

我们的护理人员就像那一棵棵暴马丁香

□高亚丽

5月的一天,我和朋友来到河堤公园散步,看到一种开着白色小花朵的树木随处可见。朋友走近树木,看了其叶子和形状后,说:“这是丁香树。”“这是丁香树吗?我记得丁香花儿应该是在春天开放的呀!”我回答。我和朋友讨论了半天,也没得出结论。于是,我俩带着疑问继续前行。在前行的路途中,我仔细观察后,发现这种树的叶子和丁香树长得确实非常相似。于是,我又摘下一

朵白色的小花儿放在鼻子前嗅了嗅,发现果然是丁香花的味道。但是,5月怎么会有丁香花开呢?突然,我的脑海里闪出一个只在网上见过的名词——暴马丁香。我连忙上网查询、验证,果真和我想的一样。

暴马丁香姿态优美,花繁叶茂,香气四溢,花期一般在五六月。其木质坚密,质轻,生长缓慢,生长100年与200年的暴马丁香树,看起来区别并不大。

暴马丁香全身是宝。其树皮、树枝均可入药,具有消炎、利尿的作用,可治疗痰鸣咳嗽、痰多以及支气管炎、支气管哮喘和心脏性浮肿等病症。暴马丁香的花朵也具有一定的药效。由暴马丁香花制成的暴马丁香花茶是一种有着广阔市场前景的保健茶。

由于北方大多数地区不适宜栽种菩提树,有些寺院就以银杏、无患子等树代替菩提树。我记得曾经在北方的一座寺院里见过一

棵标记为“菩提树”的圣树。今天想来,它可能是香樟树或乌桕树。在甘肃、青海等地,受高原气候的影响,同样无法栽种菩提树,当地的佛教弟子就选用暴马丁香代替菩提树。因此,暴马丁香又被称为“西海菩提树”。

因暴马丁香的花序大,花冠呈白色或黄白色,当聚在一起时,就像一匹扬鬃奔跑的白马,故取名暴马丁香。

由暴马丁香,想到护理人员

我觉得每一位护理人员都犹如一棵暴马丁香,他们身着白衣,个人的力量是弱小的,但聚在一起,团队的力量就是无穷的。在夜以继日与病魔搏斗的战场上,他们就像参加接力比赛的运动员,不断地向前奔跑,用悲天悯人的情怀护卫患者的身心平安。他们永远充满活力,老去的只是年轮,留下的是生生不息为患者解除病痛的智慧和担当。

(作者供职于永煤集团总医院)

悦读

疼爱孩子是任何一个家庭、任何一对父母的本能和责任;但如何正确地疼爱孩子,为孩子树立正确的人生观、价值观、世界观,帮孩子打造一个安全、快乐的精神世界,至关重要。什么礼物能伴随孩子成长一生,成了我和爱人思考的问题。是财产吗?是漂亮的衣服吗?是别人眼中的佼佼者吗?都不是。最终,我和爱人选择了读书。自此,“给孩子一个安静、快乐、平实的思想小世界,让她简单、快乐、自信、热情地成长”,成为我和爱人的生活追求与动力。

2017年6月,我和爱人无事闲聊,聊到一个名叫樊登的人。樊登是樊登读书会王国的缔造者,一个通过读书跻身亿万富翁行列的文人。我认为,这些都只是贴在樊登身上的标签而已,只有听过他的读书分享,才能真正领略他的个人魅力。我和爱人是幸运的,通过购买权限,成为樊登读书会的网络会员,参加了樊登读书会的读书分享活动。为了让孩子爱上读书,我和爱人借鉴樊登读书会的活动形式,开办了我们的家庭读书会,让孩子更好地融入家庭读书氛围。

