

股骨头坏死的早期症状与治疗

□阎晓霞

股骨头坏死的分类

股骨头坏死分为创伤性和非创伤性两大类。创伤性股骨头坏死指股骨颈骨折、髋关节脱位和慢性劳损（外伤型）。非创伤性股骨头坏死多由较长时间或大量使用激素（激素型）、长期过量饮酒（酒精型），以及接触放射线等所致。

股骨头坏死的早期症状

患者早期患侧髋部疼痛，呈隐性钝痛，急性发作时剧烈疼痛，疼痛部位在腹股沟区，站立或行走久时疼痛明显，出现轻度跛行。晚期疼痛加重、跛行、髋关节屈曲、外旋功能明显障碍以致不能行走。

一、临床前期（Ⅰ期）：无症状和体征。

二、早期（Ⅱ期）：无症状或仅有轻度髋部不适，包括腹股沟部或大转子部不适，强力内旋出现髋部疼痛，关节活动无明显障碍。

三、股骨头塌陷前期（中期，Ⅲ期）：出现较重的髋部疼痛，跛行、内旋受限，强力内旋疼痛加重。

四、股骨头塌陷期（中晚期，Ⅳ期）：中度、重度疼痛，跛行明显，关节屈曲内旋及外展均中度受限。

五、骨关节炎期（晚期，Ⅴ期）：疼痛中重度，跛行重度，关节活动明显受限（屈曲、内收、内旋），关节畸形（屈曲外旋、内收）。

股骨头坏死的治疗

治疗之前，要先了解影响治疗效果的一个关键病理因素——股骨头塌陷。股骨头塌陷是分期的主要指标，决定着预后。

股骨头塌陷前，是治疗的最佳时期，越早越好，是可以完全治愈的。股骨头塌陷后，是不可逆的，最多也是临床治愈，晚期患者严重时甚至会并发性关节炎，功能受限明显，最终要选择关节置换。所以，在股骨头塌陷前进行治疗，效果最佳。

到底怎样治疗才能取得最佳效果？西医主要是手术治疗，手术方式有很多种：

一、髓芯减压，能缓解疼痛，并不能预防塌陷。

二、自体骨髓单个核细胞植入。目前尚在试验阶段，谨慎采用。

三、病灶清除，带或不带血运的骨移植。成活率不高。

四、打压植骨、腓骨柱支撑等的成功取决于股骨头血运，股骨头坏死发生的本身就是血供中断。所以，并不能保证植骨成活。

这个时候应想到中医治疗。中医治疗不仅能改善股骨头局部的血液循环，解决缺血问题，还有生骨、使坏死骨修复的作用。

中医称股骨头坏死为骨蚀，病理关键是虚、瘀、痰，肝肾不足是致病之本。所以，中医将其大致分为肝肾亏虚、脾胃阳虚、湿热蕴脾、气滞血瘀。

多年来，更多的患者见证了中医治疗的效果。但是，所有的疗效都有一个前提，即在整个治疗过程中，预防股骨头塌陷是非常关键的，也就是常说的保护性负重，肥胖患者要减轻体重，拄拐杖行走。坐轮椅、戴支具，因为不方便，患者很少使用。

目前，疗效确切的中医综合治疗方案有：

一、应用中药汤剂、丸剂辨证施治。

二、下肢皮牵引（缓解骨内压升高）。

三、拄拐杖行走（是目前预防股骨头塌陷最有效、痛苦最小的一种方法）

四、髋部功能锻炼（不负重的功能锻炼）。

五、中医外治法（硬膏、湿膏、



中药塌渍等）。

六、非药物疗法（针灸推拿）。（作者供职于河南中医药大学第三附属医院骨伤科二病区）

请扫描二维码了解详情



口干舌燥 欲哭无泪

警惕干燥综合征

□郭会卿

干燥综合征的主要症状是口干舌燥、欲哭无泪。早期患者皮肤正常，随着疾病的进展，可影响汗腺的分泌，出汗减少，甚至无汗。女性患者还伴有阴道干燥，有烧灼感，外阴萎缩。除腺体功能受影响外，部分患者还有轻度、自限性关节疼痛以及血管炎、周围神经炎、肺纤维化等。

