

# 国家启动心血管病专科医师规范化培训

## 河南首批医师进入阜外华中心血管病医院(省人民医院心脏中心)深造

本报讯(记者史尧 通讯员邢永田)3月2日,对王伯乐等6位出类拔萃的青年医师来说,注定是一个难忘的日子。从武汉大学、吉林大学等知名院校毕业几年之后,他们再一次将自己的身份从医生变成了“医学生”。当天,国家心血管病专科医师规范化培训启动仪式在阜外华中心血管病医院(河南省人民医院心脏中心)举行。

专科医师规范化培训是医学毕业生毕业后医学教育的重要组成部分,是培养能够独立、规范从事疾病专科诊疗工作的临床医师的必要途径。2017年,我国首批专科医师规范化培训制度试点培训基地

地正式确认,包括心血管病(3年)、呼吸危重症(3年)、神经外科(4年)共3个专科。阜外华中心血管病医院作为河南重点打造的国家心血管病区域医学中心,拥有雄厚的师资力量和优越的教学条件,成为首批国家心血管病专科医师规范化培训基地之一。

今年,国家启动了第一批心血管病专科医师规范化培训。按照河南省卫计委的安排,河南的首次培训任务由阜外华中心血管病医院承办。

河南省人民医院党委书记、阜外华中心血管病医院执行院长邵凤民指出,专科医师规范化培训,在我国没有成熟经验可循。本次专培由

国家卫生计生委主导,中国医师协会实施,最大的亮点就是规范化和标准化的统一,招收的6名学员是从申请者中挑选出来的佼佼者。为了保证学员接受科学、规范、全面的培训,医院为学员安排了心内科病房、门诊、心内科重症监护室、综合重症监护室、急诊、超声、心血管影像、心电图及相关检查、心外科病房、导管室等10个培训模块;在第一年给学员指派科研导师,帮助开展研究,同时还允许学员开展临床带教工作,持续提升自身临床教学科研能力。

阜外华中心血管病医院对学员的培养非常重视,选派了副院长高传玉、程兆云、CCU(冠心病重症

监护室)主任张静、介入诊疗中心主任陈岩、放射科主任葛英辉、超声科主任田新桥、急诊科主任郑晖等22位知名专家作为学员的科研导师。

阜外华中心血管病医院拥有雄厚的师资力量和优越的教学条件,承担着区域内的心血管病专科医师培训、区域心血管病防治水平提升的重任。作为国家首批专科医师规范化培训试点单位,阜外华中心血管病医院将积极探索、勇于创新、扎实推进,严格按照国家要求,建立完善的组织管理体系、培训体系和有效的社会支撑保障体系;将充分利用好自身的优势条件,发挥好引领示范作用,努力打造高层次人才

的培养基地、国家心血管病专科医师的培训基地,把培养能看病、看好病的临床医生作为目标,承担起提升区域心血管病防治水平的重任,为所有参与心血管病专科医师规范化培训的医生们戴上高帽子、专业化的“真金”。

据了解,专科医师规范化培训,在国际医学界有广泛共识和长期实践,主要培训模式是“5+3+X”,即在5年医学类专业本科教育和进行了3年住院医师规范化培训后,再依据各专科培训标准与要求进行2-4年的专科医师规范化培训,成为有良好的医疗保健知识素养、较高的专业素质能力、基本的专科特长和相应科研教学能力的临床医师。

### 简讯

**开封市加强中小学校集体用餐配送食品安全管理** 近日,开封市食品安全办公室召开中小学校集体用餐配送食品安全专项治理暨培训会议,严密防范食品安全风险,全力保障广大师生的身体健康。开封市政府在全省率先出台了《关于进一步加强中小学校集体用餐配送食品安全管理工作的意见》,明确了集体用餐配送单位进入中小学校供餐的准入门槛及退出规定,明晰了政府、学校、企业及各相关部门的工作职责和任务,全力推动食品安全属地管理责任等进一步落实。

集体用餐配送单位一次性加工制作量大、用餐人数多、食品分装运输要求高,食品安全风险大。《关于进一步加强中小学校集体用餐配送食品安全管理工作的意见》对学校集体用餐配送食品安全管理工作提出了更高的标准、更严的要求,以更大的力度创造更规范的学校集体用餐配送环境,保障广大师生的饮食安全。

