探 讨与思考

我给乡村医生提合理化建议

□孟庆远

近日，笔者参考一些媒体报道乡村医生以及诊所的具体事例，分析并总结出一些经验，分享给乡村医生，希望对乡村医生有一些帮助。

第一，熟悉并掌握家庭医生签约服务的内容。2018年，在国家相关政策的大力支持下，个体诊所及具有执业资质的乡村医生应该加入家庭医生签约服务团队，应该掌握家庭医生签约的有关服务包的内容及操作要求。这样一来，乡村医生就可以多层次、多角度为村民提供诊疗服务。

第二，考虑诊所合理迁址问题。《医疗机构管理条例》提出设立新诊所实行备案制管理，尤其对设立中医诊所降低了门槛。目前，乡村医生如果有选新址的想法，那么新诊所的设计必须符合相关文件的具体要求。

第三，请勿随意肌注或静脉给药，切忌输液治疗。2017年出现肌肉注射、静脉注射给药，特别是静脉输液时，病人发生了意外。所以，一些医疗机构开始取消门诊输液。虽然说引起这些意外现象的是药物问题（比如针剂生产的问题等），但是因为没有规范操作（如没有进行头孢类药物过敏皮试），还是需要赔偿病人的！

第四，积极学习专业知识，参加相关考试。2018年，各地相关管理部门将会组织执业医师、执业助理医师、中医（专长）医师及乡村全科医师的考核、考试。乡村医生只有取得相关证书，才有可能解决身份、养老以及职业风险等问题。

第五，学习中医康复技术，开展中医诊疗服务。国家已出台相关文件，允许基层医疗机构掌握并使用按摩、推拿、敷贴、针灸、刮痧等中医康复技术。这些技术易学，易操作，安全有效，只要掌握要领，记住禁忌，很快就能运用到诊疗服务中，这是乡村医生应该积极拓展的医疗项目。

第六，完善诊所基础设施，添加必要的医疗设备，为联合发展创造条件。国家支持医师多点执业，凡是持有执业医师资格证的医生均可在注册区域内灵活执业，开展诊疗服务。因此，要进行诊所选址、搬迁者，要考虑交通、地理位置、人群等，为吸引多点执业医生来诊所做好准备。

第七，加强诊所标准化管理，减少不必要的损失。目前，诊所的设立门槛是降低了，但管理制度更加严格。因此，诊所管理者应与管理部门建立良好的业务关系，应多学、勤问，征求管理部门的意见，及时整改，弥补不足，进而减少不必要的损失。

第八，争取医保定点资格。鼓励支持社会办医、大力发展基层诊所以及医生多点执业，为的是改变基层医疗资源短缺现状，为实现“90%基层首诊”目标提供充足的医疗供给。其中，医保支付发挥着重要的杠杆作用。这就需要诊所管理者提前搞清楚符合医保定点的条件和要求，并积极做好准备。同时，诊所管理者应加强与当地医保管理部门的联系，一旦得到诊所医保定点的消息，就及时申报，尽早成为医保定点诊所，进而合理增加诊所的医疗收入。

第九，继续做好基本公共卫生服务。目前，基本公共卫生费用是村卫生室的收入来源之一，其与乡村医生的绩效考核紧密相连。因此，乡村医生必须做好基本公共卫生工作。笔者建议，乡村医生应做到腿勤、嘴勤、眼明、手勤，多跑、多问、多看、多动手检测，认真填写表册，规范档案管理，努力争取公共卫生补助费用。

（作者供职于原阳县人民医院）

政策解读 国家基本公共卫生服务项目

什么是糖尿病？

答：糖尿病是一种内分泌代谢疾病，以血糖升高为特征。如果空腹时抽取静脉血检查血糖，结果大于或等于7毫摩尔/升，就可以诊断为糖尿病。糖尿病可分为1型、2型和其他几种类型，90%以上的患者是2型糖尿病。2型糖尿病患者纳入健康管理。如果糖尿病患者正在接受治疗，有可能检查时血糖值不高，但不能停止治疗糖尿病。一旦停止有效治疗，血糖还会升上去。