干燥综合征的主要症状有：

□干 表现为一点儿口水也没有，有些患者甚至抱着水壶喝水。严重时吃馒头需用水咽下，舌头如牛肉般。

□眼干 欲哭无泪，患者常感到眼睛里有沙子（异物感）一样。

□腮腺肿大 两侧腮腺肿大是干燥综合征的表现之一。特别是老年人，常表现为反复肿大。

□系统损害 约70%干燥综合征患者除出现腺体症状外，还出现乏力、关节疼痛、肌肉疼痛、低热等症状。

□唇腺活检阳性 干燥综合征重女轻男，多发生于中老年女性。其病因、发病机理至今不明，初期出现的口干、眼干等症状较轻，容易引起误诊。目前，尚无根治干燥综合征的方法，临床治疗以减轻症状、防治并发症为主，所以早期发现很重要。

如果出现以下症状，应警惕干燥综合征的发生。

不典型的关节痛，尤其是老年女性，不符合类风湿关节炎诊断标准；近几个月或几年迅速出现龋齿或牙齿脱落；成年人反复出现腮腺肿大；眼睑反复出现化脓性感染；不明原因的高球蛋白血症；远端肾小管酸中毒，低钾软瘫；不明原因的肺间质纤维化；不明原因的肝胆管损害、慢性胰腺炎。

干燥综合征是一种自身免疫性疾病。中医辨证治疗干燥综合征，往往能获得事半功倍的功效。

□脾胃阴虚 当患者口干舌燥，声音嘶哑、口渴、口臭口苦、吞咽困难、大便秘结、小便短黄、舌苔红、手足心热、脉象弦细时可给予益胃汤（麦冬、沙参、玉竹、生地），用冰糖做引子，冰糖有生津的功效。

□肝肾阴虚 患者主要表现为眼干、口干，牙龈萎缩，大便干结，头晕目眩，两颧潮红，五心烦热，腰膝酸软，耳鸣健忘，烦躁易怒，失眠多梦，舌红苔少或无苔，脉象细数。宜补肾养肝，滋阴清热，可用六味地黄丸。如热盛，可用知柏地黄丸；如出现关节痛、怕冷，可加制附片、桂枝等。

患者在日常生活中要注意调理，平时要少用眼，不宜待在空调房间里。饮食上要多吃滋阴生津的食物，可多吃丝瓜、萝卜、冬瓜、莲藕、荸荠、山药、黑芝麻、海参等，避免吃辛辣、油炸的食物，以免加重病情。此外，要注意补水，宜多喝水、粥、豆浆等。在治疗的同时可配合食疗，也能起到辅助治疗的作用。

□山楂乌梅饮 山楂9克，乌梅3枚，百合9克，冰糖适量。将山楂、乌梅、百合放入锅中，加水后大火煮开，转中小火煮约5分钟，关火，加入冰糖，焖5分钟即可饮用。热饮或冷饮皆可。

□梨子粥 梨2个，洗净后连皮带核切碎，加粳米100克煮粥，具有生津润燥、清热化痰的功效。

□麦冬玉竹饮 麦冬、玉竹、生地各500克，水煎至浓缩，加冰糖收膏，常兑开水饮用，也是有效的食疗方。

（作者供职于河南省中医院骨病一科，戴秀娟整理）

征 稿

本版面旨在给基层医务人员提供较为基础的、实用的医学知识和技术，注重实践操作，内容涉及常见病和流行病的诊治、安全用药等，具体栏目有《慢性病防治》《合理用药》《答疑解惑》《抛砖引玉》《老药新用》等，欢迎大家踊跃投稿，并提供宝贵的意见和建议。