(李季)

**全国著名医学影像诊断专家、复旦大学华东医院张国桢教授将定期来豫坐诊** 近日,郑州人民医院与全国著名医学影像诊断专家、复旦大学华东医院张国桢教授达成合作意向,双方将于3月9日举行揭牌仪式。届时该团队将正式入驻郑州人民医院,今后,河南人民不用奔赴上海即可享受到张国桢的阅片诊断。

作为我国CT影像诊断技术的开拓者,张国桢教授对胸、腹部疾病等的CT诊断形成了独到、精深的研究风格,特别是在肺内孤立性结节病灶诊断、肺癌和其他肺部良性病灶的鉴别诊断领域有“独门绝技”,对早期肺癌诊断的准确率达到95%。

此举将大幅提高郑州人民医院医学影像诊断、肿瘤放疗、肺结节诊治等方面的能力。届时,张国桢将在河南定期坐诊并开通远程视频会诊,为河南患者的健康保驾护航。

(常娟 潘黎黎)

**京沪豫知名妇产科专家来到家门口**

3月3日,河南妇产科学术高峰论坛在河南(郑州)弘大医院召开。在论坛上,为了庆祝“三八妇女节”的到来,科学普及女性健康知识,该院特别发起为期一个月的“京沪豫知名妇产科专家会诊”活动,让郑州的老百姓享受在家门口请名医看病、看病的便捷服务。当天上午,中国人民解放军总医院妇产科主任、硕士生导师焦鲁霞教授,郑州大学第二附属医院妇产科主任、主任医师、硕士生导师王武亮教授等进行了专题讲座,研讨妇产科微创技术的新进发展和最新的诊疗手段。3月3日下午至3月31日为专家会诊时间。在活动过程中,河南(郑州)弘大医院针对特殊病种群体和部分值得关注的群体开展帮扶活动。

(文晓欢 李晋)

**漯河市三院欢天喜地闹元宵 医患同乐猜灯谜**

3月2日(正月十五),漯河市第三人民医院病房大楼大厅张灯结彩,红彤彤的灯笼、飘舞的灯谜彩带、涌动的人流,彰显了医患和谐。据介绍,这是该院举办的第四届元宵节“医患同乐”灯谜会。灯谜会吸引了数百名患者、家属、周边群众和医院职工参加,让大家感受到浓浓的节日气氛。

此次猜灯谜活动,无论是猜中灯谜者还是游戏获胜者,都得到了医院精心准备的小礼品。在活动中,医务人员和患者亲如一家,营造出了一阵阵节日的欢快氛围。

(王明杰 梁煜)

