

止于至善

——跟随国医大师张磊学习有感

□赵润杨

跟随国医大师张磊教授学习的日子平静而充实,不知不觉半年已匆匆过去。我对张老师的医德医术早就敬仰至极,终于趁着进修的机会可以跟师张老师了,实乃幸运。

张老师已是89岁高龄,身体还很硬朗,精力充沛,仍坚持每周3次门诊,每次门诊都7点30分准时开诊,以免早来的患者久等;下班却不管时间到几点,仍认真看完当天最后一位患者。

张老师医德仁厚,医术高明,口碑极好,找他求诊的人络绎不绝,可谓一号难求,但他的挂号费数十年未涨。他不仅在医院坐诊,在家休息时也有众多患者登门求诊。张老师从不厌烦,皆热情接待,悉心诊治。有时他的弟子们心疼他,怕他累坏,患者太多时,就让一部分本市的患者约到下次门诊。对此,患者大多理解,但张老师知道后却埋怨弟子说:“病人既然都来了,就帮他加号看看,晚一会儿儿下班不要紧。”

对待患者,无论贫穷富贵,张老师都一样认真。一次,一位患者因一种常见病多处求诊均不见效,精神几近失常。因张老师曾为他诊治过一次,效果也不理想,患者就在诊室外外出言不逊,无理要求张老师为他加号。大家怕他对张老师做出伤害行为,就把他挡在外面让他另请高明。患者不依不饶,言语不恭。张老师知道后毫不迟疑地就给他加号,并认真为他看病。我们都捏着一把汗,所幸患者并无过激行为。诊治完患者后,张老师严肃地教导我们说:“不管别的大夫看得如何,也不管患者怎么说,他今天求诊于我,就要给他看,不厌烦,皆热情接待,悉心诊治。想到孙思邈的大医精诚精神,“凡大医治病,必当安神定志,无欲无求,先大慈恻隐之心,誓愿普救含灵之苦。若有疾厄来求救者,不得问其贵贱贫富,长幼妍媸,怨亲善友,华夷愚智,普同一等,皆如至亲

之想。亦不得瞻前顾后,自虑吉凶,护惜身命。”张老师乃真大医者也!

张老师用方药味精简,化裁灵活,其诊病思路之缜密灵巧让人叹为观止。更让人敬佩的是,遇到需要用较贵重的药物时,张老师从来都舍不得用,总是想办法帮患者省钱,用其他便宜的药物替代,而且还不影响疗效。

张老师文学功底深厚,一生喜爱作诗,诊病时遇到有文化的患者还常即兴赋诗。这样不仅促进了与患者心灵上的沟通,还用诗句为患者树立了战胜疾病的信心。他常说,做一名医生,既要开好有药处方,又要开好无药处方。所以遇到久病、重病的患者,他都用的方式宽慰患者的情绪。张老师一生为官清廉,两袖清风,为医仁心仁术,被评为国医大师。他将河南中医药大学奖励他的30万元全部捐给了大学,用于发展中医药教育事业。

被评为国医大师后,张老师仍心境平和,坐诊、读书、写字,偶尔外出讲课,乐在其中。他依然保持每晚8点睡、早晨4点起的作息习惯,一如当初读书时每日4点起床借着走廊的灯光背诵医书经典。我想,一个能坚持一辈子都早上4点起床的人注定是一个伟大的人。虽已耄耋,但他精神饱满,鹤发童颜。许多患者说,看到张老师,就像吃了一颗定心丸。他却很谦虚,说要“小车不倒往前推,活到老、学到老、干到老”。他的目

路路通

□尚学瑞



相传明嘉靖年间,倭寇大举进犯我国东南沿海地区,烧杀掠夺,无恶不作。嘉靖三十八年,戚继光在浙江义乌招募当地农民和矿工成立了“戚家军”。这支队伍训练有素,纪律严明,且作战勇猛,每每重创倭寇,战功赫赫,深受百姓拥戴。

