河南安宁疗护试点工作进展顺利

10 月将进行综合评估

本报记者 冯金灿

当不幸遭遇恶疾,而现有的医疗技术又无能为力时,怎么办?是尊重生命过程,让其有尊严地离去?还是不惜一切代价,让其在极其痛苦的治疗中苟延残喘?这是人们不得不理智地去思考的一个问题。

“这也是我们为什么要推动安宁疗护的一个重要原因。”省卫生计生委家庭发展处相关负责人说,安宁疗护又称姑息护理、舒缓疗护,是通过控制痛苦和不适症状,为疾病终末期或老年患者在临终前提供身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务,以提高生命质量,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世。安宁疗护是政府力推的民生工程,可以减少优质医疗资源被无效医疗占用的问题,大幅降低无效医疗费用,为临终患者提供人性关爱,提高生命质量,满足患者及家属需求。推行安宁疗护,是医学的价值取向和社会文明的进步,也是一项重要的民生举措。

为了让疾病终末期患者有尊严地离去,河南去年年底确定郑州市、洛阳市、濮阳市为首批试点地区,河南省肿瘤医院为省级试点医疗机构,郑州市第九人民医院为河南省安宁疗护示范单位。昨日,记者从省卫生计生委获悉,目前,我省安宁疗护试点工作进展顺利。

5 月 18 日,郑州市安宁疗护试点单位在郑州大学附属郑州中心医院揭牌,正式启动郑州市安宁疗护试点工作,下一步将重点对本地区安宁疗护服务现状开展基线调查,重点摸清机构和居家提供安宁疗护服务情况、患者及其家属需求、社会舆情等。

今年年初,作为河南省安宁疗护示范单位,郑州市第九人民医院通过专家组、管理组、临床组和护理组层层把关及严格查验,顺利通过老年友善医院评审。老年友善医院提倡以老年患者为中心,其目的是改善老年患者的就医流程,关注老年人的疾病和功能状况,为老年患者创造一个安全、友善、适宜的医疗环境,从而保障老年患者的就医尊严和生活质量,提高老年患者的满意度,更好地满足老年人的健康及照护需求。

针对当前我国基层老年医学与照护从业人员缺乏、良莠不齐的现状,中国老年医学学会与国家老年疾病临床医学研究中心(解放军总医院)联合成立“老年医学培训中心”。经联合评审,郑州市第九人民医院成为“老年医疗照护培训基地”。

国家老年疾病临床医学研究中心于 2016 年 7 月获上级主管部门批准建设,于 2017 年 7 月正式授牌;目前,已纳入 22 家协同网络核心单位和 26 家协同网络基层单位,建成覆盖 21 个省(直辖市、自治区)的三级协同创新网络。在日前举行的第四届中国老年医学与科技创新大会暨中国老年健康与养老产业博览会上,郑州市第九人民医院成为“国家老年疾病临床医学研究中心协同网络基地单位”。

去年年底,洛阳市安宁疗护中心在洛阳市中心医院正式成立,这在全省尚属首例。今年 2 月 2 日,洛阳市安宁疗护专家委员会成立仪式在洛阳市中心医院举行,这也是我省成立的首个市级安宁疗护专家委员会。

据悉,去年 10 月 27 日,国家卫生计生委(现为国家卫生健康委员会)确定洛阳市、北京市海淀区、上海市普陀区、吉林省长春市、四川省德阳市为全国安宁疗护工作试点城市。同年 11 月,河南省卫生计生委确定郑州市、洛阳市、濮阳市为省级试点地区。

据了解,为了推进全市医疗卫生与养老服务相结合工作,探索医疗养老连续服务模式,满足人民群众对医疗服务需求,洛阳市政府把建立安宁疗护中心体系列为 2018 年民生实事之一。根据规划,2018 年年底,全市将建立以洛阳市安宁疗护中心为依托,各县(市)建立有安宁疗护病区(中心),为基层医疗机构和家庭提供安宁疗护转诊服务的服务体系,不断满足人民群众对医疗服务的需求,减轻临终患者的病痛,排解其心理和精神问题,提高生命质量,维护生命尊严。

