



# 瓜蒌薤白剂的应用与体会

□毛德西

瓜蒌薤白剂指《金匮要略·胸痹心痛短气病》篇中的瓜蒌薤白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤与枳实薤白桂枝汤三方，是目前治疗胸痹心痛的主要方药。经过多年对瓜蒌薤白剂的学习与应用，笔者有所体会，今叙述如下。

## 明辨虚实 详查舌脉

关于胸痹心痛的虚与实，原文中有关脉象的叙述已经讲得非常清楚，“阳微阴弦，即胸痹心痛，所以然者，责其极虚也。今阳虚知在上焦，所以胸痹心痛者，以其阴弦故也”。

- 阳微** 是寸口脉虚，阳位见阴脉，为阳不及，是上焦阳虚。
- 阴弦** 是尺中脉弦，阴位见阳脉，为阴太过，是下焦阴实。



原文中所说的“寸口脉沉迟者”，是阳气衰微之象；“关上小紧数”，是阴邪结聚的脉象。这与对“阳微阴弦”的解释是一致的。有观点认为在一个时间点既见迟脉又见数脉是不可能的，但这是心律失常的征象，不足为怪。岳美中认为“胸痹证若有舌苔，则多为白苔坐底，上罩一层薄黄苔，且多滋润”。这里所说的“白苔坐底”，就是胸痹的基本舌苔；若浮有薄黄苔，则是阳气蒸腾之象，非阳化也，不可作阳证而误投辛燥之品。若能观察到舌下静脉迂曲，则是瘀血症与痰浊证的重要指征，对道方用药非常重要，临证不可忽视。

## 明确主症 抓紧主方

胸痹心痛的主要症状是胸中闷痛，其中闷痛是最主要的。

这句话并非医者的总结，而是患者的口语。患者常常形容心绞痛为心闷痛或胸闷痛。中医在辨证论治的时候，首先要明确疾病的部位，既然患者讲到胸中闷痛，就要考虑是心肺之疾。但也有患者将胃脘痛说成心痛的，这一点医者要特别注意。

肺为宗气主，心为血脉主，宗气与血脉的不足与瘀堵都会引起胸中闷痛。

这里包括虚证与实证，即气血的不足（特别是阳气的颓废）与致病物的瘀滞。中医辨证隐痛者为虚证，闷痛、刺痛者为实证。瓜蒌薤白剂所治疗的正是胸痹心痛实证，所以主症当是胸中闷痛，这正如原文所说“胸背痛、心痛彻背、胸满”。由于此疾多见于气血较常人偏少的中老年人，所以亦会有诸如短气等证。这是实中有虚的征象，不可作为纯虚证或纯实证而妄治之。

## 观其脉证 随证治之

《伤寒论》第16条云：“观其脉证，知犯何逆，随证治之。”这是辨证论治的总则。意思是说，脉证不是一成不变的。“法随证转，方随法立”，既要有原则性，又要有灵活性，对胸痹心痛亦是如此。瓜蒌薤白剂的应用，既要有整体观，又要注意个体化。国医大师王绵之认为：“张仲景治疗胸痹心痛的瓜蒌薤白白酒汤、瓜蒌薤白半夏汤、枳实薤白桂枝汤等，效果颇佳，但必须属于痰浊痹阻、胸阳不振、心脉不利者，有苔腻、脉弦滑之见证。”若有动则气短、心悸、气塞者，可以加用茯苓杏仁甘草汤；若因肝气不舒引起“母病及子”心病者，可以加用柴胡疏肝汤疏肝理气；若因痰滞中焦引起“子病及母”心病者，可以加用苓桂术甘汤健脾化痰；若因阳气不足，水气凌心而病者，可以加用真武汤温阳化水；若因寒凝心脉，致使心脉瘀滞者，可以加用苏合香丸温通心阳；若兼脉结代，心动悸者，可以加用炙甘草汤；若伴有血瘀水肿者，可以加用当归芍药散活血利水。现在临床上常用的冠心2号方（丹参、赤芍、降香、川芎、红花）亦是活血化瘀良方。