2018年3月和4月,我们家分别举办了第一期和第二期家庭读书会。我们家全体成员齐上阵。记得第一期的家庭读书会是在一个周五的晚上举行的。一下班回到家,我就兴致勃勃地把家庭读书会的场景、道具布置妥当。晚上8时30分,家庭读书会正式开始。女儿作为小主持人自信满满地介绍了自己以及此次家庭读书会的活动主题,全家人齐刷刷地坐在沙发上认真听讲。刚开始,家庭读书会的气氛还保持得很不错,后来局面就失控了。女儿开始变得坐立不安,到处溜达;奶奶哈欠连天;姥姥坐在沙发上直接进入了梦乡。第一期家庭读书会虽然过程坎坷,但最终也算圆满完成。在家庭读书会上,每一位家庭成员分别完成了既定书目的分享,女儿也在不适应和小脾气中完成了简单分享。相比第一次家庭读书会,第二期家庭读书会就顺利了很多。虽然女儿还是有些不适应,但是在我和爱人的鼓励、引导下,很出色地完成了读书分享,还脱口说出“爸爸妈妈,我觉得咱们一家人在一起就是幸福”等诸如此类的感想,着实让家里每一位成员都惊喜不已。

举办家庭读书会,既可以帮助孩子更好地参与到读书活动中来,培养其读书热情,提升其情感表达能力,还可以让孩子更好地融入集体活动中,变得更加勇敢自信,同时还能督促全家人共同读书,营造良好的家庭学习氛围。

(作者供职于河南省肿瘤医院)



家庭读书会 —— 给孩子的最好礼物

□王炳蔚

荷包蛋的传说

□李向阳

曾几何时,荷包蛋是患者家属招待医生的最好食物。

30年前,邻村王某不慎烧伤腿部。我每隔两天,都要骑车去他家里为他换药。去王某家的路虽不遥远,却并不好走,几乎都是坑坑洼洼的土路,如逢下雨天,就更难前行。一个多月来,我先后去王某家为其换药10多次。前两次去的时候,王某的母亲非常热情,不等我为其儿子换药完毕,就端上了热腾腾的荷包蛋。我百般推脱不过,只好吃下,感觉吃了荷包蛋,他们才会觉得心里踏实,才相信我会一心一意地为王某治病、疗伤。一碗荷包蛋,饱含着患者家属对医生的无限感情和真挚谢意。

一天,我为王某换完药后,偶然发现王某家的鸡笼里只有两三只鸡。想到王某的母亲每次都把珍贵的荷包蛋给我吃,我就深感愧疚。从那以后,我开始改变为王某换药的时间,即使去了也尽快换药,换完药借故有事,飞速离去……没过多久,王某的伤情开始好转,换药所需的时间也越来越短。

记得有一次,我刚开始为王某换药时,王某的母亲就起身对我说:“李医生,您换完药等我一下啊!”随即她便出了门。我换完药从屋里出来时,看到王某的母亲刚走进家门。她对我说:“李医生,要不再坐一会儿吧!”说这话时,我看到王某的母亲两只手插在裤兜里,裤兜鼓鼓囊囊的,像是手里握着什么东西似的。我心想:难道是要去邻居家借鸡蛋了吗?我不知道该说些什么,急忙找个借口离开了。

多少年过去了,王某的母亲双手插在鼓鼓囊囊的裤兜里,站在门口的形象,始终在我脑海中萦绕。

一碗荷包蛋,浓浓医患情。医患关系是最基本的信任关系,没有医患之间的相互信任,何谈融洽的医患关系!何寻浓浓的医患深情!那碗荷包蛋已经成为传说;但是,和谐的医患关系是我们所期待的,是我们所努力的,这不能成为传说!

