

激素依赖性皮炎的鉴别诊断

□宋群先

激素依赖性皮炎,又称糖皮质激素依赖性皮炎。

国内外学者就激素依赖性皮炎的发病机制进行了大量研究,发现激素依赖性皮炎的发生主要与皮肤屏障受损、炎症反应增强、神经血管高反应性及微生物感染有关。

发病原因

糖皮质激素使用不当 不能正确、合理地为患者选择合适的外用糖皮质激素。

适应证选择不当 对一些慎用糖皮质激素的皮肤病患者,如痤疮、酒渣鼻、面部难辨癣、黄褐斑等,长期使用中效或强效糖皮质激素。

用药部位选择不当 对不适宜选用中、强效糖皮质激素及含氟的糖皮质激素的部位(如面部及婴幼儿皮肤),选用了该类糖皮质激素。

外用时间过长 使用高效糖皮质激素时间超过20天,低效或中效糖皮质激素超过2个月。

将糖皮质激素当化妆品使用 将糖皮质激素掺进化妆品中。长期使用所谓的特效嫩肤、美白化妆品后,产生依赖。

临床表现及分型

激素依赖性皮炎的临床表现为皮肤变薄、潮红伴毛细血管扩张,痤疮样皮炎粉刺、丘疹及脓疱,色素沉着,皮肤老化、皮肤干燥、脱屑、粗糙,甚至萎缩,毳毛增粗变长。自觉症状有灼热、瘙痒、疼痛及紧绷感。

激素依赖性皮炎根据皮损发生部位可分为3种类型:口周型、面部中央型、弥散型。

口周型 皮损主要分布于口周唇唇三五厘米的区域。

面部中央型 皮损主要分布于双面颊、下眼睑、鼻部及额部,通常口唇周围皮肤正常。

弥散型 皮损主要分布于整个面部、额部和口周皮肤。

诊断依据

激素依赖性皮炎的诊断依据为有明确糖皮质激素用药史,可根据外用糖皮质激素高效、中效、低效的使用时间确定为基本条件,加上一两种上述临床表现,并根据皮损发生部位进行诊断及临床分型。

对激素依赖性皮炎,应注意与寻常痤疮、酒渣鼻、脂溢性皮炎、颜面播散性粟粒性狼疮及面部难辨癣等进行鉴别。

健康教育

由于激素依赖性皮炎易反复发作,疗程相对较长,常导致患者烦躁、焦虑、情绪悲观,因此,应让患者知道激素依赖性皮炎是可以治愈的,以减少患者的恐惧感,增强治疗信心。医师应指导患者做好配合治疗的思想准备,以取得患者的信任和配合。

治疗

外用药物

糖皮质激素递减疗法 对于病程长、停药后反应剧烈的患者,采用糖皮质激素递减法,停用强效制剂而改用弱效制剂,将高浓度制剂改为低浓度制剂,逐渐减少用药次数,延长使用间隔时间。对病程及用药时间较短、停药后反跳较轻者,可停止使用糖皮质激素制剂。

对于伴有痤疮样皮炎患者,待皮肤屏障功能恢复后,加用5%硫磺乳剂、过氧苯甲酰凝胶等。

对于伴有色素沉着患者,待皮肤屏障功能恢复后,加用3%氢醌、熊果苷、壬二酸等脱色剂。

系统治疗 抗敏药物有氯苯那敏、氯雷他定、地氯雷他定等。抗炎治疗选用羟氯喹、雷公藤多苷、甘草酸苷等。伴有痤疮样皮炎可加服米诺环素、四环素、丹参酮等。伴有色素沉着可补充维生素C、谷胱甘肽等。

中医治疗

中医可根据皮损、自觉症状和舌苔、脉象进行辨证论治。中医主要以祛风、清热、解毒、凉血、润燥、养血为原则,采用内治或内外兼治相结合的方法进行治疗。

内治 风热客肤的临床特点为皮肤潮红,有丘疹,伴有瘙痒,脉数。治法为清热解暑降火。

预防

合理选用糖皮质激素,尤其对婴幼儿避免选用中效、强效糖皮质激素及含氟的糖皮质激素。如需使用,应尽量选用弱效、不含氟的糖皮质激素,使用时间不要超过1个月。



资料图片

治法为疏风散热止痒。方药选用桑菊饮或枇杷清肺饮加减。瘙痒明显者可加青蒿、防风、蝉蜕;痤疮样皮损者可选用枇杷清肺汤。

热毒蕴结的临床特点为皮肤红肿,有丘疹、脓疱,伴有灼热、疼痛,常见舌红,苔黄,脉数。治法为清热解毒凉血。方药选用凉血解毒汤或清营解毒汤加减。皮损鲜红者可加水牛角、大青叶;肿胀明显者可加白茅根、生薏苡仁、白鲜皮;脓疱较多者可加野菊花、蒲公英。

