

术后上逆慢渗血 大补气血降胃逆

河南省肿瘤医院 郭宏强

患者术后出现慢性渗血月余,所用止血措施无效,乃求助于中医,收到了意想不到的效果。

病例

张某,男,58岁,于2017年9月4日在全麻下行“左侧开胸食管胃部分切除食管胃弓下吻合术+腹腔粘连松解术”。患者术后出现吻合口瘘,反复慢性渗血而出现胃管引流出血和大便出血,血色素下降,多次输入悬浮红细胞。

患者所在科室请笔者前去会诊。诊见:患者口干、苦,呕血,大便呈咖啡色,动辄汗出,自觉一有上逆就会出血,查舌质淡白,右手脉弦细,左手脉弦,寸脉无力,辨为气不敛血,血随气逆。予以重补气血,降气止血。

首诊处方:黄芪100克,当归15克,炮姜炭20克,煅龙骨30克,煅牡蛎30克,怀牛膝60克,白芨12克,白茅根30克,天花粉30克,麦冬15克,五味子9克,炙甘草6克,黄芩炭12克,党参20克,清半夏20克。

共5剂,水煎服,每日1剂。二诊:患者服药后胃减压管中仍有血性液体流出,但出汗明显好转,上逆减轻。

诊见:患者口干甚,口中白涎沫较多,乏力,大便5日未解,胃中不适,仍有上逆之感,引流管有少量红色液体排出,查舌质淡暗红,脉沉弱,辨为气不敛血,脾肺阳虚,饮停不化,胃逆不降。

处方:生黄芪120克,当归20克,茯苓30克,炮姜炭30克,细辛3克,五味子9克,清半夏20克,杏仁10克,代赭石30克,大黄炭15克,白芨12克,黄芩炭10克,黄连3克,党参15克,炙甘草6克,生姜5片,大枣5枚。

共5剂,水煎服,每日1剂。

三诊:患者服用两剂后仍有出血,转院拟行支架植入压迫止血。笔者以为疗效不好,经常私下思考应该如何调整用药。近日,患者来找笔者办理住院手续以进行后续治疗,服药3剂后血止住了,准备将5剂喝完,在医院观察一段时间后出院回家,现在精神、食欲均很好。这真是迟来的惊喜!

用药分析

患者术后月余,一直慢性渗血,禁食,故气血双亏,气不足则不可固敛阴血;血随气行,患者胃气上逆则血亦随之上逆不降而致出血,脾胃相表里,胃伤则脾亦伤而不统血,血愈不归经,故予以大剂黄芪补中气以敛血,重用怀牛膝导气下行,两药为君;党参、当归、炮姜炭为臣健脾助黄芪以统血,半夏、五味子为臣助怀牛膝导气下行;黄芩炭、麦冬、天花粉、白茅根为佐,清降上浮之虚热而止血,煅龙骨、煅牡蛎、白芨同佐护胃止血;炙甘草为使调和诸药。

患者服药后出血未止,口中白涎沫多乃脾肺阳虚不能化饮,故二诊加入茯苓、生姜、细辛、五味子合半夏杏仁汤以温肺化饮,仍有上逆加用代赭石和半夏泻心汤降肝胃上逆之气;大便5日未解,下窍不通,胃气如何能降?故加大黄炭通便而止血。患者服用1剂后大便通,呈黑色,后呈咖啡色,此已下行,服药3剂后血止。

总结

此患者上消化道出血,降气敛血是关键。首诊时考虑患者体质较弱,故未敢用代赭石;二诊时患者仍有上逆,且大便不通,必须以通下降胃逆为首要,故在加重黄芪的基础上,用代赭石合半夏泻心汤降胃逆,大黄炭清胃中虚热而止血,同时健脾以统血而治本。

(欲了解更多内容或与作者探讨,可关注作者个人微信公众号:郭宏强医论与医案)



经验之谈



山东省诸城市精神卫生中心 丁树栋

内伤头痛的分型辨治

内伤头痛系指因脏腑、气血损伤,或内邪上扰所致的头痛。内伤头痛包括肝阳头痛、痰浊头痛、血瘀头痛、气血亏虚头痛、阴虚头痛、阳虚头痛等。根据临床表现的不同,可分为以下6种类型进行辨治。

肝阳头痛

诊见:眩晕头痛,痛引巅顶,烦躁易怒,睡眠不宁,面红目赤,咽干口苦,舌质红,苔黄,脉弦有力。

治法:平肝潜阳。

处方:天麻10克,桑寄生10克,钩藤10克,决明子15克,黄芩10克,茯苓10克,龙胆草10克,夏枯草10克,益母草12克,生地20克,女贞子10克,旱莲草10克,龙骨20克,牡蛎20克,甘草10克。

