

医药卫生报

YIYAO WEISHENG BAO

专业角度 健康深度

2018年6月12日 第64期
星期二 戊戌年四月廿九

□医药卫生报社出版 □国内统一刊号:CN41-0024
□邮发代号:35-49 □总第3364期 □今日8版
□电子邮箱:yywsbs@163.com □网站:www.yywsb.com

全国优秀医药健康类报纸

有了健康好脱贫

本报记者 刘 旻 通讯员 袁海侠

“我得的是肾病,医生说每年的治疗费需要20多万元。我把亲戚朋友都借遍了,上哪儿弄钱呀?我也不想拖累家人,只有等死。”患有终末期肾病的内乡县师岗镇曹营村贫困户常海(化名)讲述了他没钱治病的苦衷。

曾经,处在河南省西南部集中连片贫困山区的内乡县,像常海一样有着因病致贫、因病返贫经历的贫困群众不在少数。

内乡县是国家级贫困县,全县共有贫困村88个。截至2017年年底,内乡县建档立卡贫困人口总数为24346人,因病致贫、因病返贫的共有10089人,40%以上的贫困人口都与健康有关,“因病一压垮全家”的问题尤为突出。

自2017年起,内乡县开始一手抓精准施治斩病根、减存量,一手抓预防控制病源、控增量的方略,采取有效举措,让贫困户脱贫致富。

从顶层设计开始,动员全社会参与健康扶贫

健康扶贫行动伊始,内乡县就成立了由县人民政府主要领导牵头,县卫生计生委、纪委、扶贫办、民政局、财政局等相关部门和各乡镇政府负责人组成的健康扶贫工作专班,在全县形成了“政策发力、全面救助、服务支持、精准帮扶”的健康扶贫模式。

内乡县整合卫生、医保、民政、商业保险等领域所有涉及健康扶贫的政策,出台政策讲义,成立宣讲领导小组,对卫生系统内所有人员进行政策培训,对各乡镇政府的机关干部、驻村工作队、全县的帮扶责任人进行健

康扶贫专题政策宣讲;在县电视台制作健康扶贫政策宣传栏目和健康扶贫访谈节目,县财政出资50万元作为健康扶贫宣传经费,制作展板、手册、宣传片,通过不同层次、不同范围的多次培训,使健康扶贫政策落地生根,深入人心。

逐户逐人“精确识别”,健康扶贫路上一个都不能少

在扶贫对象核实过程中,内乡县对因病致贫、因病返贫对象进行摸底,与其他贫困对象摸底同步安排。全县把因患重大疾病或长期慢性病、个人承担医疗费用超出家庭负担能力的家庭纳入因病致贫户进行管理,确保因病致贫的贫困户筛查识别有章可循。县财政每年出资200万元对所有建档立卡贫困人口进行免费体检,并通过免费体检对贫困人口的身体状况逐个甄别。

内乡县建立“乡村医生+乡村干部、乡镇卫生院+乡镇政府、卫生计生部门+扶贫部门”的三级六方、逐户逐人核查会审制度,确保健康扶贫路上一个贫困人口都不能少。最终,内乡县通过与扶贫管理系统进行比对,精准识别全县因病致贫的贫困户6198户、17108人。内乡县对筛查确定的贫困户,由县、乡、村三级医疗机构医生联合分析评估,逐人建立电子档案和台账,为健康扶贫精准施策打下了坚实基础。

在救治过程中,内乡县依托河南省健康扶贫动态管理系统,结合医保、民政和商业保险的报销数据,每月都对重点疾病救治类型的贫困户进行逐村逐户逐人

核实,对患病情况、患病种类、治疗方案和费用情况进行跟踪管理,确保建档立卡信息、健康扶贫信息和贫困户实际情况一致。

政府兜底“全保险”,慢性病快治“减程序”

根据以往贫困人口就医报销实际补偿比约为60%、整体贫困人口就医负担较重的特点,内乡县于2017年出台了人口买单和出口兜底报销全覆盖政策。人口买单就是由政府出资为每个贫困户全额出资购买基本医保(2017年每人150元;2018年每人180元)和30元的意外伤害补充保险,保证建档立卡贫困人口全部参保。

这样算来,贫困人口经基本医保、大病保险、大病补充保险、南阳市医保救助工程和民政医疗救助报销后,年度累计费用超过3000元以上,全部由政府兜底;在发生意外伤害时,还享受保险公司的意外伤害保险理赔。

患有终末期肾病的常海,2017年看病所花的医疗总费用为22万元,经基本医保补助13.9万元、河南省大病保险补助2.9万元、河南省大病补充保险补助2.5万元、南阳市医保救助工程补助4400元、内乡县人民政府兜底补助7401元之后,其自付费用减至9505元,实际补偿比达到96%。

“如果没有补助的这些钱,我早就不在人世啦!”在内乡县,像常海这样从健康扶贫中切实受益的例子还有很多。自2017年1月以来,内乡县已累计为贫困人口减轻就医负担3000多万元,所需资金全部通过县财政政策调整解

