意。

一、不敢服药。由于患者过分恐惧药物的不良反应,以为服药后这些不良反应都会出现,就会自作主张地减少医生建议的服药剂量,导致疾病控制不佳。其实,早期规律用药可以尽早改善症状,提高生活质量和工作能力,延长寿命。

二、未持续服药。很多患者对帕金森病认识不足,不知道帕金森病是进展性疾病,认为经过药物治疗,症状控制后,疾病已治愈,就不再持续治疗,导致症状持续加重。

三、随意增加剂量。一些患者在服用抗帕金森病药物后,症状明显改善,为追求更理想的效果,就随意增加药物剂量,结果适得其反,出现了服药过量导致的副作用,如头晕、异动症、便秘、直立性低血压等。

四、吃过多高蛋白食物。高蛋白食物可阻碍左旋多巴在肠道的吸收,降低药物疗效。因此,日常饮食应尽可能减少肉类、奶制品等蛋白质含量较高的食物,同时建议服药1小时后进餐,以减少食物对药物的影响。

五、服用了维生素B<sub>6</sub>。维生素B<sub>6</sub>会降低抗帕金森病药物疗效。为什么呢?这是因为维生素B<sub>6</sub>能加速左旋多巴的脱羧过程,从而导致进入中枢神经系统的药量减少,降低抗帕金森病药物疗效。

只有根据症状及时调整药物,进行正规治疗,才能使抗帕金森病药物疗效发挥到最佳。如果进行正规药物治疗后效果不佳,还可让患者到有条件的医院进行脑深部电刺激治疗。



## 本期医生简介:

樊中奇,南阳市内乡县王店镇河东村卫生所中医师。出身于中医世家,从事中医临床30余年,擅长治疗中医疑难杂症,对心脑血管病、不孕不育、乳腺增生、面神经麻痹、椎间盘突出、股骨头坏死、肝硬化等疾病有独特的治疗方法。独创的“强心复脉汤”,深受患者好评。曾经在报刊发表中医学术论文50余篇。

# 治疗静脉曲张经验方

内乡县王店镇河东村卫生所 樊中奇

曲张,相当于现代医学上所说的静脉曲张性溃疡,俗称“老烂腿”。患者往往存在下肢静脉功能不全、浅表静脉曲张、深静脉血栓、深静脉的倒流等症状。

因静脉功能不全而导致的足靴部皮肤营养障碍,表现为皮肤色素沉着、皮肤瘙痒、皮肤慢性溃疡,甚至瘀血肿胀。

方药:当归15克,川芎15克,红花10克,赤芍15克,乳香10克,没药10克,水蛭10克,地龙15克,乌梢蛇15克,土元15克,穿山甲10克,三七10克,木瓜15克,甘草10克。

用法:每日一剂,连续水煎两次后混合,分两三次服用。一个月为一个疗程。

注:个别患者对乌梢蛇过敏,可减去乌梢蛇。

煎药水温不可超过80摄氏度,水温超过100摄氏度会影响方中动物类药物有效成分的活性,并可造成部分中药有效成分挥发。

静脉曲张严重者,可配合静脉曲张严重处针刺放血。

欢迎您在本栏目分享您的临床技术、经验、用药方法,甚至“绝招”。文章只讲实招无须理论,一定要真实有效。请写清楚您的地址及联系方式。欢迎踊跃参与,积极投稿。

投稿邮箱:343200130@qq.com  
联系电话:(0371)85967338

## 实用验方

# 治疗脱发的内服外用方

河南省中医院健康体检中心 赵雅丽



脱发是指患者感觉明显,有数量较多的头发脱落,致使头发呈弥漫性或局限性变稀或光秃,有时可伴有眉毛或睫毛等脱落。脱发多见于中年后的肥胖人士,尤以脂溢性脱发最常见。如何有效防治脱发?河南省中医院皮肤科屠远辉大夫和大家分享一个内服外用方。

