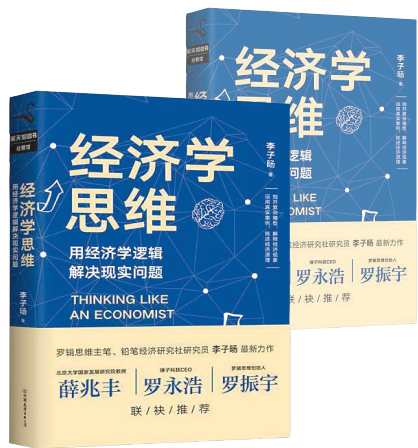


悦读



# 读书“三要”

□韩斌斌

本篇选自李子扬的《经济学思维》，但事实上这个内容和经济学根本不搭边。原文题为《读书的“三要”和“三不要”》。

读书是从外界接受信息的一种方式，本质上和看电视、浏览网页没什么不同。不过，与其他信息传播媒介相比，书有它自己的特点——书往往是作者经过多年思考、长期写作的产物，然后又由专业出版社编辑出版，经过专业人员的选择、修饰，一般书会有较强的条理性、逻辑性，更适合阅读。

## 要带着问题去读书

当你带着问题去读书时，你就不会觉得枯燥无味，而会充分体验到阅读和获得新知的乐趣。带着问题读书，知识不再是一堆无意义的堆积物，而是一个批判-反批判-再批判的，线索清晰的“知识树”。有了“知识树”，你才会具备明确的思想观念，才能条理清晰地

## 读书要和人讨论

“讲出来让别人懂”就是当你懂”了，这两者之间还存在着十万八千里的差距。“看懂听懂”，只是在你的脑子里形成了一个模糊的，但并不连贯的“理解链”，这个链条的每个环节是否真实可靠是个问题。当你用语言给别人讲出来的时候，其中薄弱的、缺失的环节就会暴露出来，含含糊糊的地方，你就会说不清楚，出现断档。

理解文中所表达的人和事。就像一个好老师，她的作用就是给你指出知识路径，告诉你应该读什么书，为什么要读，解释出问题的背景和知识谱系，这样可以很快地提高你的读书效率。关于这点，我的技巧是，当看到一本书或者一篇文章时，先不去

着急阅读，而是去思考——我心目中的概念是什么？如果是我，会怎么设置架构、会怎么归集知识、会怎么论证。有了自己的想法，然后再去看书或文章的作者是怎么演绎的，这样就能很容易地领略出作者高明之处，从而实现个人认知水平的快速提升。

习方式了。这一点我非常赞同，尤其是进入中年之后，记忆力快速衰退。看一本书，理解得很快，忘记得也更快，但如果和朋友讨论之后，往往能够增加你的记忆，就会记得比较深刻，而且能够比较娴熟的应用了。（作者供职于河南省肿瘤医院）

## 要读整本书

在一本完整的书籍里，作者往往会详细介绍自己的观点、以往的状况、尚待解决的问题、可能反对的意见以及逐一的辩驳。也就是说，作者要在“学术大厦”上添一块砖，就得先把“学术大厦”的相关部分进行介绍，说明一下“为什么要在这里加块砖，怎么加，砖的样子，为什么不加在别处”等。然后，读者通过

如何分析判断不同的观点。久而久之，加上勤于训练反复思考，就能掌握思考的方法，我觉得这才是读书真正的目的。而那些只看结论和观点的读者，虽然能说得头头是道，但却不知道思想观念的来龙去脉，也不知道道被其批判、取代的观点是什么，更不知道取而代之的道理。当理论的使用条件稍有变化，他们可能就无所适从，因为他们只会把那几条观点反复背诵。



## 老爸找我要报纸

□陈健

“东坤(我的乳名)呀！你把这几天的报纸给我放好，如果最近回来的话带给我，千万不要忘了啊！”

“大(地方方言,“爸”的意思),我已经给您找好了,回去时就带给您。”

从老爸的来电中,知道他最近几乎天天坐在家,哪儿也不去,就通过看电视、听广播关注着国家大事——十九大的召开。“十九大报告上讲得多好啊,让人对国家越来越有信心,感觉日子也越来越有奔头了……”说起这些,老爸难掩激动的心情。

听了老爸在电话中给我讲他听到的关于十九大的新闻,我不由心生钦佩。老爸已70多岁了,对国家大事的关注度绝不亚于年轻人,对十九大传递信息的了解更是仔细。

既然老爸从电视上、收音机里已经对十九大相当了解了,那又为何专门找我报报纸看呢?后来,从他的话中我得知,老爸是为了日后闲暇时,便于反复研读,这样就可以收藏起来,留作永久的历史纪念。

