

专家连线

诊治精神分裂症 应注意这些问题

南乐县第二人民医院精神病学主任医师 王俊成

精神分裂症是最常见的精神性疾病,可能包含了一组病因未明的精神疾病,具有感知、思维、情感、行为等多方面异常的障碍,以精神活动与环境之间不协调为特征。

精神分裂症的症状主要分为阳性症状、阴性症状、情感症状及注意和信息处理方面的认知功能损害症状。此外,患者还缺乏对疾病的自知力,意识不到自己的异常精神状态是一种病态。

诊断精神分裂症不同于诊断躯体疾病,神经系统检查、实验室检查、脑影像学检查不能发现阳性的病理改变。大多数精神分裂症患者初次发病的年龄在青春期末至30岁,急性起病者较少。

做出精神分裂症的诊断绝非易事。目前,在临床上对精神分裂症主要依据通过精神状况检查发现的精神症状,结合病史与治疗反应等特点,按照国际通用的诊断标准进行诊断。复杂而多变的临床症状与病程,混杂其中的社会、心理因素,加上有时缺乏知情者提供可靠的病史,都造成了诊断上的困难。



病程与预后特点

精神分裂症在初次发病缓解后可有不同的病程变化。

大约1/3的患者可获临床痊愈,即不再有精神病理症状。但即使在这些“康复者”中,由于精神分裂症深刻地影响了患者的正常生活,患者在病愈后也会发现自我感受与过去有所改变。

另一些患者可呈发作性病程,其发作期与间歇期长短不一,复发的次数也不尽相同,复发与社会心理因素有关。

与抑郁和躁狂发作有完全缓解期不同,精神分裂症的发作与中止无突然的转变与明显的界限。一些患者在反复发作后可出现人格改变、社会功能下降,临床上呈现为不同程度的精神残疾状态。精神残疾状态较轻时,患者尚保留一定的社会适应能力和工作能力。另一部分患者病程为渐进性发展,或每次发作都造成人格的进一步衰退和瓦解。病情的不断加重,最终导致患者长期住院或反复入院治疗。

有利于预后的一些因素包括:起病年龄较晚,急性起病,明显的情感症状,人格正常,病前社交与适应能力良好,病情发作与心理因素关系密切。通常女性的预后要好于男性。

重视早期治疗

精神分裂症患者第一次发病时的治疗很关键,这时应用抗精神病药治疗反应最好,所需剂量也少。如能获得及时、正确、有效的治疗,患者复原的机会最大,长期预后也最好。

影响精神分裂症预后的关键时期是在精神病发病的前5年,精神功能的损害至此保持在一个平台期,如果处理得当,通常不再进一步恶化。因此,这一关键时期的正确治疗至关重要。

第一代抗精神病药,主要为氯丙嗪、氟哌啶醇、奋乃静等,但不良反应较多,使用中存在患者对药物的耐受性和依从性问题。第二代抗精神病药最大的特点是不良反应小。目前已将第二代抗精神病药,如利培酮、奥氮平、喹硫平、齐拉西酮、阿立哌唑等作为治疗精神分裂症的一线药物,这些药物对阳性和阴性症状均有效,有利于精神分裂症伴有的情感症状和认知障碍的改善;不良反应较少,耐受性好,患者服药依从性也好,有利于长期的药物治疗。

(作者系濮阳市专业技术拔尖人才、濮阳市学术技术带头人)

早期症状

所谓早期症状是指在出现典型的精神分裂症症状前,患者常常伴有不寻常的行为和态度的变化。由于这种变化较缓慢,可能持续几个月甚至数年,或者这些变化不太引人注目,一般并没有立即被看作是病态的变化,有时在回溯病史时才能发现。

