

# 季节、脏腑、经络、部位 “四位一体”辨证治疗湿疹

河南省中医院皮肤科 刘爱民 徐胜东

湿疹是临床常见、多发的皮肤病，中医的治疗有优势；其皮损具有对称分布、多形损害、剧烈瘙痒、有渗出倾向等特点。

湿疹的中医辨证治疗就是分析研究“湿”的由来，并加以祛除。根据季节、脏腑、经络、部位“四位一体”辨证治疗湿疹，结果更客观，辨证的正确率和疗效也很显著。

湿疹证候复杂，分为湿热类、气虚/阳虚兼湿热类、脾虚类、气阴两虚兼湿热类等。现介绍医案3则，与大家共享、探讨。



## 案例二

病例：蔡某，女，27岁，主诉“反复眼睑红肿、瘙痒3个月”。

病史：在广州生活5年余，去年8月回到郑州，天冷后眼睑反复红肿而痒，曾外用激素治疗，难以长期控制。畏寒怕冷，纳可，少寐。舌稍红，苔薄白，脉左沉，右稍弱。

诊断：面部湿疹。

辨证分析：南国广州，常年温暖湿润；郑州则四季分明，冬季寒冷。患者入秋冬后则眼睑红肿、瘙痒，畏寒怕冷，脉沉弱，舌稍红，亦属阳虚之体，风寒外束，湿蕴肤而致。

证属：阳虚外寒，湿蕴内蕴。

治宜：宣肺散寒，温阳固表，清热除湿。

方药：炙麻黄9克，防风12克，制附子9克(先煎)，桂枝10克，赤芍12克，苍术15克，生薏苡仁30克，陈皮9克，白鲜皮30克，甘草6克。

共7剂，水煎服。依巴斯汀片10毫克，每天1次，口服；去炎松乳膏外用，每天2次。

二诊：用药后面部皮损完全消退，纳差，睡眠尚可，二便调。舌质红，苔黄厚腻。中药原方7剂，水煎服。

三诊：皮损完全消退，痒止，舌尖红，苔淡黄腻，脉弱。中药原方加重生黄芪20克，栀子15克。共7剂，水煎服。

四诊：皮损未发，但天冷时眼睑有轻微瘙痒，舌脉同前，服药后轻度腹泻。中药初诊方加砂仁6克(后下)。共7剂，水煎服。

按：本例与上例类似；所不同者，本例患者素体阳虚，由温暖之地移居寒冷之地后，风寒束表，玄府闭郁，湿蕴生。眼睑乃虚松之处，风寒易袭，故皮损发作。采用宣肺散寒、温阳固表、清热除湿之剂，皮损很快消退而愈。

临床体会：凡此类眼睑红肿、瘙痒之湿疹，多与风寒有关。眼睑为虚窠之地，最易为风寒所犯，尤其是冬季发病者，要注意辛温宣散。内有湿热者，应同时除湿清热；兼阳虚者需温阳，兼气虚者要补气调中。不可见到眼睑红肿、痒就以是单纯湿热而动用苦寒之药，否则病必难除而迁延。

## 案例三

病例：王某，青年女性，主诉“左乳下反复红色丘疹伴瘙痒3年”。

病史：反复发生左乳房下皮肤红色丘疹伴渗出3年，未规范治疗，痒甚外用激素膏缓解。近日手部皮肤，特别是指缝间出现瘙痒性丘疹，有小水泡，瘙痒剧烈。

诊断：湿疹。

辨证分析：患者形体偏胖，平素畏寒，性情平和，纳眠可，大便溏，发作季节性不明显，此次加重是初冬时节，患者近日有胃胀不适。舌淡苔白腻，脉沉。

证属：阳气不足，湿蕴肤。

方剂：麻黄3克，桂枝9克，干姜4克，连翘10克，赤小豆20克，柴胡12克，白芍15克，茯苓12克，炒苍术15克，陈皮9克，白鲜皮20克，甘草6克，姜半夏9克。

共15剂，每天1剂，水煎400毫升，分早、晚两次服用。

二诊：1周后，患者手部湿疹完全消退，左乳皮损基本消退，留有色素沉着，仅留数个丘疹，瘙痒明显减轻。服药期间，患者感觉畏寒好转，腹胀好转。嘱继续服药，巩固疗效。

按：治疗湿疹不可习惯性清热利湿，根据“四位一体”辨证论治，丘疹疹要辛温通散，冬季湿疹要温法为先，手部湿疹健脾勿忘通阳。该患者素体阳虚，体胖多湿，皮损位于肝经循行部位，又兼具手部湿疹，综合四诊信息，用麻黄、桂枝辛温通散，干姜温阳，正所谓“阳光一出，阴霾四散”。