**驻马店市中心医院元宵佳节送汤圆**

今年3月2日为元宵佳节。为了能让住院患者度过一个温馨的元宵节,驻马店市中心医院6个病区的医务人员特意为住院患者送上了700份汤圆。

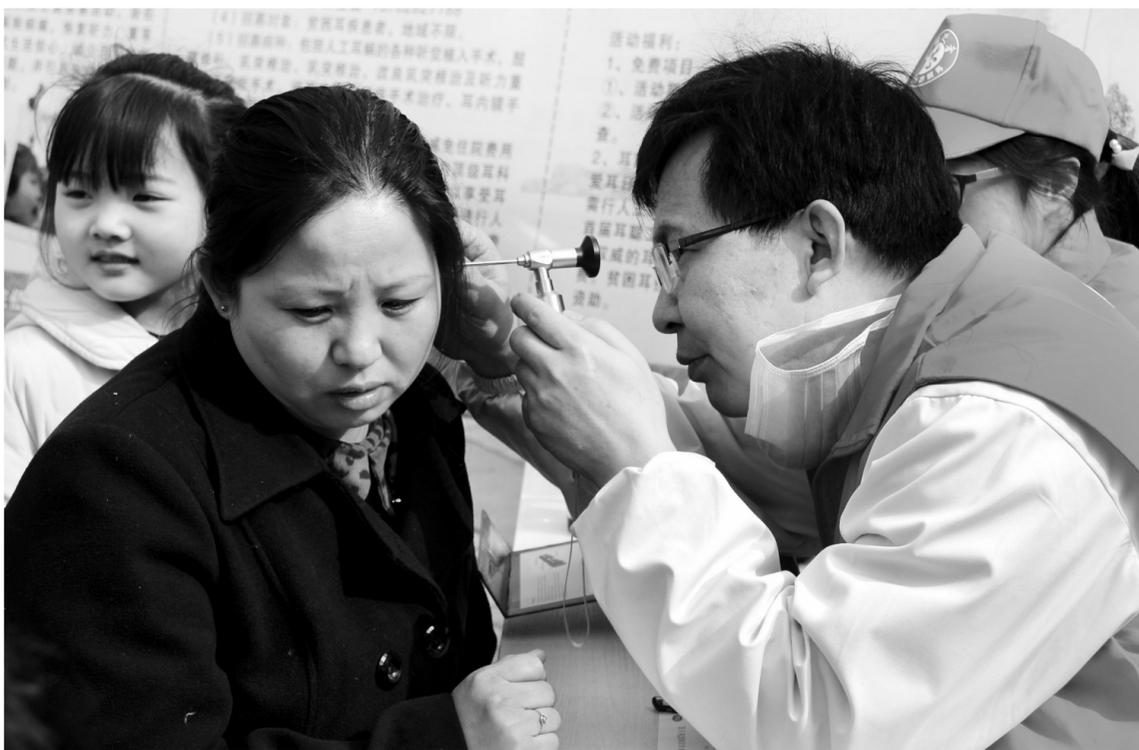
“汤圆来了,汤圆来了,趁热吃,别凉了。”当天上午11点左右,驻马店市中心医院心内一科、心内二科、心内三科、神经内一科、神经内二科、神经内三科的医务人员在各科主任和护士长带领下,推着餐车,把一碗碗热腾腾的汤圆送到患者及家属的手中,并祝愿他们早日康复。

近年来,驻马店市中心医院在提升医疗技术水平的同时,不断加强人性化服务。传统节日慰问住院患者,已成为该院的优良传统,受到了广大患者及家属的赞扬。

(丁宏伟 陈思好)

近日,焦作市五官医院开展爱耳、护耳宣传活动,为群众免费检查耳朵,普及耳科及听力保健知识,增强爱耳、护耳意识。图为该院医务人员给群众检查耳朵。

王正勤 侯林峰 王中贺 摄



本报讯(记者文晓欢 通讯员闫清涛)3月1日,郑州市骨科医院在该院微创骨科率先开展无陪伴病区管理模式试点工作。

据了解,无陪伴病区,其主旨是患者入住病区后,所有的医疗、护理和生活上的服务都由医务人员和生活护理员承担,实行家属陪护或者陪而不护。

目前,除去病区医务人员,河南省泰康护理服务有限公司还派出10名护理员和2名管理人员到该病区,照料患者在住院期间的饮食起居,切实维护好患者的人身安全。

一位住院患者一边接受着护理员提供的修剪趾甲服务,一边开心地说:“能享受到这么好的服务,要感谢医院,给我们这些子女不在身边的老人提供了方便,降低了陪护费,我们非常满意。”

郑州市骨科医院护理部主任魏巍表示,无陪伴病区的逐步推广实施,是减轻患者及家属经济、照护负担的最直接方式,更是医院规范管理、便民惠民的重要举措。通过提供规范、专业的住院患者陪护服务,可以进一步优化住院流程,美化住院环境,为患者提供全程、连续的护理服务,用心打造优质服务品牌。



“天气开始回暖,但昼夜温差还很大,大家一定要注意保暖……”近日,许昌市妇幼保健院组织医务人员来到襄城县范湖乡台王村,针对当地村民的需求开展了健康扶贫义诊活动。医务人员针对常见病、多发病进行了健康知识宣讲,还为村民进行了健康体检,并给村民发放了健康宣传材料。

王正勤 侯林峰 王松伟 摄

## 燃气使用不当 一氧化碳中毒频发 120、110 联手挽救一家三口

本报记者 刘 畅 通讯员 徐淑玲

来自郑州市紧急医疗救援中心的信息显示,近日,郑州市连续发生两起一氧化碳中毒事件,且均由生活燃气使用不当造成。刚刚过去的2018年前两个月,郑州急救就接诊了一氧化碳中毒96人,在家中洗澡时发生中毒的居多。

这两起一氧化碳中毒事件分别发生在深夜21时和次日凌晨1时40分,根据患者的情况,急救人员初步判断,一起是因为洗澡造成的,一起是使用燃气罐不当造成的。在这两起一氧化碳中毒事件中,有一起尤为惊险,患者在拨打

