

读书时间

掌禹锡和《嘉祐本草》

□黄新生

在中国历史上,宋仁宗嘉祐二年是一个非常重要的年份,这一年发生了两件大事。一是在这一年的科举考试中,苏轼、苏辙、张载、程颢、程颐、曾巩、曾布、吕惠卿、章惇、王韶等人脱颖而出,开始步入政坛。他们对北宋产生了重要影响。二是在这一年,北宋中央政府成立了专门校订中医药典籍的官方机构——校正医书局。这是北宋医政管理史上的一个重要举措和创新,对此后的医学发展产生了深远影响。

校正医书局集中了当时精通医学的儒臣和太医,有计划地对宋代尚存的唐代以前的医学典籍进行较为系统全面的考证、校勘,“正其讹谬,补其遗佚,文之重复者削之,事之不伦者辑之”,并经过雕版印刷而颁行全国。校正医书局所校医书选本精当,有《素问》《针灸甲乙经》《本草图经》《脉经》《伤寒论》《千金要方》《千金翼方》《金匱要略方论》《外台秘要方》等。自此,北宋官刻雕版医书逐渐达到鼎盛时期,所校中医典籍成为此后中华医学古籍的定本,为保存和传承中华医学文献、促进中医发展做出了重大贡献。

校正医书局成立伊始,最早承担的任务就是校修《开宝本草》。这是大宋政府在颁布第一部官修药典——《开宝本草》80余年后,又一次大规模地对官方药典进行修订。校修团队历时3年,于嘉祐五年8月将新书编写完成,上呈宋仁宗。宋仁宗令光禄寺丞、校正医书官高保衡负责审校后,赐名《嘉祐补注神农本草》,后简称《嘉祐本草》。

在这个校修团队中,掌禹锡既是领军人物,又是主编。同时,掌禹锡也是一位很有个性的人物。掌禹锡,字唐卿。掌禹锡早年考取进士,先后出任道州司理参军、尚书屯田员外郎、并州通判、集贤院校理、崇文院检讨、光禄卿、直秘阁学士、太子宾客等职,最后以尚书工部侍郎身份退休。掌禹锡也算是一生官运亨通。但在大宋奢靡的社会风气中,他却显得非常另类。掌禹锡一直保持着节俭的光荣传统,并不为外界所动。在家中,掌禹锡亲自打扫卫生,搬动几案;外出时,掌禹锡骑一匹劣马,穿着简朴,甚至在别人看来邋邋破烂。周围人对他指指点点,他也毫不介意。掌禹锡的同事以貌取人,怠慢侮辱他,他也一笑了之,从不往心里去。

在有些人的眼中,掌禹锡就是一个不通世故的人。掌禹锡当主考官时,他的命题都离奇古怪,书生们都害怕他,称他叫“难题掌公”。但是,掌禹锡

对待大事一点儿也不糊涂。大宋的法律规定:推荐边疆守将,如果被推荐者贪赃枉法,推荐者也会连坐治罪。这个规定导致大家不敢推荐边疆守将,以致边疆无人可用,连吃败仗。掌禹锡上奏说:“使用贪心的人还是用愚蠢的人,那是用兵的方法。如果推荐守边官吏还必须负责他的品格,就没人敢推荐了。那些有才干本领的人又怎么出来为国效力呢?”皇帝认为他的说法很切合实际,并因此修改了相关法律。

有些看不起掌禹锡的人认为,掌禹锡就是一个书呆子,脑子中记的东西虽多,但却是一盆糰糊,杂乱无章。实际上,掌禹锡是一个博学审慎的人,他在易学、地理、医药等领域研究颇深、著述颇多。掌禹锡曾参与编修《皇祐方域图志》《地理新书》,著有《郡国手鉴》《周易集解》等。尤其是他领衔编撰的《嘉祐本草》,更是在医学史上具有举足轻重的地位。

共收入药物 1082 种

新补药 82 种

新定药 17 种

《嘉祐本草》20 卷

目录 1 卷

《嘉祐本草》具有以下特点:

