

中医处方杂谈

□李金钢

一些医院使用电脑开处方。使用毛笔书写处方已经是凤毛麟角了，令人有一种错失艺术享受和缺乏身心愉悦的感觉。

历史上，由开处方引出的故事并不少见，从而为中医史增添了丰富多彩的佳话趣闻。据载，华佗曾为贪官杨宕开了两个处方。其一，“二鸟、过路黄、香附子、连翘、王不留行、法半夏、葶苈、朱砂”，寓意“二过相(香)连，王法必(半)诛(朱)”；其二，“常山、乳香、官桂、木香、益母草、附块”，首字谐音为“赏汝棺木一副”。

李时珍以“鬼益、杨木包、松腴、国老”4味中药替代“人参、白术、茯苓、甘草”为财主治病，用事实来教育那位疑惑重重的财主，以实际行动力挺同行的治疗方案。

史载，有一公子哥儿找徐灵胎要长生不老之方。徐灵胎以其人之道还治其人之身，让其先找一位长生不老之人来看看，然后再开处方；否则，不满足其要求。

《杏轩医案》中记载的“黄芪与黄芩之误”，一字之差，效果适得其反。俗话说：“药方子抄三遍吃死人”。处方在口传、传抄的过程中，曾发生过因误抄误写而引发差错、误人性命

之事。此外，大夫书写处方时字迹潦草也容易致抓药出错。

执方以疗人，功在一时；著书以教人，功在万里。历史上，前人将大量的处方编成方书并流传于世。比如《五十二病方》《伤寒杂病论》《金匱要略》《肘后急方》《备急千金要方》《千金翼方》《外台秘要》《太平圣惠方》《圣济总录》《太平惠民和剂局方》《苏沈良方》《东垣试效方》《普济方》《汤头歌诀》等，从而使一个又一个名方良剂得以传承光大，使得后人有所参照、有所遵循。后来，方剂学应运而生。

处方见仁心，处方显奇术。处方是抗病治病的经验总结和智慧结晶，也是宝贵的物质财富和精神财富，更是中医药文化不可或缺的重要组成部分，它记录了中医药学的传承、发展和创新。

作为中医大夫，不必不古方，也不必盲从古方。要悉心精研、注入新知、勇于创新，从而成就事业，造福人类。

作为中医大夫，肩负治病救人、手执处方大权，面对患者，当处置有方。要医德高尚、医术精湛，要感同身受百姓疾苦、严谨规范行医。

(作者供职于西安工业大学)



中医处方是随着临床需要及其中医药事业的发展逐步产生的。

在很久远的时候，中医大夫为患者看病是不开处方的，基本上是那种不见诸文字的“心底版本”。这是因为当时大夫下药比较简单，多则三五味，少则一两味，了然于心。大夫往往集看病、采药、制药与售药于一体，药品基本上能够满足需要，不必由患者手执处方到处寻觅。后来，随着患者的增加、用药品种的增多以及治疗周期延长，需要参考先前的处方酌情加减，临床需要更加科学化、规范化、道德化的行为模式，需要保存疗效显著的经典处方等，便有了处方。

中医大夫看病主要是通过“望、闻、问、切”，探究患者

的症状和病因，研究患者的阴阳消长。中医大夫谙熟药物归经，经典方剂加减；温凉寒热，补泻宜通；君臣佐使，运用于衷；运用之妙，存乎一心。开处方是中医诊治的重要环节，大夫或大笔一挥，或思量再三，尺幅之间，人命关天，患者便开始了抵御疾病的阻击战、拉锯战、肉搏战和歼灭战。处方犹如路线图、仿佛攻击令，务必指向正确、途径明晰，极具人活病死的巨大杀伤力。

中药处方的书写从最初的随意而为逐渐演变成具有严格的书写格式和书写规范的标准化作业。其书写内容大体包括药物名称、数量、用量、用法(内服、外用等)、煎煮的特殊要求(碾碎、另包、先煎、后下、酒