(作者供职于新密李向阳诊所)

摄影天地



太行祥云

林州市疾病预防控制中心 程志国/摄

征稿

征稿栏目:《影视天地》《医者手记》《身边的哲理》《悦读》《书法》《画作》《读书时间》等。
征稿要求:文章主题突出,形式灵活多变(散文、小说、笑话等),语言生动活泼,字数在900字以内。
投稿邮箱:525480296@qq.com 电话:85967338

活水源流随处满 东风杏林逐时新 ——温县人民医院综合医改工作回眸

本报记者 王正勋 通讯员 任怀江 郑雅文 文/图

5月18日,在全省深化医改和健康扶贫工作现场会召开之前,省领导和各地市领导等相关人员实地考察了温县人民医院的医改和健康扶贫工作;该院的医改和健康扶贫工作受到了各级领导的认可。沐浴着医改的春风,近年来,温县人民医院在县委、县政府的领导下,在各级领导的关心、支持下,坚持以人为本、惠及民生,千方百计让百姓看得上病,看得起病,看得好病,为打赢医改攻坚战,造福百姓,谱写时代篇章。

民之向往 是医者奋斗的目标

为了实现市、县、乡三级联动,确保优质医疗资源下沉,就诊关口前移,解决就医服务“最后一公里”问题,温县人民医院发挥县级公立医院龙头和纽带作用,积极推进分级诊疗制度。

向上对接,择优引进优质医疗资源。温县人民医院与河南省人民医院、焦作市人民医院、焦煤集团中央医院等10多家省、市级医院开展医疗协作,仅2017年,就邀请上级专家来温县人民医院坐诊、查房、手术、义诊60余次,有效控制了上转率。温县人民医院与河南省人民医院开通了直升机救援,为危重患者的抢救赢得了宝贵时间;与郑州大学第一附属医院、河南省人民医院、焦作市人民医院开通了远程会诊、远程病理诊断、远程心电图诊断以及远程教学业务,现已开展远程会诊2500余人次、远程病理诊断62人次、远程教学60次;启用了中国心血管远程教育学院项目平台。

向下联动,全面提高乡村医疗水平。温县人民医院与全县14个乡镇街道卫生院建立了合作关系;在武德镇、岳村、祥云镇、张羌街道等卫生院开通了70个远程会诊分站点,实现了县、乡信息联通,现已开展远程心电图诊断5万余人次;与北冷、南张光、赵堡、徐堡、林召等5个乡镇卫生院建立了医共体,实行技术帮扶、对口支援,每年派骨干医师下乡义诊、培训;积极开展乡村医生培训,建立乡村医生培训基地,利用“乡医之家”为全县200多名乡村医生开展培训、

讲座12场次。

为了解决百姓看病难问题,自2012年4月18日起,温县人民医院全面实施药品零差率销售,真正让利于群众,累计为群众让利5000余万元;为了方便群众就医,该院实行了“先住院、后结算”的服务模式,受益群众达18.32万人次;该院还实行了国家基本药物制度,药占比由2012年的35.14%降低到2018年第一季度的27.90%;该院作为全国4家中英合作项目临床路径和支付方式改革试点单位之一,实行按病种付费下的临床路径管理,目前已开发覆盖24个专业106个病种的临床路径方案,人均住院费用、住院天数明显降低,受益群众2万余人,切实减轻了群众的就医负担。

健康扶贫 聚焦合力共建小康

为了认真落实医疗保险精准扶贫托底救助工程,温县人民医院成立了健康扶贫办公室,设立了21个爱心病房,对全县贫困人口实行床位费、检查费减免等多种优惠政策。从2016年7月至今,该院已服务贫困患者1282人次,优惠、减免金额达14.74万元。2017年6月,该院开通了城乡居民基本医疗保险、大病保险、贫困群众大病补充保险一站式即时结算窗口和民政救助结算窗口,让需要多次报销的贫困群众出院时可一次结清医疗费用,真正实现了“跑一趟即能解决所有问题”。2017年,该院实施的一站式即时结算服务使3.1万人次受益,报销金额

达8009万元。该院依托行业优势,针对百姓的健康需求,组建了“健康扶贫医疗队”,定期深入乡村义诊,对特殊患者提供上门服务。

搭建平台 医务人员受到鼓舞

医务人员是医改的主力军,为维护和保障人民群众的生命安全和健康安全做出了巨大贡献。温县人民医院从提升薪酬制度、发展空间、执业环境等方面入手,不断调动该院医务人员的积极性、主动性和创造性,为群众提供更好的卫生与健康服务。

