

信阳市强化计划生育基层指导工作 明确5项重点工作任务

本报讯（记者王明杰 通讯员柯廷金 伍申）记者3月13日从信阳市卫生计生委召开的全市计划生育基层指导工作会议上获悉，今年，信阳市将积极贯彻落实全省卫生计生工作会议、全省计划生育基层指导工作座谈会、全市健康扶贫综合医改暨卫生计生工作会议精神，完成好5项重点工作任务。

一要坚决落实计划生育目标管理责任制。全市各县（区）要改革目标管理考核方式方法，把推进人口计生工作作为一项重要抓手，采取典型带动、会议推动、奖惩触动的办法稳步实施计划生育基层

指导工作。

二要积极创建全国优质服务县（区）。各县（区）要对照新的方案，查漏补缺，坚定不移地推进计划生育基层指导工作；要保持荣誉，敢于争先创优，申报和创建新一轮全国优质服务县（区）。

三要加快推进信息化建设步伐。全市要认真落实省卫生计生委、省发改委和省公安厅等部门联合印发的《关于加强和完善出生人口信息管理工作的通知》，积极协调各有关单位，实现部门间出生人口信息共享。同时，信阳市卫生计生委要求加强信息共享工作，对出生人口信息要与住院分娩、出生实

名登记、计划免疫等数据进行比对，不能各行其是。

四要积极推进母婴设施建设。各单位要认真落实省卫生计生委等九部门《关于加强推进母婴设施建设的实施意见》，按照文件要求，加强母婴设施建设，重点完成火车站、长途汽车站、商业中心、景区等公共场所的母婴设施配套建设。

五要加快推进卫生计生机构改革融合。全市要进一步整合县、乡卫生计生资源，促进卫生计生融合发展，保证基层有人干事、能干事、能够干出成效，着力提高办事水平和业务素质，全心全意为人

民健康服务。

信阳市卫生计生委要求，要切实加强基层基础工作，提高服务管理水平；要提高计划生育家庭发展能力，做好促进家庭发展工作；要认真落实《中共中央国务院关于实施

全面两孩政策改革完善计划生育服务管理的决定》等文件精神，认真贯彻落实好《河南省人口与计划生育条例》和上级要求，振奋精神，扎实工作，努力开创全市计划生育基层指导工作新局面。



简讯

焦作市中心血站组织志愿者参加义务植树活动 3月12日上午，焦作市中心血站团支部响应团市委的号召，组织志愿者在中站区周窑村参加义务植树活动。（王正勤 高新科 常洋洋）

三门峡市中心血站开展“健康生活，快乐工作”徒步活动 为了丰富员工的文化生活，倡导健康的生活方式，近日，三门峡市中心血站组织员工开展了“健康生活，快乐工作”10公里徒步活动。徒步活动结束后，大家合唱了《五星红旗迎风飘扬》，表达了对祖国的热爱之情。（王文斌）

开封对公立医院进行绩效考核 近日，开封市卫生计生委开展2017年度公立医院绩效考核。此次绩效考核对象为全市二级、三级公立医院及县级公立医院。开封市卫生计生委抽调相关人员组成考评组，在各单位自查的基础上，组织集中考评、综合研判，对各单位逐一打分，形成考评结果，经审定后报送河南省卫生计生委。对考核中发现的问题，考评组将进行反馈，并持续跟踪督办。（李季）



为了丰富广大村民的文化生活，近日，焦作市卫生计生委机关党委向城乡一体化示范区阳庙镇沙丘铺村捐赠图书300余册。据了解，目前，焦作市卫生计生委机关党委已经向农村基层组织捐书600余册。王正勤 侯林峰 王中贺/摄

奋战96天 成功救治780克早产儿

本报记者 刘永胜 通讯员 刘冰

“感谢你们几个月来的精心治疗，是你们给了孩子第二次生命！”不久前，在洛阳市妇女儿童医疗保健中心，经过医务人员96天的救治，出生时体重只有780克的早产儿终于康复出院。宝宝的父母将鲜花和锦旗送到新生儿重症监护病房，对全体医务人员道谢。

