

专家连线

安全注射必须“一人一针一管一用”

镇平县第二人民医院检验科 徐瑞平

近日,美国明尼苏达州的一名护士被爆出用同一个针筒为多名患者注射,致使161名患者面临感染艾滋病或肝炎的风险。据香港东网报道,涉事护士在明尼苏达阿波利斯非营利医疗体系阿利那健康(Allina Health)旗下一家位于圣保罗市的皮肤科诊所工作。阿利那健康表示,该名护士对每位患者都会用已经消毒的新注射针,但有时会用一个针筒为多名患者注射。目前,涉事护士已被诊所解雇。

虽然事情发生在国外,但是也为我们国内的医务人员提了一个醒:安全注射警钟长鸣!根据我国《一次性使用无菌医疗器械监督管理办法》以及《医疗器械监督管理条例》的规定,严禁重复使用一次性医疗器械,违者将受到处罚。但是据调查结果显示,在中国某些地方,使用未消毒的注射器和针头进行注射的比例高达30%;20%的乡村医生认为注射过程中只要没有明显回血现象,就可以重复使用注射器。实际上,由于回血及细菌的生存能力,加上其他因素等,即使在使用过程中做到连接线与头皮针一次性使用,但若高压针筒重复使用,同样可以导致患者之间的交叉感染,可以传播艾滋病、乙肝、性病等传染性疾病。重复使用一次性医疗器械,不仅可能导致乙肝、丙肝、艾滋病等血源性感染,还可能导致多种细菌感染,如脓肿、败血症、心内膜炎及破伤风等。

安全注射是阻断血源性感染、保障患者安全和医务人员职业安全的基本路径和有效措施。因此,为了自己和他人的安全,所有医务人员都应该从自我做起,不要存在侥幸心理,树立正确的理念,严格执行无菌操作的原则,安全注射,对一次性医疗耗材重复利用绝不姑息。关于安全注射,我们一定要注意以下几点。一、严格执行无菌操作。二、严格执行“一人一针一管一用”,用后注意消毒/灭菌(一次性的用后丢弃)。三、不徒手分离针头或进行二次分检,因为每增加一次操作,就增加一次风险。四、使用后的锐器应及时放入耐刺的锐器盒中,到指定容量时应及时密封并更换。丢弃锐器时应先检查锐器盒,确定锐器盒未装满且无针头突出。五、安全注射包括环境清洁、手卫生、无菌操作、医疗废物管理等,一定不要把安全注射仅仅局限于穿刺这个动作。

相关管理制度

《基层医疗机构医院感染管理基本要求》对安全注射的要求

一、进行注射操作前半小时应停止清扫地面等工作,避免不必要的人员活动。严禁在非清洁区域进行注射准备等工作。

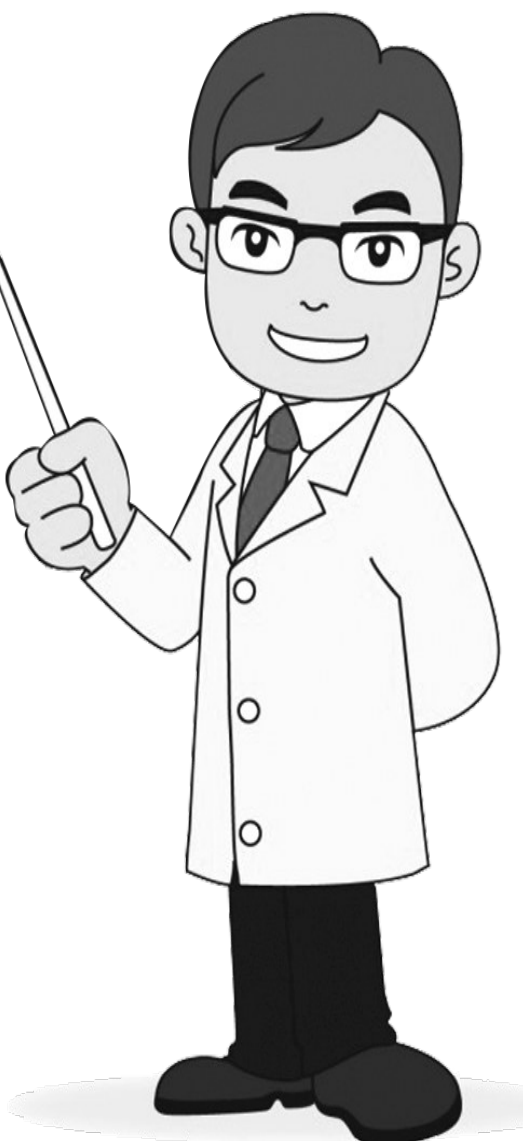
二、配药、皮试、胰岛素注射、免疫接种等操作时,严格执行“一人一针一管一用”。

三、尽可能使用单剂量注射用药。多剂量注射用药无法避免时,应保证“一人一针一管一用”,严禁使用用过的针头及注射器再次抽取药液。

四、抽出的药液、开启的静脉输入用无菌液体须注明开启日期和时间,放置时间超过2小时后不得使用;启封抽吸的各种溶媒超过24小时不得使用。灭菌物品(棉球、纱布等)一经打开,使用时间不得超过24小时,提倡使用小包装。

