



疏肝

柔肝

平肝

切莫误解与误用

河南中医药大学 朱 光

在中医临证中,肝之病变尤为常见和复杂,治法也因此多种多样。一如清代医家王旭高所言“肝病最杂,治法最广”,并称“能治肝者,治百病”。王旭高总结出治肝三十法,论述至为详尽、精当。这些治法大都指意明确,相应方药也较明晰无疑,在实际运用中易于把握。但是,在临床工作中,对疏肝、柔肝、平肝三法却时有误解误用,兹加以辨析、厘正。

疏肝

木郁达之

疏肝也称疏肝理气、疏肝解郁,是遵循“木郁达之”(《素问·六元正纪大论》)而确立的治疗肝气郁结的方法。

肝属木,性喜条达而恶抑郁,职司疏泄,维系着全身气机升降出入的通畅,调节着精神情志活动,促进着脾胃的受纳与运化,主司着气血运行,还影响着水液代谢。因此,一遇违心拂意,或抑郁,或恼怒,即可致肝气不舒,疏泄不及则为郁,久不释怀则可成为多种病变的基础,进而病变丛生。

临证除见肝气郁结本身的症状外,如两胁胀痛或窜痛、胸闷不舒,精神抑郁,情绪不宁等,还可见“侮脾,乘胃,冲心,犯肺,挟寒挟痰,本虚标实,种种不同”(《西溪书屋夜话录》)。如犯胃乘脾则可见脘腹胀满、嗳气吞酸、恶心呕吐、食欲不振、腹痛腹泻等,阻碍气血运行则可致头、胸、胁、乳房、腕、腹等多个部位疼痛,痛经、月经不调等。

在上述过程中舌象或有异常,脉象则以弦为主。治疗常用药物有柴胡、青皮、川芎、枳壳、香附、郁金等,方选四逆散、柴胡疏肝散、七气汤等。

柔肝

非柔润不能调和

柔肝也称养肝,是治疗肝阴虚、肝血不足的治疗方法。

肝主藏血,一方面可濡养自身,制约肝之阳气,维持肝之阴阳平衡,保障疏泄正常;另一方面可调节血量,根据脏腑需要加以调配,尤其对月经及胎产起重要作用。因此若素体阴虚,或肾阴亏耗,或久病失养,可致肝之阴血不足,临证可见视力减退、二目干涩、夜盲、头晕耳鸣,或睡眠不熟、多梦、口干津少、肢体麻木、脉弦细等。

对此,《类证治裁》指出:“肝为刚脏,职司疏泄,用药不宜刚而宜柔,不宜伐而宜和。”叶天士也认为:“肝为刚脏,非柔润不能调和”“养肝之体,即可以柔肝之用”,并提出了柔肝三法——柔肝解郁、柔肝通络、柔肝舒筋。

治疗常用药物有当归、白芍、地黄、首乌、枸杞子、女贞子、旱莲草、桑葚子等,方选一贯煎。

平肝

体阴用阳

平肝是治疗肝阳上亢的方法。

肝体阴而用阳,以血为体,以气为用,主升、主动。肝之体用之间常常相辅相成、相互影响。疏泄正常、气机调畅、血运畅达,藏血才有保障;藏血正常,肝血充足,肝体得养,其疏泄始能行使。因此,肝用太过往往因于肝体不足,其表现每呈肝阳上亢。

由于精血互生,所以当年老体衰,或房劳过度,或久病失养,致肾阴亏虚、水不涵木,阴不制阳而可致肝阳上亢,临证可见头晕目眩、视物模糊、耳鸣、胁痛、腰膝酸软、咽干、颧红、五心烦热、消瘦、遗精、月经不调、舌红少苔、脉细数。治疗当通过滋阴而平肝潜阳,方选镇肝熄风汤等。

此外,肝气升发过度,郁火上逆也可致肝阳上亢,临证可见眩晕,耳鸣,头目胀痛,口苦,失眠多梦,遇烦劳郁怒而加重,颜面潮红,急躁易怒,肢麻震

疏肝、柔肝、平肝三者之间的关系

养而不滞、行而不郁的药物,如怀牛膝、茵陈等,均可作为柔肝药用。

疏肝之品多香燥,《伤暑全书》中即有“柴胡劫肝阴”之说。而关于此言争议颇多,并非公认。有学者查阅文献发现,反对者多从唐容川之论,认为“正品柴胡”小量用之则升提,中量则疏肝,大量则退热,而伪品柴胡则易损伤肝阴;赞成者则多是吴中一带医家,尤其是叶天士一派温病理论的继承者。即便如此,但也提示理气药有耗散气阴之弊,进而可致肝体更虚,郁者更郁,逆者更逆。因而治疗时应考虑选用理气而不伤阴之品,如香橼、佛手、绿萼梅、八月札、代代花等。

若论肝病治疗,笔者以为张锡纯之论尤为深刻,对疏肝、柔肝、平肝均有独到的见解,颇具特色,值得借鉴。

张锡纯深谙肝的生理特性和病理特点,在创制的治肝方剂中尤为注重升与降、寒与热、散与敛、补与通等的相反相成配伍。如对肝气上逆、肝阳上亢、肝风内动等冲逆证候,不是单纯平肝降逆,而是佐以疏肝升发,升降相伍。

张锡纯在《医学衷中参西录》中指出“肝为将军之官,其性刚果,若但用药强制,或转激发其反动之力”,出现“间有初次将药服下,转觉气血上攻而病加剧者”。



验案举隅



梅尼埃病是一种特发性内耳疾病,临床表现为反复发作的旋转性眩晕、波动性听力下降、耳鸣和耳闷胀感。中医称本病为眩晕,其病因病机多为脏腑虚损,兼夹风、火、痰、湿等邪而发病。