说来也许你可能不信,现在老爸收藏的依然还有颜色泛黄的、年代久远的,有关描述历史重大会议的报纸,这些对他来说都是“稀世珍宝”。翻阅那些陈旧的报纸,感觉历史仿佛就在眼前,不禁使人对那个时期有更好的认知、更多的理解。

作为一个喜好新闻写作、文学创作的我,非常支持老爸的这份收藏爱好。因为他的“这份爱好”不仅见证着一个特殊的历史时代,也见证着中国这艘巨轮的滚滚向前。老爸时常翻阅着这些报纸,发出无限感慨:“今天的日子,是以前想都不敢想的!”作为下一代人的我,也是心潮澎湃:“是,好日子还在后头呢,国家壮美的蓝图很快会实现。好好地享受您的晚年生活吧,您一定还有很多的想不到,那个时候,我还会把那期间的报纸给整理好送给您!”



胡杨林

史尧/摄

# 对每一个病人都倾尽全力

□陈航

又是一夜未眠,像往常一样,我总是会在半夜惊醒,然后看看手机上有没有未接来电。

昨天我做的2台手术都是带着一定压力完成的。介入台手术的病人是一位从医院介科转过来的80岁的老太太,她患了前交通宽径动脉瘤。此次手术采取了常规的额外侧入路。由于老太太患有明显的脑部萎缩,所以露出动脉瘤并不是十分困难,动脉瘤颈部很宽,且伴有明显的动脉粥样硬化,所以在明确完全夹闭动脉瘤颈部的同时,穿刺仍有少量活动性出血。最终,经过反复调整动脉瘤夹的方位,采取组合动脉瘤夹的方式,将动脉瘤成功夹闭。此次之所以没有选择介入治疗方法,是因为担心宽颈动脉瘤的介入治疗会引起脑梗死。别老说老太太的家属,就是作为手术主刀医生的我,也是有很大的顾虑。80岁的高龄进行开颅手术,风险可想而知。

第二台手术的病人是一个16岁的女孩,其术前高血压综合征已经十分明显。女孩的磁共振检查报告显示其左额颞部的一个肿瘤占位,周围水肿十分明显。因为女孩年龄小,在开展手

术前,其家属显得十分紧张,作为主刀医师,我不免有所顾虑。手术开始后,当我打开女孩的硬脑膜后,发现其脑组织迅速外膨。这就不难理解为什么女孩儿在手术前会产生剧烈的头痛,不停使用止痛药的原因了。考虑到女孩儿年龄小,为降低手术后的后遗症发生率,手术采取了钩回微小切口(大约2厘米左右),但不幸的是,在手术过程中,发现女孩儿脑部是胶质母细胞瘤,就是俗称的“脑癌”。这让我很震惊,但作为医生的我,所能做的就是把自己融入每一步的精细操作中,反复提醒自己,不用着急,慢一点儿,也许女孩儿术后不会出现后遗症,生活质量会提高很多,也能获得更长的生命延长期。庆幸的是,女孩儿的脑部肿瘤质地较软,但是其血供能力却十分丰富。我小心翼翼地沿着女孩儿脑组织的水肿带,从2厘米的脑沟回切口,最终切除了5厘米大的肿瘤。

下了手术台的我还是不放心的,决定去看看这两位病人。我先去看了老太太,发现术后的老太太能够自己睁眼了,但还不能很好地配合。毕竟老太太是高龄病人,对麻

醉药物十分敏感,于是我一直守到了22时,才离开病房,并反复交代值班医生,必要的时候随时复查CT,并及时通知我。相对来说,小姑娘的情况就很好,术后没有什么后遗症,其家属也感到欣慰。

第二天早上,因为失眠,我便早早地来到了病房,看到老太太已经完全苏醒了,对检查也很配合,四肢也能简单地活动了。随后,我便通知医院麻醉师拔除气管插管,我悬着的心这才算放下来了。

也许在医院里见惯了生老病死,我的内心有时会很坚硬,但有时也很柔软。对每一个病人倾尽全力,只不过是20多年行医的职业本能和职业水准,它早就渗入我的骨血,变成了我的日常工作。有时对别人的善念,是教不会、学不会的,它是自己长出来的,从内心,让人踏实。医生不会拒绝任何一台手术,就像老师就该站在讲台上一样。学医这条艰辛道路,有时也难免让我怀疑,但更多的时候让庸俗的自己一瞬间变得诗意起来。

(作者供职于河南省人民医院)

