

■ 读书时间

大宋第一部官修方书——《太平圣惠方》

□黄新生

北宋初年,在京城在建隆观,住着一位道法高深、医术精湛的道士,名叫王怀隐。因为医术精湛,受到宋太祖弟弟赵光义的青睐。在王怀隐的影响下,赵光义对医学也产生了兴趣,喜欢收集药方。

赵光义即皇帝位后,王怀隐旋即奉诏还俗,充任尚药奉御,不久后升任翰林医官使,专门为皇室提供医药保健服务。太平兴国三年,吴越王钱俶的嫡子钱惟浚入朝后,不幸身染重病,宋太宗命令王怀隐亲自治疗。不久,钱惟浚病愈。宋太宗并没有到此为止,命令王怀隐与翰林医官院副使王佑、郑奇以及医官陈昭遇等,共同编纂一部官修方书,以光大医学,指导天下医生用药。这并不是宋太宗的一时冲动,而是他“仁政之务”与“方书辅世”治国思想的体现。宋太宗希望通过编撰和推广方书来“贵在救民,去除疾苦”,进一步达到“明王道之化成、布群黎之大惠”的政治目的。这便是《太平圣惠方》一书的由来。

宋太宗奉献出了自己收集的千余首药方,还命令翰林医官院广泛收集天下医方万余首,供编撰官修方书使用。在宋太宗的大力支持下,王怀隐不负众望,带领他的团队历时14年,终于将官修方书编撰成功。宋太宗对编撰成功的官修方书非常满意,赐名曰《太平圣惠方》,并亲自写序,称赞该书“凡诸论证,并该其中;品药功效,悉载其内。凡候痰之深浅,先辨虚实,次察表里,然后依方用药,则无不愈也。”随后,朝廷将该书刻印出版,全国发行。

《太平圣惠方》简称《圣惠方》,是宋王朝组织编纂的第一部大型方书,也是我国现存公元10世纪以前最大的官修方书。该书以孙思邈《千金要方》《千金翼方》和王焘《外台秘要》为蓝本,“搜隐微,求妙删繁,探幽要,论括简编”,经校勘类编而成。《太平圣惠方》首叙脉法、处方用药,以下分述五脏病证、伤寒、时气、热病、内、外、骨伤、金创、妇、儿各科诸病病因证治,及丹药、药酒、食治、补益、针灸等内容。每门之前均冠以隋代巢元方《诸病源候论》有关病因论述,其后分列处方及各种疗法。每方列主治、药物及炮制、剂量、服法、禁忌等。《太平圣惠方》详尽地记录了北宋之前的方书及当时民间的医方,总结了唐宋时期广大人民的医疗经验,是诸家名验方的一次大汇合,堪称“经方之渊薮”。

■ 养生堂

3种无价之药

□李具双

恩爱谄医,久则厌之。客言及者,告之曰:“以寡欲为四物,以食淡为二陈,以清心省事为四君子。无价之药,不名之医,取诸身而已。”——清·袁开昌《养生三要·无价之药》

清末医家袁开昌,晚年取诸书精要,辑《医门集要》八卷,其中《养生三要》为该书的首篇,于1910年成书。在我国传统养生学专著中,《养生三要》和《寿世青编》是最有成就和特色的两部书。《养生三要》一卷,内容分“卫生精义”“病家须知”“医师箴言”3部分。其中“卫生精义”是从总体上论述坚持养生之道对防病延年的重大作用,提出了“寡欲食淡,清心省事”为无价之药等精辟的养生之见;“病家须知”从求医、煎药、服药、禁忌等一般患者在养生过程中必须注意的几个主要问题,为患者介绍了相关的知识;

“医师箴言”则是对医生从道德品质、服务态度、诊视病人等方面提出了规范的要求。作者认为若要提高养生质量,这3个方面缺一不可。

“无价之药”,其一是说,这些药物是用金钱买不来的,及其贵重;其二是说,这些药物不必花钱购买,唾手可得,不名一文,但功效巨大。今人于智敏对袁开昌提出的“无价之药”有详细的解读,可供我们参考。

以寡欲为四物。四物,中医的著名方剂名,四物汤。 寡欲就是减少自己的各种欲念,目的是为了保精养血。人如果过分追求名利,则欲望起于心,谋虑算计过度,就会劳心耗神,心劳则心血因此暗耗。孟子说:“养心莫善于寡欲”,是说要想养心,没有什么比寡欲还重要。至于房事不节,色欲过度导致的精伤,大家都耳熟能详。中医认为,肝藏血,肾藏

