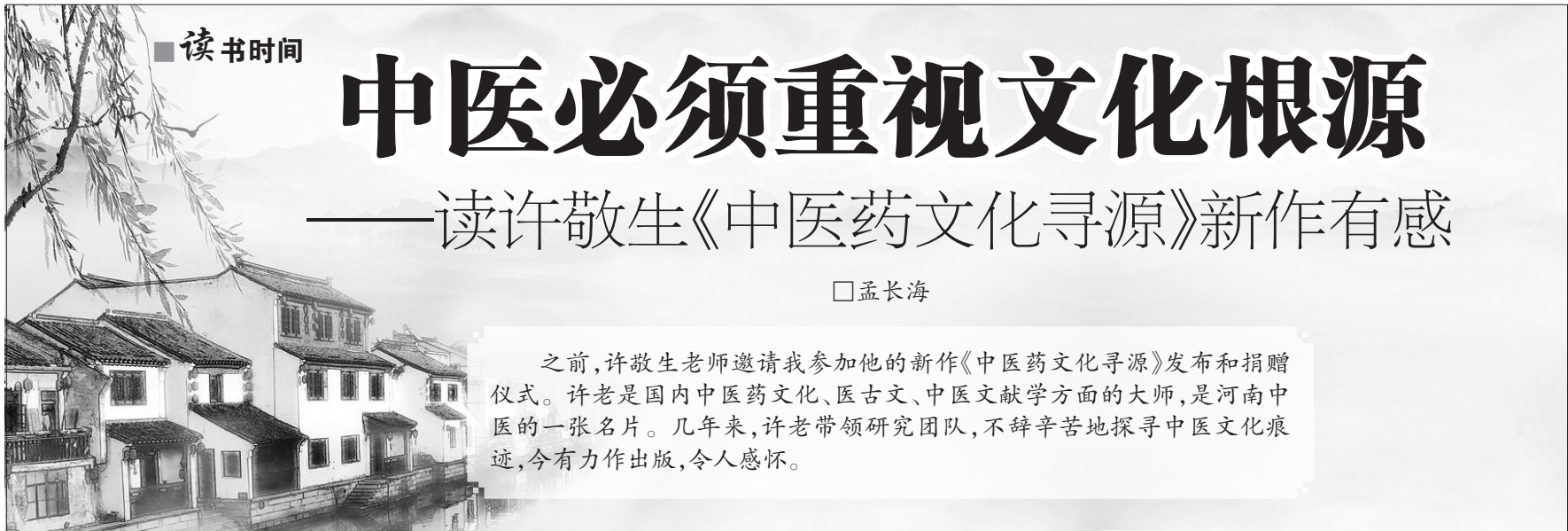




■ 读书时间

中医必须重视文化根源

——读许敬生《中医药文化寻源》新作有感

□孟长海

之前,许敬生老师邀请我参加他的新作《中医药文化寻源》发布和捐赠仪式。许老是国内中医药文化、医古文、中医文献学方面的大师,是河南中医的一张名片。几年来,许老带领研究团队,不辞辛苦地探寻中医文化痕迹,今有力作出版,令人感怀。

中医文化根源研究是苦差事

光靠理论的阐述是不完美的,光靠文献的整理是不充分的,光靠振臂高呼是没有力量的,作为一名专门从事文化研究的学者,许老坚持言必有理,实事求是。为了进一步阐述中原文化的根文化观点,许老进行了一场历时近10年的文化溯源的考证和研究,开启了他研究中医文化的文化苦旅。

有人说,“一部河南史,半部中国史”。河南的中医药文化历史悠久,光辉灿烂,但是究竟体现在哪里呢?文化可以是一种符号、一种精神,也

可以是实实在在的物质,而所有的精神符号又必须依赖于物质载体。为了更好地找寻文化的存在,挖掘第一手资料,许老带领研究团队跋山涉水,对中原中医药遗迹和文物进行了广泛的田野考察,深入研究了河南文化遗迹考察和文化寻源,同时对在河南出生以及在河南活动的名医及其著作进行了全面的考证、挖掘、整理,至今已经出版了17部著作。《中医药文化寻源》的出版,无疑又增加了河南中医药文化研究的分量!

中医必须有文化自信

展困难重重。如今,中医药事业发展迎来了春天,中医临床、科研、教学、管理、文化、产业等取得了很大发展,但是文化不自信依旧存在。关于中医是否科学、是否有效的争论此起彼伏。

中医要搞好,必须有文化自信。笔者认为,中医学界普遍存在着“文化符号感弱化、缺乏自信、内心焦虑”的现象,这一问题如何解决?许老通过他的精神风貌、辛勤工作和辉煌成果给出了答案:一要有不服输的精神,只要是优秀的文化,就要努力地争取文化的主导权和话语权。二要充满自信,不服老、不倚老卖老,要敢于像年轻人一样去工作,树立坚定的文

实地考察辛苦且有一定危险性。2013年4月,许老和课题组人员前往洛阳洛宁深山考察“洛书出处”遗址,竟然在悬崖遇险,所幸深夜被当地群众救出。更鲜为人知的是,许老是一名肿瘤患者,本来退休以后可以在家养病,享受天伦之乐,但他却选择了在这场文化苦旅中自我修行。许老见多识广、博古通今,能与少林寺方丈沟通无极限,谈经论典。如此苦中作乐,这种境界更是常人难以企及的!