人为什么会患糖尿病？

答：与人体胰腺所分泌的一种激素有关系，它叫胰岛素，是唯一具有降糖作用的激素。正常人在胰岛素的调节下，不管进餐还是空腹，血糖都能保持在正常范围之内。然而，当体内胰岛素缺乏或细胞对胰岛素的敏感性降低时，血糖就会升高，导致糖尿病。胰岛素分泌减少和胰岛素作用减弱的原因，是遗传因素和环境因素长期作用的结果。比如，长期营养过剩、肥胖、精神紧张、情绪激动、心理压力大等都会引起体内某些应激激素大量分泌，而这些激素都是升高血糖的激素，更易引发糖尿病。

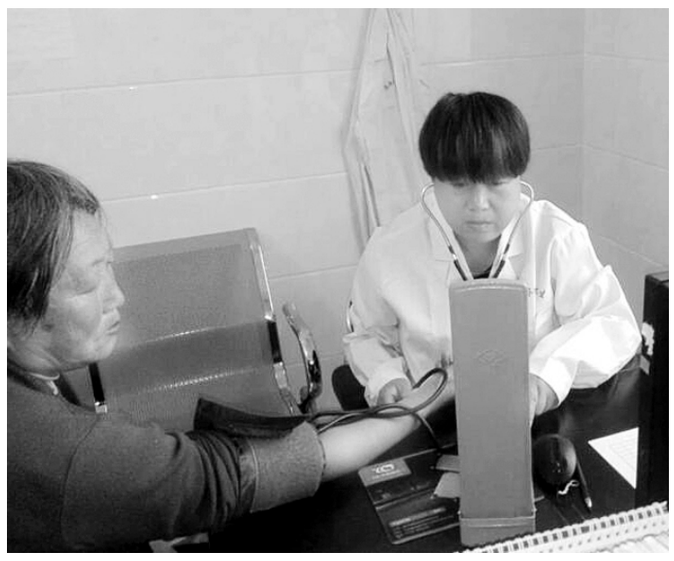
糖尿病对人体有哪些危害？

答：糖尿病对人体的危害主要表现在并发症方面。如果糖尿病得不到良好控制，会造成脑、心脏、神经、眼和肾脏等重要器官的损害，甚至导致残疾或死亡。糖尿病患者造成心、脑血管损害的患病率比非糖尿病患者高3倍；因下肢血管损害而截肢者比非糖尿病患者高10倍；糖尿病肾病晚期可造成尿毒症；糖尿病眼病造成的双目失明者比非糖尿病患者高25倍。此外，糖尿病还时常伴有多发性周围神经病变和自主神经损害以及各种不同部位的感染。

（河南省卫生计生委基层卫生处供稿）

人 物剪影

她为村民提供随叫随到的诊疗服务



王小青正在为患者诊治疾病 高新科/摄

2002年，为了响应国家号召，建设高标准的村卫生室，在济源市五龙口镇化村没有条件提供场所的情况下，王小青毅然将卫生室搬到了家里，让家人都挤到楼上住，把楼下改造成卫生室。随后，她按照管理部门相关要求设立了诊断室、无菌操作间、治疗室、药房，配备了空调、电风扇、治疗床等设施，极大地改善了村民的就诊条件。

她总是随叫随到，风雨无阻

济源市五龙口镇化村卫生室承担着本村近2000人的接诊工作，诊所里每天人来人往，常见病、多发病的患者比较多。村民们往往利用吃饭或者晚上的时间来诊所就诊。王小青经常是刚端起饭碗就有患者来就诊，这时她就立即放下饭碗，热情为患者诊治疾病，即使大年初一也是如此。为了方便村民就诊，卫生室的大门几乎是365天开着。有时，她还要为行动不便的老年人或者病情比较严重的患者提供上门诊疗服务。村民们纷纷说：“无论是严寒酷暑还是白天黑夜，王医生都是随叫随到，风雨无阻。”她坚持让群众花小钱治好病的原则，严格执行国家收费标准，坚决不开大处方。她坚守医师职业道德，细心地为患者检查身体，谨慎用药，从医27年来未发生过一起医疗事故。

努力使村民的健康档案建档率达到100%

王小青坚持规范化管理村卫生室，并为村民建立健康档案。王小青挨家挨户采集信息，如果当时村民不在家，她就利用吃饭时间或者晚上再次上门采集信息。有时为了采集一家人的信息，她要跑四五次，甚至十几次。有些村民外出打工，长期不在家，她就通过电话联系，坚持不遗漏一户信息。在她的努力下，济源市五龙口镇化村的村民健康档案建档率达到了100%。