精,清心寡欲就是为了养精养血。平时注意葆精、惜精则能养血,精血充足,就能起到服用四物汤的治疗效果。四物汤最早见于晚唐闾道人著的《仙授理伤续断秘方》,后来被收入宋代《太平惠方》,后来被收入宋代《太平惠方》,是中医补血、养血的经典方药,方子由当归、川芎、芍药、熟地4味药组成,在中医临床应用中已经有千年历史,被称为妇科圣方。为什么呢?因为女人一是容易血虚,也就是我们常说的贫血;二是容易血瘀;三是容易月经不调。这3个女人常见的病因常常互为因果:血虚会引起了血瘀,血瘀也会导致血虚,血虚、血瘀都会导致月经不调,同样月经不调也是血虚、血瘀的常见病因。四物汤针对以上所说的女人的生理特点,具有非常好的补血、活血、调经的作用。在临床上,该方通过加减,也用以主治和血相关的诸般病症。

以食淡为二陈:二陈即二陈汤,也出自《太平惠民和剂局方》,由半夏、橘红、白茯苓、甘草组成,主治痰湿内阻、脾胃不和、呕吐恶心、咳嗽痰多等症。中医认为,我们的五脏六腑都从胃纳水谷中获得营养和功能,脾是帮助胃运化水谷的器官。因此,饮食不当,伤了脾胃,会产生各种疾病。中医非常重视脾胃,强调饮食有节,避免饥饱失常。饮食失节最易损伤脾胃,使我们消化不良,虚衰多病,自然精血无以化生,四肢九窍无营血滋养,皮肤干涩,毛发干枯。阴虚体弱则正气虚,气虚则不能温养肌肤,抵御病邪,容易为贼风邪气所伤,产生各种各样的疾病。另外,乱服补药补品,滋腻碍胃,也容易损伤脾胃。因此,养生防病当以保护脾胃功能为重,“有胃气则生,无胃气则死”讲的就是这个道理。二陈汤主治痰湿。痰湿的产生,一是由于脾气虚弱,运化无力,水谷不化,精微不布,停滞日久,成湿成痰;二是由于喜欢吃肥甘厚味、生冷油腻之物,损伤脾胃,脾失健运,而产生痰。饮食清淡是防止痰湿内生的有效方法,也是养生保健的重

■ 中药传说



乌桕

□高亚丽

乌桕树,我早就知道这个名字,但真正认识它,是在炎热的夏季。它碧绿的叶片有些像“心”形,叶片中有黄绿色的穗状花,让人爱怜。到了秋天,叶子的颜色逐渐变红,也是红叶家族中的“花旦”之一呢!甚至有人推断说张继那首千年流传的《枫桥夜泊》中所谓的“江枫”是乌桕,因为枫树是不喜水的,而乌桕则可临水而居。春、夏、秋三季百花争艳,人们对乌桕不在意也就算了,但冬季的乌桕树堪称惊艳:原本黑色的果皮开裂脱落后,满树都是白

色的“小花”(假种皮)。有诗云:“偶看桕树梢头白,疑是江梅小着花”,是对乌桕子结满树梢的诗意描述。对于乌桕之名的来历,药学权威李时珍先生曾说过两种:一是“乌(乌白乌)喜食其子,二是其木老则根下黑烂成臼”。此外也有人认为是因其叶可染皂色(黑色)而被命名。乌桕子外的白色假种皮称为“桕蜡”,可提制“皮油”,供制高级香皂、蜡纸、蜡烛等;种仁榨取的油称“桕油”或“青油”,供制油漆、油墨等。由于采摘困难,过去曾

有“卖了乌桕补补丁”的民谣。乌桕根、树皮、叶及种子均可入药,主要用于杀虫、解毒、利尿、通便,用于血吸虫病,肝硬化腹水,大小便不利,毒蛇咬伤;外用治疗疥疮、鸡眼、乳腺炎、跌打损伤、湿疹、皮炎等。常言说“是药三分毒”,关于乌桕中毒报道较多,食入可出现腹痛、腹泻、腹鸣、头昏、四肢及口唇麻木等症状,因此不可盲目使用。(作者供职于永城市永煤集团总医院)



紫草

□尚学瑞

相传,在一个偏远的小镇上住着一对相爱的夫妻。一天,妻子高热不退,昏昏不醒,身上有紫色黑色斑疹,看了很多郎中,用了许多药,病却迟迟不见好。丈夫愁肠百结,天天虔诚地拜佛祈祷,希望妻子早日醒来。一天天过去了,丈夫的膝盖跪出血来,佛祖终被他感动。一日,他在冥冥之中听见佛问自己:“你愿意用自己的生命来救她吗?”他毫不犹豫地答应了。佛接着说:“这里有一棵草,你每天必须用自己的鲜血来浇灌它。等它开花时,用紫色的根熬的汤水给你妻子喝,她的病