新鲜柏树叶捣碎放入适量酒精中浸泡半个月,用浆液外涂脱发处,一日数次。一个月即可见效。柏叶性味苦涩,有凉血、止血、活血、生发、乌发功效。

本版方需在专业医生指导下使用

## 稿约

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

投稿邮箱:343200130@qq.com  
联系人:杨小沛  
联系电话:(0371)85967338  
来信地址:郑州市郑东新区博学路与学理路交叉口向东30米医药卫生报社

本版图片均为资料图片

## 经验之谈

病例:李某,女,52岁,已绝经,经常口舌刺痛,有麻木感4年,曾多次就诊,检查未见明显异常。西医考虑为灼口综合征,曾给予口服谷维素、复合维生素等治疗,效果不太理想。

辨证:脾阳虚,气滞,心肝火旺。  
治则:温阳健脾,调畅气机,清透虚火,郁热为基本治法。  
处方:黄芪、紫苏叶、大枣、神曲、枳壳、白术、炒麦芽各15克,党参、桂枝、白芍、干姜、炙甘草、制附片、茯苓、砂仁各10克,

# 温阳健脾治口舌热痛

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 胡佑志

葛根20克,连翘、藿香、柴胡、槟榔各9克。

用法:水煎,取药液,分3次服用,每日1剂。嘱咐患者服药期间忌食生冷、刺激性食物,适当运动,多喝温开水。

复诊:一个月后,李某口舌灼痛明显减轻,口渴、口臭、腹胀

消失,怕冷、前额多汗、潮热、情绪好转,睡眠稍差,小便频,大便时干时稀,舌淡、苔薄白,脉细。前方去砂仁、槟榔、紫苏叶、连翘,继续服药1个月。

继续服药1个月复诊,李某口舌灼痛、睡眠稍差,余无特殊。嘱咐患者再按上方继续

服药1个月。李某诸症基本消失。

按:本病属中医舌痛范畴,多与饮食失宜、七情内伤、劳逸失度等有关,主要以口腔黏膜、舌部疼痛为表现。

方由黄芪、党参、桂枝等中药组成。黄芪补气健脾;制附片、白术温阳化气行水;神曲消食导滞;枳壳、柴胡、葛根调畅气机,清透虚火、郁热。全方旨在温阳健脾、调畅气机、清透虚火,故取得良好疗效。

# 情绪高涨、低落都不好 保持稳定最重要

郑州市第八人民医院 杨勇超

## 情绪低落时要留心

由于工作上的问题,王女士近两天心情不好,情绪低落,也休息不好,吃不下饭。她很担心自己得了抑郁症。

工作没做好,精神再出问题,麻烦就大了。带着心中的疑虑,她来看心理医生。看过心理医生后,她疑虑顿消,全身心投入工作中,工作问题也在短时间内得以解决。

原来,王女士存在情绪上的问题,这确实和抑郁症的症状有很多相符之处,但她的情绪低落只在症状上满足了抑郁症的诊断标准,而在病程上、严重程度上,还没有达到抑郁症的诊断标准。

情绪问题实际是个心理问题,经过心理治疗后,情况就会很快好转。但情绪过于低落,就要保持警惕,及时找医生诊断;如不及时处理,有可能发展成为抑郁症。

## 得了抑郁症不可怕

随着心理卫生知识的普及,人们对抑郁症的了解增多。但这种认识有许多不全面的地方,其主要表现就是过分夸大了抑郁症的严重性、危害性和难治性。

其实,抑郁症和其他疾病一样。得了抑郁症也不用担心,明

确诊断加上合理治疗,不仅可以治好抑郁症,而且治好,你会感到自己的心理素质也明显提高——对抑郁症一点儿也不害怕了。

## 哪些人易得抑郁症

“性格内向的人易得抑郁症”,这种看法被广大人群接受。事实上,性格内向只是抑郁症易发病的因素之一而不是全部。抑郁症发病因素与躯体本身最为密切,同时也与心理社会因素相关,尤其是一些负性生活事件与环境应激事件。