“下一步,我们将按照国家、省卫生计生委关于开展安宁疗护试点工作的要求,全面落实国家安宁疗护标准、服务规范和实践指南,深入开展安宁疗护的理论研究和实践探索,具体负责全市安宁疗护试点单位安宁疗护工作业务指导、调查、培训等工作,探索建立可复制、可推广的安宁疗护服务模式。”洛阳市安宁疗护专家委员会主任杨致远说。

“洛阳市安宁疗护中心共设有床位 50 个,中心内有医生、护士、心理咨询师、营养师等各类人员组成的专业团队,针对失去医学救治意义的临终患者,使用医疗、护理手段减轻其痛苦,减少其焦虑、恐惧心理,不再做增加痛苦的检查和治疗。”洛阳市安宁疗护中心副主任郑锐锋说,在这里,患者不再浑身插满各种管子,不再进行放射性治疗,亲属也不必每天隔着重症监护室的玻璃与他们见面。

郑锐锋特别说明,安宁疗护不是消极地等待死亡,医学团队会跟家人商量做出最适合患者的诊疗决策,在减轻患者痛苦的同时,也降低家庭的治疗费用。

据省卫生计生委家庭发展处相关负责人介绍,河南鼓励医养结合机构、社区卫生服务中心(乡镇卫生院)提供安宁疗护服务;在专业机构指导下,开展居家安宁疗护服务,可设置独立的安宁疗护中心;可在三级医院、二级医院开展安宁疗护服务;鼓励社会力量举办安宁疗护服务机构,提供安宁疗护服务;推动形成举办主体多元化、服务形式多样化的安宁疗护服务体系;在制度保障方面,探索制定安宁疗护服务的治疗和护理收费项目及标准;探索推动将居家和机构安宁疗护服务费用逐步纳入基本医疗保险、长期护理保险以及其他补充医疗保险保障范围。

“今年 10 月份,我们将对这些试点地区进行综合评估,届时会根据实际情况,逐步向全省推开。”省卫生计生委家庭发展处相关负责人说。

那么,安宁疗护中心收治的人群有哪些?据介绍,“一体多病”的老年人,即身患两种以上疾病的老年人,而且前期经过普通的专科治疗后,在临床上已经不能获益者;恶性肿瘤终末期患者;非恶性肿瘤的其他严重疾病终末期患者,前期经过普通的专科治疗后,在临床上已经不能获益者;身患其他疾病的临终期患者可以选择去安宁疗护中心治疗。

河南成功开展华中地区首例人工心脏植入术

本报讯 (记者史尧 通讯员邢永田)5 月 24 日,阜外华中心血管病医院成功开展一例具有国际先进水平的人工心脏植入术。中国工程院院士、阜外华中心血管病医院总院长、阜外医院院长胡盛寿教授主刀,阜外华中心血管病医院副院长、河南省人民医院心脏中心知名专家程兆云教授担任助手,成功为一名 39 岁的重症急诊心力衰竭患者植入人工心脏。

这是全国第 12 例、华中地区首例人工心脏植入术。该手术的成功实施,是河南省医疗卫生事业取得的又一标志性进展,标志着河南心血管诊疗水平迈上历史新高度。

患者龚先生,39 岁,5 月 22 日下午从南阳市唐河县被紧急转诊到阜外华中心血管病医院。入院后,经相关病史询问、查体和辅助检查,龚先生被确诊为扩张性心肌病、慢性心力衰竭急性发作等,心力衰竭指标显著高于正常水平,病情危重,面临循环崩溃风险,必须紧急救治。经阜外华中心血管病医院与国家心血管病中心、阜外医院多学科专家会诊,决定为龚先生紧急进行人工心脏植入术。

胡盛寿是目前国内唯一主刀过此手术的专家。5 月 24 日 9 时 26 分,手术正式开始。10 时 21 分,人工心脏被放入龚先生的胸腔。10 时 38 分,最关键的时刻到了,所有人都屏住呼吸,人工心脏开始工作,迅速迸发出强劲的动力。从 9 时 38 分人工心脏的血管与患者自体主动脉开始吻合,到人工心脏开始工作,用时整整 60 分钟。10 时 43 分,患者顺利脱离体外循环,手术成功。

患者术后的各项技术指标良好。胡盛寿对这台手术非常满意,他说:“整个植入过程非常顺利,术后患者整个心脏血液供给情况非常理想。”

