

阴道出血的诊断与处理

平顶山市第二人民医院妇产科主任 安莲英

相同的症状可由不同的疾病引起,妇科也一样。阴道出血是妇科常见的一种症状。女性生殖道任何部位,包括阴道、宫颈、子宫、输卵管均可发生出血;虽然绝大多数出血来自宫体,但不论其来源于何处,除正常月经外,均称为阴道出血。出血的量、性质、持续时间各不相同,并与疾病的严重程度无直接相关性。



揞针治鼻塞

□ 赵彦秋

王某,女,27岁,诉说鼻流白黏涕,时轻时重一年余。一年前,患者因外感致鼻塞不利,外感虽除但鼻塞不减,此后经常感冒,感冒后诸症加重。一周前,患者因感冒出现两侧鼻孔交替性鼻塞,鼻流白黏涕较多,嗅觉差,头部胀痛不适,舌质淡,苔薄白,脉浮无力。

检查:鼻黏膜肿胀色淡,鼻甲肿大、色潮红,鼻道有白色黏性分泌物。

诊断:鼻塞(肺脾气虚,鼻窍壅塞)。

治疗:应用揞针,取印堂穴、合谷穴、迎香穴、足三里穴、丰隆穴。

操作方法:在埋针部位常规消毒,剥离胶布,持带胶布的一端,将针尖对准穴位,垂直按下,嵌入皮下,尽量保证胶布平整地贴于皮肤上,并用指腹按压,以患者自觉轻微刺痛为度。留针3天(夏季2天),留针期间间歇性刺激埋针处,并尽量保持局部皮肤干爽。可以适当按压以加强刺激,勿用力揉搓。

复诊:3天后,患者诉说鼻塞、头胀明显好转,嗅觉已恢复,仍有少量黏涕。按照上述方法继续揞针治疗后诸症消失。

鼻塞是指以长期鼻塞、流涕为特征的慢性鼻病。本病多为肺腑虚弱,邪滞鼻窍所致,尤以肺脾虚弱及气滞血瘀为多。本例选用迎香穴配合谷穴、印堂穴,加之局部取穴,以使经络通畅,肺气得宣,鼻窍通利。其中迎香穴为治疗鼻部的局部要穴,能迅速改善鼻腔通气功能;合谷穴为手阳明之原穴,可通调气血、理气开窍,善疗头面诸疾,迎香穴配合谷穴更加强了宣肺通窍之功效;印堂穴位于人体额部,在两眉头的中间,有明目通鼻、宁心安神的作用;足三里穴为足阳明之合穴,具有健脾益肺、培土生金的作用,取之以补益肺脾之气、益卫固表、扶正祛邪;丰隆穴健脾除湿,可治疗湿浊上犯致鼻流黏涕。诸穴并用,共奏补肺健脾、宣通鼻窍之功效。

《素问·离合真邪论》有“静以久留”的刺法,揞针埋入穴位后可在局部穴位产生持久而稳定的刺激,使经络气血有序运行,从而达到祛邪治病的目的。较普通针刺,揞针疗法既能刺激局部穴位、疏通经气的优点,也具有作用持久而稳定、操作方便、安全性更高的优点。对于不愿服药的孕妇和服药困难的患儿,此法更有独到的优势。

(作者供职于濮阳市中医院)

阴道出血的诊断

功能性和良性疾病引起的阴道出血

经量增多:月经量增多或经期延长,但周期正常,多为子宫肌瘤、子宫腺肌症,也可能为子宫内膜息肉、宫内节育器异常或排卵性月经失调。月经前后阴道点滴出血:多为排卵性功能失调性子宫出血、宫内节育器异常、子宫内膜异位症。月经周期紊乱、经量增多:多为无排卵性功能失调性子宫出血、子宫内膜息肉。外伤后阴道出血:多见于初次性交、粗暴性交、骑跨伤等。