“戚家军”由于常年征战在外,风餐露宿,加之东南区域多沼泽丘陵,湿气氤氲,所以逐渐出现了关节疼痛、肿胀等症状,严重影响了训练和作战能力。这下急坏了戚继光。他请当地名医诊治,虽然使士兵的症状有所缓解,但还会复发,甚至加重。这样的队伍是无法行军作战的,戚继光急得茶饭不思,头发也白了大半。

当地百姓闻知此事,十分痛惜。一位老翁在孙子的陪同下,来到“戚家军”军营,面见戚将军。“老朽听说戚将军为士兵的病犯愁,特来献方。”戚继光一听,愁眉舒展开来,忙说:“愿闻其详。”老翁说道:“老朽世居此地,略懂医药。本地有种枫香树,所结果实表面灰色,长有许多鸟嘴状针刺,其上有九孔相通,俗称九孔子,能疗此疾。将军可命人随老朽采摘此果,在军中以火焚之,士兵闻其烟即可愈。”戚继光连忙带人采摘了许多九孔子。戚继光命令士兵列队站好,在军营中焚烧九孔子,顿时烟雾弥漫,士兵们个个被呛得咽痒流泪,有掩鼻者,被戚继光怒斥。每早操练前和每晚睡觉前都如此。一段时间后,士兵们关节肿痛的症状消失了,训练的热情和战斗力也恢复如初。“戚家军”越战越勇,彻底平定了倭寇之乱。

戚继光想到九孔子解决了行军作战的困扰,使军旅畅通,旗开得胜,所以把此果称为路路通。

路路通是金缕梅科植物枫香树的干燥成熟果序,又名枫香果、九孔子等,性味苦平,有祛风通络、利水除湿、通经下乳等功效,可治疗风湿痹痛、中风半身不遂、跌打损伤、水肿、经行不畅及经闭、乳少与乳汁不通、风疹瘙痒、痈疽、水肿胀满以及气滞胃痛等病症。故事中熏烟疗疾的用法,在清代《本草纲目拾遗》中也有记载:“辟瘴树,所结果实表面灰色,长有许多鸟嘴状针刺,其上有九孔相通,俗称九孔子,能疗此疾。将军可命人随老朽采摘此果,在军中



唐高祖李渊视道教始祖老子李耳为祖先,奉道教为皇家宗教。

当时全国上下多以道教为正统,炼制丹,追求长生不老的风尚开始

从炼丹少年到食疗鼻祖

盛行。孟诜(公元621年~公元713年)在身为学官的父亲熏陶下,自小就见识广博,钟爱炼丹之术,精通有关炼丹的各种方法。

在伊阳山居期间,孟诜融会贯通孙思邈所传授的医术,并在侍童的陪伴下,经常到深山中采集中药,悬壶济世。由于医术不俗,孟诜深受当地百姓爱戴。人们看到孟诜年纪那么大了,还有着壮年人的容貌和力气,就向他请教养生的秘诀。每每至此,孟诜都会笑着说:“要想保养身体,调养性情,必须做到善言不离口,良药不离口。”

随着研究的深入,孟诜发现,在已知的文献中,《周礼》中记录

了“食医”之职;医圣张仲景在《金匮要略》中指出“所食之味,有与病相宜,有与身为害。若得相宜则益体,害则成疾”。孟诜的老师孙思邈在《备急千金要方》中也提出“医也,安身之本,必资于食;救疾之速,必凭于药。不知食宜者,不足以存生也”的论述。他们都强调食疗的重要性。但除此之外,孟诜还没有找到有关指导人们食疗的书籍。

于是,孟诜决定系统整理自己所能找到的唐代及以前的食疗经验,同时结合自己此生的实践心得,撰写一部有关食疗的著作,来启迪同道,施惠后人。于是,一本名为《补养方》

的食疗专著问世。后来,孟诜的弟子张鼎在《补养方》的基础上,补充食物89种,改名为《食疗本草》。

《食疗本草》在问世后很短的时间内,就受到当时医家的重视。陈藏器所著的《本草拾遗》,就最早引用了《食疗本草》的内容。北宋时期,日本人丹波康赖所著的《医心方》;明代李时珍所著的《本草纲目》,都多处引用《食疗本草》的原文。可以说,《食疗本草》集古代食疗之大成,为我国和世界医学的发展做出了巨大贡献。孟诜也因此被世人誉为食疗鼻祖。

