

传承中医药 “保护”要当先



我国中医药有几千年的历史,对我国人民乃至世界人民的健康做出巨大贡献,是“一个伟大的宝库”。中医药的发展,离不开学术的传承。组织开展中医药学术传承,是省级以上人民政府中医药主管部门的职责。省级以上人民政府中医药主管部门应当公平、公正地组织遴选本行政区域内的中医药学术传承项目和传承人,并为传承活动提供必要的条件。与此同时,中医药学术传承人应当具有使命意识,积极开展中医药学术传承活动,

中医药传统知识,是基于中华民族长期实践积累、世代传承并持续发展,具有现实或潜在商业价值的医药卫生知识,包括中医药理论知识、中药方剂、诊疗技术,以及与中医药传统知识有关的药材资源、中药材加工炮制技术、中医药特有标志符号等。由于民族的生存和发展受到越来越大的威胁,传统知识来源国开始感受到保护传统知识的重要性,国际上逐渐对传统知识保护达成了共识。通过中医药立法建立健全中医药传统知识保护制度,对于保护我国的中医药传统知识具有重要意义。

中医药传统知识保护是一个浩大的系统工程,应由国家作为主体,建立并完善中医药传统知识保护制度。中医药传统知识持有人对其持有的中医药传统知识享有传承使用的权利,对他人获取、利用其持有的中医药传统知识享有知情同意和利益分享等权利。不言而喻,在中医药传统知识里面,有一部分是长期保密的、不处于公共知识领域的国家秘密。依据《中华人民共和国保守国家秘密法》的规定,国家秘密是指关系国家安全和利益,依照法定程序规定,在一定时间内只限一定范围的人员知悉的事项。对于依照《中华人民共和国保守国家秘密法》规定,认定属于国家秘密的传统中药处方组成和生产工艺(比如云南白药、片仔癀等),应根据不同密级,做好行业内中药保护品种相关制度与国家法律的衔接,对特殊中药品种进行特殊保护,这也是维护国家安全和民族利益的需要。

《中医药法》第四十二条 对具有重要学术价值的中医药理论和技术方法,省级以上人民政府中医药主管部门应当组织遴选本行政区域内的中医药学术传承项目和传承人,并为传承活动提供必要的条件。传承人应当开展传承活动,培养后继人才,收集、整理并妥善保存相关的学术资料。

应构建新型的中医药人才培养模式

□丁林国

中医药人才是我国中医药事业发展的重要保障,也是中医药传承与创新的第一资源。只有建立适应中医药事业发展需要的中医药教育体系,培养一批高素质中医药人才,才能为充分发挥中医药优势提供强大的人力资源支持,才能使中医药事业兴旺发达、代代传承。基于新时代背景下中医药事业发展的规律,笔者认为应该构建“读经典、跟名师、融科技、做研究、创新果”的新型中医药人才培养模式。

读经典。中医经典蕴藏了中医思维及实践经验,是引导学生建立中医思维方式并应用于临床实践阶段的重要课程,对于中医药人才的培养意义重大。国家培育中医药人才,并非仅仅为培养中医药技术人员,

更是栽培中国传统医学及传统文化的继承者与发扬者,通过对经典的深入学习,赋予学生更深厚的文化底蕴以及学习继承中医精髓的能力,强化中医人的品格和气质。

跟名师。名老中医临床数十年,不断地在临床工作中体会、思考、总结,并不断地提炼、升华,最终形成自己独特的学术思想。与浩瀚的古代医籍相比,它更加鲜活生动,更具有现实的指导意义。在师徒相承、口传心授的过程中,师者的临床经验得以传承,中医药事业得以推动与发展。师者治学严谨,悬壶济世的大医精神,时刻体现在临床的方方面面。通过跟名师,聆听言传身教,学生侍诊于师,耳濡目染,潜移默化,才能成长为一个德才兼备的中医人。

融科技。中医现代化并非是简单地传统中医西化,而是在中医原有的基础和特色上,融入现代化的科学技术手段,为传统中医插上翅膀,使其快速腾飞。在培养中医药人才的过程中,要求学生以中医理论为核心,以现代科学技术为指导,多学科、多方位源源不断汲取一切现代科技方法、思想、理论作为养料,使其在临床实践中充分发挥现代科技带来的优势。未来的中医药人才应该是熟悉中医理论与实践,同时又能使用高科技的检测手段、使用高精度的治疗仪器和药物,在现代系统科学和实验科学指导下,完成对疾病的准确认识与对症治疗。

学术价值的中医药理论和技术方法,省级以上人民政府中医药主管部门应当组织遴选本行政区域内的中医药学术传承项目和传承人,并为传承活动提供必要的条件。传承人应当开展传承活动,培养后继人才,收集、整理并妥善保存相关的学术资料。属于非物质文化遗产代表性项目的,依照《中华人民共和国非物质文化遗产法》的有关规定开展传承活动。