决。

2017年3月,内乡县出台了简易程序,根据每年对贫困人口免费体检、疾病筛查结果、补充门诊病历,集中对贫困人口进行慢性病鉴定。截至目前,贫困人口中所有慢性病患者都办理了“慢性病本”,基本医保和南阳市医保救助工程报销比例可达89.5%,贫困人口基本医保参保费用由政府全额出资。

在内乡县,慢性病患者门诊看病基本不花钱;医务人员还主动为行动不便的慢性病患者送药上门,打通了服务群众的“最后一公里”。

家庭医生“沉到家”,门口就医“零距离”

如今,健康扶贫在内乡县已经为贫困患者带来了满满的获得感。

县财政每年出资300万元作为贫困人口签约的服务费,搭建县、乡、村紧密型家庭医生团队,实现了“一对一”签约服务、精准帮扶全覆盖。如今,15998个贫困家庭都有一支以乡镇卫生院为核心、县、乡、村紧密型家庭医生团队,实现了“一对一”签约服务、精准帮扶全覆盖。

县财政每年出资300万元作为贫困人口签约的服务费,搭建县、乡、村紧密型家庭医生团队,实现了“一对一”签约服务、精准帮扶全覆盖。如今,15998个贫困家庭都有一支以乡镇卫生院为核心、县、乡、村紧密型家庭医生团队,实现了“一对一”签约服务、精准帮扶全覆盖。

县财政每年出资300万元作为贫困人口签约的服务费,搭建县、乡、村紧密型家庭医生团队,实现了“一对一”签约服务、精准帮扶全覆盖。如今,15998个贫困家庭都有一支以乡镇卫生院为核心、县、乡、村紧密型家庭医生团队,实现了“一对一”签约服务、精准帮扶全覆盖。

约服务团队的上门服务。

自2017年6月起,内乡县先试先行,为贫困人口配发“健康扶贫服务包”,包里装着贫困人口健康卡、健康扶贫政策明白卡、健康教育手册、个人健康信息表、签约服务协议、体检结果及反馈报告、扶贫政策,以及各项政策流程宣传单。由“健康扶贫服务包”串联起来,让每一位困难群众都能在县域内享受“先诊疗、后付费”的“一站式”就医保障。

目前,总投资3亿元的内乡县人民医院新院区投入使用,投资5000万元改造升级的内乡县妇幼保健院也投入使用。内乡县妇幼保健院也投入使用。内乡县妇幼保健院也投入使用。内乡县妇幼保健院也投入使用。

自健康扶贫工作开展以来,内乡县已经有2097户、7019人实现了稳定脱贫,一系列医疗卫生基础设施的投入,大大改善了全县人民在县、乡、村三级医疗机构的就医环境,“小病不出村、大病不出县”已经在内乡县成为现实。



要 闻

6月8日下午,中华人民共和国“友谊勋章”颁授仪式在人民大会堂金色大厅隆重举行。国家主席习近平向俄罗斯总统普京授予首枚“友谊勋章”。

6月10日,上海合作组织成员国元首理事会第十八次会议在青岛国际会议中心举行。国家主席习近平主持会议并发表重要讲话,强调进一步弘扬“上海精神”,构建上海合作组织命运共同体。

本报讯(记者王正勤 通讯员李峰)6月9日上午,河南省计划生育协会、省卫生计生委宣教中心联合发起的“健康教育从娃娃抓起——健康启蒙山区行”公益活动在修武县西村乡西村小学举行。党员志愿者、医疗专家、学生志愿者纷纷走进贫困山区,针对农村留守儿童实际情况,普及健康知识。省卫生计生委宣教中心、省计划生育协会专职副会长兼秘书长刘延军参加了启动仪式。

刘延军说:“同学们,从大处说,你们是健康中国的未来;从小处讲,你们是将来家庭幸福的保障。我们身边有这样的孩子,因为生病无法正常上学,失去应有的快乐;也有这样的家庭,因为家中有人生病,背上沉重的经济负担,导致家庭贫困。我们不愿意这些事情发生在你们身上。今天,到场的叔叔、阿姨、大哥哥、大姐姐们除了给你们带来关爱、带来帮助外,更重要的是带来了健康的种子,希望这些种子在你们心里生根发芽。你们要从现在做起,从每个人做起,树立健康意识,养成良好的卫生习惯和健康的生活方式,健康快乐地成长,早日成为家庭的支柱和国家的栋梁。”

志愿者们到达西村小学后,带领小学生们做了一份关于健康素质的调查问卷,并根据他们填的问卷开展了有奖竞赛活动。孩子们的积极性和热情很高,很快就赢取了不少奖品。随后,志愿者们声情并茂地给孩子们讲了一些医学小典故,并带领他们开展了健康趣味小游戏,课堂上充满欢声笑语。

此外,河南省计划生育协会、省卫生计生委宣教中心工作人员向西村小学的孩子捐赠了体育用品、书籍、文具等,每个孩子的脸上都洋溢着幸福的笑容。

举办此次活动的目的是进一步丰富孩子们的课外知识,让他们牢固树立健康意识。在活动中,志愿者们深刻地认识到还有很多人缺乏健康知识,需要加大普及力度。他们表示已经做好长期从事志愿服务的准备,甘愿为公益事业贡献力量。

