不建议直系亲属输血 但提倡自体输血

本报记者 常 娟

家人生病,需要输血,很多人的第一反应往往是:“医生,我们的血型一样,输我的!”碰到这种情况,医生往往会好意劝解:输血由医院统一调配,直系亲属之间不能输血。

器官移植可以选择近亲,为什么输血不能选择直系亲属?“这是因为直系亲属输血容易发生严重的并发症,其中最严重的是输血相关性移植物抗宿主病。这种病的临床死亡率达到 90%以上。”采访中,诸多业内专家表述了上述观点。

直系亲属输血 受血者产生并发症的可能性高

河南省胸科医院血库主任杨立涛说,临床上一般不建议直系亲属之间输血。因为这种输血行为容易产生输血相关性移植物抗宿主病,这种病对受血者而言,进展快,治愈率低,死亡率高。

何为输血相关性移植物抗宿主病?输血相关性移植物抗宿主病为输血最严重的并发症之一,指受血者输入含有免疫活性淋巴细胞(主要是 T 淋巴细胞)的血液或血液成分后发生的一种与骨髓移植引起的抗宿主病类似的症候群,主要表现是高热,发热一两天后,患者面部和躯干皮肤出现红斑和丘疹,随后出现水疱和皮肤剥脱,可蔓延至肢体、消化道,出现恶心、呕吐、腹泻等症状。

在临床上,先天性或继发性细胞免疫系统功能低下、免疫抑制、免疫严重缺陷的受血者易感染此病。杨立涛进一步解释说,输血本质上属于器官移植的一种。

相较于非亲属输血,直系亲属之间血液基因同质性较高,受血者自身不容易识别和排斥这些外来血液中的淋巴细胞。这些“外来客”就会在受血者身体里分裂、增殖,把受血者的淋巴细胞视为异物加以排斥,进而攻击受血者的免疫系统,进而产生输血相关性移植物抗宿主病。

而非亲属输血,其血液中的免疫活性淋巴细胞容易被受血者识别和排斥,相比较而言,不易产生并发症。

用自己的血救自己的命 自体输血最安全

“虽然不建议直系亲属之间输血,但在临床上这种情况也不是禁忌。”河南省人民医院输血科主任燕备战说。在遇到特殊情况需要亲属间输血时,可以通过辐照技术(经过 γ 射线照射或者白细胞滤器过滤后),把血液中的淋巴细胞灭活或者去除,消除输血隐患,直系亲属间就可以进行输血。

实际上,现在临床比较提倡自体输血,即用自己的血救自己的命。

燕备战解释说,自体输血主要有储存式、血液回收、稀释 3 种方式。

储存式自体输血指的是术前储存式自体回收,这种方式是把自己的血液预先贮存起来,以备自己手术需要时应用。

血液回收式自体输血,是用血液回收装置,将患者体腔积血、手术中失血及术后引流血液进行处理,然后回输给患者。

稀释式自体输血,指在麻醉后、手术主要出血步骤前,同时补充晶体液和胶体液,以达到正常血容量的血液稀释。血液处于稀释状态,减少了术中红细胞的丢失。采出的血液于手术后期再回输给患者。

相较于异体输血,自体输血好处很多,既可以缓解临床用血紧张局面,又可以减少输血传染性疾病,比如可以避免肝炎、艾滋病、梅毒、疟疾等经血液传播的疾病;不需要检测血型和交叉配合试验,可避免同种异体输血产生的抗原抗体免疫反应所致的溶血、发热和过敏反应。

正是因为这些优势,自体输血在国外已经成为一种趋势。据报道,澳大利亚择期手术患者 60%接受自体输血;日本有 80%~90%的择期手术患者术前会备好自己 400~600 毫升的血液;美国自体输血已占总用血量的 15%。

“河南也提倡、鼓励自体输血。”燕备战说,在三级甲等医院复审时,自体输血是其中一个指标,有 A、B、C 这 3 个评分等级。C 级为医院已经开展自体输血;B 级为开展自体输血比例达 25%;C 级为开展自体输血比例达 35%。目前,河南省人民医院已经达到 C 级。