第四十三条 国家建立中医药传统知识保护数据库、保护名录和保护制度。

中医药传统知识持有人对其持有的中医药传统知识享有传承使用的权利,对他人获取、利用其持有的中医药传统知识享有知情同意和利益分享等权利。

国家对经依法认定属于国家秘密的传统中药处方组成和生产工艺实行特殊保护。



张东岳

张东岳教授是河南中医药大学第一附属医院主任医师、教授,全国知名中医药专家,国家中医药管理局确定的全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师,河南省中医肛肠专业的奠基人。张教授擅长治疗各种大肠肛门疾病,比如痔疮、肛瘘、直肠脱垂、直肠癌、肛肛门内痔、肛内直肠狭窄、直肠阴道瘘等。目前,他不顾80岁高龄,每周平均接诊患者在100位左右,并为患者做直肠指检和肛内镜检查。

张东岳教授非常注重经典医籍的学习,先后研读过《黄帝内经》《伤寒论》《脾胃论》《外科正宗》等中医典籍,且多能背诵。他的学术思想与诊疗思路受《黄帝内经》《脾胃论》《外科正宗》等医籍影响较深。从事中医肛肠专业后,张教授努力学习基本解剖知识和手术操作技术,甚至到了忘我的程度。他认为,学医就是为患者服务,只有掌握了医学知识,才能真正为患者解除痛苦。

在为患者诊治疾病的过程中,张教授强调在继承古人思想的基础上应有所创新。他要求,中医辨证时必须运用中医思维,不能和西医理论混淆,比如西医所谓的炎症,不一定是中医所谓的热证。以往复杂性肛瘘手术,治疗多采用全部切开的术式,对组织及功能损伤较大;张教授在总结多年经验的基础上,发明了“开窗留桥法”,采取间断切开的方法,保留了肛内功能。直肠脱垂属于肛肠科的疑难病之一。张教授采用结扎、注射、粘连的“三联法”手术,加中药内服的方法治疗直肠脱垂,取得了满意疗效。张教授概括为:“结扎防滑脱,注射使粘连,环缩肌失禁,脱肛病可痊”,这项科研项目获得了河南省科技进步三等奖。

张东岳教授秉承《黄帝内经》之旨,继承李杲、陈实功之学说,十分重视“脾胃为后天之本”的重要作用。他认为,脾胃升降,胃主降浊,若脾胃发生病变,纳运失常,则多以滞塞不通为病。尤其是肛肠疾病,脾虚失运,小肠不能分清浊,大肠传导无力,气机郁滞,湿流注于下,阴火窜攻于上,则发为诸病,故张教授强调脾胃以通为要。

张教授认为,《黄帝内经》中有“正气存内,邪不可干”“邪之所凑,其气必虚”的文字记载。他认为,在疾病的发展、变化过程中,邪正盛衰决定着疾病的转归,疾病的发生皆与正气虚弱不能驱邪外出密切相关,这是他的临证思想之一。在临证时,张教授除擅长运用消法驱邪外,还十分重视扶助正气,强调驱邪不伤正,扶正以驱邪,进而治法顽疾。同时,张教授以“外科尤以调脾胃为要”为治疗法则。他强调,脾胃气虚盛衰与外科疾病的治疗、预后均有密切关系,并把重视脾胃的观点始终贯穿于各类疾病的诊治过程中。比如对于胃气虚弱者,他认为,要调脾胃,如果药物过于寒凉,会损伤脾胃,则往往导致病情恶化;对脾胃虚弱难耐汤药者,也可配合应用中药外洗、敷脐、针灸、按摩等疗法。

张教授认为,辨病就是辨识具体疾病,任何疾病都有自身的特点,这个特点代表了疾病的规律,只要诊断明确,就抓住了其发生、发展的规律以及对相关疾病的鉴别,这是他的临证思想之一。可是,在中医文献中,描述诊断过程时有些笼统且名称繁多,不能明确具体的部位、性质等,预后也多有不同,故张教授主张用西医的辨病、中医的辨证来治疗疾病。

证反映了疾病当前所处阶段的主要矛盾,中医外科疾病(包括肛肠疾病)的辨证不仅要辨全身症状,也要辨局部症状,二者不能混淆,也不能互相代替。张教授强调,局部辨证可能为邪实,全身辨证也可能是正虚,应分别对待,不可一概而论。辨证是中医的灵魂,是中医的优势所在。同时,病与证在不同方面揭示了疾病的本质,辨病与辨证不可偏废,二者的有机结合有助于对疾病本质的把握,使治疗更有针对性,因而更有效。

