

头痛病因多 辨证治疗须分外感与内伤

河南中医药大学第一附属医院 李燕梅
郑州市金水区总医院 刘洪峰

头痛是中医的疾病名称,是指由于外感或内伤,致使脉络绌急或失养、清窍不利所引起的,以患者自觉头部疼痛为特征的一种常见症状。

头痛多见于各种急慢性疾病的过程中,有时亦是某些相关疾病加重或恶化的先兆。临证时,内科、外科、精神科、神经科、五官科等各种,均可见头痛患者。就内科而言,外感时疾、感染性发热疾病、高血压、颅内疾病、神经官能症、偏头痛等以头痛为主要症状者,均常见之。

病因病机



头为诸阳之会,清阳之府。五脏精华之血,六腑清阳之气,皆上注于头,正常人则气血充盈,阴阳平衡,外无非时之气、焉有头痛?若六淫之邪外袭,循经上干或直犯清空;或痰浊、瘀血痹阻,使经脉壅阻;或气虚清阳不升,血虚经脉失养;或肾阴不足,肝阳偏亢等均可致头痛。其病因虽多,总之不离外感、内伤两类。

一、外感头痛

多由坐卧当风,或受寒冒暑而来,其中以风邪为主。《黄帝内经》有“风气循风府而上,则为脑风”“新沐中风,则为首风”的记载。风为阳邪,“伤于风者,上先受之”。

临床上 有风邪夹寒,阻遏太阳的;有风邪夹热,侵扰清空的;有风邪夹湿,风伤于巅的。湿困清阳,均可使络络气血不畅而产生头痛。

二、内伤头痛

五脏六腑之精气上注为养。内伤头痛多因肝、脾、肾三脏病变及气血失调所致。

1.属于肝者:多由情志所伤,肝失疏泄,郁而化火,上犯头部;或肝阴不足,肝阳上亢而为头痛;或肝经寒气上逆而致头痛。

2.属于脾者:多因饮食所伤,劳逸失度,脾失健运,痰湿内生,致使清阳不升,浊阴不降,清窍痹阻,痰瘀相结,脑失清阳,脉络失养而成。

3.属于肾者:多由肾精久亏,脑髓空虚而致头痛;或因阴损及阳,肾阳衰微,清阳不展而致头痛;或因有气滞血瘀日久而致头疼;或因思虑过度,心脾受伤,气血虚损;或因久病,或因失血,致营血不足,不能上荣于脑而致头痛。

总之,头为精明之府,神明之主,内藏脑髓,而为髓海。机体诸精,上聚于头,五脏精华之血,六腑清阳之气上注于脑,以滋养脑髓,活跃神机,维持机体的平衡。头痛的病位在头,涉及肝脾肾等脏腑,风火、痰瘀、虚为致病之主要因素;脉络闭阻,神机受累,清窍不利为其病机。

病例:患者刘某,男,45岁,诉说3个月前自觉咽部不适,对着镜子发现左侧咽部有一肿物,先后在多个医院被诊断为咽部息肉,疑似乳头状瘤。患者服用西药后肿物无明显缩小。医嘱建议手术治疗。患者不愿手术,要求服用中药治疗。

诊见:左侧咽腭弓前方有一半透明状肿物,表明光滑,长约1.5厘米,宽约1厘米,厚约0.5厘米。用棉签拨动肿物,周围活动无粘连,吞咽说话有妨碍,舌质暗,苔薄黄,脉滑数。

诊断:咽肿物,证属气血凝滞,热郁血络。

治则:活血化瘀,佐以清热凉血。
方药:会厌逐瘀汤加减。
组成:桃仁、红花、柴胡、枳壳、桔

梗、甘草各12克,当归、生地、玄参各9克,赤芍15克,金银花、蒲公英、怀牛膝各18克,生石膏30克,丹皮12克。水煎,分两次温服,连服6剂。

外治:用特制的烙铁,将烙铁头放于酒精灯上烧红,蘸特制中药后,迅速烙于肿物处,3天烙一次,每次烙治以肿物表面及根部周围发白为度。

复诊:2次烙治并中药服完后,可见肿物明显缩小。继续给予中药6剂,并继续烙治。

三诊:肿物消失。

按:咽部上接口腔,下连食道,通于胃肠,脾胃积热,火热上炎,热郁血络,气血凝滞,结于咽部,故成肿物。取会厌逐瘀汤,加金银花、蒲公英、丹皮以增其清热解毒凉血之功效;加怀牛膝通血脉,引血下行;加生石膏清脾胃之热。配合烙治法使肿物表面及根部坏死,以利于肿物更快消退。烙治合并方药共同达到清热邪、通血脉、消息肉之效。



