

河南建立近 5000 个高血压防治网点

打通高血压规范防治“最后一公里”

本报记者 冯金灿

“高血压是导致心、脑、肾以及大血管等部位重大疾病的主要因素，具有患病率高、死亡率高、致残率高的特点。由于高血压早期症状隐蔽，容易被患者忽视，以致我省高血压的控制率不足 6%。目前，我省高血压患者近 2000 万人。由于城乡医疗水平有限，基层医生缺乏高血压防控知识，多数高血压患者的病情得不到良好的控制，最终出现严重的心脑血管病变。”6 月 30 日，“第五届中原高血压及相关疾病论坛”在郑州举行，与会专家就高血压防治现状与未来发展方向进行了交流。近年来，河南积极推进高血压防治工作，建立高血压防治网络，打通高血压规范防治“最后一公

里”。

2011 年，河南启动“控制血压、健康中原——走进各地”大型公益活动，在全省范围内培养高血压防治医护团队，举办科普讲座，提高基层医生以及群众对高血压的认识，并建立长久的高血压防治网络，患者只需登记入网，便有医护人员经常对其进行血压监测，确保高血压患者得到正确的诊断与治疗。

2012 年，河南省高血压防治中心及专家委员会办公室成立，建立河南省高血压防治网络体系，成立河南省高血压防治专家委员会。目前，河南省高血压防治中心共建立郑州、开封、许昌、漯河、南阳、信阳、平顶山、三门

峡、周口、济源、安阳 11 个市级中心，市级成员单位 71 个，县级中心 53 个，县级成员单位 59 个，防治网点 4733 个，共计 4935 个。河南省高血压防治中心承担培训全省医师的工作，多次举办高血压诊治新进展、新技术学习班，共计培训基层医师 600 人次。

为了使全省高血压防治更加规范，2016 年，河南省人民医院高血压教育学院成立，担负起全省高血压规范化培训的重任，理论授课、查房、门诊、学术会议、学员辩论、学员汇报、疑难病例分析、结业考试，丰富多样的教学形式，让每一期的学员都满载而归，甚至吸引了吉林、江苏等省份的医

师慕名前来学习。

此外，河南省卫生计生委还积极协调沟通，将世界卫生组织 HEARTS 项目引入河南。自此，河南省高血压防治工作与世界接轨，基层的患者可以享受到世界卫生组织制定的规范化治疗方案，将对我省高血压防治工作产生深远的影响。

据介绍，HEARTS 项目是世界卫生组织、世界高血压联盟、世界高血压协会等共同组织，用于基层机构的心血管疾病管理工具包，包括 H(健康生活方式咨询)、E(基于证据的治疗方案)、A(基于药物和技术设施)、R(基于心血管总体风险的管理)、T(团队协作与责任分担)、S(系统监测)6 个基层

实施心血管疾病防控的基本元素。HEARTS 项目于 2017 年在中国启动，第一批试点地区包括北京、河南、陕西、新疆、四川、浙江 6 个省(直辖市、自治区)，第二批、第三批试点会陆续启动。

在此次学术会议上，国内高血压领域著名专家就近年来高血压及相关领域的最新进展及一些临床实际问题进行了专题交流，并就高血压等慢性病治疗策略展开研讨，致力于激发临床治疗的新思路，努力推动各学科的治疗进展，进而形成学术共识，将高血压等慢性病的高新技术、新进展深入至县、市级医疗机构，提高高血压领域医务工作者的诊疗水平。



呼吸是人体最重要的生理机能，一旦出现呼吸障碍，就意味着死亡逼近。

在河南呼吸内科领域，河南省胸科医院呼吸六病区主任于洪涛是一个名声在外的人物。他带领团队，不畏惧、不放弃，全力为患者争一口气”，把许多呼吸病患者从死亡线上拉了回来，让他们重新享受到自由的呼吸；在多次突发公共卫生事件中，他挺身而出，冲锋在前，为疫情防控立下汗马功劳。

