

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度

健康深度

2018年1月6日

第3期

星期六

丁酉年十一月二十

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024

□邮发代号:35-49 □总第3303期 □今日4版

□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

“小做法”里有大乾坤

本报记者 索晓灿 张治平

“一会儿吃完饭,我就把下周该吃的药重新装一下,保证吃药时不出错!”前不久,在家庭签约医生付利娜上门服务时,66岁的白会平(化名)向付利娜下了保证。

白会平是安阳市内黄县马上乡人,因患高血压病等慢性病导致家庭贫困,成为马上乡卫生院医生付利娜的帮扶对象。每隔一两周,付利娜就会到白会平家里为他检查身体,并监督他按时吃药。白会平吃的药比较多,有的药只有早上吃,有的药一天三次都要吃。他说的重装药品,指的是把每次需要吃的药从不同的药瓶里取出来,再集中放入一个扁平的药盒里。

这个药盒里有21个分区,按照吃药的次数分别隔成7天,每天3次,并以每天3次为一个颜色,用多种颜色进行再次区分。患者把药装好后,还可以在药盒外面贴上“饭前”“饭后”的小标签,便于按次、按量、按要求服药。

“很多因病致贫的患者患有慢性

病,需要长期服药,但是因其年纪大、记性差、药品种类多,吃药时容易出错。这个小药盒不仅方便他们按时服药,也方便医务人员监督他们的治疗状况。”付利娜说,“有时候,患者到门诊找我开药,我不忙的话就直接帮他们把药装好。”

自从承担了为因病致贫、因病返贫的患者提供医疗服务的任务,付利娜的工作节奏加快了,除了定期在马上乡卫生院坐诊,还要定期进村入户为患者服务,她忙在其中,乐在其中。让付利娜更开心的是,她能在微信“健康扶贫专家群”里随时咨询县级医院专家啦!

2017年7月,付利娜在“健康扶贫专家群”发出一个问题:“孕妇怀孕8个月,近1个多月来反复检查,血小板均在60万~70万,查彩超未见出血点,请问有妨碍吗?”

普内科医生贾学军马上回复付利娜:“血小板降低的原因有两种:一是

抗血小板抗体阳性;二是雌激素分泌增多。患者属于第二种,顺产60万~70万是可以的,剖宫产应在75万以上,目前暂时不用处理。希望能帮到你。”

“像这样的及时和有针对性的回复,真的很有帮助!”付利娜说,有了这个微信群,她可以随时咨询在服务贫困患者时遇到的问题,在门诊坐诊时碰到的问题也能随时得到答案。

这是一个能够随时学习的地方。马上乡卫生院的医生杜佳瑞也十分感激这个微信群。2017年6月,杜佳瑞接诊了一名患儿,拍了片子之后,在诊断时遇到了难题。为此,他用手机给片子拍了个照片,然后发送到微信群里:“女性,15岁,无明显外伤史,局部有压痛,您看像软骨病吗?需要治疗吗?”随后,内黄县

人民医院骨科专家“正骨郎中”回复说:“胫骨结节骨软骨炎,无菌性炎症,避免剧烈运动,必要时可使用镇痛剂,待完全骨化

后症状自愈。”这个回复既快速又准确,让杜佳瑞激动万分。杜佳瑞觉得,微信群里的专家人数不多但各专科齐备,大家交流不多但都是专业沟通,而且能够随时随地交流,十分便利。

为贫困患者发放小药盒,建立“健康扶贫专家群”,像这样的“小做法”在内黄县还有很多。

此外,内黄县还完善多层次医疗保障体系,采取多种措施,让贫困人口看病就医有保障。内黄县为贫困户建档立卡、定期检查;以“预防为主、及时诊治”,使农村贫困人口大病得到及时有效救治和保障;减轻个人就医负担,提高贫困村的医疗服务能力等,使基本公共卫生服务全面加强,重大传染病和地方病都得到了有效控制。