阴虚内热的临床特点为皮肤潮红、干燥,表皮薄、发亮,或有烘热、紧绷感,多伴有心烦不安、口干欲饮,常见舌红少苔,脉细数。治法为养阴透热降火。

合用能恢复皮肤屏障功能的防晒、保湿医学护肤品,以降低皮肤敏感性。急性期可进行冷喷、冷膜治疗,避免面部按摩。尽量避免食用刺激性食物及饮酒。多食用蔬菜、水果等富含维生素的食物。

方药选用青蒿鳖甲汤或大补阴丸加减。表皮薄明显者可加天冬、石斛、枸杞。毛细血管扩张、色红者可加红条紫草、槐花。

血虚干燥的临床特点为皮损暗红、干燥,毛细血管扩张、色素沉着或色素减退,瘙痒,可伴有眩晕、失眠,常见舌淡,苔薄白,脉细。治法为养血润燥祛风。方药选用四物消风饮或当归归子。失眠者可加酸枣仁、五味子、龙齿;毛细血管扩张、色暗者可加丹参、红花;色素沉着者可加用田七、白芷。

外治 有红斑、丘疹者可选用三黄洗剂、青黛散外搽患处。有红肿、渗液者可选用紫草、地榆、马齿苋、苦参、黄芩、黄柏、水煎,冷湿敷患处。有皮肤干燥、脱屑者可选用复方蛇脂软膏外搽。

物理治疗 强脉冲光及红光 使用较低能量、较长波长的强脉冲光及红光,对敏感性皮肤进行非剥脱性、非介入性治疗,可减轻炎症、降低皮肤敏感性,有修复皮肤的作用。

激光脱毛 针对毳毛增生患者,在其皮肤屏障功能恢复后,可进行激光脱毛治疗。

原发病治疗 待激素依赖性皮炎消失后,应规范治疗原发的皮肤病,如痤疮、黄褐斑、面部皮炎等。

糖皮质激素。嘱咐患者不要使用含糖皮质激素的化妆品。(作者供职于河南中医药大学第一附属医院)

每周一练(水肿、发绀)

- 一、下面关于水肿的叙述说法正确的是
 - A.水肿是指人体组织间隙中有过多的液体积聚
 - B.血浆胶体渗透压增高是水肿形成的机制
 - C.心源性水肿一般为左心衰竭引起的
 - D.肾源性水肿发生速度多缓慢
 - E.肾源性水肿,水肿部位从足部开始,下垂部位明显
- 二、下面关于水肿的临床表现说法错误的是
 - A.肾源性水肿伴随高血压,尿量减少
 - B.肝源性水肿不是可凹性水肿
 - C.心源性水肿从足部开始,下垂部位明显
 - D.内分泌性水肿通常从眼睑或眼眶周围开始水肿
 - E.营养不良性水肿常伴有胸腹水
- 三、肝源性水肿开始水肿部位
 - A.足部开始
 - B.眼睑
 - C.上肢
 - D.眼睑
 - E.以上均不是
- 四、鉴别肝源性水肿和心性水肿,最有价值的项目是
 - A.心尖区收缩期杂音
 - B.腹壁静脉曲张
 - C.肝肿大
 - D.肝功能异常
 - E.脾大
- 五、下列关于水肿的处理,错误的是
 - A.严重水肿利尿效果不佳,可进行血液透析
 - B.对处理就是利尿
 - C.低白蛋白血症者可输注白蛋白
 - D.积极治疗心脏病、肾脏病等原发病
 - E.不明原因水肿者,仅对症利尿
- 六、下面关于发绀的说法错误的是
 - A.正常血液中含血红蛋白为15克/分升
 - B.发绀常发生在口唇、甲床等
 - C.发绀是由于血液中还原血红蛋白的绝对量减少所致
 - D.中毒可引起发绀
 - E.严重贫血并不表现发绀
- 七、发绀伴杵状指主要见于
 - A.发绀型先天性心脏病
 - B.中毒
 - C.急性心力衰竭
 - D.严重贫血
 - E.肺水肿
- 八、临床上观察发绀的常见部位是
 - A.唇前
 - B.颈部
 - C.眼睑
 - D.四肢远端
 - E.口唇、指端(甲床)
- 九、发绀的转诊指征正确的是
 - A.生命体征不稳定
 - B.异常血红蛋白衍生物增多
 - C.发绀较前好转
 - D.发绀原因已明确
 - E.发绀经治疗较前好转
- 十、混合型发绀主要见于
 - A.全心衰竭
 - B.严重贫血
 - C.左心衰竭
 - D.肺水肿
 - E.中毒
- 十一、关于发绀的描述正确的是
 - A.血液中还原血红蛋白增多
 - B.皮肤、黏膜呈樱桃红色
 - C.血液中异常血红蛋白衍生物减少
 - D.不发生在毛细血管丰富的部位
 - E.发绀的严重程度可以反映动脉血氧下降的严重程度