水煎,每日1剂,分早、晚2次服用。

痰浊头痛

诊见:头昏蒙、重痛,眩晕,胸脘痞闷,呕吐痰涎,舌苔白腻,脉滑。

治法:健脾化痰降浊。

处方:天麻10克,陈皮12克,半夏6克,胆南星3克,橘红10克,竹茹10克,菖蒲10克,白术10克,枳实10克,茯苓12克,生姜12克,甘草10克。

水煎,每日1剂,分早、晚2次服用。

血瘀头痛

诊见:头刺痛,痛有定处,经久不愈,昼轻夜重,舌质紫暗或有瘀斑,脉涩。

治法:化瘀通络止痛。

处方:桃仁10克,红花10克,当归15克,川芎12克,赤芍10克,丹皮10克,地龙10克,牛膝10克,桂枝6克,柴胡10克,木香10克,甘草6克。

水煎,每日1剂,分早、晚2次服用。

气血亏虚头痛

诊见:眩晕头痛,遇劳尤甚,倦怠乏力,心悸气短,食少纳呆,面色苍白,舌质淡,苔薄白,脉细弱。

治法:益气补血止痛。

处方:黄芪15克,党参10克,白术10克,茯苓12克,当归12克,川芎10克,熟地15克,白芍10克,柴胡12克,菊花10克,白芷10克,炙甘草10克。

水煎,每日1剂,分早、晚2次服用。

阴虚头痛

诊见:头痛,眩晕,耳鸣,腰膝酸软,潮热,盗汗,口燥咽干,心烦失眠,舌红少苔,脉细数。

治法:滋阴止痛。

处方:熟地20克,女贞子10克,旱莲草10克,山萸肉12克,山药20克,茯苓12克,泽泻10克,丹皮10克,枸杞子10克,柴胡10克,菊花10克,合欢皮10克,夜交藤10克,甘草10克。

水煎,每日1剂,分早、晚2次服用。

阳虚头痛

诊见:头痛,遇风寒则加重,得温痛减,腰膝酸软,畏寒肢冷,面色苍白,大便溏薄,小便清长,脉沉细。

治法:温阳止痛。

处方:肉桂10克,吴茱萸3克,干姜10克,柴胡10克,羌活10克,白芷10克,黄芪30克,党参10克,白术10克,茯苓12克,升麻10克,炙甘草10克。

水煎,每日1剂,分早、晚2次服用。

芍药甘草汤 治疗大汗后头身抖动

长葛市中医院 冯艳辉

病例:吕某,女,64岁,因尿路感染住院。患者发热、寒战,体温最高39.8摄氏度。给予复方氨基比林肌肉注射以退热,效差,后给予咪唑美辛栓剂后全身大汗,体温下降。随后,患者出现头身抖动,不能自己,伴夜间小腿抽筋。

处方:芍药甘草汤。白芍60克,甘草30克。

服药2剂后,患者头身抖动减轻;服药4剂后,症状消失,并且未再出现小腿抽筋。

按:患者大汗后出现头身抖动,“风盛则动”,在外表现为“风动”,其内在原因为津随汗脱,阴液不足,津不养筋,筋脉失养拘挛,故致头身抖动不已。芍药甘草汤出自《伤寒论》,为治疗“脚挛急、筋脉挛急”的要方,病机为津液不足,筋脉失养。同理,该患者大汗后头身抖动的病机亦是如此,故选用该方治之。



本版图片均为资料图片

稿约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:343200130@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

枣仁远志汤 治疗顽固性失眠

宝丰县观音堂标准化卫生室 李录伟

失眠是一种危害人类身心健康的常见病。其机理尚不明确,临床表现为难以入睡,睡眠不深,多梦,醒后不宜入睡,醒后有不舒适,疲乏或白天困倦。

对于失眠的治疗,医生多用氯氮平类药物、抗抑郁药等治疗。枣仁远志汤具有安神理气、清热生津、解郁之功效,治疗失眠有很好的效果。

方药组成:炒枣仁30克,远志30克,元参30克,川芎30克,知母30克,合欢皮30克,夜交藤30克,茯苓30克,龙骨30克,五味子30克,甘草30克。共为细粉,每次服用6克,每日3次。

慢性扁桃体的中医外治

濮阳市中医院 赵彦秋

慢性扁桃体炎,中医称为“虚火乳蛾”,是耳鼻喉科的常见病、多发病,尤以儿童多见。该病一般多是由急性扁桃体炎反复发作或隐窝引流不畅,窝内细菌滋生繁殖而演变为慢性炎症。其病程缠绵,常表现为反复发热、咽痛、口臭、打鼾、扁桃体肿大等,且并发症较多,严重危害儿童及成人的健康。