（作者供职于河南省中医院）



## 整体思维 准确辨证

瓜蒌薤白剂是治疗胸痹心痛的主方，但主方也要在辨证论治的前提下应用。从原文叙述的脉象来看，胸痹心痛病的病机可以用4个字概括，即“阳微阴弦”。



瓜蒌薤白剂的药物组成为瓜蒌、薤白、半夏、桂枝、厚朴、枳实、白酒。



### 从药物性能上看

非扶正方，乃祛邪方也。

### 从用药上讲

几乎每味药都有宽胸理气的作用。

### 从整个方剂配伍上讲

其综合功效为宽胸理气、化痰降逆、温通心阳、化痰通络。

将三方组合应用，可以说是治疗胸痹心痛病的最佳祛邪方。

阴弦指的是血瘀、气滞、寒凝、痰阻等。但临床辨证不可囿于“痛则不通”之实证，因为还有“不荣则痛”之虚证。如原文中用人参汤（人参、甘草、干姜、白术）治疗“胸痹心中痞气”，亦是胸痹心痛病的常用方，这是为心胃阳气虚而设的，目的在于温心胃之阳，阳气复而寒邪祛。这说明临证时要有是证，用是药。

# 辨数脉治疗月经先期

□韩婷芬 王俊月

谢文英为河南中医药大学教授，一直从事中医教学、科研、临床等工作。我们将其辨数脉治疗月经先期的经验介绍如下。

患者程某，女，35岁，2015年7月2日前来就诊。患者矮小体胖，腠理致密，喜食辛辣之物，自述月经不调4年余，21日行经一次，量多色紫，舌质偏红，口微渴，喜冷饮，大便干结，小便偏黄。西医盆腔镜检查、阴道彩超检查均没有发现异常。细诊其脉，浮取即得，一息七至，脉动有力，诊为数脉，实非虚象。根据寸脉询问程某，得知其有口腔溃疡。辨证为阳盛血热妄行，治以清血热、滋阴降火。方用傅

青主的清经散原方：丹皮15克，地骨皮12克，酒炒白芍12克，熟地12克，青蒿9克（后下），茯苓15克，黄柏10克。患者每周服药5天，连服3周。2015年8月1日复诊：自述经量有所减少，经水颜色变至鲜红略暗，时间由提前一周变至提前3天。嘱附程某经后1周继续服用原方，行经停药。

月经先期是指月经周期提前7天以上，经期正常，连续两个月及以上者；多伴有经量过多的症状，常见于西医的功能性子宫出血和盆腔炎症等妇科疾病。中医将其分为虚不摄血和热迫血行两类，具体又可分为脾气虚、肾气虚和阴虚血热、阳盛血

热和肝郁化热证。《陈素庵妇科补解》言明：“若不及三十日而先至者，血热，当清其凉血。”《丹溪心法》指出：“经水不及期而来者，血热也。”《景岳全书》云：“凡血热者，多有先期而至，然必察其阴气之虚实……”血热实证多素体阳盛，喜食辛辣之物，又情志不遂，郁而化火，扰及胞宫所致；血热虚证多为素体阴亏，致虚热内生，冲任失调，患者常有五心烦热之症，脉虽数，亦有虚。数脉属阳，频率较快。《脉经》记载：“去来促急。”《濒湖脉学》说：“一息六至，脉流薄急。”谢文英临床以数脉为辨证关键。患者程某的脉象浮取即得，一息七至，高于平人，属于数脉。又因脉动有力，可知不属虚损，证为阳热有余。嗜好辛辣之

物，热伤冲任，迫血妄行，故先期而行，量多色紫；阳热伤津，故喜冷饮。另外，患者寸脉明显，寸主上焦，胸膈以上，当有阳热上攻头面的口舌咽喉生疮之热象。方中黄柏、青蒿、丹皮清热降火凉血；熟地、地骨皮清血热而生水；白芍养血敛阴；茯苓宁心，使热清则阴自复，血安而经自调。

有些症状易被患者忽视。医生问诊时虽不能诱导性询问，但若通过脉象感知何处有疾，可以追问其以印证。

（作者供职于河南中医药大学）

## 老药新用

伤湿止痛膏为外用剂，具有祛风湿、活血止痛的功效，常用于风湿性关节炎、肌肉疼痛、关节疼痛。除此之外，伤湿止痛膏还有以下新用法。

### 婴幼儿腹泻（单纯性消化不良）

婴幼儿腹泻症见大便溏稀，呈蛋花样或黄绿色，一般情况下中医辨证属寒型。方法：将伤湿止痛膏剪成4厘米×4厘米的方块，贴在患儿肚脐中央，每天更换1次。使用前先用温开水洗涤肚脐部或用75%酒精消毒脐孔，然后再贴伤湿止痛膏。腹泻停止后，再贴一两次，以便巩固疗效。

### 急性支气管炎或咽喉炎

急性支气管炎或咽喉炎症见咳嗽、咯痰、气紧等，常伴有发热、咽喉肿痛。方法：用伤湿止痛膏贴在天突穴下（即胸骨上缘凹陷处），每隔24小时更换1次，有较好的疗效。若配合内服消炎止咳药则效果更好。