防控疫情 他多次勇挑重担

1983 年，刚刚大学毕业的于洪涛到黄泛区工作，正好遭遇流行性出血热。这是一个很凶险的传染病，可导致患者发热、肾衰竭。

“我那时年轻，天天没日没夜地抢救患者。”于洪涛回忆起自己年轻时那种“拼命三郎”的劲儿，感慨地说：“那时医患信任程度高，医生敢放手做，好多患者因此被抢救过来，估计有两百例。”

这次难忘的经历也让于洪涛对传染病有了更深刻的认识，同时积累了丰富的经验。

2003 年，“非典”在全国蔓延。于洪涛作为郑州市专家组组长、河南省专家组副组长，不顾个人安危，为控制疫情四处奔忙。

“我们三四个月不能回家，穿着防护服，一天出车十几趟，去巩义、新密、新郑和郑州市区等地，面对面问诊疑似患者。那时已有医生和护士感染病毒死亡的病例。”他说，“不害怕是假的，但责任压在身上，必须往前冲！”

后来他被评为河南省优秀共产党员、郑州市优秀共产党员。

2009 年，甲型 H1N1 流感肆虐，这是一种呼吸系统传染病。于洪涛再次被任命为郑州市专家组组长，带领团队救治的 100 多例患者中，仅有一例死亡，在当时是全国死亡率最低的。

为患者争“气” 他从不含糊

2009 年 11 月 14 日晚，35 岁的雪某被推进重症监护室。短短 10 分钟，医生两次下达病危通知书。

11 月 15 日凌晨，雪某被确诊为甲型 H1N1 流感。多方会诊后，于洪涛决定用甲型 H1N1 流感康复者的血浆来为雪某治疗。“这只是一种非常规手段，应该慎用。”对此，有专家持保留意见。

尽管有争议，于洪涛还是顶住压力，为雪某每天输入 200 毫升甲型 H1N1 流感康复者血浆。3 天后，雪某的病情开始慢慢好转。12 月 13 日，雪某康复出院。

“哪怕患者还有一口气，只要有一丝抢救的希望，我都会想尽一切办法、尽最大的努力去抢救，挽留患者的生命。”于洪涛说。

虽然在当时的河南呼吸内科领域，于洪涛的业务水平已属于佼佼者，但他仍不满足。为了提高自己的医疗水平，于洪涛多次到北京的大医院进修学习，使他的临床及科研能力有了质的飞跃，陆续做出了有影响力的科研成果。

2002 年，他创建了当时河南省第一个规模较大的呼吸重症监护病房(RICU)，不仅配备了全国先进的硬件设备，还培训了一批专业呼吸治疗师，主要收治慢性阻塞性肺疾病急性发作、重症哮喘、重症肺炎等各种病因导致的急性慢性呼吸衰竭，抢救成功率达到全国先进水平。

2008 年，他又开展了危重症患者的营养治疗，由专业营养师进入 ICU(重症监护室)进行营养管理，降低了患者在 ICU 的感染率和病死率，取得了很好的效果。

坚持奔跑 救死扶伤不停步

郑州市民韩某是家里的独生子，在做新郎前，一场车祸不仅导致他全身多处骨折，还出现了严重闷气，无法活动，全身紫绀，呼吸困难……医生诊断为呼吸窘迫综合征。此病的死亡率达 50%~60%。

接到会诊电话，于洪涛以最快的速度赶到医院，迅速制定了抢救方案。为了患者，他整整守护了一天一夜。5 天后，韩某奇迹般地康复了，幸福地当上了新郎。

“责任心，比技术更重要。”这是于洪涛 33 年职业生涯的心得，“我常常给基层大夫讲，责任与生俱来，死后仍然存在。”于洪涛解释说：“一生下来，你就会有一个身份，做这个身份该做的事，就会产生责任感，只有这样才能担负起你应负的责任；死后你总要给后代留下些什么，而责任感，就是非常好的精神遗产。”