总结起来主要体现在以下这几个方面

- 一、个性改变。
可表现为对亲属、同事或同学的态度从热情变得冷淡,从勤快逐步变得较为懒散,出现不注意个人卫生、不收拾房间、不勤换衣裤等,从过去的循规蹈矩逐渐变得不严格遵守纪律、不拘小节等。
- 二、出现类神经症的症状。
患者可以表现出不明原因的焦虑、抑郁、不典型的强迫、感到记忆力下降、注意力不集中、失眠以及白天萎靡不振等症状,学生可以出现成绩下降等情况。
- 三、出现不可理解的行为。
例如,一名年轻的大学生,在住院前半年,每天5点起床,背贴墙站立1个半小时,自称这样可以纠正自己的驼背;一名护士发病后,其同事回忆说,患者在1年前就有些古怪的行为,如将所有的体温计编上号,测体温时必须体温计的编号与病床号相匹配,否则就要重测;一名高校学生,有一次将皮鞋泡在装满水的洗脸盆里用刷子刷,当同学问其为什么要这样做时,回答是各人有各人的刷鞋方法;还有的患者会突然决定放弃一份很好的工作,或突然决定停学,或突然出现冲动行为或攻击行为。
- 四、多疑。
有的患者可以出现对周围环境恐惧、害怕症状,虽然从理智上讲自己也觉得没有什么不妥,但就是感到对周围环境恐惧和对某些人不放心。
- 五、对自身某个部位过分关注。
例如,一名18岁的女性患者,在主要症状出现前的10个月,对自己颈部的一个约1厘米的疤痕过分关注,认为疤痕严重影响了自己的外貌,因而不愿意再去上学,四处寻求完全消除疤痕的办法,并表示不解决疤痕的问题就不考虑干其他事情。
另有一名22岁的男性患者,在主要症状出现以前的6个月,感到自己的鼻子有点儿歪,从而不愿意上班,在家里频繁照镜子,并多次到医院要求做手术矫正。虽然医生解释说他的面部正常,不需要进行手术,但患者仍为自己的鼻子而苦恼。
- 由于早期症状不具有特异性,并且出现的频率较低,加上患者此时其他方面基本保持正常,所以很容易被忽略。患者对早期症状一般均有合理化的解释,亲属虽然能感到患者在某些方面的变化,但会常常站在患者的角度去理解患者的症状。
早期症状虽然缺乏特异性,但对于精神分裂症的早期诊断,进而达到对该病的早期治疗有重要意义,值得注意。

精神分裂症的阴性症状

目前抗精神病药物的治疗首先针对阳性症状。在通常的专科诊疗中,医生只对妄想、幻觉、紊乱和攻击性行为及敌对情绪等问题进行评估。这些是患者需要入院治疗、到急诊科就诊、寻求危机干预或引起司法系统注意的常见症状。

有些医生可能没有意识到精神分裂症还有阴性症状,不知道如何评估这些症状,不清楚治疗对阴性症状的影响,不熟悉可能对阴性症状有帮助的治疗策略。

研究表明,精神分裂症的阴性症状包括动力缺乏,情感反应、言语及行为的减少,对精神分裂症患者的功能预后和生活质量的影响较阳性症状更大。此外,阴性症状患者的照料者报告的心理负担水平较高。

阴性症状通常比阳性症状持续时间更长,并且更难治疗。在精神分裂症发病后,阴性症状可以在精神病发作的间歇期持续存在,即使无阳性症状,患者的社交和职业功能也继续受损。阴性症状的重要性日益受到重视,尽管现有的抗精神病药物对阴性症状的疗效有限,但进行心理社会干预并使用抗精神病药物,可以有效地减少阴性症状。

医案两则

博爱县金城乡西马营村中医诊所 冯普生

病例一
病例:赵某,女,27岁。患者在家中沐浴后,汗出当风,夜半恶寒发热,随后四肢筋骨酸楚剧痛,就医两个月无效。

诊见:患者形体羸弱,肤色熏黄,双臂不举,步履维艰,茶饭不思,头暈恶心,低热不退,入夜汗湿被襟,苔腻微黄,脉弦细。

辨证:此乃风湿历节证。《素问·痹论》篇记载:“风寒湿三气杂之,合而为痹也。”盖浴后腠理疏松,卫外失职,风寒夹湿乘虚内侵,渐次化热,湿热留恋经络,血脉泣而不行,则肢体痛楚难忍,屈伸不利,湿热上蒸则面目

虚浮熏黄,湿遏热伏则胶结难解。夜汗湿襟,清阳不升则头暈,浊阴不降则呕恶。湿注下焦则肿脚,中焦被困运化失司则食欲不振。苔腻微黄属湿热之象,脉弦细为营阴亏损之征。

治宜:祛风散寒除湿,养阴清热通络。

方用:桂枝芍药知母汤。麻黄5克,桂枝6克,附子12克,白术15克,防风13克,芍药13克,

知母12克,生姜6克,甘草9克,黄芪18克,制川乌(先煎)10克。

按:麻黄、桂枝祛风通阳,附子温经止痛,白术、防风祛风除湿,芍药、知母清热养阴,生姜、甘草和胃调中,黄芪扶正固本,制川乌祛寒止痛。随证化裁,患者服药20余剂后诸症悉平。

病例二

病例:钟某,男,85岁。患者素有痰疾,常自觉背部发冷,令

人拔罐捶背。患者食用大肉饺子后又感风寒,翌晨即痰涎涌盛,胸膈痞闷,伏榻而卧,气短心悸,头暈目眩,舌苔白滑,脉弦滑。

辨证:此新感引动伏饮之证。膈上伏饮致阳气不布则背常恶寒,寒饮得温则散故喜拔罐捶背。肺失宣肃则咳嗽痰多,不能平卧,甚至张口抬肩以助呼吸;饮停中焦则胸胁支满;水饮

滯荡妨碍呼吸之气则短气;水气凌心则心悸;阴乘阳位则头暈目眩;气不化津,津不上承则渴不多饮;舌脉皆痰饮之象。“病痰饮者,当以温药和之”。

方用:苓桂术甘汤。茯苓15克,桂枝6克,白术13克,甘草10克,厚朴12克,杏仁13克,生姜6克,大枣6枚。

按:茯苓淡渗利水,桂枝辛温通阳,二者合用温阳化水;白术健脾除湿,甘草补中益气,二者合用可补土制水;厚朴下气消痰;杏仁宣肺降气;生姜宣散水气;大枣培补中土。患者服药1剂后即有效果,服用6剂而愈。