连翘、赤小豆清湿热；茯苓、苍术、陈皮理气健脾祛湿；因腹胀、苔白腻有胃寒，遂用姜半夏暖胃下气；半夏、陈皮也有理气化痰之功效；用柴胡、白芍取皮损位于肝经之意，疏肝柔肝；白鲜皮祛风、止痒、利湿；甘草调和诸药。药方不大，剂量不重，效果不错。



# 鼻炎的中医药特色疗法

开封市鼓楼区南苑办事处丰收岗村卫生室 闫金才

鼻炎的临床表现以鼻腔黏膜肿胀、分泌物增多、无明显致病微生物感染、病程持续数月以上或反复发作等特点。该病有传染性，四季均可发病。

笔者根据鼻炎的症状，介绍几种中医药特色疗法。

一、鼻炎方  
处方组成：茯苓30克，桂枝15克，白术12克，炙甘草8克，荆芥15克，石菖蒲12克，蝉蜕10克，木贼9克。

每日1剂，水煎服。同时，可配合使用金匱肾气丸和后爱红参气汤。

二、过敏性鼻炎方  
处方组成：苍耳子、辛夷、赤芍、川芎、枸杞子、熟地、当归、桑寄生、酸枣仁各10克，附子、防风各6克。

每日1剂，水煎服。

三、鼻炎膏  
鼻炎膏组成：青黛10克，炒苍耳子10克，黄芩10克，鹅不食草15克，白芷10克，辛夷10克，细辛5克，冰片5克，丁香10克，皂角10克。

上述中药研细末，用凡士林调成糊状，用棉签蘸取药膏在鼻腔内敷一圈，一天数次。治疗各类鼻炎、鼻甲肥大，效果好。

四、慢性鼻炎方  
处方组成：柴胡10克，薄荷12克，黄芩10克，川芎10克，细辛3克，辛夷花15克，荆芥穗12克，龙胆草6克，桔梗10克，瓜蒌皮15克，白芷12克，枳壳10克，甘草6克。

上药水煎服，每日1剂，取汁分3次服用，连服10剂为1个疗程，一般一两个疗程可临床治愈。每天每次煎药取汁后，可趁热气熏鼻腔1~3次。

五、多涕症方  
处方组成：猪牙皂20克，水蛭15克，细辛15克，冰片6克，鹅不食草8克，麝香1克。

研细末，用红霉素软膏、香油搅拌均匀，用棉签蘸取药膏在鼻腔内敷一圈，一次起效。



# 气血双补 治疗内分泌失调

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

由于生理特点等因素，女性情绪常常不稳定，加上生活压力、工作压力等因素容易导致女性内分泌失调，进而促使她们出现情绪焦虑、喜怒无常、乳房有肿块，月经不调、痛经等一系列问题。

医学专家表示，女性出现的这一系列更年期症状主要是肝肾不足所导致的气血亏虚引起的，需要通过气血双补来调治。

内分泌与女性健康息息相关。一旦内分泌失调，女性就容易出现体毛增多、喜怒无常、长斑长痘、面色发暗、乳房胀痛等问题，严重时甚至会影响女性的生育能力。

具体而言，内分泌失调的女性人群通常表现为脾气急躁、情绪多变、多汗；乳房经常胀痛，并发展有乳腺增生等疾病；出现月经不调、痛经、子宫内腺异位症、子宫肌瘤、多囊卵巢综合征等；面部长有色斑，容易肥胖。

“对于此类患者要补肾固本，调理气血、调和阴阳。”专家表示。因为肾主收藏，肾气充盈，则肝气条达，才会气血流通，志气豁达；肝气条达，则能助心，心阳温煦，血热得行。此类患者可以服用信心牌乌鸡白凤丸(浓缩丸)。

据介绍，由河南信心药业有限公司(浓缩丸乌鸡白凤丸的国家药典标准的制定者)研制生产的信心牌乌鸡白凤丸(浓缩丸)源自唐朝补益血名方。该药在研制中，精选江西泰和乌鸡(去毛爪肠)，以及鹿角胶、鳖甲(制)、煅牡蛎、桑螵蛸、人参、黄芪、当归、白芍、醋香附、天冬、熟地、川芎、银柴胡、丹参、山药、芡实(炒)、鹿角霜等数十味地道药材，遵古炮制，并结合现代先进工艺精制而成，具有养血生精、养血活血、活血行血、健脾益气、气血同补等作用，调治由气血亏虚所引起的女性内分泌失调，效果显著。

