专家连线

防范罕见病，三级预防不可少

本报记者 冯金灿 通讯员 尹沅沅

罕见病又称“孤儿病”，是指流行率很低、很少见的疾病，一般为慢性、严重性疾病，常危及生命。与常见病相比，罕见病诊断不明，发病机制未知。

那么，在河南，罕见病究竟发病率如何？“这需要庞大的数据调查，目前，我们正在对河南几个县进行调查。”河南省人民医院医学遗传研究所所长廖世秀表示。结合近10年来该院接诊的病人，他们总结出了在河南发病率较高的前10种罕见病：假肥大型肌营养不良症（DMD）、血友病、脊肌萎缩症、视网膜色素变性症、甲基丙二酸血症、先天性白内障、白化病、结节硬化症、肝豆状核变性、神经纤维瘤病。

95%的罕见病跟遗传有关。患者的基因、染色体等生来就是与健康人不同的，就是有缺陷的。现有的医疗技术很难把这些问题基因或者染色体恢复成正常状态。廖世秀说，其实，对于芸芸众生来说，预防或许更加重要。

如何避免罕见病患儿的产生？专家提倡父母们进行三级预防，构筑阻止罕见病的防护网。

一级预防：孕前检查。怀孕之前，夫妻双方都要做致病基因携带筛查，如果双方都携带致病基因，生育的每一个孩子都有1/4的发病可能。如果女性是携带者，生的儿子有50%的概率患病，生的女儿有50%的概率是携带者。明确找到携带者，可以借助试管婴儿技术，做第三代试管婴儿，在体外培养多个胚胎，培养到第五天时对胚胎进行基因检测，筛选出健康的胚胎移植到女性子宫里，确保得到健康的下一代。

二级预防：产前诊断。怀孕期间进行医学影像、基因检测等各项检查，看胎儿发育是否正常、是否存在遗传疾病。有过不良孕产史、遗传病家族史的夫妇更应当加强针对性遗传病筛查，如果发现严重的先天缺陷，可以考虑终止妊娠，避免严重缺陷儿的出生。

三级预防：新生儿筛查。如果孕前、孕期两次机会都错过了，就要抓住新生儿筛查的关键环节，即在孩子出生后取足跟血，进行48种遗传代谢病相关检测。

如果发现问题，在孩子没出现症状时就可以提前进行干预治疗，可以使孩子的症状明显减轻甚至终身没有明显症状，生活质量接近正常孩子。

廖世秀提醒：一定要做产前诊断、新生儿筛查！尤其是新生儿出生后采集足跟血，能初步筛查出40多种遗传代谢病！就河南而言，目前只有郑州市户口的新生儿可免费筛查遗传代谢病。

宝宝出生后，家长要仔细观察，如果遇到不明原因的智力、运动发育落后或倒退、生长发育迟缓、呕吐、抽搐、昏迷、肌张力异常、喂养困难、不明原因死亡等，就要尽快带孩子到正规医院的遗传代谢病门诊做相关检测。

临床提醒

警惕不出疱疹的带状疱疹

河南省中医院 戴秀娟

王先生刚刚30岁，一个星期前出现大腿前侧疼痛，如针刺样，伴烧灼感。起初，他没在意，可疼痛越来越厉害，并逐渐蔓延至膝盖，同时出现皮肤发紧、酸胀等症状。因为工作繁忙，他就在小诊所买了一些止痛药吃了，没想到疼痛不但没有缓解，反而更厉害了。

王先生赶紧来到河南省中医院骨科就诊。骨科医生检查后，发现并不存在相关骨病，建议其去皮肤科诊治。皮肤科医生详细问诊及检查后，考虑王先生患的是带状疱疹。

王先生觉得不可能：“我并没有出疱疹啊，怎么会是带状疱疹呢？”医生又耐心地解释了很长时间。在抗病毒、营养神经治疗后，王先生的症状逐渐好转。他这才相信，自己所患的确实是带状疱疹。

据河南省中医院皮肤科主任刘爱民教授介绍，患者王先生的就医经过很有典型意义。由于带状疱疹大部分疼痛先于出疹，所以在未出皮疹之前很难明确诊断，往往导致患者忍受着剧痛，奔波于医院的各个科室，做了很多化验、检查，也查不出原因。

带状疱疹患者具有典型的临床表现和特征性皮损时不难诊断，但也有小部分患者发病初期仅表现为局部疼痛而没有特异性的皮疹，加上该病缺乏特异性的实验室检查方法，故临床上在患者初诊时易发生误诊。

带状疱疹的通常表现为受累神经痛，成簇水疱沿体表一侧的病变神经区域呈带状分布，所以比较容易分辨。出现此类情况时，患者还比较重视；而像王先生这样只有疼痛，并未出现皮疹者，医务人员要十分注意，注意与其他疾病分辨，及早发现。一旦患者身体某个部位频繁出现闪电般刺痛或灼烧痛时，就极有可能是患上了顿挫性带状疱疹。

