

# 医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度

健康深度

2018年6月9日 第63期  
星期六 戊戌年四月廿六

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024  
□邮发代号:35-49 □总第3363期 □今日4版  
□电子信箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

## 听取基层声音 推进综合监督执法工作

**本报讯** (记者杨冬冬 通讯员李景春)6月7日,国家卫生健康委员会综合监督局副巡视员程有全一行5人来到河南,就推进新时期综合监督执法工作进行调研。河南省卫生计生委副主任周学山陪同调研。

此次调研旨在进一步加强综合监督执法工作调查研究,全面掌握各地综合监督执法工作面临的主要矛盾、困难,积极探寻解决办法。

河南省卫生计生委综合监督处负责人就职责边界不清,基层监督执法技术能力薄弱,职业卫生回归卫生系统如何监督执法,各级监督机构监督执法事权不明晰,监督执法工作经费不足、执法装备执法用

车落后,深化综合行政执法体制改革对监督执法工作可能产生的影响,国家监督信息报告系统使用中存在的主要问题,信息化监督执法手段落后,如何创新事中事后监管手段等重点问题向调研组进行了汇报,并提出了建议。

在郑州市卫生计生监督局以及焦作市武陟县卫生计生监督所,当地相关部门负责人分别就工作中遇到的问题和建议进行了发言,并就基层监督执法的体系建设、职责定位、队伍建设、人才培养、业务提升等存在的困难和现状向调研组提出了意见和建议。调研组还查看了郑州市生活饮用水在线监测系

统、卫生监督观察微信公众号的运营情况,武陟县卫生计生监督所听证室、申辩室、档案室等“九室一中心”规范化建设,了解了科室设置、科室职能和卫生监督执法工作开展情况。

程有全充分肯定了河南省卫生计生综合监督工作取得的成效,认为河南省多项工作亮点纷呈、特色鲜明,走在了全国前列,特别是河南省卫生监督机构在规范化建设方面成了标杆;希望河南省围绕新职责、新使命和综合监管任务要求,改革创新,提升效能,进一步提高综合监督队伍执法效能,肩负起保障群众健康安全权益的光荣使命。

## 河南以实战要求促卫生应急能力提升

**本报讯** (记者刘 旻 通讯员张琳琳)“某市突发公交纵火案后,利益攸关的民众要求还原事实真相,多家媒体追问事件原因、市政府应急处置小组紧急研究对策……”这不是真实场景,而是贴近实战的一次卫生应急管理能力的培训课程。

在6月7日结束的河南省卫生应急管理提升培训课堂上,实景演练课程的设置,有效提升了全省卫生应急管理人员的实战能力。

此次培训是全省卫生应急管理能力提升培训的重要组成部分。对省辖市、省直管县(市)卫生计生委主管领导、应急办主任,以及18支省级卫生应急队的队长展开的培训课程,内容涵盖新时期卫生应急工作、国家紧急医学救援体系建设现状和规划、国家卫生应急队伍建设与管理、突发公共卫生事件处置、突发事件信息报告与利用、媒体沟通情景模拟、危机应对等内容。

在应急管理中的媒体沟通、全媒体时代的应急管理的课程设置中,来自中国浦东干部学院的多位授课讲师,理论结合实际,在课堂上真实还原了各类突发事件的处置、媒体发布、卫生应急管理沟通等环节,让每一位参加培训的管理者参与还原实战,有效提升了卫生应急事件的处置、沟通和反应能力。

国家卫生健康委员会卫生应急办公室主任许树强在《中国卫生应急》讲座中谈道,新时代卫生

应急能力建设需要涵盖应急队伍、基地建设、专家资源、指挥系统、联防联控机制、综合检测、培训演练、学科建设、文化建设、国际行动等方面,建设的目标就是打造一支快速反应、有效应对、指挥协调、综合保障的卫生应急队伍。