慢性扁桃体炎目前尚无十分有效的治疗方法,药物保守治疗无效时,常需要切除扁桃体。扁桃体作

为机体免疫系统的组成部分,起着非常重要的免疫保护作用,故大多数患者尤其是儿童家长不愿接受手术治疗。

扁桃体烙法和啄治法是针对慢性扁桃体和扁桃体肥大的中医特色外治方法,不仅可以有效消除扁桃体慢性炎症,改善临床症状,还能保留和增强扁桃体的免疫功能,痛苦小、不用手术。

扁桃体烙法是用特制的纵长圆形、横长圆形烙烙铁,将烙铁头放于酒精灯上烧红,蘸中药

后,迅速烙于扁桃体处。一般三五天烙一次,直至患处平复为止,10次为一个疗程。

扁桃体啄治法是通过多次的挑刺、点刺,使扁桃体隐窝口扩大,里面的堆积物得以排泄,相当于中医的切开排脓及放血疗法,通过在扁桃体上多次的“切开”引流,使扁桃体隐窝内分泌物排出通畅,从而解决炎症复发问题。

在临证中,笔者应用扁桃体烙法和啄治法治疗患者,均取得满意效果。

疏肝益肾止泻治五更泻

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 胡佑志

病例:蒋某,男,56岁。患者自述早上晨起时有肠鸣、腹泻的病状,已经有1年余,去年3月开始出现晨起腹泻症状,伴肠鸣、腹部不适,便后症状缓解,其他时间均无异常,曾被诊断为五更泻。患者服用四神丸、金匮肾气丸、理中丸等治疗后,病情或多或少有所改善,但始终不理想,不能巩固。

诊见:蒋某腹部平软,全腹无压痛,舌红,苔白,脉沉。

辨证:患者平时易躁易怒,病史一年。考虑为肝郁肾虚泄泻。

治法:治疗上应疏肝益肾止泻,给予金柴清肝丸和四神丸加减。

处方:金钱草18克,青皮、川楝子、柴胡、枳壳、补骨脂、吴茱萸、肉豆蔻、五味子各8克,白术、茯苓各12克,白扁豆、枸杞子各15克。水煎,分3次服用,每日1剂,连服7剂。

蒋某服用1个月症状缓解,后以金匮肾气丸巩固治疗。笔者电话随访半年,未见复发。

按:本例患者为典型五更泻,但运用四神丸治疗效果不佳。因患者平常有急躁易怒、脉沉等症状,考虑其肾虚兼有肝郁。晨起为少阳生发之时,肝气不舒所致的许多病在此时发作,故运用疏肝益肾之法调之而获效。

新华路党工委第四季度 党建观摩团到郑州新华医院观摩

通讯员 张燕红

“擎党旗、听党话、跟党走”在郑州新华医院已不仅仅是一个引人入胜的讲解,更是实实在在的具体行动。自2017年以来,郑州新华医院更加重视党的建设,建立示范化党员活动室、规范化党支部办公室、行政办公室3楼党建文化长廊,以党建聚人气、以党建促发展,使广大党员和医务人员行有规范、干有标准、学有典范。郑州新华医院党支部书记、院长陈延宾先后多次受邀在基层党支部为基层共产党员讲党课。郑州新华医院的党建工作走在了新密市非公企业前列,受到了各级领导的赞誉和肯定。

1月12日,新华路党工委第四季度党建观摩团(基层党组织党支部书记

记)30余人,到郑州新华医院观摩党建工作。陈延宾陪同观摩,并作详细的讲解。

在党建文化长廊,大家观看了医院的新华文化、大爱之举、红色党建、新华担当、学习十九大等众多版面,看到了新华人的爱心和奉献精神。在新华故事,我是共产党员版面前,大家停留下来,认真观看了新华故事,故事上有大爱无疆、有无私奉献、有爱岗敬业、有精诚团结……太多的奉献精神描绘出了大爱新华、科技新华新蓝图。看到这些,观摩团成员连连称赞。

陈延宾还为大家讲述了自己抓党建工作的具体做法,以及今后对做好党建工作的想法和目标。他的讲解赢得了阵阵掌声。作为

各基层社区的党支部书记,大家纷纷表示:要将郑州新华医院党建工作好的做法、先进的经验带回去,扎扎实实把党建工作做细做实,以抓好党建为前提,把各项工作稳步推进。

据悉,在1月11日召开的郑州市2017年度社会组织工作会议上,郑州新华医院被授予“郑州市社会组织工作先进单位”荣誉称号。2017年,郑州新华医院坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚持党的领导,健全机制,规范运作,服务社会,开展健康扶贫、义诊进村、健康宣讲等公益活动,受到了群众的高度赞扬和好评,推动了社会组织健康事业有序发展。



心灵家园

协办:驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址:驻马店市雷松路东段 电话:(0396)3826052 3826008