新年第一场雪 120出诊量大幅增加

本报 (记者史尧)1月4日,郑州迎来了2018年的第一场大雪。7小时内,27位雪地摔伤患者得到了及时救治。

为了做好雨雪冰冻灾害等极端天气的医疗救援工作,全力保障广大市民生命健康安全,郑州市紧急医疗救援中心及时启动了《雨雪冰冻灾害天气应急医疗救援预案》。全市51家急救站严阵以待,在人员、车辆、抢救物品、药品等方面做了全面准备。

据郑州市紧急医疗救援中心统计,1月4日8~15时,120指挥调度大厅呼入电话507次,派车191次。由于天气恶劣,路面湿滑,急救车行驶艰难,120出诊量和工作难度大幅增加。

急救人员提醒,由于雪天道路结冰,广大市民尤其是老年人、小孩儿、孕妇应尽量减少外出,注意保暖防寒。



河南省中医药管理局
请扫码关注



医药卫生报
扫一扫打报



官方微信



她和老伴儿有个约定

2版

要全面加强质量管理

3版



专家简介



郭永军,研究员,医学博士,河南省肿瘤医院分子病理科主任,河南省医学科学院副院长,河南省科技创新杰出人才,享受国务院政府特殊津贴;长期在美国杰弗逊大学兰

克诺医学研究所从事肿瘤易感基因研究;2010年作为河南省特聘学科带头人回国后,积极推动肿瘤精准医学研究,发表论文30余篇,获河南省科技进步奖二等奖1项,获美国专利两项;担任中国抗癌协会肿瘤流行病学专业委员会副主任委员、中华预防医学会肿瘤预防与控制专业委员会常委、河南省抗癌协会副理事长、河南省预防医学会肿瘤预防与控制专业委员会主任委员等。

肿瘤的发生和发展是一个多因素、多步骤、多基因参与的复杂过程,其中基因突变和表达异常是其重要的遗传学改变。针对肿瘤发生不同阶段的基因改变进行精准检测,在理论上可以对肿瘤进行精准防治。

近年来,随着新一代高通量测序技术和集成化基因序列分析技术的快速发展,基于分子层面的精准医疗正在逐步变为现实。

精准医疗是指应用现代遗传学、分子影像学、生物信息技术,考虑人群基因、生活环境和方式、个体差异,结合临床数据制定个性化的疾病预防和治疗方案。从某种意义上说,它是对全生命周期保障人民群众健康的创新手段。在通常情况下,人们更倾向于将精准医疗理解为基因检测。

精准检测 肺癌靶向治疗显奇效

非小细胞肺癌(NSCLC)是肺癌中最常见的类型,我国超过50%的NSCLC患者在确诊时已是晚期,5年生存率仅为16.1%。过去10年,随着

基因检测和精准治疗技术的进展,NSCLC的治疗效果明显改善。在晚期NSCLC患者的全程管理中,基因突变检测在这类患者的靶向治疗历程中具有里程碑式的意义。

河南省肿瘤医院曾经接诊过一个28岁的男性肺癌患者,入院时病理诊断为晚期肺癌,不适合手术。考虑该病例的特殊性,专家为他做了肺癌相关多基因检测,结果发现基因敏感突变,这意味着可以服用相应的靶向药物。患者服用靶向药物后,转移灶消失,原发病灶也得到了控制。

还有一位高龄肺癌患者,身体状况很差,无法进行气管镜活检等检查,后续治疗无法进行。专家采用最新的液体活检技术,抽取患者外周血进行肿瘤相关基因检测,发现患者有两个肿瘤驱动基因改变,对应有两种靶向药物可以应用,患者在联合靶向药物治疗后,咳嗽、咯血症状消失,基本不影响正常生活,患者家属感叹“这在过去简直不敢想象”。

目前,基因检测涵盖病种包括肺癌、肝癌、结直肠癌、乳腺癌、胃癌、甲状腺癌等。河南省肿瘤医院已初步建成区域性的基因检测及研究中心,具备健康人群的肿瘤易感基因筛查和肿瘤患者个体化诊疗两大服务能力。