积极开展慢性病防治工作

王小青定期免费为60岁以上老年人开展高血压病、糖尿病、精神疾病等慢性病检查，及早发现病情，早期治疗，并制订诊疗方案。在坐诊时，她多次为突发疾病的患者联系救护车，垫付车费，并护送患者至市级医院进行治疗。在为诊所里的患者诊治好疾病的同时，她仍然定期为35岁以上村民测量血压，为患有高血压病的患者建立管理档案，并制订治疗方案，包括药物治疗、合理饮食，定期进行复查身体等。她义务对高血压病致残患者进行康复训练。同时，在诊疗任务繁重的情况下，她依然坚持为村里的孕妇提供免费体检服务，并做好儿童保健和计划免疫工作，认真开展结核病督导工作，定期进行巡诊，及时向村民发放宣传资料，尽最大的努力为村民提供优质服务。王小青逐渐获得了村民的信任，连续多年被当地相关部门推选为济源市五龙口镇人大代表。

（王正勋 高新科）

河南省“最美家庭宣讲团”成员马昕

为郑州新华医院职工授课

□张燕红

为了进一步提升全院职工综合素质，让“家”文化深入人心，真正起到聚人心、凝士气、鼓干劲的作用，3月13日，郑州新华医院特邀河南省新密市人民武装部部长，河南省“国防教育师资库”、河南省“最美家庭宣讲团”和郑州市“家庭教育讲师团”专家组成员马昕到该院授课。来自医院各科室的120余名职工到场聆听。

在历时2小时的课堂上，马昕以“用爱温暖心中的‘家’”为题，为大家授课。马昕用自己的亲身经历，讲述了他如何干好本职工作、孝敬老人、教育子女和搞好家庭关系，还讲述了他用部队管理模式带领39口人的大家庭团结互助、开拓创新、共同发展的事迹，让大家明白有爱才是“家”的道理。

大家纷纷表示，今后，将以马昕为榜样，为小家更为郑州新华医院大家庭和谐发展贡献力量。

据了解，马昕参军26年，因工作成绩突出，先后1次荣立二等功，6次荣立三等功，41次受到军级以上表彰。

在干好本职工作的同时，马昕注重孝敬老人、子女教育和家庭质量建设，关于他的事迹先后被《解放军报》《中国国防报》《河南日报》以及河南电视台等多家媒体宣传推广。2017年10月5日，中央电视台《新闻联播》的头条“砥砺奋进的五年·为了总书记的嘱托”，以“修身齐家 树立好家风”为题，对马昕一家开拓创新发展、传播大孝大爱的先进事迹进行了报道，在社会上引起了强烈反响。

基层计生

虞城县卫生计生委
确保“两筛”工作顺利推进

本报讯（记者赵忠民 通讯员宋玉梅）目前，免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查（以下简称“两筛”）仍然被管理部门列为重点民生实事。为了确保“两筛”工作顺利推进，虞城县卫生计生委及早部署，召开了由各乡镇卫生院、各助产技术服务机构负责人参加的“两筛”工作会议。

会议通报了虞城县“两筛”工作开展情况，总结了好的工作经验、做法，查找并分析了存在的问题和不足，安排部署了2018年的“两筛”工作。会议要求各单位及早动手，锁定目标人群，做好宣传、动员工作，安排专人做好辖区孕妇基本情况调查工作，实行动态管理，督促11~13周+6天的孕妇接受免费超声筛查，督促孕15~20周+6天的孕妇接受血清学筛查；要求各助产机构要对在本单位出生的新生儿做好宣传和免费筛查工作，做到应筛尽筛，不漏一人。同时，会议要求各个产前筛查和新生儿疾病筛查机构要严格按照技术规范要求，严把质量关，确保筛查工作规范、有序开展。

确山县卫生计生系统
关爱计划生育特殊家庭

本报讯（记者丁宏伟 通讯员高运洪 崔新建）近日，确山县卫生计生委、计划生育协会为了扎实做好计划生育特殊家庭关怀关爱工作，采取3个“全覆盖”，把各项政策落实到位，形成部门联动、齐抓共管的良好局面。

联系人制度全覆盖。为了及时了解计划生育特殊家庭的情况，确山县为每一户计划生育特殊家庭确定一名街道干部和一名村（居）委干部为帮扶联系人，每月至少开展一次电话联系，及时了解特殊家庭的诉求，积极做好矛盾排查、化解工作，有针对性地开展疏导工作。同时，确山县充分发挥计划生育协会、志愿者的作用，组织暖心活动，进行结对帮扶，加强精神慰藉，形成共同关心、帮助计划生育特殊家庭的良好氛围。