(安济生)

■ 读书时间

《雷公炮炙论》： 中药炮制的开山之作

□黄新生

炮制是指药物在应用或制成各种剂型前,依据临床需要进行加工处理的过程。因为一般中药原药材多附着泥土、杂草或其他异物,人们必须经过挑拣修治、水洗清洁等,才能使药物纯净、保证质量。这是中药炮制的第一目的:纯净药物。有些药物,体积巨大,需要切片;有些药物,质地坚硬,需要粉碎;有些药物,易于腐烂变质,需要烘干干燥。这是中药炮制的第二个目的:便于制剂,防止变质。有些药物,具有特殊的臭味,使人厌恶,需要经过加工以矫正异味。这就是中药炮制的第三个目的:矫正异味,便于服用。有些药物,含有剧毒,但为了治病还必须应用。这就是中药炮制的第四个目的:消减毒性,保证安全。有些药物,生熟异治,疗效不同;有些药物,炮制之后,疗效大增。这是中药炮制的第五个目的:改变性能,增强疗效。可以说,中药炮制是中医药文化的重要组成部分,它保证了中医临床用药的安全有效,在防病治病方面起了重要作用。

自从有了中药,我们的祖先就在不断总结和完善中药炮制技术。在《灵枢经·邪客》篇中有用“秫米半夏汤”治疗“邪气客入”的记载。“秫米汤”中的“治半夏”即为修治过的半夏。生半夏毒性大,以“炼治”来减低毒性,可见当时已注意到有毒药物的炮制。《素问·缪刺论》中所说的“角发”即是最早的炭药——血余炭。《神农本草经》序中写道:“药有毒无毒,阴干暴干,采造时月,生熟,土地所出真伪陈新,并各有法。若有毒宜制,可用相畏相杀,不尔合用也。”这里对中药炮制进行了总述,并且简单记录了一些药品的炮制方法。东汉名医张仲景对中药炮制也极为重视。他认为:药物须烧、炼、炮、炙,生熟有定,或须皮去肉,或支皮须内,或须根去茎,或须花须实,依方拣采,治制,极令净洁。

在南北朝刘宋时期,出现了

一位伟大的医药学家,名叫雷敫。他发现虽然炮制对于中医药非常重要,前人对中药炮制也有许多经验,但是还没有人对这些中药炮制的经验进行系统的总结、归纳、整理,中药炮制的经验零散而不成系统,也没有形成系统的理论,甚至夹杂着许多错误的说法。雷敫决心编著一本中药炮制学的专著,对中药炮制方法进行系统的整理。打定主意后,雷敫不辞辛劳,认真向名家名医、经验丰富的药工、种植和采集药材的药农、贩卖药材的药商等各色人等学习中药炮制方面的知识,即使被人嘲笑,他也毫不在乎。雷敫白天努力学习中药炮制方面的技术,晚上对这些知识进行分类、归纳、整理。经过多年的积累,雷敫终于著成我国中药炮制学的第一本专著——《雷公炮炙论》。

《雷公炮炙论》书中称制药为修事、修治、修合等;共载药334种;按自然属性分为金石、果、谷、草、木、菜、人、禽兽、虫等9部;记述了净选、粉碎、切制、干燥、水制、火制、加辅料制等炮制方法,对净选药材的特殊要求亦有详细论述,如当归分头、身、尾,远志、麦冬去心等,其中有些方法至今仍被制药业所采用。其炮制方法为炮、炙、煨、炒、煅、炼等17种,这17种炮制方法大都为后世所沿用。《雷公炮炙论》中所述的药物炮制方法,有很多都是非常科学的,如炮制剧毒药巴豆时,“敲碎,以麻油并酒可煮巴豆子,研膏后用”,经此法炮制,则巴豆所含毒性蛋白质因受热而变性破坏,而其有效成分巴豆油则溶解于麻油当中,使用起来十分方便。又如大黄,要求镕蒸后晒干,这种加热处理可以破坏酶的活性,防止大黄的有效成分