### 冻疮（未破溃者）

伤湿止痛膏外贴，对于治疗未破溃的冻疮导致的皮肤痒痛有良好的疗效。方法：先用热水洗净局部，擦干，贴上伤湿止痛膏，每日1次，两三次即见效。

### 晕车

乘车前，用伤湿止痛膏贴于脐窝，可治晕车。笔者应用此方法治疗20余例，其中有晕车极为严重者，患者均未发生呕吐，只有几例出现轻微的恶心现象。

### 手足皮肤皲裂

冬季，四肢末端出现皮肤裂口，医学上称之为皮肤皲裂。用伤湿止痛膏治疗有效。方法：先用热水浸泡皮肤皲裂部位10分钟，再用刀片把硬皮刮去（不要刮出血），然后将伤湿止痛膏贴上，每天换1次。

### 鸡眼（足胼）

用伤湿止痛膏外贴治疗鸡眼有较好的疗效。方法：先用热水洗脚，刮去鸡眼硬皮，将伤湿止痛膏剪成比患处稍大的方块，敷贴患处，2天换1次（洗脚时不必揭掉）。贴敷数次后，疼痛消失、硬皮软化，直至鸡眼变薄、缩小。

另外，用伤湿止痛膏外贴大椎穴、印堂穴、太阳穴，对治疗感冒有一定的效果；外贴印堂穴，对治疗头痛有较好疗效。若用本品外贴小腹疼痛处、尾骶处，每处1张，对治疗痛经有较好的疗效。

# 伤湿止痛膏的新用法

（罗永祥）

# 鱼鳞病的治疗原则

□王西京

鱼鳞病是一组遗传性角化障碍性皮肤病，主要表现为皮肤干燥，伴有鱼鳞状脱屑。该病多在儿童时期发病，主要表现为四肢伸侧或躯干部皮肤干燥、粗糙，伴有菱形或多角形鳞屑，外观如鱼鳞状或蛇皮状。该病在寒冷干燥季节加重，温暖潮湿季节缓解，易复发，多系遗传因素致表皮细胞增殖和分化异常，导致细胞增殖增加和（或）细胞脱落减少。

鱼鳞病的治疗原则为：口服维生素A2.5万单位，一日3次；维生素E0.1克，一日3次；异维甲酸0.5~1毫克/公斤（体重），一日3次。此外，可局部外用0.1%维甲酸软膏、15%尿素脂等，也可用麦饭石水浴。可用下列经验处方。

新当归饮子：全当归、川芎、制首乌、熟地、党参、生白术、地肤子各10克，赤白芍6克，荆芥4克，生甘草3克，水煎服。

鱼鳞方：生黄芪50克，黑芝麻40克，丹参、地肤子各25克，当归、生熟地、枸杞子、首乌、白鲜皮各20克，生山药、苦参片、防风各15克，川芎、桂枝、蝉衣、甘草各10克，水煎服。

（作者供职于郑州市第二人民医院）

# 花椒的妙用

□徐玮玮



花椒又称青花椒、狗椒、蜀椒、红椒、红花椒，不仅是调味剂，还是药用价值很高的一味中药。中医认为花椒味辛、性温，入脾、肺、肾经，温中散寒、除湿止痛、杀虫、解鱼腥毒，主要用于治积食停饮、心腹冷痛、呕吐、咳嗽气逆、风寒湿痹、泄泻、痢疾、疝痛、齿痛、蛔虫病、蛲虫病、阴痒等。

头白秃：花椒末、猪脂调敷。

妇人阴痒不可忍：花椒、吴茱萸、蛇床子各30克，陈茶一撮，食盐50克，水煎熏洗。

皮肤痒疹：花椒、白矾各15克，煎水洗。

牙痛：花椒、醋煎，含之。

盗汗：川椒目、五味子各3克，麻黄根、炙黄芪各9克，水煎服。

胃痛：花椒2克，生姜6片，捣碎，水煎服。

肠冷下痢、腹泻不止：花椒3克，干姜6克，附子5克（先煎60分钟），水煎服。

（作者供职于濮阳市中医院）

本版图片均为资料图片

# 征稿

本版旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，注重实践操作，内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等，具体栏目有《“1+1”慢性病防治》《合理用药》《答疑释惑》《抛砖引玉》《老药新用》等，欢迎大家踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱：570342417@qq.com

联系人：刘静娜

联系电话：(0371)85967338