去年冬季，在该中心产房内，一名胎龄仅26周+2天的宝宝降生了，体重仅780克，身体不比成年人手掌大多少，胳膊像成年人手指一样细，属于“超低出生体重儿、超早产儿”。由于全身器官发育不成熟，宝宝自主呼吸微弱，等候在一旁的新生儿科医务人员迅速将其送进新生儿重症监护病房展开抢救。

这名早产儿的妈妈在该中心生殖医学研究所利用试管婴儿技术成功怀孕，没想到宝宝却提前出生了。为了这个来之不易的小生命，新生儿重症监护病房成立抢救小组，有着30多年早产低体重儿救治经验的中心副主任赵柏丽坐镇

指挥，迅速制定了周密的医疗护理方案，全力展开救治。

对于这么小胎龄的早产儿，救治工作无疑十分困难，需要时刻监测各项生命体征，进行各种支持性治疗，保温、保湿、喂养、用药等都需要非常严格、精准。

据该中心新生儿科一病区主任李丽介绍，此前该中心新生儿科曾成功救治过出生体重650克、胎龄25周的早产儿，危重症患儿抢救成功率达97.3%，积累了比较丰富的经验。

从气管插管呼吸机辅助呼吸、无创呼吸机辅助呼吸、鼻导管吸氧到自主呼吸，吃奶量从一开始的0.5毫升增加到38毫升，体重从出生时的780克增加到出院时的2030克……在经历了无数次的奋力抢救后，孩子一步步闯过呼吸关、感染关、贫血关、喂养关，身体情况逐步稳定，各项生命指标恢复正常。这个坚强的宝宝和守护他的白衣天使一起，创造了生命的奇迹。

“在治疗期间，为了帮助宝宝

尽快康复，我们还让宝宝的爸爸妈妈走进新生儿重症监护病房，参与床旁‘袋鼠式护理’，促进亲子关系的建立。”新生儿重症监护病房护士长张宁介绍，“袋鼠式护理”是指早产儿的母亲（父亲），以类似袋鼠、无尾熊等有袋动物照顾幼儿的方式，与宝宝肌肤相亲，让宝宝觉得温暖、安全。2017年2月，该中心新生儿科率先开展了这一人性化的护理模式，效果显著，接受过“袋鼠式护理”的早产宝宝的健康状况均有明显改善。

“你看，这是宝宝妈妈刚给我发来的照片，宝宝体重已经增加到2600克了。”宝宝的主治医生李晓鹏看着手机里的照片，嘴角满是笑意。

在治疗期间，经过无数次沟通，李晓鹏与孩子的父母已成为朋友。李晓鹏说：“很感谢家长的信任与配合，在早产儿的治疗过程中，医务人员和家长是最好的战友，只有同心协力，才能让这些早到的天使生命得以延续。”



为了加强对严重精神障碍患者的管理治疗，近日，驻马店市第二人民医院组织医务人员在正阳县的10个乡镇进行了督导和义诊。丁宏伟 黄杰/摄

血压忽高忽低的背后……

本报记者 冯金灿

60岁的宋女士患高血压病十几年了，平时规律服用降压药物，血压控制情况尚可。可是近一个月来，她的血压开始出现波动，有时忽然升高到190/100毫米汞柱（1毫米汞柱=133.322帕），加重服药后血压也降不下来，有时又低至90/60毫米汞柱。刚开始，这种情况几天发作一次；随后病情逐渐加重，一天发作数次，每次发作时伴头晕、心慌、出汗、恐惧、睡眠也不好。她曾经2次拨打120电话，可是到医院后血压就恢复正常了。宋女士非常痛苦，家属也很紧张，不知道怎么回事，也不知道该怎么办。

