

## 河南通报2017年医疗机构病理室间质评情况

本报讯(记者常娟)3月15日,河南省卫生计生委通报2017年医疗机构病理室间质评情况,全省共81所医疗机构派员参加快速冰冻切片现场测评,77所医疗机构合格,通过率达95.06%。

2017年度医疗机构病理室间质评共包括Her-2免疫组化、EGFR(表皮生长因子受体)基因突变检测(血液样本、组织样本)、快速冰冻切片、细胞学、免疫组化5项。其中,Her-2免疫组化飞行检查、EGFR基因突变血液样本检测室间质评均为国内首次。

对象为全省已开展免疫组化的三级医院及部分二级医院病理科。检查分三年进行,其中2017年检查17所医院。河南省病理质控中心派出3个专家组前往各医院,调阅病理科Her-2免疫组化切片(乳腺癌30张、胃癌30张),计算受检单位判读结果与专家组判读结果的一致率;发放空白测试片(乳腺癌5张、胃癌10张),由受检单位进行Her-2免疫组化染色,分别由受检单位病理医师、专家组判读结果,计算一致率,11所医院通过检查。

EGFR基因突变检测室间质评:全省共31所医疗机构参与EGFR基

因突变组织样本检测,27所医疗机构通过检查;15所医疗机构参与EGFR基因突变血液样本检测,8所医疗机构通过检查。

细胞学室间质评:河南省病理质控中心共收到134所医疗机构的684张玻片及每个医疗机构提供妇科TCT(液基薄层细胞检测)低度病变、妇科TCT高度病变、胸水、腹水沉渣细胞切片及其对应涂片各1张,结果发现,133所医疗机构通过,占参评总数的99.25%;而免疫组化室间质评,全省共83所医疗机构参与,76所医疗机构通过检查,占参评总数的91.57%。

## 卢氏县:对贫困人口精准签约服务到户

本报讯(记者刘畅)卢氏县2018年2月的统计数字显示,自2016年以来,全县对贫困人口因病致贫返贫情况进行了6次调查,成立了94个服务团队,针对高血压、糖尿病等慢性病制定精准服务包,开展签约活动,贫困户签约率达到100%。

卢氏县是秦巴山区集中连片特困地区国家扶贫开发工作重点县,也是河南省“三山一滩”扶贫工作重点县,全县辖19个乡镇、352个行政村(其中贫困村110个),贫困户16302户,贫困人口50633人,贫困发生率15.25%。目前,通过6次调查,卢氏县已对因病致贫返贫人员建立

健康档案,实行动态管理。卢氏县按照“三个一批”要求,突出重点人群和重点病种,分类施治。

与此同时,卢氏县进一步健全了贫困人口医疗保障制度,在县域范围内确保医保全覆盖,财政对贫困人口医保缴费每人补助30元,对未参保贫困人口进行全面调查,逐户动员,使参保率达到100%;2017年1-9月,全县民政医疗救助4089人次,发放医疗救助资金326.1万元;为全县所有建档立卡贫困户购买人身意外险。同时,卢氏县在全县范围内开展支付方式改革,有效控制医药费用的不合理增长。

此外,卢氏县还完善了医疗卫生服务体系,完成6个乡镇卫生院建设项目,累计建成标准化卫生室183所;邀请上级专家开展学术讲座7期,培训医务人员1080多人次;落实对口帮扶政策,组织医疗专家开展“组团式”医疗支援服务,县直医院专家分包乡镇卫生院开展帮扶工作。卢氏县进一步提高了公共卫生服务水平,采取有效措施控制慢性病危害因素,降低慢性病发生率,被命名为省级慢性病综合防控示范区;2017年,累计为1785名孕妇建立围产期保健卡,发放农村孕产妇住院分娩补助69.39万元;为适龄儿童发放营养

包,免费婚检,免费产前筛查、新生儿疾病筛查。

截至目前,卢氏县已全面推行“先诊疗,后结算”和“一站式”服务模式,设立扶贫病床,减免相关医疗费用,对住院治疗的贫困患者医保补助后的合理自付费用进行减免;向全县所有贫困户发放健康保健工具包2万套,落实“精准识别、分类施治”的健康扶贫各项惠民政策。



### 标题新闻

■3月20日,十三届全国人大一次会议在北京闭幕。习近平发表重要讲话。会议表决通过了关于政府工作报告的决议等。会议经表决,通过了监察法,习近平签署主席令予以公布。栗战书主持会议并讲话。李克强、汪洋、王沪宁、赵乐际、韩正、王岐山等出席会议。张德江、俞正声、张高丽等在主席台就座。

## 规律作息,健康睡眠

### 失眠就像黑洞,吞噬所有快乐

“在住院的第四天,我从20时30分一觉睡到第二天6时30分,醒来后我觉得闻到了下雨的森林的味道。天哪,能睡觉真是太幸福了!”曾饱受失眠之苦的李女士回想起这场如人生盛宴般的酣眠,眼睛都明亮了。