就会好。”丈夫喜出望外,听从了佛的话,每天割破自己的手腕取鲜血来浇灌这棵草,小心翼翼地照料它,盼它早日开花。盛夏时节,这棵草开出了紫色的小花。丈夫激动地挖出了其紫色的根,煎熬汤水给妻子喝。终于,妻子醒来了,而丈夫却因失血过多,带着幸福的微笑永远闭上了双眼。因为丈夫用生命换来的这棵草的花和根都是紫色的,人们便称之为紫草。紫草是紫草科植物的干燥根,主产于新疆、辽宁、河北、湖南等地。其性味甘咸而寒,入心、

肝经,有清热凉血、活血、解毒透疹之效,主要用来治疗温病血热毒盛、斑疹紫黑、麻疹不透、疮疡、湿疹、水火烫伤等病。一般水煎内服,也可熬膏或用植物油浸泡外用。现代药理研究证实,紫草含有紫草素、紫草烷等化学成分,有广谱抑菌及抗炎、抗肿瘤、解热、兴奋心脏等作用,用其制剂或配伍其他药物,还可治疗玫瑰糠疹、淋病、烧伤、肝炎、扁平疣、口腔溃疡、银屑病、静脉曲张、过敏性紫癜、顽固性溃疡、化脓性中耳炎、阴道炎等疾病。(作者供职于辉县市中医院)

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事。

联系人:刘静娜

投稿邮箱:570342417@qq.com

本版图片均为资料图片

中医在世界上首创免疫法。2000多年前的《黄帝内经》中,对疫疠(传染病)提出“必有逃门”的免疫观点,所谓“逃门”即为避免传染病感染的法门,并有吐法、泻法、刺疗法等预防感染的措施。到了晋朝,葛洪首先作了“逃门”实践,可以说他是人类免疫学的创始人。他在《肘后备急方》中说明“天花”和结核病都是传染病,这是世界上最早提出的。他因受《黄帝内经》中“以毒攻毒”理论的启发,使用“疗狸犬(疯狗)咬方,乃杀所咬犬,取脑(脑)傅(敷)之,后不复发”。到了19世纪,法国微生物学家巴斯德才证明:狂犬脑含有可作狂犬病疫苗的抗原物质。巴斯德这一研究发现要归功于葛洪近1500多年。

中医对免疫学的又一重大贡献是用人工种痘,预防天花。天花最初叫虏疮,大约于东汉初年,由战俘传入,后又称痘疮、痘症、天行斑疮,传染快,而且感染后十分危险,不死即残,不残也麻。当时民谣说:“生子只算生一半,出了天花才完全。”全国每年要被天花夺去千万条人命,特别是小孩子因免疫力底下更容易感染。

据说宋真宗时,有个峨眉山人来为丞相王旦的儿子接种人痘。这是医学史上第一例有关人工种痘的记载。广泛使用人工免疫法种牛痘预防天花是在17世纪。安徽省旌德县江村有个世代行医的乡村医师叫江希舜,他在总结前人种痘的经验和方法基础上,进行系统研究,采用“人痘接种术”来预防天花,取得良好效果,并写了专著《痘疹元珠》。后来,明代周晖、清代余茂鲲等人都写过有关人工种痘的著作,特别是清代张璐写的《医通》,把接种痘浆、痘痂、痘衣等法和怎样预防天花都写得很具体。朱奕梁的《种痘新法》采用了多次接种的痘痂作疫苗,“火毒汰尽,精气独存,所以万全而无害也”,这说明当时种痘已相当有经验了。

清人俞正燮在《癸巳存稿》中记录了一段极为重要的史实。他说,康熙二十七年(1688年),俄国首先遣人“至中国学痘医”,然后他们又传入土耳其。康熙五十六年(1717年),英吉利驻土耳其大使蒙塔古夫人学会以后再传入欧洲。公元1796年,英国琴纳发明种牛痘来预防天花,很快在世界各地推广,但他们的种牛痘法要比我国江希舜等人的“人痘接种术”迟一个半世纪。中医对麻疹也有种痘方法,作自动免疫,以达到发疹时减轻症状的目的。清光绪十六年(1890年)叶霖写的《沙疹辑要》上记载:选麻疹轻症患者皮疹密集处刺破疹子,沾其血,接于被种者划破处的皮肤上,或取患者眼泪、鼻涕塞于被接种者的鼻腔内,用人工感染法来减轻患者症状,以取得终身免疫。

中医对自然免疫现象,很早就有了发现。明代医生万全观察到患过天花和麻疹的人具有一定免疫力,患过者不患第二次。他在《家传痘疹心得》中说:“(痘疹)终身但作一度,后有其气不复传染焉。”清代的《免疫类方》正式提到免疫名称,并作了详细记载。所以说,中医首创免疫法,开了人类免疫学之先河。(倪世俊)

我国首创免疫法