与妊娠相关的阴道出血

妊娠早期阴道出血:多见于流产、宫外孕、葡萄胎、妊娠伴生殖道炎症和肿瘤。妊娠晚期的阴道出血:多见于早产、前置胎盘、胎盘早剥等。产后阴道出血:多见于软产道裂伤、胎盘胎膜残留、产褥感染、宫缩乏力、绒毛膜癌等。

与恶性肿瘤相关的阴道出血

同房后阴道出血:多见于宫颈炎、子宫内膜癌,但应排除宫颈炎、宫颈息肉、子宫黏膜下肌瘤等。绝经后阴道出血:多见于宫颈炎、子宫内膜癌,应排除无排卵性功能失调性子宫出血、阴道炎、子宫内膜炎、宫腔积液、子宫内膜息肉。无任何周期可辨的长期、持续阴道淋漓出血:多见于宫颈炎、子宫内膜癌、子宫肉瘤、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌,应排除功能失调性子宫出血、盆腔感染。

与全身性疾病相关的阴道出血

患者合并可导致凝血功能障碍的全身性疾病,如再生障碍性贫血、血小板减少性紫癜、肝功能异常。

阴道出血的鉴别诊断

病史 年龄对疾病诊断有重要的参考价值。应仔细查看患者出血量、性状,询问患者月经周期,有无伴随症状(腹痛、痛经、早孕反应等),询问月经史、性生活史、孕产史,以及其他系统疾病病史。

体检 妇检(已婚育龄妇女)、产检(与妊娠有关的疾病)。

辅助检查 血常规、人绒毛膜促性腺激素、性激素、凝血常规、肝功能、肿瘤标志物、白带常规、TCT(新柏氏液基细胞学检测)、B超、诊刮。

阴道出血的治疗

一般治疗

一般治疗包括营养支持、止血、抗感染治疗。贫血患者应补充铁剂、维生素C和蛋白质,必要时输血治疗。出血时间长的患者给予抗生素预防感染,避免过度劳累,出血期间禁止同房及盆浴。

对症治疗

常规止血药物为前列腺素合成酶抑制剂、抗纤溶药、促凝血药等。贫血患者应进行输血治疗,使用抗贫血药物。合并凝血功能障碍的全身性疾病患者,应针对内科疾病病因进行治疗。

无排卵性功能失调性子宫出血 青春期患者应以止血和调整周期为主,促使卵巢恢复排卵功能;更年期患者以止血和减少经量为治疗原则。止血:应用雌激素、孕激素。调整周期:应用雌-孕激素序贯疗法。合理应用促排卵药。手术治疗:刮宫、子宫内膜切除术、子宫切除术。

排卵性功能失调性子宫出血 促进卵泡发育:使用氯米芬。黄体功能刺激疗法:使用绒毛促性素。黄体功能替代治疗:使用天然黄体酮。

妊娠滋养细胞疾病 妊娠滋养细胞疾病是一组源于胎盘滋养细胞的疾病,根据组织学将其分为葡萄胎、侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌及胎盘部位滋养细胞肿瘤。**葡萄胎:**实施吸宫术,一周后第二次刮宫,每次刮出物均送病检;对无生育要求、有恶变可疑者宜切除子宫,亦可进行预防性化疗。**侵蚀性葡萄胎、绒毛膜癌:**以化疗为主,手术为辅。

此外,对于子宫内膜癌、宫颈癌、阴道癌、输卵管癌及卵巢癌等恶性肿瘤,应根据具体肿瘤类别及分期选择手术治疗、放疗、化疗及肿瘤综合治疗。

辨弦脉治脏躁

□韩婷芬 王俊月



谢文英为河南中医药大学教授,一直从事中医学教学、科研、临床等工作。我们现将其辨弦脉治脏躁经验介绍如下。

蒋某,女,38岁,2016年6月就诊。患者自述一年来心绪不宁,易受惊吓,纳眠差,一周前因在路上发生交通事故大受刺激,哭哭无常,频频打哈欠不得眠。谢文英细诊其脉,总体脉弦,左关尤甚,略偏细数,观舌质红,病为脏躁,辨证为阴虚火旺,肝气郁结,治当滋阴降火,疏肝理气。方用甘麦大枣汤合酸枣仁汤加减:怀小麦20克,甘草10克,酸枣仁20克,知