## 影视天地



泰国电影《天才枪手》上映不到10天,票房突破2亿元,目前在豆瓣有超过11万人评分,得分8.3,是相当高的分数。

影片中,天才高中生小琳(茱蒂蒙·琼查容苏因饰)就读于一所富家子弟云集的高中,学校经常通过补课和收费赞助的方式,谋取利益。小琳在一次帮助好友作弊的偶然经历中,发现了这所高中许多家世显赫的“学渣”对“作弊”的需求。为了牟取暴利,小琳与另一名记忆力极佳的天才学生班克(查依·散顶腾古饰),在国际STIC考试中,策划了一场跨时空的作弊事件。由于亚洲与美国地区进行SAT(学术能力评估测试)有时间差,全球各地SAT试题重复性极强,因此为不法商人和投机考生利用。这部影片是由真实事件改编而成的,也就是2014年震惊亚洲的SAT作弊案。

这部电影最大的魅力之处,就在于其节奏感极强,通过凌厉的剪辑、激进的音乐把故事进程描绘得极其生动,尤其是后半段两地的考试信息互相传递,相信在场的观众绝对有仿佛置身于主角的实地场景中的感觉。在影片最后,班克被抓,被学校开除学籍并终生不得参加STIC考试。当初单纯正直的班克不复存在,还借此事要挟小琳参与更大的作弊。但小琳幡然醒悟,拒绝班克,主动自首,说出事实,这与中国影片皆大欢喜的结局不同,可以算是以“悲剧”收场。

## 身临其境的作弊之战 《天才枪手》

□张琦

## 全国医保管理胜任力大赛 漯河市中心医院获奖

本报讯(记者王明杰 通讯员谷运岭)近日,由中国医院协会医疗保险管理专业委员会主办的第九届全国医院医疗保险管理学术年会暨第二届全国医院医疗保险管理胜任力大赛总决赛在云南昆明圆满落幕。由漯河市中心医院参加的河南省代表队荣获“第二届全国医院医保管理胜任力大赛二等奖”,同时,该院获得“2016~2017年度全国医院医疗保险服务规范先进单位”。

此次大赛由中国医院协会医疗保险管理专业委员会举办,活动从2017年1月启动,采取了自下而上,各省先期组织预赛,并经过层层选拔优秀队员组成省级代表队参加全国比赛。漯河市中心医院在河南省选拔赛中以“团体二等奖”“个人一等奖”的成绩脱颖而出。在河南省医院协会医疗保险管理专业委员会的带领下,由漯河市中心医院医疗保险办公室荆吉星及省内三家兄弟单位的医保参赛人员组成河南省代表队,与来自全国32个省级代表队以及解放军、武警、新疆生产建设兵团参赛队参加三轮激烈角逐,最终以总分第二名的成绩斩获“第二届全国医院医保管理胜任力知识大赛二等奖”。

《全国医院医疗保险服务规范》由中国医院协会医疗保险管理专业委员会在2015年初颁布实施,从医院医保基础管理、制度管理、流程管理、考核管理等方面,规范医院医保管理。自《全国医院医疗保险服务规范》实施以来,漯河市中心医院领导高度重视,组织人员进行系统的研究学习,严格按照服务规范的要求进行管理,从组织机构、制度规范等多方面,不断提高医院医保管理质量和水平。

漯河市中心医院有关负责人说,医疗、医保、医药联动改革是解决群众看病就医问题的重要举措,该院医保工作将以此为契机,始终坚持公益性的基本方向,更加注重改革的整体性、系统性、协同性,推进医保管理工作持续提升,确保群众切身利益的落实,为顺利推进全市公立医院改革探索路子,积累经验,做出新的更大的贡献。

## 遗失声明

河南省人民医院口腔专业医师郑翔的执业医师证书(编号:12041000001016)和医师资格证书(编号:199841120410105197002111616)不慎遗失,声明原件及复印件作废。

## 征稿

征稿栏目:《悦读》《影视天地》《医者手记》《身边的哲理》《人生感悟》《心灵絮语》《书法摄影》《慧性乐诗》等。  
征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变(散文、小说、诗歌、笑话等),语言生动活泼。  
投稿邮箱:568689252@qq.com 联系电话:(0371)85967338

## 欧科科技有限公司

批发零售血液分析仪(血常规)、B超机、血糖仪、心电图机、经颅多普勒、精子分析仪、检验试剂、C反应蛋白检测仪、催乳仪等。医疗设备维修。

欧科科技有限公司  
联系电话:13703847428 13273806758  
网址:www.okkj.net  
地址:郑州市花园北路新汽车站南300米

## 招聘中医

职位:1.有医师执业证的中医5人;2.护士5人;3.民间中医2人。  
电话:15893003500孔先生  
河南省普众中医研究院

本版未署名图片均为资料图片