没有失眠过的人,很难体会到失眠者的痛苦。不就是睡不着吗?可以省出时间干多少事儿啊!可是,在李女士看来,失眠就像黑洞,吞噬了她对生活的所有感情。

61岁的张先生是在4天前来到河南省精神卫生中心治疗失眠的。“如果是刚入院那天你来问我,我根本不会搭理你,那时候我已经5天没合眼,没办法跟人做任何交流。”经过几天的治疗,他在药物和理疗的帮助下可以入睡了,除了面色还很憔悴外,与人沟通交流已经



医护人员为前来咨询的群众讲解如何做睡眠监测。

### 睡眠不好到底有多可怕

本报记者 索晓灿

1%的受访者睡眠质量很好;69.4%的受访者睡不着觉或睡眠质量不佳;超过六成“90后”成为失眠重度患者。

在全球范围内,77%的成年人试图以某种方式改善睡眠……

睡眠是关系到公众身心健康和幸福的重要因素,被称为健康晴雨表和生命的第五体征,更是当今社会尤其是医学界关注的问题之一。但由于工作压力大、生活节奏加速等原因,一夜安眠似乎成了不少人的奢侈品。

人的一生有三分之一的时间处于睡眠状态,睡眠不好到底会带来哪些危害呢?失眠又与哪些疾病息息相关?2003年,中国睡眠研究会把世界睡眠日正式引入中国,引起了国人对睡眠重要性和睡眠质量的关注。

#### 睡眠不好会让人变丑?

睡眠不好会让人变丑。想必大多数人都有过这样的经历:几个晚上不睡觉后,皮肤蜡黄,眼睛浮肿,出现皱纹和黑眼圈。是的,当你没有获得充足的睡眠时,身体就会释放出更多应激激素皮质醇。过量的皮质醇会分解皮肤中的胶原蛋白,而这种蛋白质的功能正是保持皮肤光滑而富有弹性。一份来自伦敦睡眠学校的报告也显示,每天减少2小时睡眠就会给人的外表带来严重影响:细纹和皱纹的数量上涨45%,斑点的数量上涨13%,眼睛变红变浮肿,皮肤变得松弛下垂。此外,手机、电脑、电视等会产生光污染,对人体视觉、大脑造成刺激,进而影响睡眠。

这还不是最可怕的,睡眠不好还会给人体带来疾病,甚至危及生命安全。这并不是危言耸听。3月16-18日,河南省中西医结合学会睡眠医学分会成立暨首届河南省睡眠医学学术大会在河南中医药大学第一附属医院举行。在大会

上,河北医科大学第一医院神经内科主任医师顾平介绍说,失眠常伴发焦虑等心理障碍,不仅使患者失眠症状加重,降低患者的生活质量,还会对疾病的预后造成严重影响,甚至会导致自杀等严重后果。然而,目前临床医生对失眠患者焦虑症状的识别、诊断和治疗率均较低。

随着时间的推移,睡眠不足还会导致患者抑郁。相关研究显示,失眠患者发展成为抑郁症患者的概率比没有失眠者高达5倍之多。长期睡眠障碍还会导致全身多个脏器损害,是引发慢性疲劳综合征、高血压病、冠心病、糖尿病、脑血管病的重要原因之一,可使中风风险增加4倍,肥胖症、癌症危险陡增。

#### 这些疾病会降低睡眠质量?

卒中是常见、多发的疾病,睡眠障碍性呼吸(SDB)已经被列为新的卒中独立危险因素。临床数据显示,卒中患者睡眠障碍高发,严重影响康复、生存质量和预后。河南中医药大学第一附属医院副院长赵敏还列举了一组数据:失眠患者较正常睡眠患者显著增加卒中风险1.75倍;失眠患者的卒中患病风险比非失眠者高54%;50%以上的卒中患者存在睡眠障碍。

“这样相互促进、互为因果的关系,并不仅仅存在于卒中和睡眠中。”赵敏介绍说,在失眠与高血压病的关系中,失眠会使高血压病的发病增加风险2.5倍以上;卒中患者的抑郁及心理因素可导致失眠,而失眠又能进一步加重抑郁情绪;长期或间断失眠均为焦虑和焦虑障碍的独立危险因素,焦虑症患者具有更差的睡眠质量和日间功能。

换言之,失眠既可以是症状,又可以是独立的疾病,常常与其他躯体疾病或精神障碍共存。比如失眠与焦虑,鉴于二者之间错综复杂的关系,越来越多的临床观点支持将两者的共存视为两种独立疾病的共存情况,并且需要对患者进

行综合治疗。

#### 怎样才能“美美地睡一觉”?

50多岁的许凡(化名)20多年来都不曾睡个好觉,入睡困难、无睡意甚至彻夜难眠让他身心俱疲,间断服药治疗却效果不佳,后来找到河南中医药大学第一附属医院脑病医院副院长张怀亮就诊。张怀亮以滋阴泻火、和胃安神为治法,方用封髓丹加味(黄柏30克,麦冬15克,枸杞子15克,木瓜15克,砂仁21克,夜交藤30克,炙甘草15克)。服药20天后,许凡的睡眠质量就好很多了,情绪正常,入睡基本正常。