- 一是选药慎重。
《嘉祐本草》是以《开宝本草》为基础而编纂,其体制悉同《开宝本草》,选择药品亦比较慎重。
- 二是参考广泛。
在编纂过程中,掌禹锡等参考了大量文献资料,引文涉及书籍达 50 余种,大大超过了《开宝本草》。
- 三是进行了体例创新。
除继承《开宝本草》旧有体例外,掌禹锡等把从历代文献中摘录补入该书的标为“新补”,把从民间采集到的新药物标为“新定”,由掌禹锡等自家注说的内容则冠之以“臣禹锡等谨按”。
- 四是内容客观公正。
《嘉祐本草》新增内容多为《开宝本草》的遗漏部分或历代本草编修中的某些问题的讨论,而缺少药性理论方面的阐发,这与校正医书局以校勘补遗为宗旨的原则是一致的。

在《嘉祐本草》编纂过程中,为了“使后人用药,知所根据”,便于医家辨认和药农采集,掌禹锡等又奏请仿唐故事,编纂《本草图经》,得到诏准,是为《本草图经》一书的由来。《嘉祐本草》与《本草图经》相辅相成,互为补充,起到了相得益彰的效果,把宋代本草研究推向一个新的高度。至今,在许多中药的解释里,仍旧保留着“臣禹锡等谨按”的内容,那正是掌禹锡和《嘉祐本草》留给后人的宝贵遗产。

(作者供职于武陟县卫生计生委)

我国古代医院的类型

我国古代的医院多种多样,分为医疗性慈善类型、传染病隔离类型、寺院医疗类型、宫廷医疗类型、军事医疗类型。

医疗性慈善类型 春秋初期,齐国政治家管仲在都城临淄创建了养病院,收容聋哑人、盲人、精神病患者和残疾者,进行集中疗养。这是世界上出现最早的医院萌芽。此后,类似医院的社会救济机构越来越多,名目繁多,隋代称之为“悲田坊”;公元 845 年唐武宗时改名为“养病坊”;宋、元、明、清各朝代,又有公立和私立的规模较大的福田院、广惠坊、居养院、安乐坊、安养坊、慈幼局、养济院等。

传染病隔离类型 古人很早就认识到疾病的传染性以及如何进行隔离。传染病收容所也是医院萌芽的形式之一。隔离传染病的“时疫医院”最早出现于西汉。公元二年,由于黄河一带发生旱灾,瘟疫流行,汉平帝颁下诏令,在疫区腾出大房子给病人医治。隋唐时代,我国开始设置麻风病院,名叫“病人坊”。

寺院医疗类型 我国的寺院医学主要来源于佛教。从两晋、南北朝到隋唐时代,佛教鼎盛,印度医学也随佛教传入我国。不少佛教徒以医传教,有的兼做医生,到附近山上采药。由于寺院中既有能医病的佛教徒,又有一些能治病的药物,患者常去求治,路远的就暂时在寺院中住宿,有的寺院也渐渐开始收住一些病人。这可以说是医院的一种起源形式。

宫廷医疗类型 我国秦汉以后的各个王朝,都设有为皇室贵族服务的医疗机构,如太医署、太医院、御药院等,有的还兼管医政和医学教育。虽然宫廷医疗机构主要不是集中收治病人,而是集中一批医生随时奉诏进宫为皇室和贵族诊治疾病,但是对于宫人和服役人员,有时采取集中收治的方法,如宋代为了收养有病的宫人,专设了“保寿粹和馆”。

军事医疗类型 古代因战争频繁,造成了大批伤病员。因而,军医院的形式也起源较早。东汉延熹五年,皇甫规率军与羌族作战,建立了类似军医院的机构,名叫“庵庐”。《后汉书》记载:“规因发其骑共讨陇西,而道路隔绝,军中大疫,死者十三四。规亲入庵庐,巡视将士,三军咸悦。”元代以后,类似军医院的机构进一步健全,改名为“安乐堂”,令高手医工用药看病,并重视对安乐堂医生的疗效考核。

(倪世俊)

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事。
联系人:刘静娜 投稿邮箱:570342417@qq.com