健康教育从娃娃抓起

健康启蒙山区行公益走进修武县

日前,许昌市卫生计生委相关人员向当地留守儿童赠送学习用品。许昌市卫生计生委经过调研,筹措资金6万余元,组织人员到襄城县范湖乡台王村小学、鄢陵县马栏镇牛集小学等,开展“关爱留守儿童、创建和谐校园”慰问活动,先后向200名留守儿童送去了学习用品及体育用品。

王正勤 侯林峰 王贵州/摄



今日 两则故事暖人心 2版
导读 习惯性便秘咋治 7版

“药斗杯”首届 医护人员发明大赛 火热报名中!



请扫码关注大赛详情

扫一扫 医药卫生报 扫一扫 医药卫生报

腔道泌尿外科治疗泌尿系统疾病的优势

河南省人民医院 单磊

腔道泌尿外科是利用人体自然尿道或潜在的腔道和腔隙,配合使用对应的器械和设备,解决泌尿系统相关疾病。这个专业的出现,使得大部分泌尿系统疾病得以微创治疗,使患者在治疗疾病时的痛苦大大减轻,疾病恢复的时间也明显缩短。腔道泌尿外科是泌尿外科的重要分支,逐渐成为治疗泌尿系统疾病的主要手段。

腔道泌尿外科主要针对的疾病包括经尿道对尿路疾病进行诊断和治疗,可以利用尿道镜治疗尿道狭窄、尿道肿瘤;利用膀胱镜可以观察膀胱内有无病变,如膀胱结石和肿瘤,有病变时可联合电刀和

激光微创治疗;利用前列腺电切镜可以微创切除前列腺增生腺体;利用输尿管硬镜和输尿管软镜,可以对输尿管结石、肿瘤、狭窄,以及肾脏积水进行穿刺硬化剂治疗,避免手术风险。

除此之外,腔道泌尿外科还可以经皮肤穿刺进入肾脏或集合系统对肾和部分输尿管疾病的诊断和治疗。常用于治疗较大的或复杂的肾及输尿管上段结石,通过经皮肾镜的手术方式,建立一个或多个从皮肤到肾脏集合系统的通道,将

肾结石或输尿管上段结石粉碎取出,避免反复开刀取石的痛苦。另外,腔道泌尿外科还可以应用细针穿刺对肾囊肿进行穿刺硬化剂治疗,避免手术风险。

经皮穿刺对泌尿系统或者生殖系统相关器官的血管进行诊断和治疗,利用血管介入方式治疗肾动脉狭窄、精索静脉曲张等疾病,在巨大肾肿瘤的栓塞治疗、肾上腺腺瘤的诊断方面有着不可替代的作用。

利用腹腔镜诊断和治疗泌尿系统疾病。腹腔镜入路的路径有经腹腔和经腹膜后两种,手术器械经过10厘米或5厘米的管道进入腹腔,直达病灶,在放大5~10倍的情

况下精准手术。目前,腹腔镜下手术操作已成为泌尿外科手术的主流,逐渐取代开放式手术。

现在,能开展的手术有腹腔镜肾癌根治术、腹腔镜肾部分切除术、腹腔镜肾盂癌根治术、腹腔镜输尿管癌根治术、腹腔镜肾盂成形术、腹腔镜膀胱全切术、腹腔镜前列腺癌根治术、腹腔镜肾上腺肿瘤切除术、腹腔镜肾囊肿的去顶减压术等。

总之,腹腔镜手术已经覆盖肾、输尿管、膀胱及前列腺等器官疾病,给患者带来了痛苦小、恢复快的就医体验。

医疗器械的不断开发,以及手术技巧的不断成熟,腔道泌尿外科有了长足发展。

河南省人民医院泌尿外科较早成立了腔道泌尿外科专业组,潜心研究泌尿外科疾病的微创治疗,不断扩大腔道内手术的手术适应症,改变了过去许多泌尿系统疾病须开放手术的状况,使更多的泌尿系统疾病患者受益。

(本报记者冯金灿整理)

专家介绍



单磊,河南省人民医院泌尿外科教研室副主任,泌尿外科副主任,主任医师,硕士研究生导师,河南省医学会泌尿外科分会副主任委员,河南省医学会儿科分会副主任委员,河南省泌尿外科分会委员,河南省第十届政协委员,河南省第十届政协委员,河南省医师协会泌尿外科分会常务委员,河南省人民医院泌尿外科

腔道泌尿外科专业组组长;从事泌尿外科临床工作20余年,在河南省内较早开展经皮肾镜碎石术、输尿管镜碎石术、腹腔镜下肾癌根治术、肾部分切除术、膀胱癌根治性切除术、腹腔镜前列腺癌根治术等,年手术量600余台;在国内专业期刊上发表论文30余篇,主持省级科研项目3项,并获省级科技进步奖1项。