参考答案

- 一、A 二、B 三、A
- 四、B 五、E 六、C
- 七、A 八、E 九、A
- 十、A 十一、A

孩子尿床 家长应该怎么办

□刘红霞

每个孩子都会经历“地图期”,都有尿裤子、尿床的经历。

该如何面对孩子的尿裤子、尿床行为?家长要明白,孩子能够控制大小便的年龄差异较大。

据统计,一两岁的孩子绝大多数不能自己控制大小便;两岁半的孩子50%以上可以自己控制大小便,但对夜尿的控制力仍然较差;四五岁的孩子约80%可以控制夜尿,绝大多数孩子可以控制大便;5岁以上的孩子多数能控制夜尿。

所以,对于孩子尿床,多数家长需要做的就是控制情绪,拥抱安慰,该洗的洗,该换的换。不能因为尿床而斥责孩子,对孩子发火,这样只会让孩子产生羞耻感和自卑感,反而会导致尿床频繁发生。

然而,还有一些孩子的尿床需要引起家长的高度重视。

比如,日前来河南省尿动力学诊断治疗中心求助的14岁女孩小赵(化名),她由于尿床被同学们议论,产生了巨大的精神压力,说什么也不愿意继续住校读书了,非要让父母办理退学手续。经过仔细问诊,医生了解到小赵自幼尿床,父母一直没当回事,认为孩子长大就好了,没想到现在14岁了还是尿床。像小赵这种情况,就属于遗尿症了,需要尽早到医疗机构进行正规治疗。

5岁以上的孩子在睡眠状态下,每月不自主排尿1次及以上,持续3个月者称为遗尿症。遗尿症病因复杂,排尿控制中枢发育不全、抗利尿激素分泌不足、尿动力学相关肌肉不协调、睡眠觉醒障碍、家族遗传、精神心理、器质病变等因素都能够导致遗尿症。

遗尿症根据临床表现可分为原发性与继发性。其中原发性遗尿症约占69%,继发性遗尿症约占31%,男孩发病多于女孩。据统计,遗尿症患者与正常孩子之间的体格发育基本无区别,但一些患儿的语言发育较迟缓。遗尿症可严重损害患儿的身心健康,引起注意力不集中、焦躁、多动、空想与幻觉等心理异常,进而使体质下降,使患儿易患心脏病、内分泌和变态反应性疾病。遗尿症如延续至成年,将严重影响患者的精神和生活,最终导致人格障碍。因此,了解遗尿症的病因及防治措施,具有十分重要的临床意义。

为了明确患儿遗尿的病因,需要收集患儿的病史和体格检查、尿检查和影像学检查结果,其中膀胱B超检查结果非常重要。重点要注意以下疾病。
泌尿系统疾病 如包茎、包皮过长、泌尿系统感染等。除病史、体检外,应做尿常规或尿培养,必要时做静脉肾盂造影。
神经系统疾病 如隐睾、脊柱裂、脊髓损伤、癫痫、大脑发育不全等。这些疾病各有其特点、神经症状和体征,一般诊断不难,可做局部X线检查来确定。
其他 如糖尿病、尿崩症,由于多尿而遗尿;蛔虫病局部刺激、便秘等也会引起遗尿。
对于继发性遗尿症,首先查明病因,积极治疗原发病。因

醒障碍、家族遗传、精神心理、器质病变等因素都能够导致遗尿症。

遗尿症根据临床表现可分为原发性与继发性。其中原发性遗尿症约占69%,继发性遗尿症约占31%,男孩发病多于女孩。

据统计,遗尿症患者与正常孩子之间的体格发育基本无区别,但一些患儿的语言发育较迟缓。遗尿症可严重损害患儿的身心健康,引起注意力不集中、焦躁、多动、空想与幻觉等心理异常,进而使体质下降,使患儿易患心脏病、内分泌和变态反应性疾病。遗尿症如延续至成年,将严重影响患者的精神和生活,最终导致人格障碍。因此,了解遗尿症的病因及防治措施,具有十分重要的临床意义。