五、盛放用于皮肤消毒的非一次性使用的碘酒、酒精的容器等应密闭保存,每周更换2次,同时更换灭菌容器。一次性小包装的瓶装碘酒、酒精,启封后使用时间不超过7天。

六、药品保存应遵循厂家的建议,不得保存在与患者密切接触的区域,疑有污染时应立即停止使用并按要求处置。



《一次性使用无菌医疗器械监督管理办法》

第22条:医疗机构应建立无菌器械使用后销毁制度。使用过的无菌器械必须按规定销毁,使其零部件不再具有使用功能,经消毒无害化处理,并做好记录。医疗机构不得重复使用无菌器械。

第36条:医疗机构重复使用无菌器械的,或者对应当销毁未进行销毁的,按《医疗器械监督管理条例》第43条处罚。

《医疗器械监督管理条例》

第35条:医疗器械使用单位对重复使用的医疗器械,应当按照国务院卫生计生主管部门制定的消毒和管理的规定进行处理。一次性使用的医疗器械不得重复使用,对使用过的应当按照国家有关规定销毁并记录。

临床提醒

大部分人会以为脑梗死是老年人才会患的疾病。但是,近年来,脑梗死年轻化趋势越来越明显。



病例

张某,男,28岁,头痛、头晕,肢体麻木伴语言不利。体格检查:体温36.7摄氏度,脉搏每分钟81次,呼吸每分钟18次,左侧血压141/87毫米汞柱(1毫米汞柱=133.322帕),右侧血压174/93毫米汞柱,神志清醒,精神尚可,心肺听诊正常,腹部平软,没有明显压痛及反跳痛,双下肢无浮肿,大小便正常。初步诊断:高血压二级,脑梗死待查。患者符合转诊要求,笔者建议其及时去市内医院,借助医学影像明确诊断,及时治疗。患者要求先给予药物治疗,明早空腹再去医院诊治。

治疗原则:降低血压,预防脑梗死形成等。复方四嗪利水平片1片,每天3次口服;降脂宁颗粒10克,每天3次冲服;通脉颗粒10克,每天3次冲服。0.9%氯化钠注射液200毫升加脉络宁注射液20毫升,10%葡萄糖注射液200毫升加红花注射液15毫升,10%葡萄糖注射液200毫升加清开灵注射液20毫升,每天1次,静脉滴注。笔者嘱咐患者多喝水,少食辛辣油腻食物,戒烟忌酒,适当休息,调节情绪等。

次日,患者爱人电话告知,CT报告单提示大面积脑梗死。患者感谢笔者及早发现了他的病情,让他及时进行正确的治疗。目前,患者正在住院接受治疗。

预防

脑梗死的发病和高血压及动脉硬化密切相关。不健康的生活方式,如高热量饮食、吸烟、大量饮酒、少运动、夜生活过度、精神压力大等是导致脑梗死年轻化的主要原因。改变生活方式,调整饮食结构,多吃低盐低脂肪食物,多运动,保持心情舒畅,并定期进行体检,可使年轻人患脑梗死的概率大大降低。

总结

脑梗死可发生于任何年龄,临床以50~70岁年龄的患者居多。目前,我国45岁以下人群发生脑梗死者占全部脑梗死患者的5%~15%,年轻化趋势十分明显。及早发现轻微脑梗死是不幸中的万幸。因为及时发现,用药物干预还完全来得及。只要坚持用药,完全可以防止轻微脑梗死发展成重度脑梗死。

实用验方

治外阴湿疹验方

先将1000毫升水烧沸后,再投入鱼腥草120克,水煎5~10分钟。稍凉时,用干净纱布蘸药液烫洗患部。每日早、晚各洗1次,连用5天即可痊愈。

(刘维忠)

治手足皴裂验方

取紫草、白蔹各30克。共研细末,用时局部洗净拭干,取药末少许,加蜂蜜适量调成糊状,每天三五次涂抹于患处,必要时包扎患处。

(刘建英)

治失眠验方

黄芪12克,当归12克,党参12克,生白术9克,茯苓12克,炙甘草12克,酸枣仁15克,木香6克,炒栀子12克,淡豆豉9克,郁金12克,百合12克,知母12克。或可使用免煎颗粒剂。

