

家连线

如何外治痤疮

□李霖霖

痤疮是一种发生在毛囊皮脂腺及周围组织的炎症性皮肤病,以粉刺、丘疹、脓疱、结节、囊肿及瘢痕为特征,好发于皮脂溢出部位。其发病机制趋向多因素致病,包括雄激素的作用导致皮脂腺功能活跃,皮脂分泌增加;毛囊漏斗部角质细胞分化异常,使其开口堵塞;毛囊皮脂腺内的痤疮丙酸杆菌大量繁殖,分解皮脂;化学和细胞的介质参与炎症反应,进而破坏毛囊皮脂腺,形成痤疮。大量证据表明,痤疮丙酸杆菌的代谢活动是造成非酯化脂肪酸释放时产生痤疮丘疹和脓疱的主要原因。

痤疮的治疗主要针对痤疮发病的各个环节,即减少皮脂分泌、溶解毛囊角栓、减少痤疮丙酸杆菌的数目和减轻炎症。轻度痤疮的皮损以丘疹、脓疱为主,多采用药膏外涂,以促进皮损消退。对于中重度痤疮的外治多采用综合治疗方法,主要包括火针祛痘疗法、红蓝光疗法、中药冷喷疗法、中药倒膜疗法、果酸疗法、光子嫩肤疗法、点阵激光疗法等;根据痤疮的严重程度采用不同的组合,疗效显著。比如火针祛痘疗法、粉刺清除加药物冷喷,适用于皮损以粉刺为主,可伴有丘疹、脓疱、丘脓疹、聚合性囊肿等;火针祛痘疗法、粉刺清除加蓝光治疗,适用于皮损以脓疱、丘脓疹为主,伴有粉刺、丘疹、聚合性囊肿等;火针祛痘疗法、粉刺清除加中药倒膜,适用于皮损以粉刺、痘印为主,伴有丘疹、脓疱、丘脓疹、聚合性囊肿等。对于不同疗法的作用机制分述如下。

火针祛痘疗法

该疗法将特制的针具用火烧红后,快速灼刺患处,可消

炎、止痛、排出痤疮中的废物,从而起到消除痤疮、减少痘印和瘢痕形成的作用。
红蓝光治疗法
红蓝光治疗法主要有消炎杀菌、调节局部皮脂腺分泌的作用。痤疮丙酸杆菌在代谢的过程中会产生内源性卟啉,尤其是粪卟啉和原卟啉。在有氧条件下,用一定波长的光(包括近红外光、可见光、紫外光)的辐射,经光化学反应,产生单态氧,可破坏细菌细胞膜,杀灭痤疮丙酸杆菌,抑制炎症,并作用于角质形成细胞,减少毛囊阻塞。红蓝光治疗仪以LED(发光二极管)为光源,通过LED矩阵发出高纯度窄波红光、蓝光。人体面部毛囊的深度是3毫米。蓝光激活卟啉的效力较红光强40倍。蓝光波长为415纳米,穿透深度小于0.25毫米,因此蓝光不能有效穿透深部组织;而红光波长为633纳米,穿透较深且有抗炎作用,可以影响巨噬细胞或其他细胞释放细胞因子,有利于改善深部组织血液循环,促进皮肤的重整和组织修复,减少痤疮瘢痕的形成。红蓝光联合照射治疗痤疮,更能

有效抗炎,灭杀痤疮丙酸杆菌,修复瘢痕,且见效快、无副作用。

中药倒膜疗法

中药倒膜疗法是在中医理论的指导下,集中药、按摩、理疗为一体的具有中西医结合特色的一种综合性面部美容疗法。该疗法采用不同的药物,辅以面部经络穴位的按摩及倒膜粉的物理作用,使面部血液循环加速,促进药物吸收,可达到消肿止痛、软坚散结、祛除痘印的作用。

中药冷喷疗法

中药冷喷疗法是中医透皮治疗方法的重要组成部分,是在中医外治理论指导下,将传统中医与现代科技相结合的中医外治新方法,是传统中药药物熏蒸疗法的创新和发展。该疗法主要采用清热解毒、辛凉宣散、活血化瘀的药剂经皮肤冷喷,可使药力直达病所,疗效更快、安全性高。