精准筛查 肠癌防治立新功

最新数据显示,中国大肠癌发病率在恶性肿瘤中居第三位,仅次于肺癌和胃癌。大肠癌发生发展过程较长,从增生性病变到腺瘤、癌变、临床期癌乃至晚期肿瘤,是一个长达数十年的过程,及早筛查和早诊早治,可以有效降低大肠癌发病率和死亡率。

目前,常规筛查方法有大便隐血筛查、乙结肠镜、纤维结肠镜等。肠镜检查前需要空腹一两天,痛苦且不方便,人群接受率较低。近年来,粪便基因检测技术逐步受到青睐。这种方法是粪便中脱落细胞中检测基因变异,对早期大肠癌筛查具有重要价值。

百年老院与您携手共创美好未来 开封市陇海医院诚聘医疗卫生专业技术实用人才

开封市陇海医院(原开封铁路医院)始建于1910年,是二级甲等综合性医院,兼挂开封市老年医院、开封市脑科医院的牌子,为河南省、开封市医养结合试点单位,开封市“十三五”规划确定为开封市南城区重点医院,拟引资建立三级医院。该院占地面积约30亩(1亩约等于666.67平方米),现有职工400多人;设有临床科室18个,大型医疗设备齐全。该院现因业务发展需要,常年面向全省诚聘医疗卫生专业技术实用人才。

一、招聘岗位:

1.初级职称(具有师级资格)、第一学历为国内外正规普通医学高等院校全日制专科及以上学历,年龄35岁以下,身体健康。
2.中级以上职称,具有二级以上医院工作经验,年龄在40周岁以下,身体健康。
3.副高以上职称,具有二级以上医院工作经验,年龄在45周岁以下,身体

健康。

4.条件优秀者可适当放宽,身体健康。

三、报名方式:

有意者请将本人简历、身份证、毕业证、学位证、资格证、执业证、职称证、学历认证报告等复印件及近期免冠照片寄至开封市陇海医院人事科或发至邮箱kflshyrsk@163.com。

联系人:李女士

联系电话:(0371)22573278

医院地址:http://kflshy.com

地址:开封市禹王台区材料厂中街87号

欢迎有志之士加盟,期待与您携手共创事业辉煌!

标题新闻

1月3日上午,中央军委隆重举行2018年开训动员大会,中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平向全军发布训令,号召全军贯彻落实党的十九大精神和新时代党的强军思想,全面加强实战化军事训练,全面提高打赢能力。

医患

好故事 (116)



3D打印重拼颅骨 患儿获矫治

本报记者 刘 旸 通讯员 华小亚

近日,8个月大的小宾(化名)完成重拼颅骨手术后,从郑州大学第三附属医院(以下简称郑州大学三附院)小儿神经外科顺利出院了。手术的目的有两个:一是要把畸形的颅骨全部拆卸,松懈被压迫的大脑;二是对颅骨进行分割,逐个塑成需要的形状,再重新拼接,也就是重拼颅骨。

小宾于2017年2月出生时,长相就跟正常孩子不一样,而且越长越像“外星人”。父母曾带着他到当地多家医院就诊,均被告知“无法治疗”。随后,他们慕名来到郑州大学三附院小儿神经外科。

“小宾患有严重的狭颅症,又称颅缝早闭或颅缝骨化症。它是一条或多条颅骨缝过早闭合而导致头颅畸形、颅内压增高、智力发育障碍,并有眼部症状。”郑州大学三附院小儿神经外科主任马云富诊断后称,这种病在临床上以单个或多个颅骨缝过早闭合为特征,这是一种胎儿生长发育过程中出现的疾病,新生儿发病率为0.6/1000。

据马云富介绍,人在出生2个月时,脑重量会增加20%,到6个月时增加一倍,为了给颅骨留足够的生长空间,人在出生后,颅骨之间会留有数条缝隙,直到脑发育完成后,颅缝才会逐渐闭合。如果缝隙过早闭合,颅腔就太小了,会压迫和限制正在迅速发育中的脑组织,引起颅内压力增高,并可能引起脑功能障碍。到目前为止,其发病原因尚不明确。