为了做一名好医生，于洪涛时刻关心爱护患者。为了患者的安全，他总是随叫随到，节假日期间，更是不辞辛劳，加班加点工作。

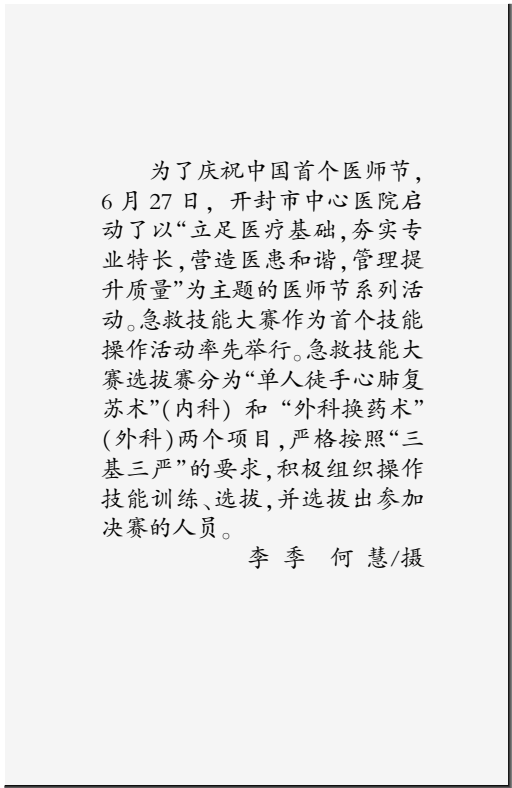
不仅如此，于洪涛还及时总结自己 30 多年的工作经验，出版临床学术专著，指导临床工作。“我希望把自己多年来总结的工作经验整理出来，影响更多的人，呵护广大群众的生命健康。”拿着自己的著作，于洪涛自豪地说。

这就是于洪涛，一位时刻为患者着想，不畏惧、不放弃，全力为患者争一口气”的好医生，当之无愧的人民健康好卫士。

于洪涛：坚持奔跑，只为患者争『气』

本报记者 冯金灿

通讯员 李红



简讯

河南省人口和计划生育科学技术研究院开展“七一”送温暖活动 6 月 30 日，河南省人口和计划生育科学技术研究院组织党员前往有 43 年党龄、长期患病的老党员李昌忠家中，向他送上了党组织的关怀。近日，为了抓好关怀关爱、激励、帮扶机制建设，河南省人口和计划生育科学技术研究院开展送温暖活动，对老党员、生活困难党员进行走访慰问。(白莉静)

信阳市卫生计生委开展庆“七一”爱心帮扶走访慰问活动 在建党 97 周年来临之际，信阳市卫生计生委开展了庆“七一”走访慰问生活困难党员和所联系的贫困村老党员活动。6 月 29 日上午，慰问组来到潢川县杨双楼村和委机关部分生活困难的党员家中进行慰问，倾听他们的心声，并发放慰问金 9500 元。(李宇军 王明杰)

洛阳市中心血站庆“七一”系列活动主题鲜明 在建党 97 周年来临之际，洛阳市中心血站组织了形式多样的党建活动：各党小组召开专题组织生活会；组织全体党员赴洛阳市民之家主题展馆开展

主题党日活动；班子成员慰问了老党员，以及生病、困难党员；组织召开庆“七一”全体党员大会，表彰先进；在全体党员中开展“我推荐、我读书”活动。(刘永胜 郑备战 张广钊)

濮阳市中心血站重温党的奋斗历程 6 月 29 日，濮阳市中心血站党支部组织党员干部到冀鲁豫边区革命根据地旧址纪念馆参观学习，接受革命传统教育，重温党的奋斗历程。参观过后，在庄严的党旗下，党支部书记、站长牛伟带领全体党员举起右手，重温了入党誓词。(陈述明 郭鹏)

确山县人民医院举办第二届职工运动会 6 月 27 日上午，确山县人民医院医务人员在靖宇广场齐唱《没有共产党就没有新中国》。在这铿锵有力、高亢嘹亮的歌声中，确山县人民医院“迎七一永远跟党走”第二届职工运动会拉开帷幕，旨在庆祝建党 97 周年，推动全民健身运动的深入开展，丰富医务人员的业余文化生活。(丁宏伟 曹天顺 苏楠)