烙治法合方药治疗咽部肿物

濮阳市中医院 赵彦秋

诊合参

病例:朱某,男,41岁。患者曾以胸骨后烧灼样疼痛伴脘腹胀满、厌食1年为主诉,按胃食管反流进行治疗,长期口服奥美拉唑肠溶胶囊、多潘立酮片、硫糖铝咀嚼片、维生素B₁₂等药物效果欠佳,遂来笔者处就诊。

查体:体温36.5摄氏度,脉搏每分钟75次,呼吸每分钟19次,血压120/80毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),心肺听诊正常,胸骨后烧灼样疼痛,夜间痛甚,泛酸,形体肥胖,脘腹胀满,饮食不纳,大小便正常,舌苔黄腻,脉滑。

患者说自己是校油泵师傅,长期不按时饮食,过饥过饱常有,喜食辛辣油腻食物,有烟酒嗜好,在外地多家医院均按胃食管反流诊治,长期口服西药,效果欠佳,希望能给予中药治疗。

初步诊断:胃食管反流饮食内停型。

处方:保和丸与乌贝散改成汤剂加减。

方药:山楂(焦)30克,神曲(炒)30克,半夏(制)10克,茯苓10克,陈皮10克,连翘10克,莱菔子(炒)30克,麦芽(炒)30克,贝母15克,乌贼骨15克,延胡索15克,柴胡15克。

5剂,水煎服,每天1剂,每日分3次服用。笔者叮嘱患者注意休息,禁烟酒,食用容易消化的食物,一日三餐有规律,少食辛辣油腻食物,保持好心情。

二诊:胸骨后烧灼样疼痛、泛酸及脘腹胀满明显减轻,进食量增加,大便变稀,按前方继续服用5剂。

三诊:诸证均较前又有好转。汤剂改为散剂,每次6克,每日分3次服用,用药2个月,以巩固治疗效果。

四诊:随访1年,一切尚好。

用方提示:根据胸骨后烧灼样疼痛,夜间痛甚,泛酸,形体肥胖,脘腹胀满,饮食不纳,大小便正常,舌苔黄腻,脉滑,诊断为胃食管反流饮食内停型。保和丸改成汤剂适用于消食和胃,乌贝散(乌贼骨,贝母)改汤剂适用于胃痛泛酸,方药相互为用,以奏其效。

以下措施可减少胃食管反流:戒烟,禁酒,避免进食高脂肪类食物以及巧克力、浓茶、咖啡,肥胖者减轻体重,食用容易消化的食物,一日三餐有规律,避免过饥过饱,少食辛辣油腻食物,保持好心情等。



本版图片均为资料图片

验案举隅

桂枝加桂汤疗怪疾

偃师市高龙镇石牛村卫生室 王彦权

病例:王某,女,26岁,反复出现胸闷欲死感,心悸,头晕,右侧腋下疼闷,有气上冲感,发作时面色苍白,多次进行心电图检查,结果无异常。患者在多家大医院诊治无效,痛苦异常,2个月前来我处就诊。

诊断:奔豚。

处方(均为免煎剂):桂枝12克,白芍10克,甘草6克。每日2次,冲服。患者服药1剂,症状大为减轻,服药3天,所有的症状都消失了。

方解:桂枝降逆平冲,治气上冲;桂枝合甘草,辛甘化阳,桂枝甘草汤为定悸之名方,疗心悸;白芍和甘草,酸甘敛阴,养阴血,供能量;一化阳,一敛阴,阴阳平衡,气机调畅,诸症自消!

香砂六君子汤

加减治疗乙肝

西华县富华路东段高前进卫生所 高前进

病例:李女士,患乙肝9年,曾间断性服用中药治疗,效果不佳。2017年8月,患者来就诊,自己感觉乏力、怕冷,舌苔白、舌体胖,脉象沉细无力。

辨证:脾肾阳虚。

方药:党参30克,炒白术30克,茯苓30克,甘草10克,木香12克,砂仁10克,陈皮15克,垂

盆草30克,叶下珠30克,大云15克,桂枝15克。

配合乳清蛋白浓缩粉每天两次,每次5克。

连用30天后,患者复诊,自身感觉效果很好,不适症状消失。停服中药,继续服用乳清蛋白浓缩粉加香菇菌多糖片一个月,最近复查提示病毒阴性,患者满意。

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:343200130@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部