求证

我省第四周期医师定期考核工作结束

本报讯 (通讯员王志龙)5 月 16 日,全国医师定期考核工作办公室一行 4 人莅临河南,对我省第四周期采用“互联网+”新模式开展医师定期考核工作进行调研。

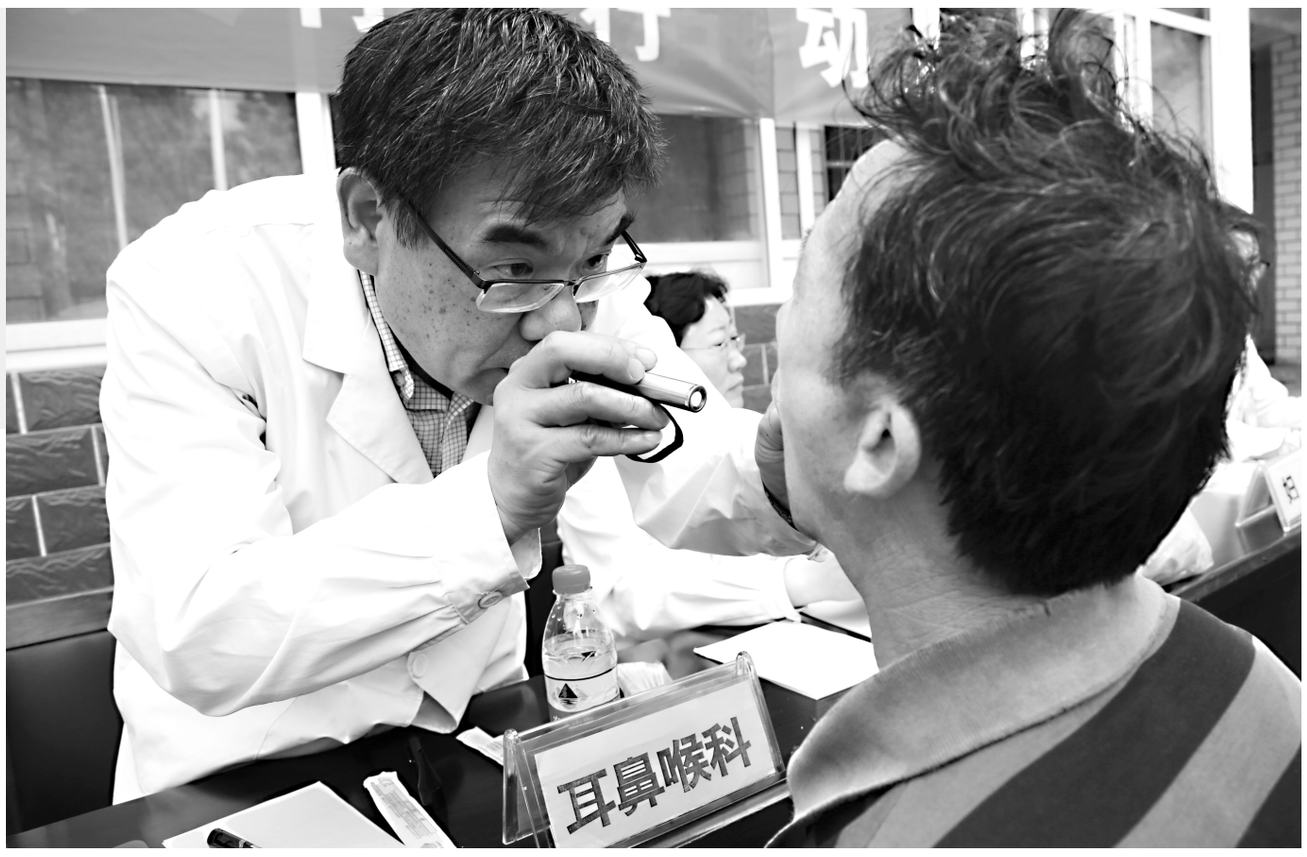
我省第四周期医师定期考核工作 2017 年 11 月 1 日正式启动,并在全国率先使用医师定期考核信息管理系统,采用“互联网+”信息技术,使用手机 APP(应用程序)开展业务水平测评。

截至 2018 年 4 月 26 日,我省参加第四周期医师定期考核的医疗卫生机构共 27207 家,完成考核医师总数为 228090 人(简易程序 80740 人、一般程序 147350 人),考核合格人数为 227690 人,合格率达 99.82%,圆满我省第四周期医师定期考核工作。