实用验方

治疗腰痛验方

郑州市金水区总医院 刘洪峰



黄芪24克,熟地18克,当归15克,山萸肉24克,杜仲30克,仙灵脾24克,菟丝子18克,枸杞子15克,荔枝核12克,甘草6克。

水煎服,每日1剂,分早、晚两次温服。

治疗小儿遗尿验方

郑州市金水区总医院 刘洪峰

芡实9克,金樱子6克,山萸肉9克,山药6克,熟地9克,仙灵脾9克,菟丝子6克,桑螵蛸9克,龙骨6克。

水煎服,每日1剂,适量加蜂蜜,分早、晚两次温服。



治疗慢性气管炎验方

取冰片5克研末,加入等量凡士林调匀,涂在油纸上,贴于膻中穴(位于胸骨中线上,平第四肋间隙,当两乳头之间的中点处),用绷带固定,并持续热敷,每12小时换药1次,10天为1个疗程。

本法平喘效果较好,并有一定的镇咳作用,祛痰效力大。(王世彪)

本版药方需要在专业医生指导下使用

月经病多与气血失调有关

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

月经先期、月经后期、月经先后无定期、月经过多、月经过少、经期延长、经间期出血、崩漏、闭经、痛经、经行发热、经行头痛……在生活中,很多女性朋友常被不同类型的月经病所困扰。

针对多种多样的月经病该如何调治呢?知名中医专家表示,月经病多半与气血失调有关。气血调理好了,月经病自然也就随之得到了有效治疗。

“传统医学认为,气和血都是构成人体和维持人体生命活动的基本物质,二者的生成及运行与脏腑关系密切,如果出现异常可导致多种月经病。”中医专家表示。

气的生成主要来源于肾的先天之精,以及经过脾胃运化的水谷之精;而气的推动作用、固摄作用、气化作用,则可以促进机体的生长发育、血液的正常运行以及气、血、津液的新陈代谢及相互转化。

在血液的生成过程中,传统医学认为,心主血脉,肺朝百脉,脾主统血,肝主疏泄而藏血,肾藏精,精生髓,而精髓是化生血液的基本物质。总之,血液是以水谷精微和精髓为主要物质基础,在脾胃、心肺、肝肾等脏腑的共同作用下而生成的。同时,传统医学还认为,“经水出诸肾”。也就是说,月经的来去与肾关系最为密切。

由此可见,治疗月经病的根本在于补肾、扶脾、疏肝、调理气血等。气血来源于脏腑,其补肾、扶脾、疏肝也寓调理气血之法。其中,补肾在于益先天之真阴,以填精养血为主,佐以助阳益气之品,使阳生阴长,精血俱旺;扶脾在于益气血之源,以健脾升阳为主,脾胃健运,气血充盛;疏肝在于通调气机,以开郁行气为主,佐以养肝之品,使肝气得疏,气血调畅。调理气血当辨气病、血病,病在气者,治气为主,治血为佐;病在血者,治血为主,治气为佐。

在月经病的治疗中,专家建议患者可根据自身的情况选用由河南信心药业有限公司研制生产的信心牌乌鸡白凤丸(浓缩丸)等。该药源自唐朝的养血调经古方,由乌鸡(去毛爪肠)、鹿角胶、鳖甲(制)、煅牡蛎、人参、黄芪、当归、白芍、醋香附、天冬、熟地、川芎、银柴胡、丹参、山药、芡实(炒)、鹿角霜等多味中药组成,具有良好的养血生津、活血活血、活血行血、健脾益气、气血同补、调经止痛等作用。

据介绍,为了促使药效达到最佳,河南信心药业有限公司在研制生产信心牌乌鸡白凤丸(浓缩丸)的过程中,除了遵古炮制之外,还攻克了多项技术难关,结合现代先进提取工艺,充分提取药物精华,使该药的药效及安全标准等远远优于普通的水蜜丸乌鸡白凤丸,并成为乌鸡白凤丸(浓缩丸)国家药典标准的制定者。此外,国内已经刊发的医学文献显示,信心牌乌鸡白凤丸(浓缩丸)治疗各种月经病疗效显著。

“月经病是妇科常见病,不仅虚实、寒热错杂,而且不同年龄女性的治疗侧重点也不一样。”专家表示,在月经病的治疗过程中,医生要根据患者的实际情况,灵活选用治疗方法和药物。

征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:343200130@qq.com
邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片