

带着颈椎托给患者做手术

□丁建

近日，邓州市第二人民医院成功晋升为二级综合医院，并被国家卫生计生委（现为国家卫生健康委员会）命名为“优质服务示范社区卫生服务中心”。

这些成绩的取得与邓州市第二人民医院全体员工的努力密不可分。该院党支部副书记兼外科主任殷长根就是其中的一个代表。

殷长根 50 岁出头，是副主任医师。他温文尔雅，技术精湛，对患者和蔼可亲，在医生这个平凡

的岗位上干了一千就是 30 年。由于经常做手术和伏案工作，殷长根患了严重的颈椎病——椎管狭窄，下肢肌肉渐渐萎缩，曾经多次摔倒过。家人及院领导多次劝他到省会大医院检查治疗，但他总是放不下手中的工作，一拖再拖。

有一次做完手术，殷长根满头大汗，下肢无力，瘫软在手术室里。在院领导和同事苦苦相劝下，他才在家人陪同下，到郑州接受治疗。

接诊的医生告知殷长根，他患的是颈椎椎管狭窄，并损伤到了脊髓。

随后，殷长根在郑州做了手术。术后再家休息了 20 多天。因为心里想着科室的 50 多名患者，挂念着几个需要他亲自手术的重症患者，他不顾术后伤口渗液的风险，重新回到工作岗位，查房，研判病情。

他发现一名巨大甲状腺肿瘤患者病情较为严重，手术过程如果不慎就会伤及患者神经，不仅

会造成患者声音嘶哑，术后出血，还会压迫支气管导致肺部缺氧，甚至危及患者生命。

殷长根组织全科的医务人员进行了术前讨论，认为该手术难度大，时间长，风险高。鉴于殷长根刚做完手术，还在恢复期，大家建议请外院专家来做手术。

但是，患者是农村贫困户，拿不出专家手术费。殷长根说：“我是一名医生，患者需要就得上。”就这样，殷长根戴着颈托，走上了手术台。

手术持续了 3 个多小时，顺利完成，殷长根却累得满头大汗，颈部肌肉痉挛导致剧烈疼痛，动也不能动，连手术衣也无法脱下来。最后，他在其他医务人员帮扶下才回到休息室。

殷长根常说，医务工作能够锻炼人性，磨砺心志，医务工作是最尊贵、最重要、最有价值的工作。它不仅带给你独立谋生的自尊，还能完善你内心的那份坚定执着。医务工作很苦很累，但让你感觉踏实而快乐。



关爱送给孩子们

本报讯 6 月 1 日，邓州市妇幼保健院组织保健科、儿科、口腔科、牙科等科室的 10 余名医务人员，在该院工会主席余冬梅带领下，走进桑庄镇田营学校，举行“六一特别关爱”活动，为该校的 390 余名学生送上了节日祝福。

在活动现场，余冬梅询问了孩子们的学习及生活情况，并送上价值 5000 余元的蜡笔、作业本、油画棒、铅笔、文具包等学习用品；鼓励他们珍惜学习机会，体谅父母外出务工挣钱的艰辛，勤奋学习，立志成才。

接着，医务人员为孩子们进行了免费体检，详细讲解了卫生保健常识，嘱咐他们健康饮食，适当锻炼，保证身体健康；向老师们宣传了儿童夏季易患疾病的预防知识，增强老师对各种疾病的预防意识；对体检中发现的相关疾病，及时向老师反馈，提出合理化建议。

图①：医务人员为孩子进行口腔检查。
图②：医务人员为孩子们进行体检。
(乔晓娜 方圆 赵刚)

唐河县人民医院开展预防接种知识宣传

本报讯 近日，唐河县人民医院在新春路保健院门前设立现场宣传点，与县直各医疗单位同步开展免疫规划政策和预防接种知

识宣传活动。该活动旨在普及预防接种知识，营造全社会关心、支持预防接种工作的氛围。

据了解，唐河县人民医院高

度重视此次活动，主管院长给予了大力支持和指导。在活动现场，工作人员共摆放展板 2 块，制作横幅 1 条，并发放宣传单 200 余

份。免疫规划工作人员积极向过往群众讲解了预防接种知识。

此外，唐河县卫生计生委、县疾病预防控制中心的相关负责人

也来到现场指导工作，并为过往群众发放宣传单，耐心接受群众的咨询。
(乔晓娜 方圆 李慧颖)

本报讯（记者方 圆 通讯员李 磊 赵 帅）“善行义举暖人心，健康扶贫惠民生。”日前，中国投资协会健康产业公益扶贫促进中心向唐河县捐助医疗设备仪式在唐河县便民服务中心广场举行。在现场，总价值 2500 万元的 21 辆崭新的救护车及一些医疗设备排列整齐，等待主人前来认领。