对于抑郁症的发病率,各地调查结果不一致,但总体是发病率较高,男性患者少于女性患者;在发病年龄上,从老年人为主向中青年转移。儿童抑郁症的研究也逐步受到医学界的关注,这可能不被人们理解,但在临床工作中发现,越来越多的儿童抑郁症患者需要治疗。

## 抑郁症好治吗

许多找医生咨询的朋友都会问这个问题,因为他们听说抑郁症经常反复,不好治。抑郁症既然是一种病,当然也可以像其他疾病一样治好。

药物治疗、心理治疗,两条腿走路,是抑郁症治愈的保证。我们在临床工作中发现,有

些朋友愿意吃药,有些朋友更愿意只做心理治疗。事实上,对抑郁症的治疗,二者的重要性是相同的,但对于明显心理社会因素引起的,只是有抑郁症早期症状的朋友,单纯的心理治疗是完全可以解决问题的。

医生建议:对于抑郁症,我们要重视,但不要害怕。如有情感问题,早一点儿找医生咨询、检查是解决问题的最佳办法。

如何才能治好抑郁症  
得了抑郁症,吃多长时间药是许多朋友关心的问题。目前,有专科医生认为,抑郁症的维持治疗需要半年到两年,也有些专科医生有不同的观点。但就“抑郁症不用终生服药”这一点,大家的观点基本一致。

刘某经医生诊断后,被确诊为抑郁症,决定服药治疗。服药治疗一个月后,刘某自觉症状完全消除,便自行减药,第二个月就完全停药了,结果症状在好转两个月后又出现了。刘某又自行把原来没吃完的药吃了,吃一段时间后又有好转。就这样,好时停药,坏时吃药,她的病情始终未完全控制。如此折腾了两年后,刘某完全崩溃了,她采取了极端的办法——自杀,幸被及时发现。经过系统的药物和心理治疗后,刘某终于摆脱了抑郁

症的阴影,重返工作岗位,并且现身说法,帮助其他抑郁症患者采取正确的治疗措施,避免像自己那样产生严重后果。

抑郁症治疗,要尽可能采取单一药物治疗,不要多药联用,更不要用同类的药物(不同的生产厂家)联合治疗。临床实践证明,联合治疗不可取,不仅增加经济负担,还会增加药物副作用,不利于判断药物治疗效果。

治疗药物不含激素  
有些朋友服用药物后,体重增加,尤其是女性朋友,便认为是药物含激素引起的。事实上,治疗抑郁症的药物是不含激素的。引起体重增加,有些是因为患者病情好转,饮食增加所致;有些是药物作用机制引起的,但药物引起的体重增加的范围是有限的。不论是哪种情况,体重增加都是可以通过调整生活方式而改变的。

孙某是退休干部,得了抑郁症,也配合医生吃药。但看了药物说明书后,她却找到医生说不能吃了这种药,因为说明书上有一半内容都是在

谈这种药物的副作用,这让她很担心药物的副作用。

类似情况还有很多。但是,大家大可不必惊慌失措,因为国家要求,药物说明书必须把药物在试验过程中出现的所有副作用都写上去,包括不常见的、极罕见的药物副作用。

患者只要注意常见的药物副作用就行了;而药物副作用问题,医生已经为你考虑到了,如有疑问,还可向医生咨询。

## 防病比治病重要

抑郁症的发生是有一定规律的。对于任何一种疾病,防病都比治病重要,抑郁症也不例外。

生活中,每个人难免都有情绪低落的时候,如果在一周之内自己不能解决,就应去找医生咨询,尽早解决问题。

防治抑郁症,保持健康的心理状况是很重要的。热爱生活、保持心情愉快、性格开朗是远离抑郁症的保障。



协办:郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线:(0371) 68953120