刘琪瑞

小蒜属百合科，多年生草本植物，又名小根蒜、野蒜、山蒜、野葱，因多生于地堰和坟地，在鲁南苏北一带，还被称为贼蒜、死人毛。它古称薤，殷商时期已有种植和食用，是一种较早使用的调味品。薤在古代诗文中，是地位很高的植物和经常被歌咏的意象。《薤露》是古代著名的挽歌。相传汉高祖召田横，其不愿臣服，自杀。门人伤之，为其作悲歌：“薤上露，何易晞。露晞明朝更复落，人死一去何时归！”意思是说薤上的露水极易晒干，用此来比喻人的生命何其短促。曹操和曹植父子都写过《薤露行》，曹操以此哀叹国家丧乱，君王遭难，百姓遭殃，是为悲悼之意；曹植的《薤露行》写于魏明帝时期，表达自己怀才不遇、抱负难展、郁闷悲愤之情。

小蒜作为一味中药，人们主要是用它干燥的鳞茎，人称薤白。夏季和秋季采收，洗净，除去须根，蒸透或置沸水中烫透，晒干即成。传统中医学认为，薤白味辛、苦、性温，归心、肺、胃、大肠经，有通阳散结、行气导滞、消胀止痛之功效，用于治疗胸膈气滞、泻痢后重，亦可用于寒痰凝滞、胸阳不振、症状为胸膈气短、胸背刺痛等，可帮助预防和辅助治疗心绞痛、冠心病。

小蒜还是烹调佐料和佐餐佳品，含有糖、蛋白质、钙、磷、铁、胡萝卜素、维生素C等。据研究，小蒜含有17种氨基酸，有预防贫血和解毒的作用，还能够促进毛发生长、防止皮肤老化。对体弱者而言，小蒜可润中补虚，使人耐寒，经常食用有利于强健筋骨，特别是对于儿童和老人有较好的营养价值。

唐代诗人杜甫晚年多病，经常寻找食药兼备的菜蔬，以此来治病和养生，小蒜就是他常吃的野菜之一。为此，杜甫还写了一首诗《秋日阮隐居致薤三十束》：“隐者柴门内，畦蔬绕舍秋。盈筐承露薤，不待致书求。束白青白色，圆齐玉箸头。衰年关鬲冷，味暖并无忧。”此诗寥寥数句，将亦蔬亦药的小蒜(薤)的外观和疗效介绍得清清楚楚；同时，诗人还赞颂了朋友之间的真挚情谊，对朋友阮隐居的慷慨赠送充满了感激之情。更为可贵的是，明代著名医学家李时珍在《本草纲目》中说明薤的药用作用时，还引用了杜甫的这首诗。

小蒜的味温和爽口，没有大蒜、大葱那种辛辣刺激。特别是薤白，南方一般称为薤头，其洁白晶莹，辛香嫩糯，加小盐腌制后脆生生、香甜糯，佐酒下饭极是健脾开胃，让人满口生津。现代文学家汪曾祺先生也曾写过薤和薤头，写到南方人的吃法：“大都是腌制的，或入醋，味道酸甜；或加辣椒，则酸甜而极辣，皆能开胃”。汪曾祺可能不知道薤在北方叫作小蒜、小根蒜，而且吃法多种多样。比如，小蒜整棵切碎，加了黑木耳、豆腐、粉条、海米，拌上花椒、胡椒、精盐以及适量花生油搅匀，用以包包子、包饺子、摊煎饼，那味儿鲜香无比。最为简单的就是生食，清清爽爽的小蒜配上煎好的外焦内酥的黄鲫鱼，再捣一把红殷殷的香椿芽，用绵软耐口的单饼一卷，大口啖之，助消化、解油腻、增食欲，那味儿别提多美了。

本版未署名图片为资料图片

征稿

您可以发表自己的看法，说说您与中医药的那些事，或者写一写身边的中医药故事，推荐您喜爱的中医药书籍。

《读书时间》《我与中医》《养生堂》《中药传说》《中医学说》《杏林撷萃》等栏目期待您的来稿！
联系电话：(0371)85967338
投稿邮箱：54322357@qq.com

养生堂

张从正的心理疗法

□张凯波

中医认为，百病生于气，万病起于心。反过来说，只要心胸豁达，勇敢面对生活和工作中的压力，就能少生病、不生大病。

其实，800多年前的金元医学家张从正就十分重视社会环境和精神因素的致病作用。他成功运用心理疗法，以情胜情，治疗各种疾病。

张从正，字子和，号戴人。张从正为金元四大医家之首，世称“攻下派”，善用汗、吐、下三法。他的主要著作有《儒门事亲》14卷、《伤寒心镜别集》1卷、《张氏经验方》2卷等，从理论到实践，贡献甚大。