此外,4 月 28 日,阜外华中心血管病医院还成功完成了河南首例完全依靠自己力量实施的心脏移植手术。不到一个月时间,阜外华中心血管病医院先后成功开展心脏移植术和人工心脏植入术,两次登上“心脏外科技术珠峰”,“标志着阜外华中心血管病医院在心血管治疗技术领域方面走在了国际前沿,走在了国内前列。”胡盛寿说。

(上接第一版)

这项活动对唱响时代主旋律、传递社会正能量、展现卫生健康从业人员的精神风貌、宣传普及医学科学理念起到了积极的推动作用,也因此得到了广泛关注和高度赞誉。

据第三届全国卫生健康微电影节组委会主任、健康报社总编辑周冰介绍,截止到 2018 年 4 月 1 日,借助健康中国 APP(官方版)活动平台,组委会共征集到来自全国 29 个省(直辖市、自治区)的 700 多家机构报送的涉及 5 个门类的 1000 余部卫生健康题材的微电影作品。相比以往两届征集到的作品,第三届全国卫生健康微电影节征集到的作品带有鲜明的时代主题,无论是数量还是质量,都有较大的提升。

此次获奖作品大多取材于医疗卫生工作中发生的一个个触动人心的真实案例,由医疗卫生人员积极参与和创作,本色演绎自己和身边人的故事。无论是医患关系、生死拯救、疾病防控、卫生监督,还是聚焦人口老龄化、器官捐献、安宁疗护、心理健康等,作品的题材非常广泛,视角非常独特,制作非常精良。在这些长则十几分钟,短则两三分钟的微电影里,有对历史的回望,也有对现实的思考;有对仁心暖医的深情礼赞,也有对医学职业精神的坚定传承;有对医患和谐的热切呼唤,也有向公众传播医学科学理念的责任和担当。

在颁奖活动上,观众欣赏了本次获奖作品的精彩片段,著名编剧徐萌、林海鸥以及部分奖项的获奖代表和主持人进行了互动。大家就卫生健康行业的文化建设和如何促进卫生健康题材文艺创作的繁荣和发展等话题,表达了自己的心声。

全省启动『五月血压测量月』项目

加强高血压病家庭管理

本报讯 (记者索晓灿 通讯员梁雅琼)5 月 27 日,2018 年“中国高血压控制行动”之“五月血压测量月”项目在郑州启动。接下来,来自全省 100 多家医疗机构的医务人员将对普通人群进行血压测量,提高民众对高血压病的知晓率,促进高血压病健康知识的普及。当天,“关注中学生血压”活动、“高血压病患者家庭血压监测”活动同时展开。

高血压病被称为危害居民健康和生命的“无声杀手”。河南省人民医院高血压科主任刘敏说,河南高血压病人口已经达到 2000 万,目前仍在快速增长,近一半患者不知道自身血压升高,高血压病患者治疗达标率不到 20%。此外,青少年中血压升高及高血压病前期人群作为庞大的“后备军”,还在不断导致高血压病患者数量的增长。

受国际高血压学会、世界高血压联盟、中国高血压联盟的授权和委托,河南省人民医院高血压科联合全省各地百余家医疗单位相关科室启动“五月血压测量月”项目,对普通人群进行血压测量,旨在提高民众对高血压病的知晓率,促进高血压病健康知识的普及。此外,河南省人民医院高血压科依托自身医疗资源,与新密市教育体育局合作开展“关注中学生血压”活动,“下移”高血压病防治窗口,将高血压病防治年龄前移至青少年人群,通过筛选试点学校、招募志愿者,让血压测量走进学校,向家长系统宣传、普及高血压病及其他疾病知识,提高学生、教师、家长对高血压病的认识。该科还联合基层医院开展“高血压患者家庭血压监测”活动,致力于提升高血压病患者的家庭血压管理理念,开展精准治疗。

启动仪式结束后,与会专家分享了《难治性高血压规范化治疗》等课程,加强高血压病规范化诊治。会议还为参会单位分组发放了血压测量设备,并进行了志愿者血压规范化测量培训。