就医“绿色通道”全覆盖。为了方便计划生育特殊家庭快速、安心就医，确山县确定县直4家医院为计划生育特殊家庭定点医疗机构，在每家医院挂号窗口开通就医“绿色通道”，确保计划生育特殊家庭优先就医。

家庭医生签约服务全覆盖。具备家庭医生条件的全科医生与计划生育特殊家庭进行签约，建立起长期、稳定的服务关系。确山县对签约家庭的健康实行全过程服务制度，并实现家庭医生自愿签约服务全覆盖。

为了提升流动人口健康素养，提高流动人口均等化服务水平，从3月14日开始，滑县卫生计生委利用滑县道口镇古会，进行为期3天的流动人口均等化宣传活动。在活动现场，工作人员为群众发放了《滑县流动人口卫生计生均等化服务手册》《健康知识宣传册》及《流动人口服务指南》《流动人口健康教育核心信息》等宣传资料。 张怀坤 张治平/摄

互 动心声

浓浓医患情

□王道永

近日，村里一位大娘的慢性支气管炎复发了，甚至有一些喘不过气来。她的家人急忙带她来到村卫生室治疗。我采用艾灸、针灸等中医疗法为其治疗疾病。半小时后，她呼吸均匀了，口唇由紫绀变得有一些红润了。这时，我终于松了一口气！这位大娘对我说：“今天幸好有你！我如果去医院，会被折腾得受不了。”我说：“我只是尽了医生的责任和义务。是您对我的信任和配合，让我治好了您的病。”第二天，她执意让老伴儿给我送来了花生和玉米，以此表示谢意。我婉言谢绝，她的老伴儿执意送我。无奈之下，我只好收下了这份沉甸甸的“礼物”，也许这样会让她更加舒心一些。

作为一位乡村医生，每天最大的收获就是看到患者脸上露出的笑容。从冬天到夏天，我每天忙着入户随访、家庭医生签约、健康扶贫等工作。同时，我每天都是既快乐又充实地工作着！患者用质朴的语言和行动让我时刻感动着！如果大家都这么宽容、谦让，那么，医患之间的距离就会更近一些。

（作者供职于温县古城村卫生所）

供：脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘贴性和透气性的胶贴，适用于贴脐疗法及穴位贴敷疗法——固定药物。

凡购买胶贴达200元以上者，赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料，欢迎联系。

联系方式：(0372)2588505
18623828505(微信同号) QQ:1352341939
联系人：王红伟
地址：安阳市高新区峨嵋大街火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康品有限责任公司

康海国医脑卒中及疼痛专科技术培训

主讲嘉宾：

王子明教授，原中国中医科学院中科培训部客座教授，中国针灸学会穴位埋线专业委员会主任委员，北京王子明中医研究院院长，出版了《特效四维三通埋线治疗绝技》。为了推广四维三通埋线疗法，王子明教授在全国多地举办培训班，反响良好。

学习内容：

埋线治疗偏瘫后遗症、颈椎腰椎间盘突出症、骨质增生、风湿性关节炎、类风湿关节炎、股骨头坏死、乳腺病、气管炎哮喘、冠心病等多种疑难病。

提前预约报名，满50人开班，欢迎来电免费索取相关资料！

报名电话：13137106344 18137338917
微信：A8JK73

中医外治法实用技术培训班

每期时间为两天，食宿费150元，资料费50元，提前预约报名，满50人开班。

地　　点：河南省安阳市
主办单位：安阳市正本中药外治研究所
主 讲 人：伦西全(1964年出生，1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联 系 人：王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容

医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司
联系电话：18638551113
联系地址：郑州市高新区国家大学科技园(东区)4号楼

遗失声明

驻马店市中心医院杨长虹的医师资格证书（证书编码：199841110412801630526033）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

郑州大学第一附属医院孙莹璞的医师资格证书（证书编码：199884111042030006111111092）、医师执业证书（证书编码：110410000032175）不慎丢失，声明原件及复印件作废。

征　稿

您可以谈谈自己的看法，说说您对基层卫生工作的建议和意见，写一写关于基层卫生工作的现状与问题的思考……《基层观察》《人物剪影》《探讨与思考》《互动心声》等栏目真诚期待您参与！

联系人：李云　电话：(0371)85967338
投稿邮箱：619865060@qq.com

本版未署名图片为资料图片