化自信。三要有文化成果,要深入研究,提炼文化内涵,形成成果后才能以理服人。习近平总书记提出了“四个自信”,而文化自信是中华民族血脉流淌不息的动力源泉,中医要自强就要从文化自信开始。

鸡声灯影,寝馈不辍;星霜屡移,甘苦自知。笔者合起书本,回味许老在捐赠仪式上结束发言时“死而无憾”的感慨,感动不已。在这个物欲横流、浮躁不安的社会,能不能沉下心来做学问是对欲望的考验,许老做到了。他的新作,犹如文化研究的灯塔,为后来者指引了前进的方向。

(作者供职于河南中医药大学)



话说山药

山药原名薯蕷。唐朝代宗皇帝名叫李豫,“蕷”与“豫”同音,犯了皇帝的名讳,于是将薯蕷改名为薯药。300年后,北宋英宗皇帝赵曙即位,他的名字“曙”又与“薯”同音,又犯忌讳,朝廷又令将薯药改名为山药,山药一名便流传至今。

山药是一种缠绕草质藤本植物。山药的药用部位为薯蕷科植物薯蕷的干燥根茎,茎长可达二三米,根直立,肉质肥厚,呈棒状,茎通常带紫红色;叶对生,叶形多变化,常为心形或箭形;花单性,雌雄异株,呈细长穗状花序。

冬季茎叶枯萎后采挖,切去根头,洗净,除去外皮及须根,用硫黄熏后,切齐两端,用木板搓成圆柱状,晒干,打光,习称“光山药”。

山药的最大营养特点是含有大量的黏蛋白。黏蛋白是一种多糖蛋白质的混合物,对人体有特殊的保健作用,能防止脂肪沉积在心血管上,保持血管弹性,阻止动脉粥样硬化过早发生;可减少皮下脂肪,因此有减肥作用;能防止结缔组织萎缩,故能预防类风湿关节炎、硬皮病等胶原病的发生。许多滋补方剂(六味地黄丸、杞菊地黄丸、归脾汤、参苓白术散等)都含有山药。

山药蒸、煮、烤、炒、焖皆可,营养比较稳定。烹调前须先去皮,因去皮时会分泌黏液,手接触会发痒,可戴上塑胶手套,再用竹片或丝瓜瓢去除外皮;也可先蒸或煮5分钟,放凉后就好去皮了。山药可放在阴凉通风处保存。山药放在冰箱保存容易被冻伤,放外面受热则易长白点,若发现长了白点要切掉,但不宜用铁质刀具。山药切后若还想保存,最好将切口处用火烤一下,可延长保存的时间。

(倪世俊)

■ 中药传说



垂盆草

□高亚丽

早晨散步的时候,看到一种蛰居了一冬后却迅速成长为绿瀑布般的植物,着实让我有些好奇,上网查,方知其名——垂盆草。

垂盆草虽说和佛甲草同属景天科,但佛甲草茎枝向上,垂盆草则是向下生长,茎节上可见纤细的不定根。垂盆草栽培或野生在山坡岩石上,我国南北均有分布。垂盆草不仅是一种可以用来栽培观赏的绿色植物,还是一种可以入药治疗多种疾病的中药材,甚至有些地区会把垂盆草腌制成咸菜食用。

相传商朝初年,某地涝灾过后,众乡邻饥不择食,以腐烂动物、植物果腹,继而染病,相互传播,一时恶骨遍野,坟冢满山坡。

当时的宰相伊尹被后人称为中华厨祖,他精通医学,从煲汤中得到启发,发现把几种药草混放在一起煎煮后可以调和药性,增加疗效。他是中药汤剂创始人。

一日,伊尹偶闻此地生有巨螭,体硕额宽,遂跟踪寻访,登上山岭,竟见一片凄惨之况,大为吃惊。他向乡民打听,才知

恶疾肆虐,没有良方,大家只能坐以待毙。他再观余人,皆面色苍黄,身体肿胀,无精打采,遂铺摊把脉,断为肝病,继以汤药调治,均不见起色。几日后,他亦被传染,病情日趋严重。众人束手无策,无奈散去,丢下伊尹一人于岩洞里。