男孩遇交通事故昏迷 医务人员全力抢救

本报讯 (记者刘永胜 通讯员邢晓燕)近日,遭遇交通事故而昏迷的男孩小熊在洛阳仁大医院脱离生命危险。从接诊到开始手术,仅仅用了 20 分钟,这是近日发生在洛阳仁大医院的一则救治故事。

事发当天,14 岁男孩小熊(化名)独自一人骑车外出,在洛栾快速通道与伊川县人民大街交叉口不幸受伤,情况危急,男孩被紧急送往洛阳仁大医院抢救。

洛阳仁大医院脑外科兼 ICU(重症监护病房)主任朱奇介绍:“来医院的时候,小熊瞳孔散大,生命体征很不稳定,如果手术再晚 10 分钟,就要危及生命了。”

在经过一次开颅手术、3 次微创颅内手术,14 天昏迷,无数次紧急抢救后,目前小熊已恢复语言肢体功能,完全脱离生命危险。

由于该男孩独自骑车外出,被撞昏迷后,无法找到其家人。洛阳仁大医院接诊后,该院领导指示抢救患者生命是第一位的,由总值班在手术书上签字,各科室医务人员通力配合,迅速开辟绿色通道,紧急为小熊实施开颅手术,从接诊到手术仅仅用了 20 分钟,争分夺秒,环环相扣,全力抢救男孩。

当小熊的母亲得知消息赶到洛阳仁大医院时,小熊已经在手术中。回想当时的情况,她的眼泪忍不住地往下流,激动地说:“谢谢仁大医院的医务人员。”

→5 月 25 日,解放军 305 医院健康帮扶医疗队来到光山县金通养老服务中心,开展“情系老人、义诊服务献爱心”活动,受到当地居民的好评。 王明杰 余中禄/摄

简讯

三门峡职业技术学院举行“青春健康教育进校园”活动 5 月 24 日,由三门峡市经济开发区卫生和计划生育局主办、三门峡职业技术学院承办的“青春健康教育进校园”活动启动,旨在进一步提高学生对青春期心理健康知识的认知水平,树立正确的健康观念,搭建了一个关心、关爱、关注大学生的平台,通过提供心理疏导、行为养成、人格塑造等亲情服务,为学生构建一个温馨的心灵家园。三门峡职业技术学院医护学院发出“青春健康教育进校园”活动“护航青春”倡议书:努力树立正确的人生观、价值观、恋爱观,培育良好的道德意识和责任意识;积极学习青春期健康知识,学会自我保护,崇尚健康生活方式;坚持慎重交友,注重个人操守,抵制不良诱惑;致力倡导和践行科学、文明、进步的校园文化,塑造当代大学生的良好形象。 (刘岩 张倩)

驻马店市第二人民医院开展综合急救技能比武活动 “患者意识丧失,颈动脉搏动消失,无自主呼吸,快来人抢救!”近日,驻马店市第二人民医院开展了综合急救技能比武活动。在比赛中,选手们动作规范娴熟、沉着冷静,凭借扎实的基本功及平时的刻苦训练,完成了各个步骤。经过激烈角逐,最终,急诊科荣获一等奖,临床心理科、精神四科分别获得二等奖,精神五科、精神一科、神经内科分别获得三等奖。赛后,专家们对选手们的急救技能操作情况进行了精彩的点评,对选手们的表现给予了充分的肯定,同时也客观地指出操作过程中存在的不足,并给出了有针对性的指导意见。此次活动旨在进一步提高医务人员的急救能力和救治水平,在全院营造“人人学急救,个个会急救”的良好氛围。 (丁宏伟 陈家欣)

刘葛霞:治病救人是最有意义的事

□王正勋 侯林峰 赵永强

一般工作状态下的刘葛霞,每天管理着 2 个病区、60 多名医护人员,处理着近百名患者的各种问题,是一个气质优雅、温柔随和的女性。如果遇到紧急病情和手术的时候,她瞬间就变成另外一个人,严格得让整个团队“心惊胆颤”,“啰嗦”得让整个团队“烦不胜烦”……

刘葛霞是长葛市人民医院神经内科主任。她常说:“对我来说,最高兴的事情不是挣了多少钱、得了多少奖,而是每天都能够给患者解除病痛,能够帮助一个个生病的人,这是我觉得最有价值也最有意义的事情。”