张教授特别强调调整观念,他认为,情志、饮食等因素皆可伤人,但必先伤于内,后发于外。比如肛痛的发生,多与饮食不节,过食辛辣厚味,损伤脾胃,酿生湿热,下注肛内,阻滞经络,气血凝滞而成,故“外之症则必根于其内”。可是,其局部症状仅表现为肛内周围红、肿、热、痛,发展迅速,溃烂后流黄稠脓液;严重者出现发热、头痛等全身症状,患者往往认为是感冒,结果延误治疗时机。如果单纯进行局部手术治疗,不辨证用药进行整体调理,虽然暂时痊愈,但是有复发的可能。张教授一向主张全身检查与局部检查相结合,整体辨证与局部辨证相结合,整体治疗与局部治疗相结合。比如局部外用黄连紫雪膏以清热、解毒、消肿,口服八珍汤以健脾、益气、养血。对局部病变,也应以整体辨证来认识其发展的过程。同时,他强调,局部辨证首先必须辨清楚是阳证还是阴证,阴阳是相对说的,可以相互转化,或阴中有阳,阳中有阴,虚实夹杂。因此,辨阴证、阳证应从疾病整体进行分析,才能明确诊断,拟定有效的治疗方案。

张教授不仅重视呵护脾胃,还重视运用外治方法与手术疗法。他依据《理论骈文·略言》记载:“外治之理,即内治之理,外治之药,亦即内治之药,所异者法耳。医理药性无二,而法则神奇变幻。”《外科正宗》记载有“痈疽虽属外科,用药即同内伤”的理论,创制了多种中药外用方剂,比如消瘤散、谷道安、平疣散等,分别用于治疗痔瘡、阴痒湿疮、枯痔筋等病。比如治疗脱肛,他在运用“芪仁固脱宝”方(张教授自拟方)内服益气、固涩的同时,还以“谷道安”方外洗以发挥收敛、消肿、固涩的作用。再比如肛内周围水肿较严重者,可用“葱硝汤”(张教授自拟方)等外洗,以清热、消肿、止痛;“万灵消毒丹”(张教授自拟方)内服以清除内热,待水肿消失后再手术,以免术中过多损伤肛内周围皮肤,影响肛内功能。

张教授推崇治未病思想,他认为,治疗疾病时要有整体观,治未病以防止疾病进一步发展,这是他的临证思想之一。针对肛肠疾病,他也同样强调未病先防,以肛痛为例,肛痛的发生与否,与胃肠湿热下注大肠有关,但也与人体气虚盛衰有密切关系;气虚者,虽然有邪气但是不一定发病,反之则易发病。即使肛痛已经形成或者破溃,气血充足也易于生肌长肉,促使疾病早日痊愈。张教授认为,如果我们以治未病思想指导临床,可以延缓某些疾病发展的进程,把“难治之病”消灭于萌芽之中。因此,为医者应以治未病为准则要求自己,不断精进技术水平,探索新的治疗规律。

在科室发展方面,张教授特别重视后备人才的培养,坚持每年派人员外出学习。目前,肛肠科、便秘、结肠炎等肛肠疾病的内外科治疗水平在全国均名列前茅,这与他的坚持不懈的努力是分不开的。他认为,中医是一门实践性很强的学科,中医工作者,只有坚持不脱离临床,坚持辨证论治原则,提高疗效,才能提高中医的生存和竞争能力,才能很好地发展中医。

重视整体辨证与局部辨证的统一

□安永康 文图

面对流感,我们完全可以不这么被动!

□赵盼盼

前段时间,许多人患了流感。微信朋友圈被一篇名为《流感下的北京中年》的文章刷屏,它详细记录了其岳父从发病到死亡的全过程。笔者相信这篇文章给不少人留下了深刻印象。之前,很多人都会说:别开玩笑,一个小小的“感冒”怎么会危及生命呢?但是,读过这篇文章之后,你就会相信“感冒”真的会危及生命。

流行性感官简称流感,为流感病毒所致的急性呼吸道传染病。该病起病急,病情严重,鼻咽部症状较轻,时常伴有畏寒、高热、全身酸痛、乏力等症状,具有很强的流行性及传染性,若不及时治疗,会有并发症,甚至危及生命。现在,我们防治流感的方法,好像就只有被动地“等”!可是,流感病毒是不会等我们研究出来治疗它们的方法后再显示“威力”的,就在我们研究特效药的时候,它们会在很多人身上、很多组织器官上“安家”,等我们研究出来治疗流感的药物、疫苗之后,可能病毒发生了变异,那么,这些药物就没有“用武之地”了。

笔者认为,面对流感,我们完全可以不这么被动!《黄帝内经》记载:“上工治未病,不治已病,此之谓也。”“治”,为治理管理的意思。“治未病”即采取相应的措施,防止疾病的发生、发展。其在中医里的主要思想是:未病先防和既病防变。因此,面对流感,不管是什病病毒,中医可以首先进行预防,可有效防止疾病进一步发展。