滑县中心医院开展庆祝建党 97 周年党员主题活动 为了进一步引导广大党员增强责任心和使命感，6 月 29 日下午，滑县中心医院举行了庆祝建党 97 周年党员主题活动，学党章，上党课，重温入党誓词。(韩龙 张治平)

襄城县卫生计生委组织开展迎“七一”系列活动 日前，襄城县卫生计生委机关支部开展了迎“七一”系列活动，不忘初心、牢记使命。委机关支部全体党员重温入党誓词，并上了一堂“讲规矩、守纪律”专题党课，通过党员党性体检活动、观看警示教育片，提高了党员干部的拒腐防变的能力。(王正勋)

濮阳市油田总医院以多种形式庆祝建党 97 周年 近日，濮阳市油田总医院各基层党支部组织丰富多彩的活动，庆祝党的生日。该院消化科呼吸科血液病科联合支部组织党员赴清丰县单拐爱国主义与革命传统教育基地开展主题党日活动；天运医院党支部组织党员，烧伤科、口腔科党支部组织党员赴清丰县单拐爱国主义与

革命传统教育基地开展主题党日活动；门诊部功能科党支部组织党员赴林县开展主题党日活动。(陈述明 林玲 司民权)

羚锐集团召开纪念建党 97 周年暨党建工作表彰会 6 月 28 日上午，羚锐集团纪念建党 97 周年暨党建工作表彰会召开。一年来，羚锐公司各级党组织和广大党员以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，认真贯彻落实党的十九大精神，巩固“两学一做”学习教育常态化、制度化成果，充分发挥了战斗堡垒和先锋模范作用，为加快企业发展做出了重要贡献。(汤兴 王明杰)

舞阳县卫生计生委开展系列活动庆祝建党 97 周年 6 月 28 日，舞阳县卫生计生委举办庆“七一”表彰大会暨“不忘初心、牢记使命、争做新时代优秀共产党员”演讲比赛。大会表彰了为全县卫生计生事业发展做出突出贡献的先进基层党组织、优秀党务工作者和优秀共产党员。演讲比赛以学习十九大精神为主线，以“三比三争”活动为抓手，以转变工作作风为重点，对卫生

计生系统锐意进取的精神风貌进行了展示。(王明杰 马瑜健)

濮阳县人民医院举行演讲比赛迎“七一” 6 月 28 日下午，濮阳县人民医院举行庆“七一”主题演讲比赛，回顾党的光辉历程，弘扬爱院如家的医院精神，提升全院党员干部的使命感、责任感和荣誉感，为医院发展提供强大精神动力。来自全院 6 个党支部的 17 名参赛选手逐一登台演讲，结合工作实际和感悟，用饱满的热情、鲜活的事例、真挚的语言，生动地反映了医院的发展变化。(陈述明 李亚辉)

确山县中医院党员重温入党誓词 6 月 30 日，确山县中医院组织党员来到竹沟烈士陵园，重温入党誓词。早晨 7 时的陵园还未“苏醒”，党员们庄严的宣誓声打破了清晨的安静。他们慷慨激昂的誓词如东方初升的太阳普照大地，无比雄壮，力量十足。经过宣誓的洗礼，党员们的心灵得到净化，党性得到提升。(丁宏伟 牛红丽)

打造豫北区域医疗高地 力争疑难重症不出区

本报记者 冯金灿 常俊伟 通讯员 闫大海

横跨 3 个世纪，新乡医学院第一附属医院(以下简称新医一附院)竟然在一个经济欠发达、市区人口不到 15 万的中西部县级市，发展成为豫北最大的，集医疗、教学、科研为一体，先后 3 次被评为“全国卫生先进集体”，全国唯一一所身处县级市的三级甲等医院。

120 年的坚守，120 年的进取，120 年的济世惠民，新医一附院不仅使豫北地区人民在家门口享受到了省级大医院的医疗服务，也丰富了强基层的理念，拓宽了强基层的道路，为经济欠发达地区实现“病有所医”提供了一个鲜活的成功案例。