母10克,茯苓15克,川芎10克,大枣10枚。共7剂,水煎服。

一周后复诊,患者诸症大减,继续守上方,再服一周。服药后,患者痊愈。

脏躁属于现代医学癔症的范畴,多见于女性。现代医家认为,脏躁与肝郁关系密切。肝主疏泄,疏泄失常,气机郁滞,气为血之帅,气滞则血不通,血行不利则脉道紧张拘急。《脉经》云:“脉气弦急,病在肝。”

根据左关脉弦,可知患者肝气郁结,平素情志不舒。肝为刚脏,五行属木,木郁则达之,故用

酸枣仁补肝养血,宁心安神;又以川芎辛散行气;肝郁日久化火,数为火热之象,故以苦寒质润的知母清热除烦,滋阴润燥;五行关系中,肝为心之母,母病及子,则心神失养,故有哭笑无常、夜寐不安的症状,用茯苓宁心安神。

弦脉应与紧脉和牢脉相鉴别。李时珍说:“弦脉端直如丝弦,紧则如绳左右弹;紧言其力弦言象,牢脉弦长沉伏间。”紧脉主寒、痛、积;如触麻绳,血管比弦脉更加绷急,力度更大,应指更明显。牢脉比弦脉位置更低,脉体更大,主阴寒积聚。清代黄宫绣的《脉理求真》指出:“牢则弦大而长,按之强直搏指,状如弦缕。”

弦脉还主痛主饮,主疟主虚,正如《濒湖脉学》所说“弦应东方肝胆经,饮痰寒热疟缠身……寸弦头痛膈多痰,寒热癥瘕察左关。关右胃寒心腹痛,尺中阴疽脚拘挛。”中医讲究整体观念,临床根据脉象判断病机时,还要结合患者的主诉,单独的脉象不能说明问题。这就是“舍症从脉”与“舍脉从症”的问题,应仔细思量。

(作者供职于河南中医药大学)

非特异性外阴炎,是指妇女的外阴部在一般性细菌(如葡萄球菌、大肠杆菌、链球菌)、粪便、阴道分泌物或其他物理、化学因素刺激下而发生的皮肤黏膜炎症。中医根据临床表现的不同,可将其分为以下3种类型进行辨证论治。

脾虚湿盛型

阴部瘙痒或肿痛,搔抓后流水,伴有白带量增多,质清稀、食少纳呆,大便溏,舌质淡,舌体胖大,有齿痕,苔白腻,脉沉缓。

治法:健脾、祛湿、止痒。

处方:黄芪、苦参、薏苡仁各30克,山药20克,茯苓、白术、蛇床子、陈皮各12克,党参、苍术、车前子、萆薢、泽泻、甘草各10克。水煎服,每日1剂,分早、晚2次服用。

肝经湿热型

阴部瘙痒或肿痛,甚至坐卧不安,抓挠后瘙痒灼痛,流黄水,溃瘍糜烂,伴带下量多,食少纳呆,心烦少寐,舌质红,苔黄腻,脉弦滑而数。

治法:疏肝清热,祛湿止痒。

处方:龙胆草、栀子、黄芩、泽泻、丹皮、黄柏、蛇床子、甘草各10克,薏苡仁30克,苦参、金银花、蒲公英、紫花地丁各15克,柴胡12克。水煎服,每日1剂,分早、晚2次服用。