张从正根据其临床经验，总结出因情志不遂所致之病达60余种，充分扩大了情志疗法的范围。他根据《黄帝内经》“五行相

胜”的理论，运用情志相胜，以情胜情之法，总结出一整套切实可行的情志疗法。

《素问·五运行大论》中说：“故悲可以治怒，以恻怆苦楚之言感之；喜可以治悲，以谑浪褒谲之言娱之；恐可以治喜，以恐惧死亡之言触之；怒可以治思，以污辱欺罔之言触之；思可以治恐，以虑彼志此之言夺之。凡此五者，必诡诈谲怪，无所不至，然后可以动人耳目，易人视听。若胸中无材器之人，亦不能用此五法也。”

在《儒门事亲·卷七·内伤形》等节中，他曾完整地记载了多个用情志疗法治愈的病例。

项关令的妻子患了暴怒之

病，不思饮食，精神狂躁不安，常常骂号怒骂，扬言要杀左右之人，恶语不止。众医皆遣方用药，治疗近半年，项关令的妻子仍然是老样子。项关令让张从正诊治，张从正说：“此病难以用药物治疗。”于是，张从正叫来两个妓女，各自涂抹丹粉，作伶人演戏状，项关令的妻子大笑。次日，张从正又让她们进行摔跤表演，项关令的妻子又大笑。在项关令的妻子旁边常安排两个饭量大的妇女，夸赞其食物之美，项关令的妻子就向她们索要食物，进行品尝。没几天，项关令的妻子怒减食增，不用药而病愈，后来还生一子。当医生贵在要有本事，若无本事，怎么能应付变化无穷的病呢？

(作者供职于兰考县中医院)

中药传说

七叶一枝花

□李爱军

相传，在神农山脚下有个村庄，村庄里住着一对老夫妇，生有7个儿子和一个女儿，男耕女织，一家人幸福地生活着。

不久，村里不知道怎么回事，突然出现了一条大蟒蛇，十分凶恶，经常吞食村里的鸡鸭猪羊，有时人也不能幸免，闹得村民人心惶惶，不得安宁。

老夫妇的7个儿子为了帮助村民除害，和大蟒蛇进行搏斗，但均被大蟒蛇吞进了腹内而丧生。妹妹为了替7个哥哥报仇，决定练习武艺。练成后，妹妹穿上老母亲用绣花针编织的衣服，与大蟒蛇进行搏斗，结果也被大蟒蛇吞进了腹中。

大蟒蛇吞进妹妹的同时，也把妹妹穿在身上用绣花针编织的衣服吞进了腹内。这些绣花针像万把小尖刀似的，猛刺大蟒蛇的内脏，大蟒蛇终于丧命。

村民们又恢复了宁静的生活。但是，老夫妇却失去了儿子和女儿，万分悲痛，经常去儿子和女儿与大蟒蛇搏斗的地方哭泣。不久，在那里长出一株7片叶子托着一朵花的奇异植物。老夫妇就将它采来，如遇到村民被毒蛇咬伤时，就将它捣烂敷在伤口上，过些日子伤口就痊愈了。

后来，村民们为了纪念老夫妇的7个儿子和一个女儿，就把这株7片叶子托着一朵花的奇异植物取名为七叶一枝花。此植物专治毒蛇咬伤。

七叶一枝花为百合科植物，七叶一枝花等同属植物的根茎，药用部位为根茎，其根呈节状扁圆柱形，略弯曲，密生层状突起的粗环纹，像睡眠中的跳蚤，又似叠叠楼层，故又名“蚤休”“重楼”等。

七叶一枝花味苦，性微寒，有小毒，具有清热解毒、消肿止痛、熄风定惊的功效，主治痈肿疮毒、毒蛇咬伤、喉痹、肝热生风、惊厥、热病神昏、抽搐、外伤瘀痛等。

体搬迁工程为卫生院的发展奠定了基础。搬迁后的卫生院，住院环境更好了，科室布局更合理了，地理位置也更加优越了。“邵原卫生院院长卢胜利笑着说。

邵原卫生院搬迁后，又投入100余万元加强了医院硬件设施建设。该院建设了高标准的中医学特色诊疗区，设置了文化标语和引导牌，营造出良好的文化氛围，先后引进了CR(计算机X射线摄影)、全自动生化分析仪、彩超等大型医疗设备，提高了医疗服务水平。该院投资建设了远程医学中心，投资建设了高标准