次日凌晨,旭日东升,岩洞外数只巨螭,目暴腮鼓,蹬卧于山岩,守护周围的绿色叶草。但见其草匍匐延伸,三叶轮生,叶小形垂,状似鼠牙,肥硕翠嫩,秀色可餐。此时,伊尹虽腹胀,但忍不住驱走巨螭,拽几株叶草放入口中咀嚼,顿时舌间生涎,一股清新气息直冲咽喉,精神为之一振,遂配以茵陈等制成汤剂,服下观效。半晌下来,他竟毒解热清、肿消尿畅。几日后,他腹胀渐消,病体竟然康复,遂以此汤剂施于患民,皆见效。因其叶草与半枝莲相似,为便于区分,伊尹以此草形垂,名其垂盆草。

垂盆草药用可清热解暑、利湿退黄。它可治肺肿、带状疱疹、毒蛇咬伤、烫伤、烧伤,也是治疗肝炎的有效药物。

(作者供职于永煤集团总医院)

征 稿

您可以发表自己的看法,说说您与中医药的那些事,或者写一写身边的中医药故事,推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您来稿!

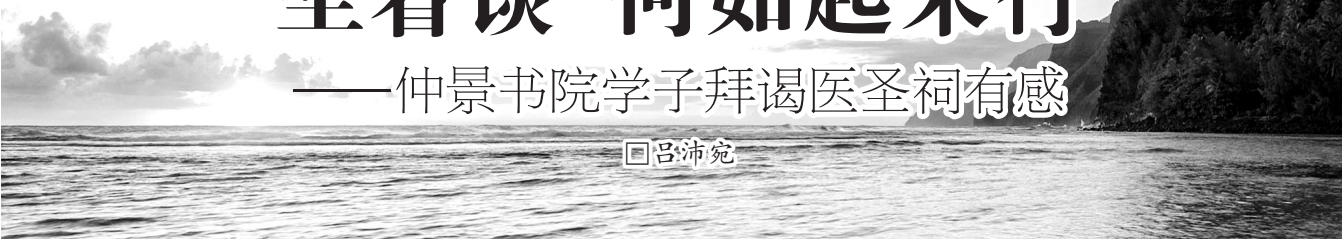
联系电话
(0371)85967338
投稿邮箱
54322357@qq.com

本版图片均为资料图片

坐着谈 何如起来行

——仲景书院学子拜谒医圣祠有感

□吕沛宛



东汉末年,烽火连天,瘟疫盛行,哀鸿遍野,有一位品学兼优的人,感往昔之沦丧,伤横天之莫救,化悲痛为行动,勤求古训,博采众方,在实践中思考,在思考中总结,学验俱丰时,为后人留下了一部医学大论《伤寒杂病论》,他就是医圣张仲景。《伤寒杂病论》配伍严谨巧妙,被后世医家尊为涅槃。就连大家恐惧的流感,凡得医圣之理术者,众多高热患者一两剂药而愈,让中国医学再次找到民族自信。

2018年3月5日,戊戌年正月十八,惊蛰吉旦,适逢医圣张仲景诞辰1868周年。

由北京市中医管理局、河南省中医管理局和南阳市人民政府联合举办的仲景书院开始了第六次集训。仲景书院的学子们由班主任岳林老师带领,前往医圣祠拜谒。

莫道君行早,更有早行人。天虽不亮,祠内已香火缭绕,祈求健康平安的百姓早已云集医圣祠,或祈福,或还愿,或感激。清扫医圣祠的谢师傅讲述了自己祈求医圣治病的故事,病愈后选择了坚守医圣祠以报答医圣的恩情。

仲景书院的学子们在医圣祠馆长刘海燕的主持下,击鼓鸣锣,宣告天地;唱医圣

颂、敬献花、敬香、拜读祭文……拜谒仪式和庄严的行为震撼了大家的心灵。大医担当、济世救民的心愿和践行,中医药文化的传承和发展在这瞬间有了答案。

圣德昭日月,天公作主,日月同辉,惊蛰无雷胜有雷。谁说中医没有群众基础?是因为我们没有看到大家对医圣的敬仰。

仲景书院的学子们,怎样才能成为百姓可托福和信赖的大国医呢?应学经方,用经方,弘扬经方,发展经方,日新其德,砥砺志坚,莫负春光,做好分内事。

(作者供职于河南省中医院)

郑幸花:不善言辞,靠推拿实力“说话”

本报记者 杨 须 通讯员 刘 馨

郑幸花:新密永生中医院创始人,高级按摩师;师从李丙戌教授;擅长颈椎病、腰椎病、膝关节炎等颈肩腰腿痛疾病的治疗,尤其对椎间盘突出症治疗有独到之处;患者遍布省内外,每年经她治愈的椎间盘突出症患者近万人。