120急救电话时,已经处于半昏迷状态,意识模糊到连具体地址也无法表述。

120调度中心接线员回忆,在求救电话中,一名男子称一家三口中毒,电话信号不好,而求救者意识不清醒,也没说清楚家庭住址,调度员判断患者情况比较危险,立刻派诊。根据男子求救时留下的大概信息,急救人员立刻驱车前往。后来,急救人员回拨电话,但是无人接听。急救人员意识到患者已经昏迷,便向110求助。

凌晨3时左右,急救人员开始

在每个楼栋之间来回寻找。历时2个多小时后,他们最终确定了这一家三口的具体位置,但是防盗门紧锁,怎么呼叫都无人应答。在紧急联系开锁师傅后,急救人员成功进入房间,发现一家三口因家中液化气罐漏气,都已经陷入重度昏迷状态。最终,他们在医院接受进一步治疗后,转危为安。

针对初春忽冷忽热的天气,急救专家呼吁使用燃气罐、热水器的家庭要谨记安全,注意煤炭要烧尽,不要闷盖,尽量安装烟囱;使用燃气热水器时,不要密闭房间,尽

量淘汰家中老旧的直排式燃气热水器,选用可直接将废气排至室外的强排式燃气热水器,并规范安装;使用管道煤气时,要防止管道老化、漏气。

此外,发生煤气中毒的患者都会出现剧烈的头痛、头晕、呕吐,会全身无力和心跳加快,另一个最为明显的特征就是口唇变成桃红色。及时将患者撤离中毒现场是抢救生命的关键,如果患者病情危重,陷入昏迷状态、呼吸困难,就一定要打120或直接送往医院进行抢救。

## 焦作市卫生计生委 开展“把健康带回家”行动

本报讯 近日,焦作市卫生计生委和计生协会组织各县(市、区)以关爱流动人口为重点,宣传卫生计生政策,传播健康知识,全面开展“把健康带回家”流动人口卫生计生关爱专项行动,倡导包括流动人口在内的广大群众养成健康文明的生活方式,推动流动人口基本公共

卫生计生服务均等化,营造全社会关爱流动人口健康的氛围,增加群众对卫生计生服务的获得感。

据了解,焦作市各县(市、区)卫生计生部门还组织开展了特色关爱活动。截至昨日,全市各级卫生计生部门和计生协会共组织开展健康讲座160场,义诊咨询132场,发放健康用品19510套(个),发放宣传

资料2万余份,设置条幅396条,摆放展板299块,走访慰问计生家庭1156户,现场发放调查问卷回访流动人口1021人,网络回访流动人口628人。此外,焦作市为958名留守儿童进行了体检,对951名留守儿童开展了心理辅导,对1891名留守儿童家长进行了培训辅导。

(王正勤 高新科)

## 国家H型高血压精准医学项目在鲁山启动

本报讯(记者卜俊成 通讯员刘海军)近日,国家“十三五”重点专项H型高血压精准医学项目在鲁山县人民医院启动。

鲁山县人民医院院长温玉珍在致辞中对该项目的成功启动表示热烈祝贺,表示将以项目在鲁山县人民医院的开展为契机,进一步提高该院的学术科研水平和H型高血压诊

疗能力,更好地为全县广大人民群众的健康提供服务。邵海燕详细讲解了H型高血压的诊疗进展及H型高血压精准医学项目的实施方案与操作流程、背景。鲁山县人民医院副院长丁大捞作了《H型高血压规范诊疗》专题讲座。

据了解,高血压是卒中的

主要危险因素。研究结果显示,中国有高达75%的高血压患者存在高同型胱氨酸、低尿酸现象。另外,尿酸代谢过程中的一种关键的调节酶——亚甲基四氢叶酸还原酶基因的677TT基因型,在中国人群中的出现频率高于其他国家人群。上述因素在血压增高的同时,会大大增

加卒中发生的危险。

国家“十三五”重点专项H型高血压精准医学项目在鲁山县人民医院落户并成功启动,标志着该院卒中治疗进入精准预防的新阶段,对全县卒中防治具有历史意义,将有数千名H型高血压患者从中获益,是一项实实在在的惠民工程。