本版图片均为资料图片

■养生堂

以情制情

□李具双

元代学者戴良的《九灵山房集》,记录了金元时期著名医家朱丹溪治疗情志疾病的一则奇特医案。书中说,有一个女子定亲了,但要嫁的男人到外地去了,而且一去就是 5 年不归。这件事对那个女子是个天大的事,因为在那个年代,女子一旦许嫁,哪怕没有拜堂成亲,许嫁的男人若死了或者外出无音信,女子终身不能再嫁,要守寡。该女子在待嫁之年一等就是 5 年,且那名男子杳无音信,不免忧思成疾。她心思沉重自然没有食欲,积而为病,面壁不食半年,让一般的医生束手无策。丹溪翁为当时名医。他为女子诊脉之后说:“这是得了相思病,气郁结于脾,导致脾不运化水谷,不想吃东西。”进一步了解了该女子的病因之后,他对其父说:“只有让她发怒,或许能治好。怒气上冲,能消除郁结之气,现在需要触犯她让她发怒。”她的父亲由于不懂中医理论,认为朱丹溪的方法不一定对。但是朱丹溪为了病人,还是采取中医特有疗法,掌握其面而责备她不应想男人,从而让她发怒。这种方法也就是我们今天所说的“若一个人过度忧愁悲伤,当让他发泄一下,发泄之后会好一些”。该女子的许嫁之人果然回来了,她的病自然不再发作。

朱丹溪治疗该女子的情志疾病,采取的是以情制情的方法,就是七情中某一种情绪过度,就用和这种情绪相克的去制约缓解。下面我们介绍一下什

么是情志类疾病,以及情志类疾病的病机。

对心理类疾病,比如强迫症、自闭症、焦虑症、恐惧症等,中医归纳为情志类疾病。其主要特征是:喜、怒、忧、思、悲、恐、惊 7 种精神活动状态失常,比如敏感、烦躁、悲观、忧愁、悲伤、易怒、心情沉重;紧张、惊慌、惶惶不可终日等,病因不外是外部刺激和自身的负面因素。传统中医理论认为,外界刺激和自身负面情绪积聚会导致情志过度,从而影响气血、阴阳平衡,造成脏腑功能的紊乱而发病。

对情志疾病的治疗方法,传统医学称之为“意疗”。治疗时大多采用移情,即转移注意力等情志心理疗法与药物攻补疗法,目的都是为了重建病人体内气血、阴阳的平衡,恢复脏腑经络的功能。如果七情过度,超越生

理活动所能调节的范围,就会引起脏腑、经络、气血功能紊乱,导致诸多疾病的发生。不少科学家甚至提出,有 60%-80% 的病,都是由于精神因素所引起的。学者指出:“在对人的一切不利影响中,最能使人短命夭亡的莫过于不好的情绪和恶劣的心境。”

那么,怎样治疗因情志引起的疾病呢? 历代医家一致认为,情志之病,必以情治,针药难效。“心病还要心药医”,讲的就是这个道理。因此,七情不仅是引起疾病的主要因素之一,还是治疗和防止某些疾病的有效方法,这就是以情制情康复法。这种方法早在《黄帝内经》中就有记载。《素问·阴阳应象大论》指出:“喜伤心,恐胜喜。”意思是说,过度的喜伤心,用恐可以抑制喜。“忧伤肺,喜胜忧”。过分

的忧愁伤肺腑,用喜气可以冲淡忧愁。七情互相制约的原则,为以情制情法奠定了理论基础。大家都知道范进中举的故事,就是典型的用恐胜喜的方法。元代著名医学家朱丹溪是治疗情志疾病的大家。他的这则医案就是巧妙应用以情制情的方法加以治疗,以怒胜思,以喜解思,终于治好了该女子因思夫而抑郁不食的顽病。中医认为,脾助胃消化水谷,在志为思,思虑过度,导致气机郁结,使神经系统功能失调,消化液分泌减少,出现食欲不振、纳呆食少、形容憔悴、气短、神疲乏力、郁闷不舒、失眠多梦等。该女子因思夫伤脾而不食,丹溪先以言语触怒她,又掌握其面激怒她,让其郁结之气得以升发,接着以喜告慰,终于让该女子痊愈。

(作者为河南中医药大学教授)

■中药传说

女贞子

□高亚丽

冬季的河南,大多数植物都脱去了华丽的外装,在寒风中瑟瑟发抖,只有极少数常青树种依然翠绿,女贞树便是其中之一。《本草纲目》记载:“此木凌冬青翠,有贞守之操,故以女贞状之。”我原先对女贞树没有太留意,更别提它的种子(女贞子)了。但前年初冬,朋友拍了一张女贞子的照片给我看时,我发现它就像青翠欲滴的迷你型葡萄一样,是非常美丽的。后来,我发现,随着时间的推移,女贞子由青色逐渐变紫、变蓝、变黑,冬至过后,看起来表皮上有一层白霜似的,经冬不落。