投稿邮箱：54322357@qq.com

联系人：杨小玉

联系电话：（0371）85967338

每周一练（发热、皮疹）

一、体温在40摄氏度以上，24小时内波动不超过1摄氏度

A、回归热

B、间歇热

C、稽留热

D、波状热

E、弛张热

二、败血症的热型常为

A、不规则热

B、稽留热

C、间歇热

D、弛张热

E、波状热

三、对于发热的分度，下列说法正确的是

A、低热：温度为37.3~38摄氏度

B、高热：温度为39.3~40摄氏度

C、中等度热：温度为37.8~39摄氏度

D、超高热：温度为40摄氏度以上

E、低热：温度为36.7~38摄氏度

四、下列关于皮疹转诊的描述错误的是

A、皮疹伴全身表现严重者需转诊

B、皮疹无法明确诊断的需转诊

C、严重药疹出现大片糜烂的需转诊

D、表皮棘层细胞松解需转诊

E、皮疹经过初期治疗效果不佳者可以使用期待疗法，不必转诊

五、以下哪种表现是麻疹的典型表现

A、口腔颊黏膜柯氏斑

B、草莓舌样

C、耳后淋巴结肿大

D、皮肤瘀点

E、水泡

六、皮疹急性期有糜烂渗出，不能使用哪种剂型的外用药

A、洗剂

B、油剂

C、粉剂

D、溶液

E、软膏

七、皮疹的内科药物治疗不包括下列哪项

A、维生素类药物

B、糖皮质激素

C、抗病毒类药物

D、免疫增强剂

E、抗组胺药

参考答案

一、C 二、D 三、A

四、E 五、A 六、E

七、D

单味老鹤草治疗痹型风湿性关节炎



□胡佑志

患行痹型风湿性关节炎时全身关节呈游走性酸痛，常累及肩、肘、腕、髌、膝、踝等关节，特别是在潮湿或寒冷天气，关节游走性疼痛不定，痛苦不堪，严重影响患者的正常生活和劳动。

老鹤草别名五叶草，味苦，微辛，性平，归肝、肾、大肠经，有祛风除湿、通经活络、止泻等功效。笔者临床运用老鹤草治疗风湿性关节炎，疗效显著。

辨证属风湿性关节炎之行痹型，治宜祛风除湿、通经活络。

取老鹤草15克，加水适量，煎煮2次，滤取2次煎液。上午、下午各服用1次，每日1剂，7剂为1个疗程，连服两三个疗程。

现代药理研究分析，老鹤草对链球菌等细菌有明显的抑制作用。风湿性关节炎是溶血性链球菌引起的疾病，所以用单味中药老鹤草治疗，具有显著功效。

此外，老鹤草每剂的使用量不能超过15克。适量老鹤草可以止泻，如果每剂超过30克，则会让肠胃蠕动加强，可能导致腹泻。

（作者供职于四川省彭州市通济镇姚家村卫生所）

经验分享

普济消毒饮加减治疗腮腺炎

□董 宁

患儿是女孩，9岁，1天前突然出现右侧面颊红肿疼痛，咽痛、发热、全身不适而哭闹。患儿惧怕输液治疗，所以家长带其来医院求中医治疗。患儿未接触有害物质，平素体健，父母及弟弟均健康。

□症状 右侧面颊红肿疼痛，头痛，咽痛，发热，烦躁，口渴，张口咀嚼困难，舌红苔黄，脉数。

□查体 体温38.3摄氏度，脉搏96次/分，呼吸26次/分，神志清醒，颜面发红以右侧为重，可触及肿大的颌下淋巴结且触痛明显；双肺呼吸音清，未闻及干湿啰音，心率96次/分，心律齐，无杂音；腹部平坦，无压痛及叩击痛；肝脾肋下未触及，双下肢无浮肿，大便秘结，小便黄。

□血常规检查 白细胞7.38×10⁹/升，中性粒细胞百分比为56%，红细胞5.8×10¹²/升，血红蛋白142克/升，淋巴细胞百分比为39%。

□初步诊断 流行性腮腺炎。

□中医诊断 炸腮。

□中医辨证 热毒蕴结。

□治疗 清热解毒，软坚散结。

□方药 普济消毒饮加减。金银花12克，紫花地丁12克，夏枯草15克，蒲公英10克，浙贝母8克，炒牛蒡子10克，板蓝根12克，柴胡5克，升麻5克，玄参10克，薄荷5克，蝉蜕3克，僵蚕6克，连翘8克，黄芩10克，生甘草5克，生姜2片，大枣1枚。高热、烦渴可加石膏40克，知母8克；大便秘结可加大黄10克，芒硝8克；头痛耳鸣重可加栀子8克，决明子12克，菊花10克。

□用法 每日1剂，共3剂，水煎服，每日3次。嘱咐患儿多喝水。

□二诊 服药两剂后，患儿右侧面颊红肿疼痛，头痛，咽痛、烦躁、口渴、张口咀嚼困难均减轻，体温最高38摄氏度，而且发热时间明显缩短。继续服用原方3剂，并嘱咐多饮水，加强营养，清淡饮食，注意休息。

□三诊 服药4剂后，患儿右侧面颊肿胀疼痛、头痛、咽痛已消失，张口自如无疼痛不适感，体温已正常，右侧面颊红肿消失，颌下淋巴结无触痛、无肿大，大小便正常，饮食正常，舌淡红苔薄黄，脉实。