《医师定期考核管理办法》规定,医师定期考核每两年为一个考核周期,卫生计生行政部门以业务水平测评、工作成绩和职业道德评定来考核医师在考核周期内的执业情况,并将考核结果纳入医师执业注册管理中。医师定期考核是对医师进行执业准入后的事中事后监管、保证医疗服务质量和医疗安全的一项重要工作。原卫生部(现为国家卫生健康委员会)委托中国医师协会承担全国医师定期考核日常事务性工作。2007 年,河南省成立医师定期考核管理委员会,并将医师定期考核办公室设在河南省医师协会。目前,我省医师定期考核工作已连续开展 4 个周期,参加考核医师 631181 人次。

在座谈会上,河南省医师定期考核办公室及河南省人民医院、郑州大学第一附属医院、郑州市、洛阳市、商丘市、新乡市和郑州市金水区医师定期考核办公室负责人分别对考核工作进行了汇报,并对本周期采用“互联网+”新模式开展医师定期考核的相关问题进行了讨论和交流。

全国医师定期考核办公室主任王莹说,河南医师数量大,基层医师比例高,组织难度大,考核任务重。在前 3 个周期医师考核工作中,河南省以考核程序规范、信息填报完整、考核成效显著,走在了全国前列。本周期以河南省为试点,首次使用手机 APP 模式进行医师考核,整体运行平稳,效果显著,圆满完成了本周期考核工作;同时充分验证了采用“互联网+”模式开展医师考核工作的可行性和高效性,也为全国其他省份推广该模式起到了示范作用。



5 月 15 日,由驻马店市卫生计生委、驻马店市红十字会联合开展的“红会送医计划”走进了革命老区——确山县竹沟乡。此次活动,驻马店市中心医院组织了内分泌科、心内科、妇产科、耳鼻喉科、血液科、骨科、儿科等多个学科的医疗专家,共义诊群众 300 余人次,发放各类药品 40 余种,总价值 4000 多元。图为耳鼻喉专家在为群众做检查。

丁宏伟 赵 瀛/摄

南阳普及卫生应急自救互救知识

本报讯 5 月 17 日,南阳市卫生应急自救互救知识进乡村、进社区、进机关(企业)、进学校、进家庭(“五进”)活动号角在南阳理工学院吹响,旨在全面普及自救、互救等应急知识,提高人民群众应对突发事件的应急意识和自救互救能力。

卫生应急自救互救知识“五进”活动由南阳市委宣传部、市卫生计生委等 7 个部门主办,南阳理工学院、南阳市 120 急救指挥中心承办,南阳电视台、南阳市中心医院、南阳市中医院、北京远盟健康科技有限公司、北京依众公益基金会等 23 家单位协办。在活动现场,22 支队伍被授予“卫生应急自救互助知识宣传队”,并向 120 名志愿者进行心肺复苏法和海姆立克法等急救技能的一对一示教培训;设置医疗卫生服务咨询台和展板,向公众普及急性传染病防控、中毒应急处置、各类突发公共事件自救互救、危急重症救护等应急知识和技能。此次活动将选拔一批热心公益、具有一定技能、综合素质较强的急救医疗志愿者,组建卫生应急志愿服务队伍。此次活动还将运用“互联网+”技术,为每一位志愿者配备实时呼叫系统,构建覆盖城乡的卫生应急服务平台。

此次活动将持续到 11 月 30 日,充分发挥卫生应急专家的作用,通过发放资料、现场咨询、现场示范、主题讲座等多种形式,广泛宣传各类突发事件预防、应对等卫生应急知识,指导群众掌握常用急救知识与技能,营造全民学习卫生应急知识的良好氛围。 (乔晓娜 方 圆 崔松涛)

商丘 442 名贫困白内障患者获免费救治

本报讯 (记者赵忠民 通讯员长 慧)近日,中国石化光明号健康快车驶抵商丘,开启今年光明行首站。这是中国石化光明号健康快车第三次赴河南省开展扶贫救盲活动。截至 5 月 17 日,商丘市已有 442 名贫困白内障患者重见光明。

中国石化光明号健康快车曾在 2011 年和 2016 年分别赶赴新乡和洛阳,先后帮助河南省 2300 多名贫困白内障患者重见光明,并在新乡捐建了一个白内障治疗中心,为当地留下永远开不走的“火车医院”。

