

发展中医药,要走继承与创新并行之路

加强中西医结合研究,能够有力促进中医药理论和技术方法的继承和创新。

一要加强中西医结合研究。中医学和西医学是两种不同的医学体系,尽管两种医学在观点、方法和手段上存在着很大的差异,但有一点是相同的,即它们都是研究人体生命科学的医学科学。中医药学经过数千年的临床实践,积累了大量防病治病的宝贵经验,并形成了独特的理论体系,是一门拥有大量临床实践经验的医学,正是这些丰富的理论知识与临床实践经验为医学领域的科技创新提供了源泉。

现代医学的研究方法和手段为中医药学的创新发展提供了新思路与新途径。两种医学之间存在着很强的互补性。几十年来,临床实践已充分证明,中医药领域的重大科学发现和重要科研成果,很多都与中西医结合密切相关,中西医结合医学在很大程度上促进了

中医药学的进步和发展。《中医药发展战略规划纲要(2016~2030年)》明确提出:“促进中西医结合。运用现代科学技术,推进中西医资源整合、优势互补、协同创新。”要加强中西医结合创新研究平台建设,强化中西医临床协作,开展重大疑难疾病中西医联合攻关,制定确有疗效的中西医结合诊疗方案,提高重大疑难疾病、急危重症的临床疗效。探索建立和完善国家重大疑难疾病中西医协作工作机制与模式,提升中西医结合服务能力。

二要促进中医药理论和技术方法的继承和创新。中医药的发展,必须走继承与创新并行之路。继承是中医药发展的基础,创新是中医药发展的动力。继承中医药学,通过发掘、整理和总结中医药古籍文献、前人经验与成果,把有价值的精华继承下来,坚持中医药原创思维与理论自信,除继承前人积累的经验之外,中医药还须通过借鉴、吸收其他学科的先进科学知识,方

法手段与科技成果,结合自己的特点和需求进行综合、自主创新,加快研究策略、方法、技术的革新,从而不断创新发展。

2006年,国务院发布的《国家中长期科学和技术发展规划纲要(2006~2020年)》,提出“以中医药理论传承和发展为基础,通过技术创新与多学科融合,丰富和发展中医药理论,构建适合中医药特点的技术方法和标准规范体系,提高临床疗效,促进中医药产业的健康发展”。

为此,中医药学要遵循中医药自身发展规律,坚持继承与创新相结合。要充分利用中医药理论方法的原创优势,将自主创新作为我国中医药科技发展的战略基点。要在系统继承中医药的学术思想和宝贵经验,保持中医药优势特色的基础上,切实加强自主创新,挖掘中医药的科学内涵,丰富和完善其理论和技术体系,加快建立更为完善、更具效率的中医药科技创新体系,进而提出中医学整体发展

新思路,探索新方法,开展新实践,争取新突破。
(河南省中医管理局科教处供稿)

《中医药法》第三十八条

国家鼓励科研机构、高等学校、医疗机构和药品生产企业等,运用现代科学技术和传统中医药研究方法,开展中医药科学研究,促进中医药理论和技术方法的继承和创新。



ZHONGYIYAOFAJIEDU

30

中医药立足于大健康产业潜力巨大

本报记者 李季



只有全民健康,才能实现全面小康。不久前,国务院新闻办公室发布《中国的中医药》白皮书,这标志着中医药事业进入新的历史发展时期。在实施“健康中国”战略的大背景下,我们要坚持中西医并重、传承发展中医药事业。

在中国已经步入新时代的大背景下,中医药在大健康产业立足已刻不容缓。

建立完善的保健体系离不开中医药

第十三届全国人大代表、开封市中医院院长庞国明告诉记者

者,中医药产业已成为国家经济的新增长点。据有关数据显示,近年来,中医药业总产值占医药业总产值的1/3,中药大健康产业突破1万亿元。

近年来,中医药的质量与标准越来越规范。以药材为基础,以工业为主题,以商业为纽带,中医药产业迎来飞速发展的机遇。

中医药是以治未病见长的。发展大健康产业,建立完善的保健体系离不开中医药。为何这样说呢?庞国明认为,随着社会经济的发展,群众对健康的认知和需求在不断提升,对健康的认识已经从治病为主转变为防病为主,也就是治未病。同时,中医药药多以动物、植物为药材。比如李时珍撰写的《本草纲目》记载有很多中药材,这些药材有的是树根,有的是草叶,有的是果皮,有的是植物的花瓣、果实以及根部;有解表药、清热药、泻下药、祛风湿药、芳香药、利水消肿药等。中药副作用小,量子级物质容易进入人体细胞体内,所以疗效显著,备受群众喜爱。