用待遇留人。近年来,温县人民医院为了调动职工干事创业的积极性,建立了现代医院管理制度,不断深化薪酬制度改革,制定了以科室成本核算为基础,以服务质量为核心的绩效工资方案,将职工的工资和节能降耗、服务考评、综合服务、医疗质量、医疗创新等结合起来,建立了“按质取酬、按岗取酬、按量取酬、按绩效取酬”的分配机制。同时,该院还加强医院内部控制,通过“腾空间、调结构”,降低运行成本,优化收入结构,提高医务人员的服务水平。自从绩效工资改革后,2016年同比增长了20.58%,同年患者满意率由95.50%提升至99.10%。

用事业留人。温县人民医院以人才建设为先,以识才的慧眼、爱才的诚意、用才的胆识、容才的雅量、聚才的良方,多途径、全方位选拔、培养人才,为人才

发展搭建了广阔平台。自2015年以来,该院引进大专生、本科生58名,研究生2名。为了加强院内人才培养,该院每年除了选派10多名骨干医师到上级医院进修、学习外,还借助医联体协作关系,邀请省、市两级专家帮扶带教。该院曾邀请全国知名心血管专家胡大一院士来该院授课查房。2017年,该院选派骨干医师进修、外出培训68人次,邀请专家来院讲课24场。近年来,该院充分利用现代科技手段,如远程教学、电子图书馆等平台,让更多医务人员足不出户即能学习高、精、尖的业务知识。同时,该院还定期开展技术竞赛和急救演练,在实战中提升医务人员综合素质和服务能力。该院采取多种措施,使医务人员在工作中获得存在感、满足感及幸福感,如开展“最美医生”“十佳护士”等评选活动。

提升能力 把百姓生命举过头顶

以专科建设为抓手,提升服务水平。温县人民医院在政策上扶持、资金上倾斜,人才培养,大力支持专科建设。目前,该院专科建设水平不断提升。该院的神经内科、神经外科、骨科均被评为“河南省县级临床重点专科”;普通外科、神经外科、妇科、心血管内科、中医脑病科被评为“焦作市重点培育学科”。该院建立的“卒中中心”“胸痛中心”也有效提升了该院的危重病人抢救率。该院专科科室的发展有力地促进了专科医疗技术的提升。2017年,该

院开展新业务、新技术38项、重大抢救26项、介入手术835例,发表省级以上论文23篇,多项业务和技术在河南省同级医院中居于领先地位。

以信息化建设为支撑,实现医患双赢。自2012年以来,温县人民医院累计投资1000余万元,初步建成了一套以该院为中心,以电子病历为核心,涵盖医卡通、PACS(医学影像信息系统)、LIS(实验室信息管理系统)、临床路径、健康体检管理、电子图书、远程会诊系统等内容的区域医疗协同服务平台,将温县精神病医院、温县急救中心连接起来,“三院”一体,实现了数据共享,提高了医务人员的工作效率,优化了患者的就诊流程,为患者提供了便捷的医疗服务,更为分级诊疗提供了技术支持。

以政府支持为保障,促进医院发展。2014年,温县县委、县政府把原温县第一高级中学的土地和房屋设施无偿划拨给温县人民医院。在温县县政府的大力支持下,该院多措并举,积极争取中央资金项目,如总投资3006万元的该院养老护理院项目将与今年完工,总投资6000万元的该院门诊医技综合楼现已开工建设,这些都将有效改善该院的硬件设施和就医环境,大大提升该医院的发展后劲,为保障全县百姓的健康创造条件。

新时代、新理念、新作为、新担当,温县人民医院全体干部职工将以崭新的精神面貌,在为人民服务的节拍里,在医改攻坚克难的音符中,为百姓的健康、幸福,为医院的可持续发展和温县的更加辉煌做出新的贡献。



“乡医之家”温县站落户温县人民医院



温县人民医院与河南省人民医院开通了直升机救援



温县人民医院与乡镇卫生院开通远程心电图诊断业务