《黄帝内经·素问》中说“正气存内,邪不可干”“邪之所凑,其气必虚”,就是说人体正气充足,外邪来犯,正气就能御邪于外,或者驱邪外出;若体内正气不足,当外邪入侵的时候,正气不足以抵抗或者驱邪外出,人体就会发病。那么,什么是正气呢?王祖龙(河南中医药大学教授,河南省中医院主任医师、硕士研究生导师)认为,正气是机体维持正常运行(阴阳平衡、脏腑协调)的能力,是机



资料图片

体抵抗外界干扰、适应内外环境变化的能力,也是患者康复和预防复发的能力。因此,中医可以通过提高人体正气来达到防治流感的目的。

如果你感染了流感,可以找中医就诊,中医可以通过辨证论治,运用中医中药促使你的身体阴阳平衡,达到正气充足、阴平阳秘的状态。正气充足了,不管是面对流感还是面对其他疾病,身体都不会发病。这也是在临证时,王祖龙经常强调“扶正观”的原因。

作为河南中医药大学研究生、指导老师(王祖龙)

河南华信民生集团

召开末位淘汰管理办法宣传、贯彻会

□马浩然

为了贯彻中原华信集团董事局关于实施末位淘汰制度的文件精神,真正把医院的优势资源服务于民,为群众提供安全、有效、方便、价廉的医疗卫生服务,3月27日,河南华信民生集团召开了末位淘汰宣传、贯彻会,全体员工参加了会议。

在会议上,河南华信民生集团副总经理毛慧娟指出:末位淘汰是一家单位发展到一定阶段,为了健全考核体系而使用的一种辅助考核工具。末位淘汰制度目前在河南华信民生集团的推行,是为了避免出现“人浮于事,工作效率低,占着编制不干活”的现象;河南华信民生集团从高层管理者到一般员工,实现全覆盖;末位淘汰制度明确了淘汰的级别和标准,对于重大安全事故的直接责任人或部门负责人,违反财务制度或者签订虚假合同,经济损失在规定金额以上者;因违反国家法律、法规,被依法追究刑事责任

淘汰的基本形式”“企业必须实行竞争淘汰的理由”“不同企业关于末位淘汰的不同做法”“河南华信民生集团末位淘汰管理”6个方面,向大家讲解了末位淘汰实施方案,并将“考评原则及范围”“组织机构”“末位淘汰的等级设定”“中层干部末位淘汰考核标准”“基层员工末位淘汰考核标准”“月度、季度、年度末位考核积分核算”“单项奖惩分值”“员工退岗机制”“员工申诉制度”“末位淘汰小组成员奖惩措施”等相关表单样本”11项末位淘汰管理细则详细向员工进行了说明。

(作者供职于新乡市人民医院解放路院区)



培训开班了!

四维三通埋线疗法

主讲嘉宾: 王子明教授,原中国中医科学院中干培训中心客座教授,中国针灸学会穴位埋线专业委员会主任委员,北京王子明中医研究院院长,出版了《特效四维三通埋线治疗绝技》。为了推广“四维三通埋线疗法”,王子明教授在全国多地举办培训班,反响良好。

学习内容: 埋线治疗偏瘫后遗症、颈椎腰椎间盘突出、骨质增生、风湿性关节炎、类风湿关节炎、股骨头坏死、乳腺病、气管炎哮喘、冠心病等多种疑难病。

“四维三通埋线疗法”河南省第一期培训班定于5月9日在郑州市开课,名额有限,请提前预约报名! 报名电话:13137106344 18137338917 微信: A8JK73

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于贴脐疗法及穴位贴药疗法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号) QQ:1352341939 联系人:王红伟 地址:安阳市高新区峡峰大街火炬创业园8号楼 安阳市康尔寿健康品有限责任公司

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市

主办单位:安阳市正本中药外治研究所

主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医药大学。百度搜索“伦西全”可了解详情)

联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)

来电来电即寄详细授课内容

传授中医妇科实用疗法

1.培训舌诊和望诊技术,五脏实用辨证法(学会望诊,能够看出来患者身上的疾病症状,进而成为患者心中的高手)。

2.传授治疗月经紊乱、痛经、淋漓、妇科炎症反复发作、乳腺增生、更年期综合征等中医妇科特色诊疗技术,患者治疗15天左右,疾病症状就会有明显改善(比如功能性子宫出血第二天会有明显好转)。

★采取2天面授和长期跟踪指导、交流的方式。

★适合想开展妇科或者想提高妇科诊疗技术者学习。

★适合想开展亚健康、慢性病、疑难杂症调理的门诊者参加学习。

★合作一次,后期提供免费在线技术指导。

考察地址:武侯新城和平路门诊 报名电话微信:18336830875 李医生