

夏季结核病高发 别误诊为感冒

夏季气温升高,空气干燥,是结核病的高发期。结核病早期症状轻微,容易被误认为是感冒。

染,感染并破坏肺和淋巴系统,也可经消化道感染,少数经皮肤伤口感染。

患者是否发生肺结核,主要受感染结核杆菌数量和个人的身体素质等影响,结核杆菌传染力强而身体抵抗力又低就容易引发肺结核。张国龙说,健康的人在受到结核杆菌感染后,也不一定发生结核病,感染结核杆菌不等于染上结核病,人体初次受到结核杆菌感染后,90%没有任何症状,也不会发生结核病。受到结核杆菌感染的人一生中发生结核病的概率为10%。

分析:肺结核患者(主要是空洞型肺结核)从呼吸道排出大量带结核杆菌的微小颗粒,正常人吸入后即可造成感染。直径小于5微米的结核杆菌能到达肺部,其致病性最强。到达肺部的结核杆菌趋化和吸引巨噬细胞,并为巨噬细胞所吞噬。在机体有效细胞免疫系统建立以前,巨噬细胞将其杀灭的能力有限。结核杆菌在细胞内繁殖,一方面可引起局部炎症,另一方面可发生全身性血源性播散,成为以后肺外结核病发生的根源。

诊断:肺结核是呼吸道传染病,与排菌患者的亲密接触对感染及发病有重要关系,故要了解与开放性患者的接触病史;还要了解有无结节性红斑、结核性风湿性关节炎、泡性角膜炎、结核病史;有无胸膜炎、周围淋巴结肿大、肛瘘等;有无使用肾上腺皮质激素、糖尿病史等。

结核杆菌的涂片和培养检查:利用痰或分泌物(脓)渗出液进行涂片检查,可提供结核杆菌存在的依据。还可利用合成培养基,缺点是时间长,因结核杆菌繁殖缓慢,需要4~8周才能获得结果。

X射线检查:胸部X射线检查,可了解肺部损害情况。此外,骨关节结核X射线照片对诊断也有重要意义,泌尿生殖器结核的上行性及逆行性肾盂造影、肠结核的胃肠钡剂造影也是诊断这些疾病的重要手段。

痰结核杆菌常用的细菌学检查:痰涂片镜检法是最基本的细菌学检查方法,其特点是简单、快速和价廉,当天出结果,但无法辨别死菌活菌;敏感性低,特异性差,各种抗酸杆菌均可着色,需要通过进一步试验才可确定是否为结核杆菌。有关这一方法的改进研究和评价很多,但由于检测原理的限制,目前还没有出现突破性的进展。

分枝杆菌菌种鉴定:根据不同分枝杆菌的理化特性,以生物化学的方法为主,可以精确地鉴定分枝杆菌的不同菌种,但操作复杂,并且个别试验使用的药品有一定的危险性。

新型分子生物学快速检测:突破传统结核病检测的长期瓶颈,实现两小时内便可以对结核病和耐药结核病进行同时诊断。

目前,国内绝大部分机构依然采用的是痰涂片镜检法,该方法的最大局限在于敏感性差,劳动强度大,漏检率可达40%~80%。

结核病可防、可治及早用药、规范治疗是关键

结核病临床上有初治、复治之分,患者有排菌和不排菌之分,结核杆菌有处于繁殖生长期和休眠静止期之分。一个合理正规的化疗方案必然有两种或两种以上的杀菌药,合理的剂量、科学的用药方法,足够的疗程,还要规律、早期用药,才能治愈结核病。缺少哪一个环节都会导致治疗失败。

早期:对结核病一定要早诊断、早治疗。早期治疗以免机体受到破坏,造成修复困难。患者肺结核早期,肺泡内有炎症细胞浸润和纤维素渗出,早期治疗可有利于病变吸收,消散不留痕迹。

联合:无论初治还是复治,患者均要联合用药。临床上治疗失败的原因往往是单一用药造成的。联合用药必须要联合两种或两种以上的药物进行治疗,这样可避免耐药性的产生,还可以提高杀菌效果,从而使化疗取得最佳疗效。

适量:药物治疗结核病必须有一个适当的剂量。这样既达到治疗的目的,又不给机体带来过多的毒副作用。目前,所有的抗结核病药物都有毒副作用,如果剂量过大,就会对消化系统、神经系统、泌尿系统产生毒副作用。如果剂量不足,血液浓度过低,则达不到抑菌、杀菌的目的,易产生耐药性。所以,一定要采用适当的剂量,在专科医生的指导下用药。