在中国石化光明号健康快车上,来自商丘市第五人民医院的医生团队以精湛的医术让很多白内障患者重新看到了光明,来自中国石化商丘分公司的员工志愿者开展志愿服务,配合医生开展诊疗。

健康快车是中华健康快车基金会专门设立的慈善项目,是中国唯一建在火车上的眼科医院,先后共有 4 列火车投入使用。中国石化光明号健康快车是其中唯一完全由国内企业捐赠建造的健康快车,搭载着当前医学界最先进的白内障治疗设备和精通白内障技术的医护人员,每年赴国内 3 个地区救治贫困患者,在每个地区停留约 3 个月,每年平均治疗 3000 人,手术成功率达到 99.9%以上。

目前,健康快车慈善项目已经成为国家卫生扶贫工作的一项重要内容。中国石化对健康快车的捐赠用于基层贫困患者,得到了社会各界的认同,连续 13 年荣获中华健康快车基金会颁发的“光明功勋特别奖”,并获评中宣部全国最佳志愿服务项目荣誉和中央企业优秀志愿服务项目。

震震 10 岁了,医生收到感谢信

本报记者 刘永胜 通讯员 闻 君 马芸芸

2008 年 5 月 12 日,四川汶川发生地震。在洛阳,有一个当天出生的孩子,父母为他取名震震,一段感人的故事由此而来。

地震发生之际,数千里之外的洛阳震感也十分明显。在河南科技大学第一附属医院产科,正在待产的王女士因受到惊吓,突然产生宫缩,需要手术,但是余震未消,大家不知如何是好。

这时,产科专家薛秀珍果断地说:“现在胎心不好,如果不立即手术,胎儿很可能出现宫内缺氧,母子都可能有生命危险,救人要紧!必须马上手术!”听了薛秀珍的话,大家也都不再犹豫。在薛秀珍带领下,产科、麻醉科医务人员临危不乱,紧张有序,为王女士紧急进行了手术。很快,一名男婴顺利出生,母子平安。父母为孩子取名震震。

一转眼,10 年过去了,震震的父母始终没有忘记医务人员的勇敢和担当,以及辛苦的付出。2018 年 5 月 12 日,震震的父亲特意给薛秀珍发来短信,写道:“今天是孩子 10 岁生日,感谢您和团队在 10 年前的今天不离不弃,以精湛的医术保护孩子平安降生。恩情永难忘,我们全家祝您和全体医务人员工作顺利,全家幸福,万事如意……”

收到短信后,薛秀珍激动地说,危险时刻的选择,是医生的职责,更是对生命的尊重。

术前导航及 3D 打印导板技术

关节内外畸形治疗实现个性化定制

本报讯(记者索晓灿 通讯员李晓宇)5 月 16 日上午 8 时 30 分,河南省洛阳正骨医院(河南省骨科医院)郑州院区教授孙永强主刀,在个性化股骨远端导板引导下,为一位 73 岁股骨外畸形的膝关节骨性关节炎患者实施了全膝关节置换术。

关节外科医生不断探索和追求的目标之一,是提高膝关节置换术的精准度和远期疗效。但是,对于同时存在关节内外畸形的患者而言,即使是经验丰富的关节外科医生,由于传统或手术定位器械的定位标志点、线的精度有限,想提升假体植入的精确性很困难。在 3D 打印个性化截骨导板技术辅助下完成的膝关节置换手术,技术先进,能够为特殊患者的关节置换手术提供新的思路与经验。

今年 73 岁的孙老太太,双膝关节畸形,活动受限 10 余年,在当地医院就诊后,被告知手术难度较大无法手术,后辗转来到河南省洛阳正骨医院郑州院区求助。

孙永强检查发现,孙老太太膝关节内翻、关节外股骨畸形明显,髓内定位几乎无法完成,采取传统方式,术中截骨极有可能出现偏差,手术时间较长,出血量也较大。鉴于此,孙永强在术前讨论中提出,要应用术前导航及 3D 打印导板技术,确保手术顺利进行。

术前,河南省洛阳正骨医院郑州院区骨关节病科主任郭马珑及团队医师岳松涛、王江一积极联系 3D 打印机构,与工程师充分沟通,精确设计力线与截骨平面,并在打印出截骨导板后将患者 3D 膝关节模型匹配并尝试模拟截骨,同国际先进的导航及 3D 技术结合,实现了术前导航个体化定制,做到术前心中有数。