果酸疗法

果酸是一类自然界存在的无毒物质和相关化合物,因主要来源于各种水果,故称果酸,广泛存在于水果、甘蔗、酸奶



中。果酸分子结构简单,分子量小,无毒无臭,渗透性强,作用安全,不破坏表皮屏障功能等。一般认为,果酸的作用机理是通过干扰细胞表面的结合力来降低角质形成细胞的粘连性,加速表皮细胞的脱落与更新,同时能刺激真皮胶原蛋白合成,增强保湿功能。不同浓度的果酸具有不同的美容和治疗作用,可长期合理使用,无副作用。果酸可减少角质堆积,减轻毛囊皮脂腺导管角化过度,从而对痤疮具有治疗作用。果酸在临床上多用于面部粉刺较密集患者的治疗。

光子嫩肤疗法

光子嫩肤疗法是一种带有美容作用的高科技治疗手段。

它采用光子技术,产生强脉冲光,穿透皮肤,通过其光热解和光化学等作用,使皮肤下沉积的色素细胞分解,扩张的毛细血管闭合,同时刺激胶原纤维和弹力纤维的增生和重新排序,可有抑制痤疮炎症、祛除痘印、改善皮肤毛孔粗大等功效。

点阵激光疗法

点阵激光疗法通过点状穿透剥脱的模式,既保留了二氧化碳激光穿透深、高效能的优点,又大大缩短了恢复时间,并最大程度地减少了色素沉着等副作用的发生。目前,其已经成为治疗痤疮瘢痕的有效手段,有祛除痘坑、平整皮肤等效果。

(作者供职于河南省中医院)

经验之谈

包皮异常的鉴别诊断

□华国志

包茎和包皮过长要区分

包茎和包皮过长在临床上常见,几乎每个男孩都面临过是否有包茎的问题;成年男性包皮过长约占21%,包茎占4%~7%。

包茎指包皮口狭小,包皮紧包阴茎头,不能向上翻转而显露阴茎头。包皮过长指包皮虽覆盖着阴茎头,但易于向上翻转而露出阴茎头。

包茎可分为先天性(生理性)和后天性(病理性)。先天性包茎可见于正常新生儿和婴幼儿。胎儿阴茎发育完成时,包皮完全覆盖阴茎头,包皮内板和龟头间有粘连,因而新生儿几乎都存在生理性包茎。后天性包茎多继发于阴茎头包皮炎及包皮和阴茎头损伤,包皮口有瘢痕狭窄,无弹性和扩张能力,包皮不能向上退缩,并常伴有尿道口狭窄。

危害不容小觑

包皮过长妨碍阴茎发育,影响性生活的和谐。成年人会因为包皮过长或包茎,影响正常性生活。特别是包皮口径过小的男性,包皮上翻后不能复原,包皮紧紧卡在冠状沟处,形成嵌顿包茎,痛苦不堪。严重时,龟头会因血液循环不畅而发生水肿,甚至可发生龟头坏死,包皮垢可引起阴

头和包皮发炎。病菌还可通过尿道造成尿路感染。发生在尿道口的炎症,愈合后可引起尿道口狭窄,造成排尿困难。

损害肾脏功能:由于阴茎发炎,可以引起尿道口或前尿道狭窄,造成排尿困难。如果长期排尿困难,则会损害肾脏的功能。

致癌风险:包皮过长和包茎都有诱发阴茎癌的可能。现代科学研究表明,包皮垢也是致癌物质。据调查,85%~95%的阴茎癌患者,都有包茎或包皮过长的症状。包茎和包皮过长,不仅影响个人身体健康,而且在同房时,还会把包皮垢带入妻子阴道,刺激子宫,诱发宫颈癌。

包皮环切要谨慎

在许多人中眼中,包皮环切是个很小的手术,随便做做即可,感觉不是什么大事。其实不然!包皮环切术对手术技巧的要求非常高。包皮环切术的术后并发症和后遗症不少,其发生率与严重程度往往与医生的技术水平密切相关。因此,患者应重视包皮环切术,医生也需要认真对待每一台包皮环切术。

儿童包茎和成人包茎有很大区别,需要泌尿专业的医生严格把握手术术适应证和禁忌证。在临床上,有许多包皮环切术不

当的病例。比如,有些是由非专业医生做的手术,有些则不需要做手术,或不能单纯做环切术,还有一些需要观察半年到1年后再决定是否手术等。因为切开包皮后,可能会出现尿道口囊肿、重复尿道和尿道下裂等疾病。同时,一些疾病如隐匿性阴茎及阴茎发育不良、出血性疾病、疤痕体质和糖尿病等,如果处理不及时,会带来意想不到的严重后果。

婴幼儿有生理性的包皮过长和龟头都不能外露的特点,所以一般在3岁左右再诊断是否有包茎或者包皮过长,以避免过度诊断而进行不必要的手术。6~8岁是决定包皮是否需要手术的最佳年龄。