河南省卫生计生委副主任黄红霞说,今年河南省的卫生应急工作是抓队伍,打造省、市、县三级卫生应急精英队伍;抓培训演练,以问题为导向,强化桌面

演练和实战模拟,逐级培养拉得出、用得上、打得赢的卫生应急实战队伍;抓监测预警,继续强化卫生应急信息化管理;抓处置,着力加强对突发事件、大型活动等的卫生应急保障工作;抓规范,一级一级抓组织建设、物资储备、预案管理;抓宣传,以全省开展的自救互救百场卫生应急知识技能宣传为契机,加强卫生应急的全民认知、全民参与,继续提升全省卫生应急实战能力。

## 连线哈密

本报记者 李 季 通讯员 谢沛倚

4月18日,根据河南省卫生计生委关于组建“2018年度河南名医援哈工作队”的相关文件精神和工作安排,河南大学第一附属医院选派该院皮肤科主任医师刘科峰、乳腺甲状腺外科副主任医师赵爱国、超声科主治医师赵改萍参加“2018年度河南名医援哈工作队”,赴新疆开展工作。

如今,这3位专家到达新疆哈密工作已经一个多月了,记者专程连线他们,听他们讲述工作的点点滴滴。

### 到群众需要的地方去

在哈密市中心医院皮肤科门诊,刘科峰坚持周一至周五坐诊,帮助哈密市中心医院开展一些皮肤科适宜项目,提高年轻医生的医疗技术水平。

每逢周末,刘科峰都主动要求到乡村义诊。在义诊现场,刘科峰耐心地回答村民提出的每一个问题。对于需要治疗的患者,刘科峰开出治疗处方,并且叮嘱其正确使用药;对于需要入院治疗的患者,刘科峰留下自己的联系方式以及坐诊时间,以便患者随时来找他。同时,刘科峰还为他们普及医疗保健、日常饮食等方面的知识。

刘科峰说:“到村里来,我们能够更进一步了解当地百姓的生活方式、生活习惯,在对症治疗中更有针对性,有利于促进民族团结,可以共享发展成果。”

### 手把手传授医疗技术

赵爱国援助的是哈密市第二人民医院(哈密市肿瘤医院)。这家医院目前还没有乳

腺甲状腺外科专业。赵爱国与当地医疗同行详细沟通,了解其实际需求后,把工作的重点放在甲状腺乳腺疾病的专业化和规范化诊疗方面,利用工作时间进行手术带教、查房指导,利用休息时间整理教学材料,手把手地向当地医生传授先进的医疗技术。

赵爱国说:“3个月确实很短,但是我只想利用有限的时间为当地医院、当地百姓做一些力所能及的工作,这样才算不白来一趟。”

### 靠肢体语言与患者沟通

赵改萍援助的是哈密市维吾尔医医院超声科。该院超声科只有两名工作人员,一名是主任,一名是刚来半年的新职工,平时主要由主任一个人处理日常的诊断工作。赵改萍来到这里后,主动承担该科的主要诊断工作,兼任带教老师,开展业务培训,真正起到了“传、帮、带”作用。

由于语言不通,赵改萍主要靠肢体语言和患者沟通。赵改萍说:“能够用自己的技术为边疆的患者服务,我觉得所有的辛苦都是值得的。”

据悉,河南大学第一附属医院一直积极支持和参与援疆工作,目前已派出消化内科、神经内科、呼吸内科、泌尿外科等科室的多位专家支援新疆医学发展,多次获得有关部门的好评。

此次选派的3位专家将在哈密开展为期3个月的支援工作。他们将充分发挥自身的专业优势,推广医疗新技术、新业务,为新疆人民的健康做出新贡献。



## 2017年度住院医师开始领取住培合格证书

**本报讯** (记者常 娟)5月30日15时许,在河南省人民医院科教大厦四楼,河南省人民医院住院医师规范化培训外科基地、全科医生基地等基地主任向住院医师颁发住院医师规范化培训合格证书并合影留念。这标志着河南乃至全国第一届全国统一政策、统一标准、统一考试、统一发证,经过3年严格规范化培训的住院医师正式结业了。

当天,在河南省人民医院2017年度住院医师规范化培训颁证典礼现场,共有297名住院医师参与;全省另外50家培训基地2954名住院医师接下来也会陆续收到住院医师规范化培训合格证书。