带状疱疹的治疗主要采取抗病毒、缓解神经痛等方法，早期治疗对减少后遗神经痛非常重要。这种神经痛常见于老年患者和治疗不及时的患者。

还有一个明显的误区是，一些医务人员认为只要皮疹消失了，疼痛自然就好了。其实不然，病毒对于神经的损伤更为严重，而且神经的修复是个缓慢的过程，必须积极治疗疼痛，帮助神经尽快修复。

实用验方

治疗失眠验方

磁石12克，天冬12克，麦冬12克，茯苓12克，茯神15克，胆南星12克，橘红12克，远志12克，菖蒲12克，连翘15克，钩藤15克，玄参15克，浙贝母12克，酸枣仁15克，栀子15克，淡豆豉9克。

共7剂，可使用免煎颗粒。每天下午4点及晚上8点各服药1次。

（魏陵博）

治疗慢性前列腺炎验方

忍冬藤15克，连翘12克，女贞子15克，旱莲草15克，桑寄生15克，川断15克，山萸肉15克，蒲公英15克，金钱草15克，瞿麦12克，马齿苋15克，败酱草15克，车前草12克，萹蓄12克，通草12克，猪苓12克，生地18克，乌药12克，甘草梢6克，白茅根18克。

（林圣乐）

治疗肩关节周围炎寒凝血验方

当归30克，丹参30克，桂枝15克，透骨草30克，羌活18克，生地30克，香附15克。

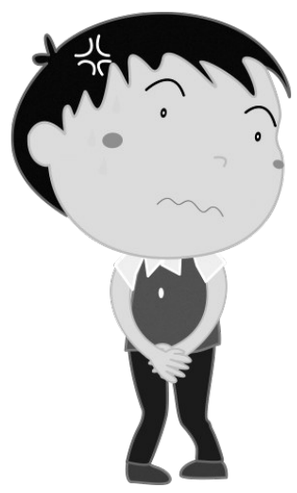
水煎服，每天1剂，分2次服用。有实热者禁服。

（韦良渠）

本版药方需要在专业医生指导下使用

经方治疗闭尿症验案

偃师市高龙镇石牛村集体卫生室 王彦权



病例：谢某，男，66岁，2018年2月12日来诊。患者尿闭已两个月，在某医院被诊断为尿道狭窄，已做两次手术，但就是尿管拔不掉，不会自主排尿。

诊见：患者面色稍黄，口干苦，大便干，5天一行，下肢水肿。舌质红，苔白干略腻，脉弦细数。

处方：柴胡15克，黄芩12克，大黄10克（后下），枳实10克，半夏10克，白芍15克，甘草10克，当归15克，泽泻20克，白术15克，川芎10克，茯苓20克，杏仁10克。共7剂，每天1剂。

2月21日复诊：患者诸症减轻，大便已利，虽尿管未拔，但自己感觉会自主小便。

守方又开7剂。2月26日，患者打来电话，高兴地说持续两个月之久的带尿管生活宣告结束；4天来，他已能痛快小便，感觉很好。

按：患者口干苦，大便秘结，是典型的少阳阳明合证。有是证用是方，可用大柴胡汤；患者久病必虚，手术两次，必有血瘀；患病日久，心情不佳，故有肝郁；住院日久，久卧伤气，运化不力，兼脾虚可能性大，小便不利、下肢水肿，兼有水饮，故选当归芍药散疏肝健脾、养血活血、利水逐饮。加杏仁一味，提壶揭盖，可宣肺利水，又可润肠通便。因方对其证、方对其（病）理，故效如桴鼓。

治阵发性眩晕伴耳鸣验案

四川省彭州市通济镇姚家村卫生所 胡佑志

患者黄某，女，56岁。患者自述3天前，因长途旅游，外感风寒，早上起来时头晕欲倒，视物旋转，眼睛不敢睁开，不敢翻身或转动头部，睁眼视物时感觉天旋地转，恶心呕吐，并伴有耳鸣。

诊见：患者由家人挽扶入室，面色苍白，神疲气短，表情痛苦，懒言少动。舌苔厚腻，有齿痕，脉弦滑。

辨证：痰浊内蕴、蒙蔽清阳，为阵发性眩晕伴耳鸣。

治宜：温化痰浊，升清降浊，芳香开窍。

处方：茯苓、生龙骨、生牡蛎、代赭石各15克，白术9克，泽泻、天麻、法半夏、石菖蒲、葛根各7克，陈皮、桂枝各5克，生姜5片。水煎，分3次服用，每天1剂，连服两三剂。