药膳有很大创新空间

开封市第二中医院院长王永刚告诉记者,周朝时,人们已经在“望、闻、问、切”后,应用药物、针灸

等治疗方法为患者治疗疾病;秦汉时期就有中医学典籍《黄帝内经》,华佗使用全身麻醉剂来做各种外科手术;魏晋南北朝时期是针灸学的发展繁荣期;唐朝时期经济繁荣,一些中医书籍记载了近1000种药物;在宋代,针灸技术得到了进一步发展;明代,西医传入我国,中西医结合现象已经出现。扁鹊、张仲景、华佗、孙思邈、李时珍、葛洪、叶天士、钱乙、皇甫谧等都是中国历史上的名医。

随着人们的物质生活越来越好,群众在饮食方面更加注重健康与科学,所以药膳有了很大创新空间。随着科技的发展,中医药得到了快速发展,中医药将会进一步走进人们的生活,进而走向世界。

中药大健康产业市场潜力大

开封市中医药管理局局长齐洪喜认为,2016年2月22日,由国务院印发的《中医药发展战略规划纲要2016~2030年》,明确了未来15年我国中医药发展方向和工作重点,强调了将来要大力促进中医药事业健康发展。同时,河南省实施的中医药强省战略规划,表明中医药已进入新的发展时期,中医药大健康产业潜力巨大。

那么,中医药有哪些优势立足大健康产业呢?庞国明认为,首先,中药材成本低、药效好、副作用小,以较低成本提供更好疗效,可降低人均就医费用。中医药能以更大优势提供“简、便、验、廉”的服务。其次,我国中医药科学研究取得了新进展,已形成中医药标准规范的科学体系,这是经过几千年实践而总结出的医学科学规律。中医药不仅能够治疗疾病,还可用于膳食中,可以补气补血、调理身体。俗话说“药补不如食补”,可以把中医药的科学知识应用到健康饮食中。目前,中医药产业已进入“黄金期”,今后将会有诸多机遇。

齐洪喜认为,中医药进军大健康领域有着独到的优势,中医药不仅可以治病救人,还经常被用于调养身体、预防疾病等,这正契合了大健康的理念。西医已经在中国发展得很好。中国人运用中西医结合方法,将建立起全球最完善的中医保健体系。

总之,中医药应积极把握好机会,学习并借鉴西医的新技术、新理念,完善中医保健体系,扩大中医人才队伍,打造中医药大健康产业。

新郑市人民医院医养中心迎客忙

□刘银红 文/图



图为医养中心一隅

春节期间,令大多数人想不到的是:新郑市人民医院医养中心也很繁忙,过年的老年人没有回家,准备在这里过年。同时,该医养中心每天还要接待大量的来访、咨询和参观者。家有老人,如何养老,成了过春节时不少家庭探讨的话题。最终,大家达成“共识”——选择一个合适的养老机构。因此,为了让父母有一个幸福的晚年,不少人利用春节假期参观、考察医养中心,甚至有一些身体健康的老年人也到医养中心来参观,他们愿意到养老机构过晚年生活。

春节期间,新郑市人民医院医养中心没有放假,因为不少老人不回家过年,该医养中心的医务人员要陪着老年人过年。今年,在该医养中心出现一种新现象——过年时,来医养中心咨询的老年人多了。据工作人员介绍,从正月初三开始,咨询量明显上升,甚至达到平时的5倍以上,每天都有五六批来这里咨询的老年人和家属。

家住郑州市的杨女士兄弟姐妹3个人一起来考察新郑市人民医院

医养中心。杨女士说:“我母亲快90岁了,患有几种慢性疾病,这些年都是我们轮流照顾母亲。现在我们的年龄也大了,照顾母亲有一些困难。过年时,大家聚在一起商量母亲的护理问题,母亲需要更专业的护理,可我们都做不到。我们的精力达不到24小时看护母亲,况且不论谁‘值班’,心情都特别紧张,担心母亲突然发病。这种紧张情绪影响了我们的身体,甚至影响了我们之间的关系。所以,大家在春节时达成一致——让母亲到医养中心养老。”杨女士一家非常关心医养中心护理人员有没有专业经验,能不能顺利完成为老人喂药、输液等事情,也关注医养中心医务人员的医疗水平,能不能定期为老人提供身体检查以及及时处理突发疾病等服务。他们对医养中心的环境、护理水平和医疗服务等进行详细询问后,均表示:“想把老人送过来,这会让我们生活得更好。”