信心牌乌鸡白凤丸(浓缩丸)的显著优势在于是浓缩丸，其良好的药效及安全标准等远远优于普通的水蜜丸乌鸡白凤丸。普通的水蜜丸乌鸡白凤丸是在中药材中加一定比例的水与蜜制备而成的，而信心牌乌鸡白凤丸(浓缩丸)是将中药材提取浓缩后，将药液用水或蜜，或水与蜜混合制备而成，浓缩后药效更强劲，每天只需服用一次即可。

此外，专家建议由于气血亏虚导致的女性内分泌失调人群，在饮食上可以吃一些黑米、小麦、红小豆、银耳等补气血的食品；日常生活要有规律，保持平和的心态，做好心理调节，不要生闷气；保持每周3次、每次30分钟的有氧运动和每天充足的睡眠。

本版图片均为资料图片

## 稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”，内设《中西合璧》《慧眼真识》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：杨小沛  
电话：(0371)85967338  
投稿邮箱：343200130@qq.com  
邮政编码：450000  
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

# 健康访谈



扫码看视频



专家名片：

柴峰：河南中医药大学第二附属医院(河南省中医院)耳鼻喉科主任、教授；中华中医药学会耳鼻喉科分会常委，中国中西医结合学会耳鼻喉科专业委员会委员，河南省中医药学会耳鼻喉科专业委员会副主任委员，河南省中西医结合学会耳鼻喉科分会副主任委员。

擅长领域：

临床擅长中西医结合治疗耳鼻喉科常见病、多发病和各种疑难杂症。

# 识别精神分裂症的早期表现

郑州市第八人民医院 胡 雄

精神分裂症的早期表现是指在发病初期主要症状出现之前，患者所出现的一些非特异性的症状。精神分裂症的早期表现多种多样，总结起来主要体现在以下几个方面。

一、个性改变。可表现为对亲属、同事或同学的态度从热情变得冷淡，从勤快变得较为懒散，不注意个人卫生，不收拾房间，不勤换衣裤等。

二、类神经症的症状。患者可表现出不明原因的焦虑、抑郁、不典型的强迫、感到记忆力下降、注意力不集中、失眠以及白天萎靡不振等症状。学生可以出现成绩下降的情况。

三、零星出现让人无法理解的行为。例如，某高校学生有一次将皮鞋泡在装满水的脸盆里后用刷子刷，当同学问其为什么这样做时，回答是“个人有个人的刷鞋方法”；有的患者可能突然放弃一份很好的工作，或突然决定退学等。

四、多疑。有的患者出现对周围环境恐惧、害怕等心理。虽然从理智上讲他们也觉得不该这样，但就是感到对周围环境恐惧和对某些人不放心。

五、对自身某个部位不合理地关注。有一名20岁男性患者，在主要症状出现的前6个月感到自己的鼻子有点儿歪，长得不对称。虽然其家属及朋友均认为患者的面部是对称的，但患者因此不愿意上班，在家里频繁照镜子，并多次要求手术矫正，为此苦恼不堪。

由于以上早期表现不具有特异性，并且出现频率较低，加上患者此时其他方面基本保持正常，所以很容易被忽略。患者对此现象一般会有合理的解释，导致早期表现一般不为外人注意。亲属虽然感到患者在某些方面的变化，但也多站在患者的角度去理解患者的表现。

及早识别患者的早期表现，及时求医，对于精神分裂症的治疗及预后有着非常重要的意义。

相关链接：

胡雄：主任医师，教授，业务副院长，兼任中国社会工作协会康复医学学会常务理事，河南省国家心理咨询师职业资格评审专家组成员，郑州市心理卫生协会理事长，郑州市心理咨询师协会副理事长，《中华行为医学与脑科学杂志》编委，《中国民康医学》编委；从事心理治疗及精神病学临床工作30多年，具有心理学及临床医学双重职业背景；擅长各类精神疾病及心理问题的诊治、药物治疗及心理治疗。曾于1988-1991年师从美国哈佛大学医学院的费立鹏博士研习心理治疗，并且两人共同完成了“精神分裂症家庭心理治疗”课题研究工作，获世界卫生组织奖一项、省部级科技成果奖两项，被省医师协会精神科分会评为“全省十佳优秀精神科医师”。



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院  
心理热线：(0371) 68953120