二诊：黄某服完3剂后，眩晕得到缓解，余症悉除。嘱咐患者原方去代赭石、生龙骨、生牡蛎后，继续服用5剂，以巩固疗效。

服用5剂后，患者已获痊愈，诸症皆除。随访半年，未见复发。

按：本案例具有痰浊内蕴的证候特点。方中泽泻、茯苓、半夏、桂枝、白术健脾利湿，理气和胃，温化痰湿；天麻是治疗眩晕要药；葛根生发脾胃清阳；生龙骨、生牡蛎、代赭石平冲降逆；石菖蒲、陈皮芳香开窍。诸药合用，共奏平冲降逆、芳香开窍之功，故取得疗效。

河南省人民医院急诊科主任秦历杰：
这样饮酒会要命，急救措施教给您！

扫码看视频

专家名片：

秦历杰，主任医师，硕士研究生导师，河南省人民医院急诊科主任。

擅长领域：

从事临床急救工作30余年，积累了丰富的临床经验，特别在心跳骤停、中毒、脓毒症、多脏器功能不全等急危重症的救治及各种危重症患者的生命支持方面有一定的建树，致力于急诊危重症的抢救和治疗。

中药浸洗治疗鹅掌风效果好

开封市鼓楼区南苑办事处丰收岗村卫生室 闫金才

鹅掌风属于中医手足部顽癣范畴，以中青年患者为多见，俗称手足癣，是由真菌感染手足部皮肤所致的疾病。虽然引起手足癣的真菌种类较多，但是绝大多数为皮肤癣菌所致。

根据临床表现不同，鹅掌风可分为：浸渍糜烂型，水疱型及角化过度型。传统治法常以清利湿热、解毒透疹、祛风止痒等为主，但临床疗效欠佳，且易复发。我的老师根据临床经验，经过多年反复研究，创立中药浸洗法。经过临床证实，该疗法疗效可靠。

一、中药特色浸洗方

处方：甘草250克，麦冬50克，生地60克，干姜30克。

使用方法：上药为1剂，开水浸泡30分钟后，熏洗浸泡双手或双足。1剂药可使用3天。

适应证：鹅掌风患者，手足部脱皮者。

二、速效手足癣酊

处方：土茯苓15克，蛇床子20克，苦参25克，白鲜皮20克，枯矾10克，地肤子10克，百部20克，花椒15克。

使用方法：以上药物打碎，加入酒精500毫升浸泡一周备用，每次取适量涂抹患处（亦可用喷药壶喷），每天数次，一天起效；或将以上药物打碎成药粉，取适量装入煎药袋，煮水浸泡手足。

三、速效手足癣膏

处方：苦参30克，百部30克，大风子50克，凤仙花20克，土槿皮60克，川楝子60克，花椒20克，丁香25克，吴茱萸30克，羊蹄根35克。

使用方法：以上药物加入95%酒精3000毫升，14天后过滤加入冰片、樟脑各15克，克霉唑200片即可。只供外涂，禁内服。患处没有渗出者，加水杨酸35克、苯甲酸35克，效果更好。

适应证：治疗各种真菌性皮肤病，如股癣、体癣、灰指甲、手足癣等。

如果患者手冰凉，同时还冒汗，这是寒湿下注。可用制附子12克，茯苓9克，人参6克，白术12克，生白芍9克，炒薏苡仁30克，炒苍术30克，炒黄柏8克，每天煮水泡手，每天2次，泡过后再用手足癣酊或手足癣膏。

还可对症选择以下西药：复方水杨酸溶液、土槿皮酊、曲咪新、孚琪、硝酸咪康唑乳膏、硝酸益康唑喷雾剂、特比萘芬气雾剂等；或选择口服B族维生素、维生素C、曲康唑、特比萘芬片、酮康唑等。

此外，患者还要注意以下事项：防烫伤；治疗期间，尽量避免接触洗涤剂等刺激性物质，要注意手足部清洁，保持皮肤干燥；积极消除诱发因素；勿吃容易引发出汗的食品，如辣椒、生葱、生蒜等；情绪宜平和。

中药浸洗法治疗鹅掌风，有简便易行、治愈率高、无副作用、价格低廉、不用内服药物及疗程短、见效快等特点，经反复验证，疗效可靠。局部用药，药物可直入病灶，确保病灶周围药物浓度高，故该治疗方法值得在基层推广使用。

征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助，本版对内容进行了调整，设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注，并提供稿件或建议。

稿件要求：尽量原创，言之有物，具体可行；需要1000字以内；可以用小故事开头，以增加趣味性。

联系人：朱忱飞
电话：（0371）85967338
投稿邮箱：5615865@qq.com
邮政编码：450000
地址：郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版图片均为资料图片