在手术过程中,孙永强等专家配合 3D 打印导板,仅用时 10 余分钟就完成了全部截骨。手术全程约 50 分钟,术中截骨厚度与术前的预估相差无几,误差在 0.5 毫米以内,手术风险也明显降低。术后,患者力线接近理想状态。

简讯

开封成为河南首批“互联网+工伤”网络平台试点城市 日前,开封市成为河南首批“互联网+工伤”网络平台试点城市。据介绍,为了实现工伤认定、劳动能力鉴定及待遇补偿的数据共享,实现省、市、县三级工伤保险档案数据集中,以及工伤案件网上申报、网上审理、网上办案,加强工伤预防、工伤康复和待遇补偿“三位一体”制度建设,进一步简化工伤保险办事流程,按照今年年初全省工伤保险工作要点的要求,河南省决定在部分省辖市开展“互联网+工伤”网络平台试点工作。结合前期部分省辖市已开展相关工作的实际,河南省确定郑州、开封等 6 个省辖市作为首批“互联网+工伤”网络平台试点城市。首批“互联网+工伤”网络平台试点工作从 4 月中旬开始,至 8 月底结束。各试点城市对平台运行过程中发现的问题将逐一登记,并于 9 月上旬集中反馈给省人力资源和社会保障厅。

(李 季)

平顶山加强免费“两癌”筛查初筛机构人员培训 5 月 10 日~14 日,平顶山市免费“两癌”(乳腺癌、宫颈癌)筛查民生实事初筛机构人员培训班在平顶山市妇幼保健院举行。来自全市 10 个初筛机构的妇科、超声、乳腺专业的 71 名专业技术人员参加了培训,有效提升了相关专业技术人员的专业技能,为全市免费“两癌”筛查工作的顺利实施奠定了坚实的基础。平顶山市妇幼保健院作为平顶山市民生实事培训指导中心,承担具体的培训工作,由参加省级培训并获得合格证的师资人员进行授课,采取理论授课和实践操作相结合的方式,严格培训考核,并建立规范的培训档案,整理保存相关资料,对培训合格人员颁发统一印制的培训合格证。平顶山市委、市政府高度重视保障妇女儿童健康,在去年全面实施预防出生缺陷免费产前筛查和新生儿疾病筛查的基础上,2018 年将妇女“两癌”筛查列入重点民生实事,将二者合并成为“提高妇女儿童健康保障水平”民生实事项目。据了解,平顶山要用 5 年时间对全市农村适龄妇女、纳入城市低保范围的适龄妇女免费开展一次“两癌”筛查,其中 2018 年完成筛查 5.76 万人。

(黄晓玲)

焦作临床护士配置人数大大增加 近日,从焦作市卫生计生委传来消息,焦作市注册护士已达 14621 人,约占卫生技术人员总数的 48%,临床护士配置人数大大增加,医护比例日趋合理。焦作市通过加强护士执业资格管理,严格护士准入制度,从管理制度上提高护理队伍的基本素质,为护理质量和患者安全提供了最基本的保障。在一批高素质、高学历的护理人员被充实到临床一线的同时,焦作市鼓励许多新就职的护士,在临床工作一段时间后,参加护理专业高等学历在职继续教育,提升专业素质。此外,在医院临床服务质量得到加强的同时,随着社区卫生服务的发展,焦作市不断拓展医疗护理服务领域,向社区、家庭延伸,社区护士为居民提供预防保健、健康咨询、康复护理、定期随访、慢性病管理、建立健康档案等服务,为居民提供更加优质、便捷的医疗护理服务,有效减少了疾病复发。

(王正勋 高新科)

信阳开展母婴保健专项技术服务执业人员培训 5 月 21 日从信阳市卫生计生委传来消息,为了认真贯彻落实《母婴保健法》,严格落实母婴保健专项技术服务准入制度,信阳市卫生计生委对各婚检定点机构婚检医师、市直各助产机构母婴保健专项技术服务人员开展了专项培训。全市共有 188 人参加了此次培训。据介绍,此次培训由信阳市卫生计生委和信阳市妇幼保健中心组织,邀请母婴保健专家精心准备了实用课程,分 2 个培训场、2 个类别进行。通过培训,大家增强了依法执业意识,有助于提高全市母婴保健技术服务水平,保障母婴安全。

(王明杰 李太兰)