马云富认为,小宾的全部颅缝过早闭合,因颅骨生长除前凶门阻力小外,其他各方向均受限制,故头颅向上生长呈塔形,会限制他的

大脑额叶部分的发育,对其情感、智力发展影响很大,必须在其发育关键期来临之前进行手术治疗。手术的目的有两个:一是要把畸形的颅骨全部拆卸,松懈被压迫的大脑;二是对颅骨进行分割,逐个塑成需要的形状,再重新拼接,也就是重拼颅骨。

然而,这种手术不仅需要技术,还要有立体裁剪的艺术美感,对于这个不到1周岁的孩子来说风险很大。因此,马云富团队手术前考虑采用3D建模的形式等比例还原患儿头骨,在模型上预先设定裁剪方案、手术切割线等,确保精准手术。

“每一例狭颅症的矫形手术都是独一无二的。”马云富说,用3D打印技术,就可以实现术前按1:1的比例重现小宾畸形头骨。

3D建模成功后,马云富团队一边在脑海中拟订裁剪方案,一边在这个立体的、真实的头骨模型上画手术切割线。“实物模型不仅为手术方案提供精准指南,还可以通过提前测量父母的面部数据,为患儿塑形后的面容体现父母特征提供依据。”他说。

2017年11月11日,马云富团队历经4小时努力,手术顺利完成。术后10天“拆线”。经过几天的恢复期,小宾的头部外表正常。

马云富称,目前,对于狭颅症的治疗方法首选是手术,最好的手术时机为6个月~1岁。手术的目的是重开颅缝,使颅腔有所扩大,去掉限制脑发育的因素,防止颅内压力增高,尽量减少其大脑发育的影响。

基因检测:解开肿瘤精准医疗的“密码”

河南省肿瘤医院 郭永军

在结直肠癌患者中,有10%~30%的患者有家族聚集特征,其中约有6%是遗传性结直肠癌,最常见的遗传性结直肠癌是Lynch综合征(遗传性非息肉病性结直肠癌)。目前,已经明确了Lynch综合征的致病基因,包括错配修复基因家族成员(MMR)的胚系突变。

我们曾经筛查出一个Lynch综合征家系,祖孙三代均发现有携带相同的致病性突变的个体,其中已发病的姐妹两个都确诊为肠癌,在河南省肿瘤医院治疗。我们将该家系纳入随访管理体系,通过对其子女进行肿瘤遗传易感性基因筛查,结果又发现其一个子女携带相同致病性变异,随即对其进行早期干预。

鉴于我国遗传性肿瘤研究起步较晚,对其发病率及危害程度的认识有待提高,亟须形成完备的基因检测、登记和随访体系。我们已经着手建立中国人群遗传性肿瘤的基因突变数据库,期望尽早发现具有遗传倾向的肿瘤家族,对家族携带致病突变的健康

成员进行早期干预,避免同样的悲剧出现。

省、县联动 基因检测惠民生

统计数据显示,中国80%的医疗卫生资源集中在城市,其中80%又集中在大中型医院。医疗资源与医疗需求的不对称,导致基层群众看病难。

作为河南省基因检测示范中心、河南省临床医学重点学科,河南省肿瘤医院分子病理科在河南省卫生计生委领导下,牵头推出“双域计划”——区域精准医学计划,通过省域和县域之间的双向联动、规范诊疗,解决县域内肿瘤患者看病难问题。该计划启动半年以来,共为县级医院提供基因检测服务100余人次。

聚焦癌症精准医疗,河南省肿瘤医院分子病理科致力于为患者提供覆盖癌症全周期的服务,从风险评估、早期筛查、分子病理诊断,到用药指导和预后随访,为癌症患者、高危人群和健康人群,以及癌症相关领域研究者,提供科学专业的分子诊疗及解决方案。

总编辑:高富国

本期值班总编:陈琳君

一版责编:栗凤娇

一版美编:刘勇

编辑部:85967002 85967338

新闻部:85967262

发行部:85967089

广告专业:56187791(传真)