2017年11月,河南启动2017年度住院医师规范化培训结业考核,全省共有3482人参与结业考核。经过半年严格的评审,3251名住院医师通过考核,获得住院医师规范化培训合格证书,考核通过率为93%。

3年来,国家和河南财政共投入20.7亿元,建设住院医师规范化培训(全科)基地51家,建筑总面积为27万平方米,建设临床技能中心20多个,累计招录14545人,培训师资1.5万人次,结业3680人,各项指标位居全国前列。这项工作得到了全行业的积极响应和高度认可,河南先后5次在

全国有关会议上发言,交流了临床医学人才培养的“河南经验”。

河南省卫生计生委科教处负责人说,获得住院医师规范化培训合格证书的住院医师返回各自的工作岗位后,要不忘初心,胸怀理想,志存高远,脚踏实地,投身人民健康事业;要再接再厉,不断进取,怀着感恩之心,把自己所学的知识用到临床实践中;要艰苦奋斗,不贪图安逸,不怕困难,不怨天尤人,依靠自己勤劳和汗水开辟人生和事业的美好前程。此外,各委培单位也要积极对待住院医师,为他们创造良好的工作环境和晋升空间,掌握好返住院医师的准确定位。

『有签有约有服务』排查落实再回访

## 鲁山县郟县健康扶贫出实招

**本报讯** (记者索晓灿)出台家庭医生签约服务绩效考核方案,组建151个家庭医生签约服务团队入户签约,开展大排查大落实活动,全力打通政策落实“最后一米”……近日,平顶山市鲁山县卫生计生委和郟县卫生计生委频出实招,把健康扶贫政策落到实处,让健康扶贫政策实实在在惠及贫困人口。

“确保签约服务协议、手册及电子档案完全一致,确保签约人数不低于2017年年底所报的人数,确保贫困户、残疾人、失独家庭签约全覆盖。”这“三个确保”,是鲁山县卫生计生委组织家庭医生进村入户开展签约服务的具体要求。

家庭医生是居民健康的“守门人”,能为群众常见病提供“早预防、早诊断、早发现、早治疗”服务,帮助他们实现“小病不出村,常见病、多发病不出乡,大病不出县”的愿望。为此,鲁山县卫生计生委出台了家庭医生签约服务绩效考核方案,组建了151个家庭医生签约服务团队,以确保辖区居民顺利签约家庭医生。

此外,签约的内容明确具体,老百姓是否知道,是否履约,有无互动,签约对象是否有获得感,是否知道签约的家庭医生是谁,是否在第一时间询问签约家庭医生,签约家庭医生和团队是否服务到位等,鲁山县卫生计生委都对其进行督导考核,使家庭医生签约服务切实达到“有签有约有服务”。目前,鲁山县一般人群签约率达到35%,重点人群签约率达到65%,贫困人口签约率达到100%。

健康扶贫的实招,在郟县则体现在“五大活动”的开展和落实上,这也掀起了健康扶贫工作的新高潮。郟县卫生计生委组织“大排查”,主要排查建档立卡贫困群众就医报销、签约服务等各项政策是否应享尽享;开展“大落实”活动,按照到户到人、一事一策原则,确保政策落实;进行“大整顿”,组织人员成立督导组,深入农户,全面督查看病就医“一站式”报销、家庭医生“一对一”、“互联网+”健康扶贫、健康体检、民生实事免费筛查等工作开展情况,对发现的问题予以现场反馈,限时整改,全面提高群众的满意度。

此外,郟县卫生计生委还进行“大回访”,通过回访贫困户了解他们对各项健康扶贫政策的知晓程度及看病就医过程中遇到的困难和问题。在“大宣传”活动中,郟县卫生计生委以健康教育为着力点,广泛宣传卫生与健康常识,引导贫困群众积极改变不良生活习惯、改善户容户貌,广泛宣传行业扶贫政策,在贫困村开展健康义诊402场,服务群众1.4万人次,实现贫困村全覆盖。



“药斗杯”首届  
医护人员发明大赛  
火热报名中!