选用中药对证分型辨治,常能取得满意的疗效。

白姜散:白果仁、干姜各等份。上两味中药烘干共研末,分成8份,每份9克。每天早饭、晚饭后以红枣12克,黄芪20克,煎水冲服1份(白果仁和干姜)。体虚不甚者用温开水送服也会有效。

天麻和绿茶:天麻切成薄片,干燥储存,备用。每次取天麻片与茶叶放入杯中,用刚沸的开水冲泡大半杯,立即加盖,5分钟后可以饮服。饭后热饮,饮用头汁时,留少许汁,再泡再饮,直至冲淡,弃渣。本方平肝熄风,潜阳定惊。

独活和鸡蛋:将药加水共煮,蛋熟去壳,再煮15分钟,使药汁渗入蛋内,去汤及药渣,单吃鸡蛋,每次2个,每天2次,3天为1个疗程,连用两三个疗程。

五味子、酸枣仁、怀山药、当归和龙眼肉:上5味药各等份,水煎,每日1剂,分2次服用。

仙鹤草:水煎、频服,连续三四天。

此外,取生南星、半夏、茯苓、白术、泽泻、桂枝和猪苓,上7味药各等份,水煎服,每日1剂。此方适用于内耳性眩晕,日久不愈者。

濮阳市中医院 赵彦秋

梅尼埃病的中医治疗

引火汤加减治舌辣

验案一则

偃师市高龙镇石牛村集体卫生室 王彦秋

病例:欧某,女,70岁,自诉半夜舌辣,如吃辣椒,难受至极,已8个多月,就诊数家医院,查不出问题。用凉药不效,兼手心发热,偶有失眠,舌质红,苔薄少,脉细弦。

辨证:舌辣,有火;用凉药不效,夜晚重,兼有手心热,虚火证;舌红、苔少、脉细弦,阴虚火旺无疑。

笔者前几天读陈士铎《辨证录》中之阴戴证,咽干疼,白天轻,夜晚重,用傅山引火汤治之。病虽不同,机理相通,笔者遂开方:熟地20克,麦冬20克,天冬20克,茯苓15克,巴戟天10克,五味子10克,柴胡10克,甘草6克。共10剂,每天1剂。

方解:方中熟地、天冬、麦冬、五味子滋养肺肾之阴;巴戟天温补肾阳,引火归元;茯苓引水下行,导龙归海;柴胡疏散退热,开门逐寇,治标之用;甘草一味,用其味甜,一可调和诸药,又可缓其舌辣之感,属对症之品。全方外散虚火以治标,滋阴降火、引火归元以治本。

一年后,患者复诊,所有症状消失,一切正常。

郑州大学第一附属医院风湿免疫科主任、博士刘升云：教您认识类风湿关节炎



健康访谈

扫码看视频

专家名片：

刘升云,主任医师,医学博士,郑州大学第一附属医院风湿免疫科主任,硕士生导师;中华医学会风湿病学分会常务委员,中国医师协会风湿免疫科医师分会常务委员,河南省医学会风湿病学分会主任委员。

擅长领域：

擅长治疗类风湿关节炎、系统性红斑狼疮、强直性脊柱炎及其他血清阴性脊柱关节病、血管炎病、多肌炎和皮肌炎、抗磷脂综合征、骨关节炎、痛风等。

失眠是什么原因造成的

驻马店市精神病医院(驻马店市第二人民医院) 张 曼

随着现代生活节奏的加快,人与人之间的竞争日益激烈,我们的精神处在一种高度紧张的状态,失眠也随之产生,失眠的人越来越多。失眠患者一般被诊断有神经衰弱、神经官能症、抑郁症、焦虑症等。

失眠有时候不光是睡眠问题,还可能引起一系列的并发症,困扰人们的工作和生活。晚上睡不好觉,白天没有精力工作,可直接导致工作效率低下,久而久之会使人精神疲惫,干什么事都提不起精神来,最后严重摧毁人的意志,甚至导致精神分裂。

情绪波动过大、换环境、心理压力大都可能使人失眠。许多疾病也可以伴有失眠症状,如高血压病、肿瘤、脑血管疾病、冠心病等。这些疾病在某些阶段可以导致患者出现失眠症状,或因疾病加重而影响患者睡眠。在病情好转后,失眠症状可以减轻或消失。

失眠与年龄有密切的关系,年龄越大,失眠发生率越高。脑力劳动者用脑过度,特别是学生学习紧张时,容易出现失眠症状;而体力劳动及经常参加锻炼的人,就不易产生失眠症状。生活环境嘈杂,也可影响入睡。不良的生活习惯也会引起失眠。

失眠尤以入睡困难、睡眠浅而多梦易醒、过早醒来不再入睡这3种情况多见。失眠眠感也是表现之一,即他人明确感到患者已入睡,而患者却认为自己“从未睡着”。失眠常常伴发疲乏无力、困倦、心情差,严重时 can 引起焦虑、抑郁、恐怖等症状。

长期的失眠会引起注意力无法集中、情绪不稳定、记忆力持续下降等情况,并可加速身体衰老,影响内分泌,导致代谢紊乱,破坏人体免疫力,甚至危及生命。



心灵家园

协办: 驻马店市精神病医院(豫南精神卫生中心)

地址: 驻马店市雪松路中段 电话: (0396) 3826052 3826008

本版图片均为资料图片

稿 约

本版是以中医药为主要内容的“医生园地”,内设《中西合璧》《慧眼识真》《针推治验》《四诊合参》《临证心语》《名医堂》《膏方制用》《验案举隅》等栏目。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部