规律:患者要在专科医生指导下规律用药。结核杆菌是一种分裂周期长,生长繁殖缓慢,杀灭因困难的顽固细菌。在治疗上必须遵规用药。

全程用药:医生根据患者的病情判定化疗方案和完成化疗方案所需的时间。新发肺结核患者经过正规治疗,治愈率可达90%以上。

总结

目前,河南省结核病防治工作还面临着诸多问题与挑战。全省肺结核,报告发病率高于全国平均水平,每年新发结核病患者6万例,为肺结核负担较重的省份;农村地区结核病防治形势严峻;基层防治力量薄弱;流动人口结核病发现和治疗管理难度大;公众对结核病防治知识认知度不高,防范意识普遍不强。

“十三五”时期是我省结核病防治的关键时期。河南省人民政府办公厅去年发布的《河南省“十三五”结核病防治规划暨实施方案》明确:到2020年,全省肺结核发病率下降到58/10万以下;报告肺结核患者和疑似肺结核患者的总体到位率达到95%以上。耐多药肺结核高危人群耐药筛查率达到95%以上。肺结核患者成功治疗率达到90%以上。学生体检结核病筛查率达到90%以上。公众结核病防治核心知识知晓率达到85%以上。80%的县(市、区)具备开展结核病分子生物学诊断的能力。

(本文由河南省疾病预防控制中心马丽萍、蒋建国整理)



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

■ 专家:河南中医药大学第一附属医院 丁 樱



网友咨询:

您好,孩子5岁,出现反复咳嗽,晚上睡觉的时候经常出汗,医生说是内热引起,中医、西医都看了,目前一个月就咳嗽一次!在以往治疗中,中药的效果比西药治疗的效果要好一些。现在的问题是不知道如何可以根治咳嗽?还有在日常生活中让孩子怎样避免引发咳嗽?

丁樱医师:

首先要详细了解孩子的饮食,大小便等情况,看一下舌苔厚不厚。如果孩子存在食积的症状,除了用药之外,主要还是饮食调理。中医认为脾胃属土,肺属金,土生金,所以脾胃是肺的“母亲”。中医用这样简单的方式,讲述了这样一个道理:脾胃受伤了,会导致呼吸系统的紊乱。所以,孩子处于这种状态的时候,外邪很容易就会入侵。

因为脾胃虚弱,这样的孩子抵抗力也弱,容易外感,容易咳嗽缠绵不愈等。《寿世保元》里有个方子,含有山药、莲子肉、茯苓、芡实、焦三仙、扁豆等药,就不是简单地应用焦三仙来消食导滞了,消食导滞依然是要用的,但是在“消”的同时,增加了“补”的功能,攻补兼施,这才是治疗慢性的、无形的积食思路。

通过调理孩子脾胃,从根本上解决孩子咳嗽的问题。



丁 樱

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。欢迎读者朋友联系我们,积极参与该栏目的互动交流。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

微信公众号: yiyaweishengbao

QQ: 5615865

河南省中医药研究院附属医院 肿瘤血液科主任蔡小平:

不能手术、放疗、化疗的肿瘤患者,应该怎么办?



扫码看视频

专家名片:

蔡小平,主任医师,硕士导师,第二届“河南省名中医”,河南省中医药研究院附属医院肿瘤血液科主任。

擅长领域:

蔡小平从事临床工作30年,在治疗食管癌、肺癌、肝癌、胃癌、乳腺癌、宫颈癌、卵巢癌、淋巴瘤等恶性肿瘤方面积累了丰富的经验。理论上以“瘀毒”为立论依据,认为元气衰退、瘀血内阻、顽痰停滞、相互胶结形成瘀毒,设立瘀阳毒及瘀阴毒系列方药,研制消瘤胶囊、扶正消瘤丸、升血丸等药,创立三步治疗法(解毒毒消瘤法、调脾胃消瘤法、补先天消瘤法)及分阶段治疗法(术前消瘤、放化疗后调养、术后康复治疗)等治疗恶性肿瘤,有着良好的临床效果。

征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求:尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人:朱忱飞

电话:(0371)85967338

投稿邮箱:5615865@qq.com

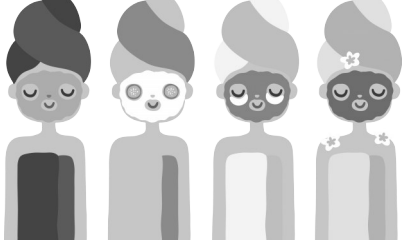
邮政编码:450000

地址:郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部

本版未署名图片均为资料图片

实用验方

治疗面部雀斑外用验方



茯苓性甘味淡,入心、肺、脾经,具有渗湿利水、健脾和胃、宁心安神等功效。茯苓外用具有营养肌肤、美白去皱、消除斑点的功效。

方一:茯苓适量打成粉末,用时取适量,加适量蜂蜜调成糊状,每晚睡前敷面,早晨起床后洗去即可。

方二:茯苓10克,杏仁30克,莲子10克。将以上中药一起研粉,加入适量面粉、水或蜂蜜调糊。每晚睡前敷面,早晨起床后洗去即可。

该验方需要长期坚持,半个月后可见美白功效。

(以上验方由河南省中医院健康体检中心赵雅丽提供)