肝肾阴虚型

阴部瘙痒,皮肤增厚、粗糙,甚则皲裂,伴五心烦热,头晕目眩,耳鸣,腰酸膝软,舌质红,少苔,脉细数。

治法:滋阴降火,祛风止痒。

处方:熟地、山药各20克,苦参、当归各15克,茯苓、蛇床子、地肤子、白鲜皮、何首乌各12克,知母、黄柏、丹皮、泽泻、山萸肉、甘草各10克。水煎服,每日1剂,分早、晚2次服用。

(作者供职于山东省诸城市精神卫生中心)

老药新用

清咽滴丸的新用法

□胡佑志



清咽滴丸具有解毒利咽、消肿止痛、疏风散热等功效,由冰片、诃子、甘草、薄荷脑、青黛、人工牛黄等组成。该药一般常用于治疗咽干、口渴、咽喉痛或发热、咽部红肿、急性咽喉炎等症。临床发现,清咽滴丸还可用于治疗以下疾病。

治咳嗽:咽喉痛、痒、干或刺激咽部引起咳嗽时,可取清咽滴丸4~6粒,含服,每日服用3次,连服三五日。清咽滴丸对肺炎、支气管炎等引起的咳嗽,效果不太明显。

治口臭:清咽滴丸每次一两粒,含服,每日三四次,连服3日。清咽滴丸可有效杀灭口腔

细菌,有清洁口腔、保持口气清新的功效。

治腮腺炎:腮腺炎发作时,每次取清咽滴丸6~10粒,研成细粉,用清水调成糊状,摊在纱布上,外敷患处,每日外敷3次。在发病2~5日时,可一次使用15~20粒,捣碎外敷,每日4次,以大剂量突击治疗,病程后期恢复初期用量。

治中暑:用于预防中暑,可取清咽滴丸一两粒,每日服3次。用于治疗中暑时,每次取清咽滴丸10粒,用温开水送服,每隔2小时服用1次,连服两三次。

(作者供职于四川省彭州市通济镇姚家村卫生所)

牛黄解毒片使用不当会中毒

牛黄解毒片是常用的“去火药”,常用于便秘、口腔溃疡、牙龈肿痛、脸上起痘等症状。滥用情况时有发生。其实,牛黄解毒片也“有毒”,不能随便吃。

由于个人体质不同,即便是常规剂量服用牛黄解毒片,也可能出现一些不良反应,如皮肤瘙痒、皮疹或伴有发热、局部皮肤水肿、肝功能异常等情况。对于有神经系统、心血管系统疾病病史的患者以及敏感体质者,服用牛黄解毒片后更易发生不良反应。此外,为了解便秘问题而长期服用此药,或者为了尽快起效而擅自加大剂量服用,这些情况都有可能致神中毒。

牛黄解毒片为什么有毒呢?原因出在牛黄解毒片中的雄黄。雄黄是含砷化合物,有研究表明雄黄只有一部分从尿中排出,如果长期大量服用可能造成蓄积中毒。神中毒者可表现为毛发脱落、皮肤角化、变黑,胸闷、心悸,肝脏受损,以及神经感觉异常等。

牛黄解毒片的成分有牛黄、雄黄、石膏、大黄、黄芩、桔梗、冰片和甘草,属于典型的苦寒类药物。这类药只适用于实火上攻所致的咽喉肿痛、牙龈肿痛、口舌生疮、目赤肿痛等。如果是虚火上炎的患者服用此药,就会导致身体更加亏虚,症状更明显。而脾胃虚寒、大便溏泄的患者则应禁用。服用牛黄解毒片还应注意“中病即止”,就是指上火的症状一旦消失,则立即停药。

此外,如果患者正在服用四环素类、亚铁类、异烟肼、苯巴比妥等西药,应与牛黄解毒片至少间隔3小时服用,以减少相互作用。

(徐佳佳)

征 稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术,注重实践操作,内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等,具体栏目有“1+1”《慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等,欢迎大家踊跃投稿,并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱:570342417@qq.com

联系人:刘静娜

联系电话:(0371)85967338