蒽醌苷被其共存的酶所分解,延长贮存时间。此外,书中还指出一些炮制的禁忌,如蒿类药材“勿令犯火”;而含有鞣质的药物如芍药,没食子等不可用铁器处理。这些经验历经上千年的考验,直至今天仍在应用。

《雷公炮炙论》全面总结了南北朝刘宋时期以前的中药炮制技术和经验,具有很高的实用价值,是中国历史上对中药炮制技术的第一次总结,也是世界上出现最早的制药学专著。它的问世初步奠定了炮制学基础,使中药炮制成为一门学科。历代制剂学专著常以“雷公”二字冠于书名之首,如《雷公炮制药性解》《新刊雷公炮制便览》等,反映了人们对雷氏制药法的重视与尊崇。

《雷公炮炙论》原书已佚,其佚文多存于《证类本草》中,据统计多达240余条。清末张骥所辑



《雷公炮炙论》为此书最早辑佚本,收录佚文180余条。现代中医文献学家尚志钧所辑《雷公炮炙论》,收载原书药物288种,校注详尽,书后附研究论文数篇,代表了当代《雷公炮炙论》辑佚、研究的最高水平。

雷敫因对中药炮制学的巨大贡献而受到后人的普遍敬仰,后人尊称他为“雷公”。《雷公炮炙论》所记载的中药炮制技术,被一代代中医药人传承发展,维护了广大人民的健康。

(作者供职于武陟县卫生计生委)

相传,在很久以前,古都洛阳城内有一位叫公英的姑娘,她不仅长得貌美如花,而且聪明贤惠。一天,她身患乳疮,上身红肿疼痛,奇痒难忍,便去找游医见姑娘长得美丽动人,顿生邪恶念头,趁着为姑娘诊病之机,肆意调戏。公英姑娘忍无可忍,便抬手打了游医两个耳光。游医因为未能得逞,就到处造谣,说公英姑娘作风不正,伤风败俗。公英姑娘听到谣言后十分气愤,为驳斥谣言,竟投河自尽。事亦凑巧,当时河边有一艘渔船,船上有一位姓蒲的渔翁和女儿英英正在撒网捕鱼。看到有人投河,他们不顾自己的网和鱼,急忙划着渔船将姑娘从河中救起。

渔翁得知公英姑娘投河的原因后,便让他的女儿英英去河边采来一种药草,将一部分煎水让公英姑娘服用,同时又让女儿将另一部分药草洗净后捣烂为公英姑娘敷在患处。连续数日的服用和外敷后,公英姑娘的乳疮竟然痊愈了。后来,公英姑娘便将这种药草栽种在自家的房前屋后,待人们需要时,就将此药

草贡献出来。为了感谢渔翁父女的救命之恩,公英姑娘就把这种治好自己乳疮的药草起名为“蒲公英”,世代留传至今。

蒲公英为菊科多年生草本植物及多种同属植物的干燥全草,是药食兼用的草本植物,全国各地均有分布。

蒲公英味甘、微苦,性寒,有清热解毒、消肿散结、利湿通淋退黄之功效,配伍金银花、紫花地丁、野菊花等可治疗疗毒肿痛;配伍鱼腥草、芦根、冬瓜仁等可治疗肺癰咯痰;配伍金钱草、白茅根、车前子等可治疗热淋涩痛;配伍茵陈、梔子等可治疗湿热黄疸;单用(鲜品内服和捣烂外敷)可治疗乳痈肿痛。此外,蒲公英含有蛋白质、脂肪、碳水化合物、微量元素以及维生素,营养价值较高。

现代研究发现,蒲公英水煎剂或浸剂,对金黄色葡萄球菌等有较强的抑制作用;对肺炎双球菌、脑膜炎双球菌等也有一定的抑制作用;有利胆、保肝、抗内毒素及利尿作用。此外,该药地上部分水提取物能活化巨噬细胞,有抗肿瘤的作用。

(作者供职于郑州广安中医院)

本版图片均为资料图片

征稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿!

联系人:刘静娜
投稿邮箱:570342417@qq.com