在新郑市人民医院医养中心入住的白奶奶,谈到入住医养中心的初衷时说:“老年人不想成为家庭的负

担,想为家里营造稳定、温馨的氛围,这样子女才能在事业上建功立业。我来到医养中心后,吃得好、住得好,过得开心。孩子们看到我越活越年轻,也十分放心。”看来,把老人送到医养中心生活是最明智的选择。医养结合,让老年人生活愉快,身体健康,子女也放心,两全其美。

新郑市人民医院为二甲甲等综合性大型医院,医疗资源优势十分明显。同时,该院专设医养中心家庭医生、养护部,为老年人提供“医养结合,以养为主”的健康养老专业服务,为老年人提供持续的日常保健、健康促进、中医康复、养老护理以及其他个性化服务,进而为有不同需求的老年人提供高品质的医养结合服务。

新郑市人民医院医养中心针对不同的老年人养老需求,现在推出A、B、C3款套餐,为有不同需求的老年人提供高品质的养老服务。

相关链接

新郑市人民医院医养中心简介:新郑市人民医院医养中心位于新郑市新区解放路,毗邻新郑市第一中学、湿地公园,这里交通便利、环境优美、风景秀丽、空气清新。该医养中心占地面积80余亩(1亩≈666.67平方米),建筑面积2.85万平方米,拥有养老公寓350余套。该医养中心是真正意义上医养结合的医养养老服务机构,注重“以会员为中心,主动提供精细化服务”,旨在用精细化服务让入住会员的晚年生活丰富多彩;依托二甲甲等全科医院让养老更安全,加之丰富多彩的娱乐活动让会员过上温馨、安全、幸福的生活。该医养中心为入住会员提供医疗、养老、护理、康复、娱乐等全方位、高品质的综合性服务。

(作者供职于新郑市人民医院解放路院区)



孙彬

孙彬正在为患者诊治疾病

“良医处世,不矜名,不计利,此其立德;挽回造化,立起沉疴,此其立功也。”

退休后的孙彬教授一直坚持一周坐4次门诊。他在位于郑州市东风路的河南省中医院(河南中医药大学第二附属医院)传统诊疗中心坐诊,对每一位患者都很细心,“贫富虽殊,药施无二”。

孙教授是河南省中医院名医堂的主任医师,硕士研究生导师,第五批全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,担任中华中医药学会糖尿病分会副主任委员和郑州市中医药学会常务理事等职务。他擅长治疗内分泌糖尿病及各种并发症、慢性肾病、呼吸性支气管炎、慢阻肺、肺纤维化、哮喘、脾胃病、乙肝、肝硬化腹水、慢性结肠炎、高血压病、心脑血管病、中风后遗症、冠心病、心律失常等。

崇尚仲景学说,善用经方治疗疾病

孙教授医术精湛,医德高尚,潜心中医医疗、教学和科研工作,学验俱丰。他谙熟《黄帝内经》《伤寒论》《金匮要略》等经典著作。在临证时,孙教授时常告诫学生,虽然他们在大学“院校式教育模式”中对四大经典有系统学习,但是对其他医籍很少顾及,加之上班后诊疗工作繁忙,故对经典的学习,与古代医家相比相差甚远。孙教授经常要求学生必须端正思想,从进入学校开始就要树立牢固的中医思想,从学习经典著作开始,训练扎实的中医基本功,在临床上要勤于钻研中医典籍,不断提高业务水平。

中医药是中华文化的瑰宝,是几千年来维系中华民族生存繁衍的纽带,在健康领域具有不可替代的优势。在孙教授的诊室里,基本上是使用中医中药为患者解除病痛。他认为,中医就应该先具备基本的中医思维,要充分运用中医理论和“简、便、验、廉”的优势为患者解除病痛。在带教过程中,孙教授进一步通过中医的疗效,巩固和加强了实学生和徒弟们的中医思维,发挥了良好的引导作用。