独特手法辅以橡皮锤,治疗效果明显

55岁的患者李兵(化名),由于劳累过度,患上了腰痛毛病,起初腰痛时卧床休息几天就能缓解,后来逐渐加重,腰就像断了一样,两腿发麻发沉,最严重的时候,腰部酸痛得使他睡不着觉。他到医院检查,发现是腰椎骨质增

生、腰椎间盘突出L4-5、L5-S1突出,还伴有椎管狭窄,医生建议做腰部微创手术。

迫不得已的情况下,李兵准备第二天做手术。没想到,当天下午3点多,一位来看望李兵的亲戚说,有位叫郑幸花的医生,有治疗腰椎病的绝活,收费也低,就在西城门的颈肩腰腿痛门诊,让他去试试。

抱着一线希望,李兵和家人来到了郑幸花的门诊部。问诊及查体后,郑幸花说:“虽然很严重,但可以试一试。要是今天晚上10点前轻的话,就可以接着治疗,否则明天立即回去做手术。”

不同于推拿按摩常见的手指发力,郑幸花推拿主要靠拇指及指肚发力,拇指按压穴位时,是弯曲着,可称之为“跪指法”,外加一把老师送给她的橡皮锤,配合着拇指发力进行敲打。这套手法是郑幸花日积月累逐渐形成的独特手法,指力接触面积小,不损伤肌肉,精准

发力。凭借过硬的技术,郑幸花可以让一般颈肩腰腿痛三五分钟就能减轻,20分钟就可以大幅缓解剧痛,在群众中享有很好的口碑。

正是郑幸花短短半小时的推拿手法治疗,彻底改变了李兵的生活。当天晚上9点多,李兵就觉得腰部疼痛明显减轻,能自己伸腿了;晚上11点多,下肢麻木感也有所减轻,腿也能伸屈了,有种经络被打通的感觉。

第二天早上6点多,李兵的儿子发现父亲不在病床上,慌忙去找,发现父亲在诊所的二楼上站着。李兵说:“今天早上醒来,感觉腰腿都轻松很多,发现自己可以起来走路了,而且也不怎么痛了。好几晚没有睡得这么香了。”

应患者所需把门诊发展成医院,不后悔但很累

像李兵这样的患者,郑幸花治愈了很多。她最常说的话是:“我没啥

大的抱负,只想把来找我的一位位患者都治好。”

这些年来,郑幸花养成一个习惯,就是在治疗过程中用心琢磨、感悟,并结合自己多年的实践经验,将疗法不断改进。

2017年10月,38岁的李女士早上洗完头发弯着腰时,打了个喷嚏,整个腰部突然就直不起来了。李女士不能坐、不能躺,半弯着腰无法走路,痛得直哭,家人带她到郑幸花这里。郑幸花根据病情为李女士进行了手法推拿治疗。第二天,李女士能趴在床上,也不痛了。第三天,李女士自己能下床走路和买饭了……

找郑幸花看病的人越来越多。很多患者说:“郑大夫,您技术这么好,为啥不办一个专科医院?这样我们就可以报销一部分费用了……”说的人多了,郑幸花心动了。2011年,医疗机构办证审批权限下放到市(县),郑幸花递交了医院申请。没多久,新

密永生中医院的注册手续就批下来了。

2011年9月,有40张床位的新密永生中医院正式开诊。郑幸花更忙了,坐诊看病、管理医院,还要带徒弟。自医院开诊以来,郑幸花几乎吃住都在医院。问她最大的感受,她说:“累,非常累。医院开诊6年多来,我基本上没有离开过医院。”前年春节,郑幸花难得在除夕回家吃饺子。她的小孙女说:“奶奶,您不是老住在医院吗?叫您也不回来,是不是不喜欢我们啦?”说起自己办医院的辛劳时,郑幸花的眼睛有些湿润。

平常心助困——既然知道了,能帮一点儿是一点儿

作为医院的核心人物,很多患者都是奔着郑幸花的技术和医德来的。她视患者为亲人,有时来不及吃饭也要为患者治疗;遇到家庭困难的患者,

尽力去帮助他们,还为他们减免医疗费。

郑幸花招聘员工也很独特,不看学历看人品。她说:“人品好,就能对患者好,技术将来也差不到哪儿去。”对于自己的技术,她也是毫无保留地传授给医院的治疗师和弟子。

2017年5月,一位70岁的脑梗死后遗症患者,行动不便,家庭极度贫困。在诊疗中,郑幸花得知患者家庭情况后,不仅免除了患者的医疗费,还给患者送去了新被子、新衣服以及3000多元的生活必需品。郑幸花还把自己的退休金取出来,给患者家里买了1台全自动洗衣机。

牛店的一位贫困患者来医院看病。郑幸花得知患者女儿的学费还没有着落时,二话没说,悄悄把小女孩叫到自己的办公室,给她2000元缴学费。郑幸花说:“不知道就算了,既然知道了,我能帮一点儿是一点儿。”