健康产业公益扶贫促进中心『惠民工程』 捐助唐河医疗设备 价值两千五百万元

在捐助仪式上，南阳市民政局局长褚庆义高度赞扬了中国投资协会健康产业公益扶贫促进中心捐助医疗设备的善行义举，同时希望各受捐单位管好、用好这批医疗设备，以此来回报社会各界人士的关心与厚爱。

中华慈善总会原常务副会长张汉兴和中国投资协会健康产业公益扶贫促进中心常务副主任杜芸发表讲话，希望接受捐助的单位充分发挥医疗设备的价值，做到真正惠民，切实提升唐河县人民的整体健康水平。

唐河县委书记周天龙特别感谢了中国投资协会健康产业公益扶贫促进中心的慷慨解囊，以及各级领导对唐河县发展的关心和支持。

唐河县卫生计生委主任李连峰代表受捐单位接受捐助牌，唐河县副县长邢必达代表县委、县政府，向中国投资协会健康产业公益扶贫促进中心赠送了锦旗。

新野县人民医院 举行抗菌药物专项培训

本报讯（记者方 圆 通讯员张学芳 杜志先）为了贯彻落实国家卫生健康委员会下发的《关于持续做好抗菌药物临床应用管理有关工作的通知》，6 月 2 日，新野县人民医院邀请河南省肿瘤医院专职临床药师于卫江，来到新野县人民医院，为医务人员进行抗菌药物临床应用培训。

此次培训分为两部分：教学查房和理论讲座。于卫江分别到中西医结合科、心血管二病区、呼吸内分泌科、神经内科进行教学查房。在查房活动中，于卫江通过病历查阅、现场询问，对抗

菌药物的选择、微生物检材的选取与结果解读、患者其他检查检验指标进行现场点评与分析，并结合在查房中发现的具体问题，有针对性地进行分析、讲解。

同时，参加培训的医务人员就工作中遇到的重症患者抗菌药物的品种选择、用药剂量、疗程，以及药物更换、停用等方面的注意事项，与于卫江进行了探讨、交流。

此次培训使新野县人民医院临床医师对抗菌药物的分级管理，治疗性应用的选择思路，治疗过程中的升阶梯、降阶梯选择等，有了进一步的认识。

传承仲景精神 守护生命之根 ——记国家级名老中医、肾病专家高惠然

□李政文图

河南南阳，张仲景故里。医圣山上，香烟缭绕，缅怀仲景的人络绎不绝；伏牛山下，风调雨顺，1000 多种中药材竞相生长。承人杰地灵，接物华天宝，国家级名老中医高惠然教授就诞生在医圣故里南阳。

少小立志 博采众长

天地有大美而不言，唯留仲景圣名在人间。

1951 年 10 月，高惠然出生在一个中医世家。绵长悠久的仲景文化和耳濡目染的家庭教育，就像春雨一样，滋润着高惠然幼小的心灵。他从小立志要传承仲景精神，做像张仲景一样悬壶济世、救死扶伤的大医。

1976 年，高惠然毕业于江西中医学院（现为江西中医药大学），而后又多次赴上海中医学院（现为上海中医药大学）和中国协和医科大学深造；曾师从我国著名中医肾病专家、上海中医药大学肾病治疗中心主任张天教授，专注于肾病的研究。他放弃大医院优厚的待遇，毅然返乡，治病救人。



高惠然教授在为外国友人诊治疾病



高惠然教授和他的诊疗团队

谨慎求证 潜心钻研

慢性肾衰竭是国际性疑难重症，是多种慢性肾脏疾病的终末期表现。由于肾功能严重损害，进行性加重而引起的多脏器衰竭，患者往往预后不佳，甚至有生命危险。

目前，西医主要靠血透和肾

移植治疗慢性肾功能衰竭，不但费用高昂，而且具有创伤性。据权威部门统计，目前，慢性肾衰竭的发病率逐年上升，给患者带来极大的痛苦，给患者家庭和社会带来沉重的经济负担。

高惠然教授根据对慢性肾

功能衰竭（CRF）病因病机的深入探讨和长期临床验证，探索出慢性肾衰的主要病机多为脾肾虚衰、浊毒瘀阻、本虚标实，并由此研制出一种中医药非透析疗法。

高惠然教授认为，“以苦寒

峻下之大黄为主药，配以大热温阳之附子，可变峻猛寒泻为温通脾胃，既可补益脾胃之阳以培本，又可通泻浊毒瘀阻以治标”。由此，他确立了以温通补益脾胃、扶正降浊解毒、活血化痰利水的治疗理念，以张仲景《金匱