请扫码关注大赛详情

## 房颤可防可治不可怕

——访郑州市心血管病医院心内科二病区主任赵育洁

本报记者 王 婷 通讯员 杨柏青 文/图

“心跳乱了节奏,梦也不自由!”持续性心跳不规律可不像歌词里写得那么浪漫,很可能是危险的房颤。

房颤,是最常见的心律失常,初期没有明显的症状,但发作时容易引发脑卒中、心力衰竭等严重后果。近年来,受人口老龄化、慢性心脏病及其他因素的影响,房颤在全球的发病率剧增。今年6月6日是第六个中国房颤日,今年的主题是“关注心房颤,预防脑卒中”。

怎样辨别房颤?患了房颤该怎样治疗?近日,记者采访了郑州市心血管病医院(郑州市第七人民

医院)心内科二病区主任赵育洁。

### 准确评估 揪出“沉默的杀手”

房颤是一种老年性疾病,在60岁以上的人群中,每100人就有1名房颤患者,其典型症状主要有心悸、胸闷、乏力、眩晕等。房颤发生时,心房快速颤动导致血液不能正常排出,形成血栓;血栓从心房脱落,随着血液流动,就会导致栓塞,其中90%为脑卒中。

据赵育洁介绍,由于房颤具有起病隐匿、症状不明显的特点,很容易被患者忽视,甚至有少部分房颤患者是完全无症状的,因此房颤又被称为“沉默的杀手”。

82岁的张老先生患有严重的冠心病,4年来先后引发3次脑卒中,近日经常出现不明原因的晕厥。为了进一步确诊,张老先生在家人陪伴下到郑州市心血管病医院心内科二病区就诊。

经过冠脉造影、24小时动态心电图监测等检查,赵育洁发现,虽然张老先生的冠脉严重狭窄,但是病变斑块稳定,给予口服药物治疗;相比之下,更为严重的问题是张老先生的慢心室率房颤。这也正是张老先生多次出现晕厥的主要原因。

于是,郑州市心血管病医院心内科二病区专家团队为张老先

生实施了心脏起搏器植入术,以保证张老先生的基础心率,同时给予正规抗凝、控制血压等治疗。随后,张老先生的症状明显好转,没有再出现晕厥现象,降低了血栓形成的概率,有效预防了脑卒中再次发生。

赵育洁提醒,早诊断、早治疗对房颤患者尤为重要,一旦身体发出房颤的信号,要及时到医院就诊,而无症状房颤患者更要引起重视。不同的房颤患者,根据专业医生的评估,可能有不同的治疗方案。

赵育洁建议,65岁以上的老年人及高血压病、糖尿病、风湿性

心脏病等疾病患者,最好每年进行一次动态心电图检查,防患于未然。

### 规范化治疗 实现效果最大化

针对房颤患者的不同情况,治疗方案也各有讲究。据赵育洁介绍,射频消融术是最常用的治疗方法,高栓塞风险的患者可选用房颤消融+左心耳封堵术。这样既可以维持正常的心率,又不用终身服用抗凝药物。此外,对于一些特殊的房颤患者,在进行外科手术的同时可以进行房颤“迷宮”治疗。

一周前,70岁的林老太太因急

性心肌梗死、持续性房颤、陈旧性脑梗死入住郑州市心血管病医院心内科二病区。经过评估,赵育洁发现林老太太脑卒中和出血的风险都很高。权衡利弊之后,赵育洁及其手术团队为林老太太实施了房颤消融+左心耳封堵术。术后,林老太太的心悸、头晕、乏力等症状得到了缓解。

在赵育洁看来,房颤的治疗重在“规范”二字。今后,郑州市心血管病医院心内科二病区医务人员将通过义诊扶、健



赵育洁

康宣教、业务培训等方式,提高房颤诊疗质量,降低房颤患者的致残、致死率。

总编辑:高富国 值班总编:董文安 责编:栗凤娇 美工:栗凤娇 编辑部:85967338 新闻部:85967262 融媒部:85967132 发行部:85967089 广告中心:85967196