本版药方需要在专业医生指导下使用

临床提醒

幽门螺杆菌感染可能导致胃癌

□李继昌

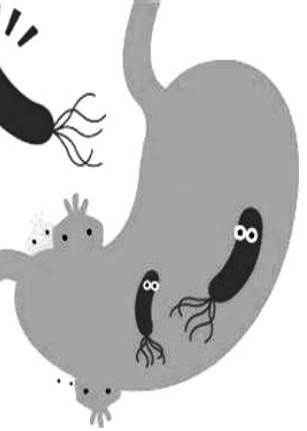
幽门螺杆菌(Hp)被世界卫生组织定为胃癌第一致癌因子。其实只要做到早预防、早治疗,是能够阻止胃癌的发生的。北京大学第三附属医院团队在山东省普查,对Hp阳性人群进行药物根除治疗,经过15年以上随访,发现这个地区胃癌发生率显著下降。

人们进食被Hp污染过的蔬菜、食物,喝生水或对口喂养婴儿、频繁多次接吻等,使Hp在胃内寄生下来,释放出空泡细胞毒素和细胞毒素相关蛋白作用于胃黏膜,损伤胃黏膜上皮组织。所以,Hp感染是一种消化道传染病。正常胃黏膜组织被Hp损伤后导致浅表性胃炎,病情继续发展会形成萎缩性胃炎及肠上皮化生,之后再继续恶化,出现上皮细胞异型增生,重度异型增生称为早期胃癌。国际上为统一名称,将异型增生改称上皮瘤变、即轻度上皮瘤变、中度和重度上皮瘤变。一般来

说,从Hp感染到胃癌发生要经过比较长的时间,如果不治疗大约15年以后可发生癌变。胃癌的发生是多基因多因素长期共同作用的结果。如机体的免疫失调,胃癌家族史,环境精神状态,高盐、亚硝酸盐等都是胃癌发生的高危因素。其中Hp是胃癌的始发因素,及时根除Hp,保持胃黏膜的完整性,可以大大减少胃黏膜损伤。尤其是青少年Hp阳性患者要在消化专科医师的指导下正确服药根治。

当前对Hp感染的认识,不少基层医生还很模糊,治疗用药混乱,不但没有达到根除目的,反而出现抗菌药物带来的副作用,比如菌丛失调、腹泻、消化道不良反应和Hp耐药等。

如何正确治疗应按照我国第五次Hp治疗共识意见。成年人治疗方案为一种质子泵抑制剂加两种抗生素加铋制剂四联疗法;标准剂量,每天服用两次。一个疗程为14天。如果治疗时间不够,根除不



虚火内扰可导致头晕耳鸣

本报记者 卜俊成 通讯员 李艳华

耳朵病变、颈椎病、心脑血管病、脑外伤等多种疾病都可以导致头晕耳鸣。在日常生活中,心血不足引发的虚火内扰也能导致头晕耳鸣。专家表示,此类头晕耳鸣病的根本在心,多属于虚证,治疗时要注意宁心安神,补养心气血。

“虚火内扰的原因在于心血不足,而心血不足则多因久病体弱、血液生化不足,或长期

慢性失血,或因劳倦过度,导致心血耗损所致。心血虚损如果进一步发展,可导致肝血不足,或脾气虚弱,以及肾精不足等,又可导致心阴暗耗而出现虚火内扰,从而头晕耳鸣等。”专家表示。患者多会出现心悸怔忡、头晕目眩、面色无华、唇舌色淡、失眠多梦、易惊健忘等症。

据专家介绍,由于虚火内扰

导致的头晕耳鸣患者,可以选择由河南信心药业有限公司生产的信心牌安神补心丸进行治疗。

该药源自明代中医专著《古金医鉴》,由丹参、五味子(蒸)、石菖蒲、安神膏等组成,其中安神膏里含有合欢皮、菟丝子、墨旱莲、首乌藤、地黄、珍珠母、女贞子(蒸)等,具有养血活血、清心除烦、补肾宁心、益气生津、聪聪耳、宁神定志、滋养肝肾、补

益精血、凉血除烦、解郁悦心、平肝镇心等作用。

“服用信心牌安神补心丸期间要忌烟、酒及辛辣、油腻食物。”针对服药期间的注意事项,专家提醒。患者要保持情绪乐观,切忌生气恼怒;感冒发热病人不宜服用;高血压、心脏病、肝病、糖尿病、肾病等慢性病严重者应在医师指导下服用;儿童、孕妇、哺乳期妇女、年老体弱者