的计免疫接种门诊，投资5万

元给病房配备了物品柜，投资2万元改建了餐厅，同时加大了信息化投入力度，简化了患者的就医流程。一系列投入和建设，极大地提升了卫生院的形象，也有力地提高了卫生院的医疗服务水平。



邵原卫生院

大山中的温情健康网

——全国“群众满意卫生院”邵原卫生院工作侧记

□王正勤 侯林峰 宗慧杰 文/图

硬件建设提升之后，人才梯队建设就成了重中之重。为了打造强有力的人才队伍，提高整体医疗水平，邵原卫生院采取以感情留人、制度留人、待遇留人的方式，以医联体为载体，采取“请进来，送出去”的办法培养人才。该院积极邀请医联体成员单位的专家来院坐诊、查房，积极邀请专家来院讲课、教学。同时，该院积极选送医务人员到上级医院进修，鼓励医务人员积极参加在职学历教育、业务培训、医疗质量评比、三基考核等继续教育。目前，该院有大专以上学历的员工占卫生技术人员的89%，人才队伍正在迅速优化。

邵原卫生院在培训医务人员的同时也十分注重乡村医生培训，平均每个月都要组织乡村医生进行一两次实用技能或专题培训。

元元给病房配备了物品柜，投资2万元改建了餐厅，同时加大了信息化投入力度，简化了患者的就医流程。一系列投入和建设，极大地提升了卫生院的形象，也有力地提高了卫生院的医疗服务水平。

硬件建设提升之后，人才梯队建设就成了重中之重。为了打造强有力的人才队伍，提高整体医疗水平，邵原卫生院采取以感情留人、制度留人、待遇留人的方式，以医联体为载体，采取“请进来，送出去”的办法培养人才。该院积极邀请医联体成员单位的专家来院坐诊、查房，积极邀请专家来院讲课、教学。同时，该院积极选送医务人员到上级医院进修，鼓励医务人员积极参加在职学历教育、业务培训、医疗质量评比、三基考核等继续教育。目前，该院有大专以上学历的员工占卫生技术人员的89%，人才队伍正在迅速优化。

邵原卫生院在培训医务人员的同时也十分注重乡村医生培训，平均每个月都要组织乡村医生进行一两次实用技能或专题培训。

除了巡查乡村医生建立的档案和签约服务情况外，还会不定期进行巡查，发现擅自脱岗的、群众投诉的，在核实后都会进行处理。对于群众反映良好、工作积极的乡村医生，邵原卫生院也会给予奖励。“乡村医生签约服务是公共卫生工作开展的重要一环，将乡村医生纳入考核范围之内，就是为了让乡村医生更好地为辖区群众服务。”该院公共卫生科工作人员杨艳丽说。

完善了乡村医生管理只是邵原卫生院强化管理注重服务的一方面。该院通过目标管理机制、领导协调机制、监督考核机制、督导量化机制、创新服务模式等，在医院内形成了“人人都是主人翁”的氛围，形成了“条块结合、上下联动、人人参与、齐抓共管”的格局，提高了服务效率。

在强有力的管理服务制度基础上，邵原卫生院为了更好地为辖区居民服务，挑选医务人员和公共卫生人员一起组建了7支家庭医生签约服务队伍。这些队伍平日里走村入户为居民建立健康档案，进行健康宣教、做健康指导等。尤其对于重点人群和贫困户，家庭医生时刻将他们放在心上，经常上门为他们检查身体、指导用药。“这些娃子们心地真好啊(善良)！经常来给我检查身体，陪我拉家常……”提起自己的签约医生，邵原镇二里腰村的黄大妈感慨地说。

目前，邵原卫生院累计建立居民健康档案4万余份，对辖区近4000名老年人进行登记管理，并提供疾病预防指导；对全镇6岁以下儿童、孕产妇进行了登记管理；高血压病、糖尿病、重症精神病管理率均达到标准要求以上；免疫规划疫苗接种率达95%以上；家庭医生签约率达50%以上，建档立卡贫困户签约率达100%。

“群众满意是我们的目标，也是最大的动力。我们将继续坚持‘精医、敬业、仁爱、德尚’的医院精神，努力为辖区居民提供优质高效的服务。”卢胜利说。