初心不改一切为了患者

从 1992 年毕业至今,刘葛霞一直在长葛市人民医院神经内科从事临床医疗工作。“刚进医院的时候,神经内科还是一个新兴的学科。选科的时候,我认为神经内科的患者往往病情都比较严重,如果能够治好或者帮助到这部分患者,肯定对患者本人和家人都很有意义,于是我就选了这个专业,没想到一下子就干了 26 年。”刘葛霞笑着说。

为了能够更好地帮助患者,26 年来,刘葛霞始终坚持学习,关注国内外医学专业的发展方向。在刘葛霞带领下,如今的长葛市人民医院神经内科已经是河南省重点专科,能够开展全脑血管造影术、脑血管病介入术、高血压脑出血微创治疗、脑血管病的神经功能康复治疗等前沿项目。为了降低卒中致死率、致残率,刘葛霞还在医院领导帮助下,在长葛市率先成立了卒中中心,规范卒中诊疗流程,开通绿色通道,加强了脑梗死的溶栓治疗,为更多患者提供了更优质的治疗。

刘葛霞说:“我们对于技术和服务的追求是没有止境的。”

要追求更好的治疗条件,就离不开优秀的团队。自 2009 年担任科主任以来,刘葛霞就强化了医疗质量和安全意识,在科室实行了三级医师负责制,认真执行医疗护理核心制度;为保证医疗安全,规定了值班医生早、中、晚查房制度和对入院前 3 天及急重症患者每天沟通制度,力争做到及时发现问题、解决问题。在神经内科交接班时候,永远像一场战役,刘葛霞要求医务人员快速准确交班,交完班后医务人员立刻按照交班情况分别去处理患者,整个过程迅速、准确、高效。“这样一方面是为了对值班人员工作的尊重,也是为了提高注意力,提升效率,节省时间。”刘葛霞解释说。

“在我们科室,个人成长会非常快,除了主任和高年资医生的热心帮助之外,在制度上也督促大家快速进步。”神经内科一名年轻医生说,“我们有三级医师负责制,就是说我们每个年轻医生都有机会接触、负责患者,每天交接班需要汇报患者情况,若有异常立刻有高年资医生指出,每周还有雷打不动的科室学习活动,主任会有针对性地布置学习任务,在这样的环境下,想不进步都难。”

倾心付出患者更信任

“刘主任,又来麻烦您了,我们家老爷子就信您的话,这不,我们今天陪着他来找您了……”在长葛市人民医院神经内科病房里,一位中年男子对刘葛霞说。

原来,这位男子的父亲多年前是刘葛霞的一位患者,刘葛霞当年专业果断的处置挽救了老人的生命,从那以后,老人就将刘葛霞当成了最亲近的人,平常身体有啥不适都会来找刘葛霞。这两年,老人得了阿尔茨海默病,有些糊涂,可依然将刘葛霞当成最亲近的人。最近体检,老人血糖高了,另外一位医生给开了药,可是老人就是不吃,完全不听子女的劝说;家人没有办法,就陪着老人来找刘葛霞了。

“最近感觉咋样?您得听孩子的话,回去记得吃药,如果记不住就听孩子们的……”刘葛霞耐心地和老人聊了一会儿,做通老人的工作后,才让家属带老人回家。

这是刘葛霞为众多患者治疗的一幕,对她来说也是平常的一幕。这些年来,刘葛霞治疗过的患者不计其数,把刘葛霞当贴心人的人也有很多。刘葛霞的微信加了很多患者,患者有事也都在微信上给她留言,她都会抽空回复。平常遇到好的介绍疾病预防知识和养生类文章,她会有针对性地转给相关患者。“我们神经内科医生不仅要学会用药,用手术治病,更要学会用语言、用真情去治疗患者的心病。心病好了,疾病就好了一半。我一直建议我们的年轻医生一定要多和患者沟通,多听患者的故事。”刘葛霞说。

近些年,刘葛霞在积极完成本职工作之外,还承担了大量义诊和宣传工作,积极组织本专业医师培训工作,经常到基层讲解卒中防治知识。刘葛霞认为:“我现在做的工作,目的不仅是治疗患者的疾病,还要想办法让患者少生病或早治疗,这样对百姓的意义更大。”