成人手术全天候。有糖尿病史、泌尿系统及生殖系统感染病史(尿道炎、前列腺炎、精囊炎及附睾炎)的成人,则需要尽早手术治疗。成人手术宜在血糖控制满意和局部的炎症得到控制后进行。

男性出现包茎、包皮龟头炎、反复尿路感染时,合并包皮肿瘤或者其他皮肤病,或合并早泄情况时,需要由泌尿专科的医生诊断后,再进行手术。

(作者供职于郑州市惠济区人民医院)

泓纯生物启动移动电商运营中心



2018年6月2日,河南泓纯生物科技有限公司正式启动泓纯品牌移动电商运营中心(如图)。从此,大众可以在移动平台购买泓纯生物旗下的各种产品。

牛初乳和益生菌是该公司旗下两大拳头产品。牛初乳是一种特别的乳品,特别之处就在于它是健康母牛正常分娩后3天内分泌的乳汁,含有正常乳汁所没有的免疫球蛋白、生长因子、乳铁蛋白、过氧化氢酶、溶菌酶等生物活性因子,具有增强和调节免疫力的效果,改善胃肠道功能,抑制细菌、病毒,促进生长发育,增强智力等,被誉为“大自然中的白金食品”“天然抗病食物”。益生菌能平衡肠道菌群,抑制有害菌的生长,减少有害物质的产生。此外,益生菌还能帮助人体消化食物,吸收各种重要的矿物质。益生菌的代谢产物也为人体做出了不少贡献,比如激活人体免疫力,帮助合成人体自身不能合成的维生素等。

泓纯益生菌选用乳双歧杆菌、鼠李糖乳杆菌、动物双歧杆菌,这3种菌群均为婴幼儿专用活性菌株。同时,泓纯益生菌每袋添加活性益生菌不少于150亿株。泓纯益生菌在配方中添加了低聚果糖和低聚半乳糖。泓纯益生菌活菌多,菌株数量适宜,能促进人体肠道健康。

该公司负责人表示,电商运营中心的启动,可以让更多人更方便、更快捷地获得优质的健康产品。

(本报综合消息)

17岁少女为啥心口疼痛了十年 还未治愈

□席娜

在郑州市第八人民医院的一个开放病房里,有一位17岁的女孩,名字叫小月(化名)。看着她漂亮略带忧郁的面孔,很难想象她已经被病魔折磨了10年。小月出生在一个幸福的家庭,爸爸做生意,妈妈在某机关单位工作。5岁之前,小月像一个小公主。不幸发生在一个快乐的小月5岁那年。那一年,她发现爸爸回家的次数越来越少,每次回来都会和妈妈激烈地争吵。每当看到父母争吵,摔东西时,小月总是瞪着惊恐的眼睛看着这一切,吓得躲在门后发抖。后来,她的爸爸就再也没有回来。小月不明白昔日疼爱她的父母怎么不带她一块出去玩了。她闹着要爸爸,而招来的却是妈妈

的训斥。从此,小月再也不敢提起爸爸了,一向活泼开朗的性格也变得越来越沉闷。小月就这样生活了两年,而在小月的心里无时无刻不在想她的爸爸。某一天,她的妈妈带来一位伯伯,说是小月的新爸爸。小月用憎恨的眼神盯着眼前这位伯伯,突然感到胸闷喘不过气,心口疼痛。小月在以后的日子里心口经常疼痛,这使她每天忧心忡忡,总担心自己的病治不好,脾气也变得越来越坏,稍不如意就会哭泣,夜里常被噩梦惊醒,上学时独来独往,上课也不能集中精力,对所有事都不感兴趣。特别是看到那位伯伯或接电话时听到他的声音后,小月胸闷心口疼痛的症状立刻就会

产生。小月的妈妈带她奔波于各大医院,但是检查结果均正常。医生按心肌炎诊治,可小月服药后症状无改善,小月的疼痛还是没减轻。现在,小月已经17岁了,心口疼痛的问题也折磨了她10年,她常常对妈妈说想一死了之。望着痛苦不堪的女儿,妈妈也很伤心无奈。后来,一名医生建议她到精神专科医院做检查,小月这才到了郑州市第八人民医院。主任医师孔德荣诊断为躯体化抑郁症,后小月入院治疗。经医生采取抗抑郁药配合心理治疗以及脑功能治疗等疗法治疗后,小月已基本正常。