为了明确患儿遗尿的病因,需要收集患儿的病史和体格检查、尿检查和影像学检查结果,其中膀胱B超检查结果非常重要。重点要注意以下疾病。
泌尿系统疾病 如包茎、包皮过长、泌尿系统感染等。除病史、体检外,应做尿常规或尿培养,必要时做静脉肾盂造影。
神经系统疾病 如隐睾、脊柱裂、脊髓损伤、癫痫、大脑发育不全等。这些疾病各有其特点、神经症状和体征,一般诊断不难,可做局部X线检查来确定。
其他 如糖尿病、尿崩症,由于多尿而遗尿;蛔虫病局部刺激、便秘等也会引起遗尿。
对于继发性遗尿症,首先查明病因,积极治疗原发病。因

醒障碍、家族遗传、精神心理、器质病变等因素都能够导致遗尿症。

醒障碍、家族遗传、精神心理、器质病变等因素都能够导致遗尿症。

分重要的临床意义。

为了明确患儿遗尿的病因,需要收集患儿的病史和体格检查、尿检查和影像学检查结果,其中膀胱B超检查结果非常重要。重点要注意以下疾病。
泌尿系统疾病 如包茎、包皮过长、泌尿系统感染等。除病史、体检外,应做尿常规或尿培养,必要时做静脉肾盂造影。
神经系统疾病 如隐睾、脊柱裂、脊髓损伤、癫痫、大脑发育不全等。这些疾病各有其特点、神经症状和体征,一般诊断不难,可做局部X线检查来确定。
其他 如糖尿病、尿崩症,由于多尿而遗尿;蛔虫病局部刺激、便秘等也会引起遗尿。
对于继发性遗尿症,首先查明病因,积极治疗原发病。因

醒障碍、家族遗传、精神心理、器质病变等因素都能够导致遗尿症。

遗失声明

河南省人民医院李思的专业职业资格证书(证书编号为12097526,女,护理学,初级师,取得时间为2009年5月,丢失时间为2018年3月)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南省全商商贸有限公司的营业执照正本和副本(统一社会信用代码为91410100MA44QL55B)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

河南省肿瘤医院张鹏举的普通高等专科学校毕业证书(证书编号为137811200706000495)不慎丢失,声明原件及复印件作废。

一个让您增加收入的项目! 一个让您快速掌握专科技术的机会! 一个专门针对中风偏瘫及疼痛理疗专科适宜技术的培训! 技术成就梦想,平台铸就辉煌!

主讲嘉宾:

王子明教授,1968年出生,执业医师,原中国中医科学院中研培训中心客座教授,中国针灸学会穴位埋线专业委员会主任委员,北京王子明中医研究院院长,出版了《特效四维三通埋线治疗绝技》。为了推广“四维三通埋线疗法”,王子明教授在全国多地举办培训班,反响良好。

6月下旬开班,每期时间2天,提前预约报名,小班授课满30人开班。欢迎来电咨询免费资料!

报名电话:13137106344 18137338917
微信:A8JK73

**「四维三通埋线疗法」
培训班开班通知**

医用中心供氧系统及手术室层流净化装饰整体方案解决供应商

河南中博医用技术工程有限公司
联系电话:18638551113
联系地址:郑州市高新区国家大学科技园(东区)4号楼

供:脐疗及穴位用空白胶贴

本公司提供各种规格具有良好粘附性和透气性的胶贴,适用于脐疗及穴位贴药法固定药物。凡购买胶贴总金额达到200元以上者,赠送一本《偏方研究与应用》和其他中药外治资料,欢迎联系。

联系方式:(0372)2588505 18623828505(微信同号)
QQ:1352341939 联系人:王红伟
地址:安阳市高新区峨岷路火炬创业园8号楼
安阳市康尔寿健康产品有限责任公司

中药外治实用技术培训班

每期时间为两天,食宿费150元,资料费50元,提前预约报名,满50人开班。

地点:河南省安阳市
主办单位:安阳市正本中药外治研究所
主讲人:伦西全(1964年出生,1984年毕业于河南中医学院。百度搜索“伦西全”可了解详情)
联系人:王红伟(0372)2588505 18623828505(微信同号)
来信来电即寄详细授课内容