症状基本消失，病情缓解。患儿继续服用药物祛邪务净，以巩固疗效。

按 流行性腮腺炎是儿科最常见的疾病，好发于学龄儿童，发病率高。此患儿感受风温时毒，从口鼻而入壅阻少阳经脉，凝滞腮部则见腮部肿胀疼痛、咽痛、张口咀嚼困难。邪热炽盛，内传入里而致头痛、发热、烦躁、口渴、舌红苔黄、脉数。方用金银花、紫花地丁、夏枯草、蒲公英、炒牛蒡子、板蓝根、连翘、黄芩清热解毒，玄参、生甘草、板蓝根清热凉血利咽，柴胡、升麻、薄荷、蝉蜕、金银花疏风清热，夏枯草、僵蚕、浙贝母解毒散结消肿。方中柴胡和解少阳为胆经主药，既能助升麻、薄荷、蝉蜕、金银花疏风清热，又能疏通少阳壅结之气，协助夏枯草、蒲公英、僵蚕、浙贝母解毒散结消肿。高热、烦渴可加石膏、知母清气分之热；大便秘结可加大黄、芒硝釜底抽薪；头痛耳鸣重加栀子、决明子、菊花清泻肝经之火。诸药合用，祛除风温邪毒、腮肿热痛，疏通经络。

（作者供职于南阳天伦医院）

家属应怎样护理精神病患者

□周丽君

精神病是高发疾病，它不仅给患者带来了很大的危害，也对其家庭造成了严重的影响。作为患者的家庭成员，应该掌握一些护理知识，这样才能帮助患者早日摆脱疾病所带来的困扰。

□护理误区

精神病和其他病一样，都是一切疾病。患者的早期症状大多表现为孤僻、生活懒散、性格改变、学习工作能力下降、失眠等。当家中有人出现上述现象时，家庭的其他成员由于缺乏精神疾病的常识，没有这方面的心理准备，常常否认患者的这一系列的言行是精神病的早期症状，总是往好的方面想，简单或错误地认为是“个性问题”或“思想问题”，延误了治疗时机。

当患者的言行举止明显表现出异常时，其家属才意识到患者患了精神病。但是，他们在焦

虑、不安和恐慌之际，又担心患者的婚姻和前途受到影响，所以，常常忌讳带患者到医院诊治，更有甚者抱着侥幸心理，希望患者能不治自愈。

患者症状加重后，其家属已不可能顾及面子，开始懊悔自己的无知延误了治疗时机。于是，他们请求为患者治疗，以减轻内心的愧疚感；但过分的懊悔和急于对患者进行治疗，不利于患者康复。

□护理技巧

与患者讲话时，态度要专注而亲切，即使患者看起来注意力分散，也不要忽视他。讲话时要缓慢、平和，内容要简洁明了。如果要向患者提问或吩咐事情，每次只能说一件事，若一下子说好几件事，会使患者无所适从。

经常用语言和行动来表示对患者的关爱。和患者一起回忆童年生活，或许可以创造比较

愉快的气氛。

无论患者在生活和工作中取得了多么微小的进步，都要给予鼓励，借此重建患者的自尊和自信，尽量避免抱怨和责备。

对于患者明显脱离现实的想法，不要试图去说服他，更不要同他争辩或嘲笑他。这样做不仅于事无补，反而会刺激患者，加重病情。

培养患者更多的兴趣爱好，适当为患者提供社交机会，并鼓励他表达自己的喜怒哀乐。精神病患者必须到专科医院进行诊治，否则会使病情恶化，增加治疗难度，增加复发机会，增加住院时间和费用，增加自杀危险性，社会功能减退，造成精神残疾。

在照顾患者时，家属应具备的职责主要包括：

一、听从医生的指导，妥善看管和照顾患者，督促患者按时按量服药，防止患者自行减药或

加药。若发现患者病情复发，要及时与医生联系。

二、合理安排患者的日常生活，使患者养成良好的生活习惯，督促患者搞好个人卫生，适当进行体育锻炼。

三、注意提高患者的生活自理能力和社会适应能力。根据患者的病情，安排患者适当做些家务，创造条件，让患者多接触社会，在安全的前提下，让患者适当参加娱乐活动。

四、创造良好的家庭氛围，

充分尊重患者的人格和隐私，平等对待患者，既不过分迁就，也不过分指责，鼓励患者尽量像正常人一样生活，加强对他们的生活技能训练，鼓励、关怀、帮助患者树立自信心，积极参与社会康复服务。

五、帮助患者养成科学的饮食习惯，多吃蔬菜和蛋白质高的食物。

六、患者不要喝酒，少喝咖啡，少抽烟。

（作者供职于郑州市第八人民医院）



协办：郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院

心理热线：（0371）68953120