相传在秦汉时期,江浙临安府有一位员外,膝下只有一女,品貌端庄,窈窕动人,琴棋书画无不精通。员外视女儿为掌上明珠。虽然求婚者络绎不绝,但小姐均不应允。员外贪图富贵,将爱女许配给县令为妻,以期光宗耀祖。哪知其女与府中的教书先生私订了终身,到出嫁之日,一头撞死在闺房之中,表明自己非教书先生不嫁之志。教书先生闻听小姐殉情,忧郁成疾,不过几日便形容枯槁,须发变白。

数年之后,教书先生因思念之情太浓,便到此女坟前凭吊。他看见坟上长出一株枝叶繁茂的女贞树,乌黑的小果子十分饱满。他遂摘了几颗放入口中,味甘而苦,直沁心脾,顿觉精神倍增。从这以后,教书先生每日必

到此摘果充饥,病亦奇迹般地日趋好转,过早出现的白发也渐渐变乌黑了。他大为震惊,深情地吟道:“此树即尔兮,求不分离兮。”从此,女贞子就成了一味中药材。

女贞子外形似肾脏形状,可以滋补肝肾、明目乌发。现代医学研究认为,女贞子有抑制幽门螺杆菌的作用,可以治疗胃病,还能抑制嘌呤异常代谢,用于痛风和高尿酸血症的治疗。

虽然服用女贞子有很多好处,但是脾胃虚寒泄泻及阳虚者忌服。如果不确定自己是什么体质,最好不要私自服用,否则可能适得其反。

(作者供职于永城市永煤集团总医院)

金银花

□李爱军

金银花又名二花、银花、双花、忍冬花等,为忍冬科植物忍冬及同属多种植物的干燥花蕾或初开的花。我国南北各地均有栽培,主产于河南、山东等省,初夏时,花蕾开放前采摘。金银花味甘性寒,归肺、心、胃经,具有清热解毒、疏散风热、凉血、止痢等功效。

传说,古时候在太行山脚下有一家客棧和一家驛館,过往的客商和公差们络绎不绝。客棧和驛館的对面是一家卖山货的货铺,货铺的女主人名叫忍冬。她有两个女儿,大的叫金花,小的叫银花,长得美丽大方,人见人夸。

有一年春季,瘟疫流行。过往的客商和公差们也都感染了瘟疫,一个个头痛发热、四肢酸懒、咳嗽流涕、浑身无力。当地的郎中用传统的方法治疗后仍不见好转,客棧和驛館的老板也

是一筹莫展。

卖山货的女主人忍冬得知这一情况后,心想自己以前也得过这种病,喝了自家房后长的一种花所熬成的汤就好了,何不让这些客商和公差们也喝一些试试呢? 于是,女主人就到自家房后摘一些花熬成汤,让自家的两个女儿送到客棧。客商喝了,第二天便觉得浑身轻松、症状减轻。经过连续几天的服药,客商竟然痊愈了。驛館那边知道后,也向忍冬求药。忍冬又熬了一些汤让女儿为他们送去。连续服用几天后,公差们也康复了。

后来,客商和公差们打听到为他们治好病的人是忍冬母女,便纷纷向忍冬母女道谢,并询问用的是什么药。忍冬母女如实相告。他们又问这是什么树上结的什么花,忍冬母女也说不上来名字。客商和公差们看着忍冬和她的女儿金花、银花,灵机一动说:“干脆就给这花叫金银花吧! 这树有点像藤,就叫忍冬藤吧!”后来,客商和公差们走到哪里就把忍冬母女给他们治病的故事讲到哪里。从此,金银花的故事就在民间流传开来。

现代研究发现,金银花具有广谱抗菌作用,对金色葡萄球菌、痢疾杆菌等致病菌有较强的抑制作用,对钩端螺旋体、流感病毒及致病菌等多种病原微生物亦有抑制作用。金银花水煎剂能促进白细胞的吞噬作用,有明显的抗炎及解毒作用。该药还有一定的降低胆固醇作用。此外,大量口服金银花对实验性胃溃疡有预防作用,对中枢神经也有一定的兴奋作用。

(作者供职于郑州广安中医院)