要略》中的大黄附子汤为主，结合现代医学研究的微量元素学说和甲壳质学说，研制出以结肠点滴、药浴及口服等多种给药途径的肾衰灌肠液、救肾药浴液、龟鹿益肾丸及肾愈康等系列中药制剂。

简便验廉 疗效显著

排泄负担。

3 种给药途径的联合应用，既大幅降低了患者的服药剂量，又能集中药力，使机体充分吸收药物的有效成分，可谓事半功倍。其中，皮肤和结肠透析，可降低排毒、活血利水以治标；口服透析，可补益脾胃、扶正祛邪以治本。

患者钱某，58 岁，1997 年 9 月 13 日，患者因“全身浮肿伴心悸、恶心 6 个月余，加重一周”找到了高惠然。

据了解，患者半年前因心悸、水肿以冠心病入住某医院时发现

肾功能异常，后转肾内科住院治疗半年有余。因症状日益加重，患者畏惧做人工肾血液透析而找到高惠然教授。

高惠然教授经过辨证，确认患者为脾阳虚、浊毒瘀阻，遂采用温补脾胃、降浊排毒的治疗原则。他通过口服药剂、药浴皮肤透析、结肠透析，对患者进行治疗。

1 周后，患者恶心、呕吐症状消失，可进食，大便通畅，浮肿大减。至 1998 年 2 月 21 日，患者诸症基本消失，并可干家务活，继续用上方略有加减巩固治疗后，复

查肾功能等指标均正常或接近正常值。

据了解，这种疗法针对慢性肾功能衰竭的脾阳虚衰、浊毒瘀阻、本虚标实的病因病机，既充分发挥了中医药的传统优势，又突破了中医的传统用药规律。

此外，这种疗法易于操作，可长期建立家庭病房，在使患者得到心理安慰、提高生活质量的同时，又可减轻患者家庭的沉重经济负担。

实践证明，此法在挽救和延长慢性肾功能衰竭患者生命中，起着非常重要的作用。

胸怀天下人 创建肾病网

2001 年，高惠然教授跟瑞士的国际医学专家爱德·可莱尔教授合作，成功创办了国际肾病网站——中华肾病网，在中欧之间

架起了一座传播友谊和学习中医的互联网空中桥梁，并使仲景系列方药的独特疗效享誉海内外。

2007 年，对中医药向往已久的爱德·可莱尔教授莅临南阳，拜见恩师高惠然，并参观了医圣祠。

医者仁心 大爱无疆

从医 40 余年，高惠然教授救治的患者数以万计。自 1989 年以来，他在治疗肾衰尿毒症患者中，经常为因病致贫的肾衰患者义诊，使绝望中的肾衰患者有了希望。

他曾经收到这样一封感谢信：

绝症逢生谢良医
我叫吴××，今年 50 岁。10 年前（1993 年），我因患上尿毒症

（慢性肾功能衰竭终末期）而四处求医，先后前往北京、天津、郑州等地的大医院求治，几乎花光了家中的全部积蓄，但收效甚微。

当时，我和爱人都已下岗，没有一点儿经济来源。我们还有两个没有上学的小孩子，家里的困难程度可想而知。

我当时全身浮肿，恶心、呕吐，尿少、大便不通，极度贫血，

血色素只有 4 克，肌肝、尿素氮高出正常数值几倍，医院已下达了病危通知书，并与我爱人谈话，告知我我只有两三个月的生命……

在绝望中，经好心的病友介绍，我于 1993 年 7 月 14 日转到南阳市中医院肾病科请高惠然教授救治。

高惠然教授用中医药非透析疗法，通过多种途径为我精心

治疗。我住院一个多月，症状明显改善后，出院后又在家中继续巩固治疗到 1993 年年底，不仅可以生活自理，还可以干家务活，带着两个孩子生活，肾功能也恢复了正常。半年后，我完全停药，又在国税局印刷厂找到一份工作，孩子也都长大上学了，家庭基本摆脱了困境。

至今已过去 10 年多了，我身体好得很，人人都说我红光满

面。不少过去的病友家属、熟人和知道我病情的医务人员都很关心我。

我发自内心的感激高惠然教授的精心理疗，他给了我第二次生命，他是我的救命恩人……

不忘初心，牢记使命。从满头青丝到双鬓染霜，高惠然教授自感责任重大、任重道远。临床、科研、著书、带徒、义诊……他放不下任何一项。