(魏陵博)

本版药方需要在专业医生指导下使用

征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:杨小沛
电话:(0371)85967338
投稿邮箱:343200130@qq.com
邮政编码:450000
地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片

和胃降气治呃逆验案

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 胡佑志



病例:罗某,男,今年46岁。患者自述10天前因饮食不节,过食生冷,外感风寒而出现频频呃逆现象。

诊见:呃逆频频,声音洪亮,烦躁不安,口干,口苦,烧心,食欲不振,恶心呕吐,食入即吐,夜间不能入睡,大便秘结,小便短赤,舌暗红,苔黄,脉滑数。

辨证:呃逆,证属郁热阴伤型。治法:和胃降气、平逆。

处方:砂仁3克,放入口中嚼烂成糊状,缓缓咽下。每日1剂,连用两三日。

罗某按方治疗1天后,症状大为减轻。嘱咐患者禁食辛辣油腻之品。2天后,罗某已获痊愈。

按:无论何种原因引起的呃逆,其病机总属胃气不降使然。砂仁是一味平和的行脾胃气滞之要药,其气清淡,味微辛,无论气滞还是气虚皆可应用,但妊娠妇女应当禁用。砂仁通常入煎剂后下,但嚼服治呃逆效果颇佳。

此法治呃逆简便,疗效甚好,一般病轻者当日即可止逆;病程长且顽固者,或症状缓解后呃逆又起者,依法治之,多服几日即可获效。

如何维持健康体重

驻马店市精神病医院(驻马店市第二人民医院) 张 曼

随着人们生活水平的普遍提高,物质极大丰富,加上科技发展,生活方式的改变,劳作减少,体重超标的人越来越多。

超重、肥胖和体重过低都会影响人们的健康,特别是超重和肥胖问题,已经成为严重影响我国居民生活质量的重要因素。

超重可增加患心血管疾病、肿瘤和糖尿病、脂肪肝等疾病的风险;肥胖者易患内分泌紊乱、骨关节病、脂肪肝等疾病;体重过低则会影响青少年身体和智力的发育。因此,维持健康体重显得尤为重要。

健康体重不同于标准体重,也不等于正常体重,而是一个范围值,可通过体重指数(BMI)进行反向推算。

基本知识要点
体重指数(BMI)=体重(千克)÷身高(米)的平方。成人的BMI数值低于18.5为过轻,数值18.5~24.99为正常,数值25~28为过重,数值28~32为肥胖,数值高于32为非常肥胖。专家指出,最理想的体重指数是22。

体重与能量的进出平衡有关。当吃进去的能量大于消耗的能量时,多余的能量就会在体内成为脂肪并积存下来,久而久之,就会导致肥胖;反之,当进食能量小于消耗量,体重便会降低。维持健康体

重贵在坚持,选择健康的生活方式是根本,解决超重、肥胖的问题关键在于预防。保持健康体重,合理膳食、适量运动非常重要。

为了维持健康体重,首先,我们要控制总热量的摄入,坚持吃、动平衡。其次,要减少静坐时间,加强运动,调整生活方式。在这个过程中,要循序渐进,切忌有一蹴而就的心态。



心灵家园

协办: 驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址: 驻马店市雪松路中段 电话: (0396) 3826052 3826008

可常按揉太冲穴 偏头痛

河南省中医院健康体检中心 张莎莎

偏头痛是一种发作性慢性神经血管疾病,多以偏侧、中重度、搏动样头痛为特征,严重时还会有恶心、呕吐、面色苍白、羞明等症状。中医将偏头痛归于“头风”范畴,认为它多由外感风寒,内有肝胆郁火,肝经风火上扰所致。女性是偏头痛的好发人群,经期更易多发。

太冲穴位于第一、第二脚趾缝间,是足厥阴肝经的输穴、原穴,具有疏肝理血、益肝明目、舒筋络之功效。经常按揉太冲穴,可以清肝胆余火,疏通少阳经气,从而达到止痛的目的。这说明太冲穴是治疗偏头痛的要穴之一,也符合中医“病在上者,下取之”的上病下治的原则。按揉时,以有

明显胀胀感为更好。

张 伟

河南省人民医院药学部副主任



扫码看视频



专家名片:

张伟,药理学硕士,主任药师,执业药师,河南省人民医院药学部副主任,河南省人民医院药物临床试验伦理委员会委员,中华医学会临床药学会分会委员,中国医药教育协会临床用药评价专业委员会第一届委员会常务委员。

擅长领域:

张伟先后从事药房及库房管理、制剂、调剂、药检、临床药学、新药药代动力学和生物等效性评价研究等工作。