孔德荣说:“临床上经常遇到这类情况,即患者因疼痛而就

诊于各大综合医院,做了大量检查,均无异常,但患者依然痛苦不堪。患者往往被医生以其他疾病医治,但治疗效果甚微。”好比小月,几经周折后才来到精神专科医院做检查。经过专科医生细心询问和相应的精神检查,小月被诊断为抑郁症伴有躯体化症状,也就是躯体化抑郁症;但患者和家属过去只重视疼痛

而忽略情绪问题。因此,专家建议,一旦碰到类似病例而又检查无果时,要考虑是否存在精神方面的问题;患者应及时去看精神科医生,尽快得到诊治,以免造成过度检查,蒙受不必要的经济损失,最重要的是不至于贻误最佳治疗时机。同时,专家提醒,在孩子成长的过程中,尽量要给孩子营造良好的家庭氛围。



协办: 郑州市精神卫生中心 郑州市第八人民医院
心理热线: (0371) 68953120



寻医问药

Xun Yi Wen Yao

专家团队 答疑解惑

■ 专家: 河南中医药大学第一附属医院 丁樱



网友:

您好! 孩子12岁,患有鼻炎,每逢冬季遇冷空气会流鼻涕,且伴有头痛,求治于中医时中医说无法根治,吃中药可以缓解。请问冬季如何预防鼻炎的发生? 鼻炎发病后如何进行日常护理? 常用鼻炎喷雾缓解鼻塞有没有副作用?

丁樱医师:

您的孩子应属于过敏性体质,每到冬季、春季就会导致打喷嚏、流鼻涕、鼻塞等症状,如果病程久了,鼻窦也会出现炎症,导致严重鼻塞、流鼻涕,甚至头晕、头痛。此时,用西药(激素类如内舒拿等)有一定的疗效,但从根本上无法解决问题。其他中药类喷鼻药效果也不佳。这类孩子其实重在调理和预防鼻炎。从疾病的源头来讲,需要调理脾胃,控制饮食,少吃零食等;从体质上来看,这类孩子多有肺脾气虚表现,平时可以用玉屏风散加味调理。最重要的还是发病时如何处理。除了应用西药和一些中成药喷鼻子对症状能起到缓解作用外,中药也非常有效。比如《医宗金鉴》里的鼻炎散外用,或木芙蓉涂鼻膏等都有不错的治疗作用。清代御医黄元御有一系列治疗鼻炎的方子,比如桔梗元参汤(桔梗、玄参、杏仁、半夏、陈皮、生姜、茯苓、甘草等)就有很好的疗效。如果是黄鼻涕可以用五味石膏汤,如果鼻塞比较重可以选用苍泽姜苏汤等。



丁樱

《寻医问药》栏目旨在为广大患者与医生、医生与医生之间搭建起咨询交流的平台。该栏目专家团队由全省各科专家组成。

如果您想寻医问药,我们可以邀请相关专家在栏目中为您一对一答疑解惑。欢迎读者朋友联系我们,积极参与该栏目的互动交流。同时,请关注“医药卫生报”官方微信公众号,可以在线咨询专家,也可以加QQ(一种流行的中文网络即时通信软件)进行咨询。

微信公众号: yiyaoweishengbao

QQ: 5615865

河南省中医药研究院附属医院疼痛风湿病科主任薛爱荣:

“小疼痛”或是大麻烦, 夏季警惕“空调病”



扫码看视频

专家名片:

薛爱荣,河南省中医药研究院附属医院疼痛风湿病科和康复医学科主任,河南省省级名中医,全国优秀中医临床人才;师从中国工程院院士、国医大师石学敏教授,国医大师李振华教授,国家名老中医陈阳春教授,担任河南省软组织研究会理事长;中国软组织疼痛学会副主任委员,中国骨伤微创水针刀学术委员会副会长,河南省中医药学会中医外治分会副主任委员等;撰写学术论文20篇,参与撰写专著4部。

擅长领域:

薛爱荣擅长应用推拿、正骨、小针刀、针灸、臭氧注射及各种神经阻滞等综合疗法治疗颈肩腰腿痛疾病,擅长骨科康复、产后康复等。

征 稿

为了更好地为基层医生的日常诊疗工作提供帮助,本版对内容进行了调整,设置了《专家连线》《实用验方》《误诊误治》《经验之谈》《临床提醒》《急救技巧》等栏目。请您关注,并提供稿件或建议。

稿件要求: 尽量原创,言之有物,具体可行;需要1000字以内;可以用小故事开头,以增加趣味性。

联系人: 朱忱飞

电话: (0371) 85967338

投稿邮箱: 5615865@qq.com

邮政编码: 450000

地址: 郑州市金水东路与博学路交叉口东南角河南省卫生计生委8楼医药卫生报社编辑部