运用“阴阳五行”学说指导临床

孙教授认为,中医理论的核心是“阴阳五行”学说,应用“阴阳五行”学说来解释人体的病理、生理现象,“天人合一”和人与自然各种关系的动态变化,是他的临证思想之一。因此,在临床中的各个环节,他都要以“阴阳”为大纲。这正如《黄帝内经》所言:“阴阳者,天地之道也,万物之纲纪,变化之父母,生之本始,神明之府也……治病必求于本。”在治疗疾病过程中,他科学运用“望、闻、问、切”和视、触、叩、听等检查手段,结合患者的体质详细分析,拟定治疗方法,平衡阴阳,以达到“阴平阳秘”的效果。

脏腑辨证为基础,八纲辨证为统领

孙教授认为,人体的生命基础在于五脏六腑,脏腑安和,功能正常,人体的生命活动才能正常运行;五脏六腑失和,人体的生理功能就会紊乱,不能进行正常的生命活动,就会出现各种病理现象。所以,在临床上,中医要以脏腑辨证为基础,八纲辨证为统领,辨证立法。

在临证时,孙教授认为,人体在患病时的病理表现各有不相同,症状繁多,紊乱无序,无论外感还是内伤,必须以八纲辨证为统领,才能辨病、辨证相结合,抓住病机,分清阴阳、表里、虚实、寒热等,这是他的学术思想之一。同时,他强调,有了疾病的纲领性归纳,就能做出进一步分析。比如内科杂症或外感,多以六经辨证为要;如果是四时外感疾病,多以卫气营血三焦辨证为主。只有经过详细分析后,才可遣方用药。

突出药物特性,提高临床疗效

孙教授认为,气血、津液作为人体生命活动的物质基础,在临床上表现各有不同,所以必须牢记它们的生理功能、病理特点,这是他的临证思想之一。中医在临床上要分清它们之间的关系,或虚或实,或强或弱,结合脏腑的生理功能特点及其之间的相互关系,或补或养,以复平衡,达到痊愈的效果。

在临证时,孙教授在明确诊断、辨证分析、提出治则的前提下,选择中医治疗疾病。他强调,首先要选好方剂,或经方、或时方,严格遵守君臣佐使的组方原则,充分体现中医理法方药的合理性、伦理性,再结合中药的寒热温凉四性、归经、功能、主治、用法,突出所选药物的特性,结合患者的体质进行辨证,并与自己的临床经验相结合,从而达到事半功倍的效果。

中西合参,辨病与辨证相结合

孙教授在治疗各种疾病时均有独到的认识,并常常取得满意的疗效,比如糖尿病及其并发症。孙教授认为,对糖尿病的病源、病机,历代医家总以“阴虚燥热”为基本病理进行阐述,以“滋阴清热、生津止渴”为基本治则;然而,随着社会的发展,糖尿病也在演变,如果再按照中医传统的“滋阴清热法”治疗是不符合临床实际的,中医必须另辟蹊径,中西合参,辨病与辨证相结合,方可取得满意的疗效。

孙教授根据大多数糖尿病患者的临床表现,并结合自己多年的临床研究和古代医家的论述,认为“阴虚燥热”是糖尿病发病的实质,“脾胃阳虚”是糖尿病不能治愈的根本,“血瘀”是糖尿病并发症的关键。随后,他发表了《从脾论治糖尿病浅析》《再论糖尿病从脾论治》等文章,在文章中提出了治疗糖尿病以“益气健脾”为主,并总结出以下治则:益气健脾、清热泻火法,以四君子汤、人参白虎汤加减;益气健脾、养阴生津法,以黄芪汤、玉泉丸加减等;益气健脾、补肾填精法,以归脾汤、参苓白术散、六味地黄汤加减等。

总之,孙教授认为,运用以上方法治疗糖尿病,可缓解或消除症状,稳定血糖,提高患者的生活质量,往往可取得满意的疗效。

(作者供职于河南省中医院)

理论联系实际 经方指导临床

□朱昆朋 文/图

中医外治法实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

来信来电即寄详细授课内容

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药法固定药物。

凡购买胶贴达200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505
18623828505(微信同号) QQ:1352341939
联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

征稿

您可以谈谈自己的看法,说说您对中医药发展和中医教育的建议和意见,写一篇关于中医药现状与问题的文字……《中医人语》《关注中医改革》《中医药在海外》等栏目真诚期待您的参与!

联系人:李云
联系电话:(0371)85967338
投稿邮箱:619865060@qq.com