河南省人民医院高血压科专家李玲仔细询问了宋女士的病史，了解到几个情况：患者的弟弟3个月前因心肌梗死突然去世；患者的职业为会计，性格谨慎，做事力求完美。坐在诊室里的患者紧锁眉头，表情痛苦，自诉血压波动像坐过山车，整日提心吊胆，担心突发心脑血管病。患者就诊时，测量血压为180/90毫米汞柱，佩戴动态血压监测仪后结果却显示正常：白天为123/72毫米汞柱，夜间为106/60毫米汞柱。

李玲首先安慰患者不要过度紧张，继而给患者进行了详细的继发性高血压筛查，最终确定了降压

方案：降压+抗焦虑。

4周后，患者的血压逐渐稳定，不适症状缓解。患者及家属对疗效非常满意，但同时又充满不解：“我没有焦虑，为什么李主任给我吃抗焦虑药呢？”

针对本病，李玲详细地给患者进行了解读。这种高低波动的血压，通常称之为“发作性高血压”，常见于两种情况：一种是考虑患者身体上确实存在病变。通过生化检查定性及影像学定位，这种病绝大多数都是可以明确诊断的。其二，也是占大多数的，要考虑患者心理因素相关性高血压，是指由焦虑、抑郁以及睡眠障碍等心理相关

因素而导致的血压升高。国内的流行病学调查结果显示，焦虑、抑郁患者合并高血压病的患病率分别为11.6%~38.5%和5.7%~15.8%，表现为血压难以控制且波动性较大，伴随痛苦的躯体化症状（过度泛化的担心、惊恐、易激惹、头晕、心悸、情绪低落、疲劳或乏力、睡眠障碍，多部位的疼痛或不适等），持续时间一般从几分钟到几天、发作频率从一天数次到数月一次不等，发作间歇期血压正常或轻度增高。生化检查不支持嗜铬细胞瘤的诊断，患者通常有精神心理因素存在及明显的性格特点（谨慎、细致、做事力求完美

等），焦虑抑郁量表常有阳性表现。治疗方案包括心理干预和抗焦虑抑郁药物的应用。

李玲提醒人们，随着生活节奏的加快，心理因素性高血压病在我国高血压人群中占有越来越大的比例，但临床认识却不足，很多患者因单纯服用降压药物效果不佳而反复就医，甚至有些被误诊为嗜铬细胞瘤。对于疗效不佳的患者，医生一定要重视病史的询问，尤其要注意患者的心理状态。有些患者的病史比较隐蔽，医生一定要反复多次与患者沟通交流，才能做到精准诊断、精准治疗。

开封市 斥资亿元打造人才队伍

本报讯（记者李季）2017年，开封市卫生计生系统投入资金超过1亿元，实施“科教兴医、人才强医”战略，持续开展全民健康卫生人才保障工程和“三大对接”工作，不断加强卫生计生人才队伍建设。

2017年，开封市出台《卫生计生系统高层次人才引进与管理办法》，参加开封市“汴梁英才计划”。河南大学第一附属医院引进“黄河学者”1人，市直卫生计生系统引进博士3人、硕士143人，以及有副高级以上职称的人才4人。

目前，开封市已有2个专科迈入国家级重点专科和国家级重点建设专科的行列，22个专科进入省级重点专科行列，11个专科进入省级重点培育专科行列，重点专科创新能力得到进一步提升。

2017年年底，开封市卫生计生委完成新一轮“五位一体”人才评选工作，其中市级重点专科47个，市级学科带头人44人，市级优秀人才64人，市级后备人才108人，市级基层优秀实用型人才34人。2017年，开封市共派出医疗科技人员赴国内外研修、培训756人次，实施“369基层卫生人才工程”，完成108名特招医学生和12名特岗全科医生招录工作。

同时，开封市卫生计生系统全面开展院校合作，与国内外大学开展交流，加快创新型、技术型、实用型人才的培养和使用。

南阳市卫生计生系统 全面开展作风整顿

本报讯 3月13日从南阳市卫生计生委传来消息，自南阳市作风整顿年活动动员会召开以来，南阳市卫生计生委结合自身实际，对症下药，找准切入点，在全市卫生计生系统开展亮出形象正党风、医德建设争先锋活动，进一步提升百姓就医的满意度、获得感。