“失眠,中医称之为不寐。许凡属于相火妄动、扰及心神的情况。相火妄动上扰,心神失其宁谧,则不寐作矣。”张怀亮认为,治疗失眠,应从君相火进行辩证论治。

失眠,是睡眠障碍的一种。据郑州市第八人民医院副院长孔德荣介绍,包括失眠、发作性嗜睡、睡眠呼吸暂停综合征等疾病在内的睡眠异常状况,都属于睡眠障碍,即不能入睡或者不能够持续睡眠的异常情况。

最近,一种失眠治疗新技术——“新数羊·正念睡眠”引人关注。据了解,这种方式能够提升患者的专注力和觉知力,促进身心放松与和谐统一;失眠患者容易入睡,睡眠效率明显提高;靠药物入睡的患者开始了由“依赖药”到“少服药”“不服药”的转变;一些工作繁忙、身心疲惫、睡眠不佳的朋友参与练习后,获得美好体验。

医学专家提醒,人们每天保证6-8小时的高质量睡眠,并建议成人每天不要晚于23时入睡。此外,保持卧室安静、空气流通;床垫软硬适中,选择高度为9-15厘米的枕头为最佳;被子不要太重或太厚;睡前不喝浓茶、不宜用餐,养成睡前用温水泡脚的习惯;避免穿紧身衣裤入睡,睡衣最好选择向右侧卧睡,也有助于高质量睡眠。

## 漯河确定2018年五大工作重点

本报讯(记者王明杰 通讯员黄红亮 纪雨辰 谷东方)3月19日,漯河市卫生计生委召开全市卫生计生工作会,旨在全面深入贯彻党的十九大精神,强化责任担当,开拓进取,提高站位,放大格局,统一思想,明确任务,全面开启新时代健康漯河建设新征程。

据介绍,2018年,漯河市各地要坚持“一个方针”,围绕“两大目标”,打好“三场战役”,强化“四种能力”,“实施五大工程,做到五个争先”,全面开创卫生计生工作新局面。坚持“一个方针”是贯彻新时代卫生与健康工作方针,以基层为重点,以改革创新为动力,预防为主,中西医并重,将健康融入所有政策,人民共建共享。围绕“两大目标”,即:全面推进健康漯河建设;继续完善城乡医疗卫生服务体系。打好“三场战役”:即打好民生工程攻坚战;打好安全稳定保卫战;打好健康扶贫持久战。强化“四种能力”建设:一是转变作风,强化工作执行力;二是用好人才,强化队伍战斗力;三是搞好督查,强化目标导向力;四是抓好宣传,强化舆论感召力。

漯河市卫生计生委要求,各地要“实施五大工程,做到五个争先”。即:实施健康促进工程,疾病预防全省争先;实施综合医改工程,制度建设全省争先;实施学科建设工程,区域医疗中心全省争先;实施行风建设工程,医疗服务全省争先;实施智慧医疗工程,信息化建设全省争先。同时,各地要以健康漯河建设为主线,以深化医改为抓手,强力推进健康促进、综合医改、学科建设、行风建设、智慧医疗五大工程,力争在疾病预防、制度建设、区域医疗中心建设、医疗服务、信息化建设等方面走在全省前列。

## 国家“十三五”科技重大专项技术研究项目在南阳启动

本报讯(记者杨须)3月19-22日,国家“十三五”重大科研专项——肺结核患者密切接触者潜伏感染干预技术研究课题启动培训会在南阳举行。此课题由中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心牵头,河南省、湖南省、重庆市共同实施,旨在通过调查干预肺结核病原学阳性患者及其密切接触者,探明结核杆菌潜伏感染、发病及其影响因素相关数据,评估预防性治疗等干预措施,为国家结核病防控策略和措施的改进实施提供依据。

来自中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心、河南省疾病预防控制中心、结核病预防控制中心、南阳市卫生计生委、南阳市结核病防治所的相关专家,以及南阳市14个县(区)疾病预防控制中心(结核病防治所、传染病医院)主任(所长、院长)、分管主任(副所长、副院长)、预防科科长、实验室主任近百人参加了培训会。会议由南阳市结核病防治所所长李明虎主持。

在培训会上,中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心副主任张慧就课题背景、组织实施、课题目标考核指标、研究内容、质量保证、进度安排等内容进行了讲解。张慧指出,此次重大课题的实施,对国家结核病防控基础领域的研究具有重要意义,对河南省的科学研究及防控能力水平提高也具有十分积极的促进作用。

此外,中国疾病预防控制中心结核病预防控制中心的赵飞博士、张灿有博士在会上分别针对指示病例(被结核机构确诊的涂阳肺结核患者)及家庭环境调查问卷、密切接触者调查问卷、数据在线录入管理系统展示等进行授课;河南省疾控中心结核所主任医师要玉霞、南阳市结核所副所长赵一红等专家分别就密切接触者相关调查流程及内容、指示病例相关调查流程及内容(从可疑症状者检查开始)、预防性服药及不良反应的监测与处理等进行授课。会后,全体参会人员还参加了相关技术技能考核等。



扫一扫 订报

官方微信