首先，要认真梳理系统内存在的问题，制定有针对性的方案，着力解决宗旨意识淡薄、履职能力不足、工作效能低下等突出问题。其次要紧密结合全市中心工作、重点工作，加大跟踪问效力度，严格问责，加大集中整治和督办力度，切实提升执行力，真正做到用心想事、用心谋事、用心干事。最后要着重解决群众看病难、看病贵问题，以及服务态度生硬、以医谋私、以权谋私、执法粗暴等重点问题。

目前，南阳市卫生计生委机关各科室和委属各二级单位，对照职责，明晰责任清单、标准清单和管理服务流程、服务时限、服务标准，经审核后及时向社会公布，接受社会各界的监督，并认真制定整改措施，逐项整改。（乔晓娜 方圆 崔松涛）

漯河医专二附院 新技术评审会亮点多

本报讯（记者王明杰 通讯员刘宝霞 卢闯）“作为一名优秀的医生，要在工作中不断学习，不断创新，练就本领。每年的新技术评审会给我们搭建了一个展示自身实力的平台，亮绝活，出真招，充分展示我们的技术实力。”日前，在漯河医学高等专科学校第二附属医院（简称漯河医专二附院）2017年度新技术评审会上，一位参评专家这样说。

据介绍，作为漯河医专二附院一年一度的学术交流平台，此次共有来自该院骨科、内科、外科、眼科、妇产科、介入科、皮肤科、麻醉科等科室的14个新技术项目通过审核进入评审环节。评审环节强调技术的独立自主性与时效性，检验每个项目的“含金量”。

内则高位截骨治疗膝关节炎、微切口白内障超声乳化植入术、急性脑梗死动脉溶栓联合机械取栓治疗等一项项新技术呈现在大家眼前。汇报人针对新技术的基础理论、临床应用情况、科学前瞻性和实践效益等方面进行了深入的讲解。

在评审会现场，参会专家对各项新技术进行了精彩的点评，并对参评的项目进行了投票。

漯河医专二附院负责人说，长期以来，为了提升综合竞争实力，促进各医疗专业技术的蓬勃发展，该院采取了多种措施，鼓励医生大胆创新，开拓发展。自2014年至今，该院已连续5年召开新技术项目评审会，在全院形成了浓厚的学术氛围，激发了广大医务工作者的创新意识。

第33届中原医疗器械展览会 将在郑州开幕

本报讯（通讯员张学洋）为医械企业提供高效的贸易渠道，开拓中西部医疗卫生市场，助力中国医疗健康产业发展。由河南省医疗器械行业协会主办、郑州好博塔苏斯展览有限公司承办的第33届中原医疗器械展（2018年春季）展览会将于3月16~18日在郑州国际会展中心举行。

本届展览会总面积超过4万平方米，参会企业达1500家，预计参观人数超过4万人次，展出诊断设备、治疗设备、辅助设备、卫生材料及用品、口腔设备与材料、家用医疗器械、康复保健及老年用品等医疗设备1.6万余件，观众届时可以实现一站式采购。

中原医疗器械展览会1999年创办，历经20年的发展，在同类型展会中享有良好的口碑，每届展会都吸引国内外众多知名企业参加，如迈瑞、科华、联影、日立、汕头超声、新华医疗、蓝韵、安健、三星、安科、德尔达、百昌盛业、霸州长城等。届时，观众不仅能在展会现场了解河南乃至全国医疗器械产品及医用材料市场发展的新动向，而且能接触到中部六省医疗卫生行业的重要客户，可以在展会现场第一时间见识新技术、新材料。

组办方诚邀广大支持、关注中国中西部医疗事业发展的医疗器械生产经营企业、医疗机构负责人、科室主任等业内同仁3月16日~18日相聚郑州，共襄盛会。