打造豫北区域医疗高地

创建于 120 年前的新医一附院，开启了河南西医的新时代。

——1935 年，新医一附院成

功地摘除了重达 40 公斤的肿瘤，震惊了当时整个中国卫生界。

——2007 年，新医一附院完成了中国首例全过程清醒状态下功能区脑肿瘤切除手术。患者一边接受开颅手术，一边与医生聊天。手术结束后，患者穿上病号服走下手术台，当天就能自己端碗吃饭，创造了全国脑肿瘤切除手术的奇迹，标志着中国开颅手术进入新时代。

——新医一附院在全省率先开展冠心病介入治疗、布加氏综合征治疗、心脏停跳下冠状动脉旁路搭桥术、一期三支脑血管搭桥手术治疗难治性溃疡性结肠炎，在国内开展首例经皮肝穿刺破膜扩张治疗肝静脉膜状阻塞、环磷酰胺冲击治疗难治性小儿肾病、大脑中动脉内支架植入术、自制弹簧圈卵巢静脉栓塞术治疗盆腔充

血综合征……

随着一道道医学难题在这里被攻克、一项项医学空白在这里被填补，新医一附院身居小县城的区位优势渐渐被弱化，人民的“口碑效应”日趋在放大。新医一附院也逐渐发展成为拥有国家级重点专科 1 个、河南省重点学科 2 个、河南省医学重点学科 3 个、河南省重点培育学科 6 个、河南省重点中医专科 1 个，专家教授 315 名，并拥有 600 余台世界一流高科技医疗设备的省级现代化大医院。

创新驱动，建设研究型医院

近年来，新医一附院把自主创新作为提高医院综合实力和竞争力的重要支撑，先后成立吴阶平医学基金会细胞与分子医学研究中心、河南省干细胞与再生医学研究院士工作站、河南省神经

修复工程实验室、冠心病临床诊疗工程研究中心、胸部肿瘤精准诊疗转化工程研究中心、放射性损伤转化医学国际联合实验室，组建河南省医院协会学科建设

管理分会、生命科学研究院中心等；获批 5 个河南省医学重点学科和 12 个河南省医学重点培育学科，获批国家胸痛中心、国家高级卒中中心，成立肾脏病医院。2017 年，该院在香港艾力彼全国地级城市医院 100 强排名中位列第 23，在全省综合排名位列第 3。

站在“以技养医”新的历史起点上，新医一附院又利用科研培育基金专项资金，促进医院、临床与基础三者交叉影响、相互作用、互惠互利；通过医学学术技术带头人出国培训计划，陆续派出各专业中高级技术人才 60 余名，分别到加拿大、美国等地学习，涉及

内科、外科、妇科、儿科等 10 多个专业，带回来国际一流的发展理念 and 世界最前沿的技术。

强基层，打造不一样的医联体

品质比位置重要。医疗消费不同于其他消费，具有无限趋高性。生命对任何人来说都是最宝贵的，只要经济条件允许，谁都希望找最好的专家、得到最好的治疗、用上最好的设备。2011 年 3 月，由新医一附院与上海同济医院投资管理公司、原滑县肿瘤医院共同投资 1 亿元建立，按照非经营性二级医院收费，具有三级医院诊疗水平的新滑医院在滑县县城开诊，开创河南公立医院与社会资本合作办医院的先河，开启了省级医疗机构下乡控股创办医院的大门。

新滑医院依托新医一附院优势学科，设立了肿瘤微创介入中

心、神经病学中心、心脏中心三大专业，与当地其他医院形成“错位互补”，构建了小病不出村、一般病不出乡、大病不出县、疑难重症到新滑医院“和而不同”的医联体，共同为 100 多万滑县人民撑起了一片健康的蓝天。

新阶段，新医一附院充分发挥全科医师规范化培训基地、全国首批住院医师规范化培训基地、全国县级医院血液净化培训基地、国家临床药师培训基地的优势，根据社会的多层次需求，制订培训方案，根据“原材料”的不

同，因材施教，“对症下药”，构建培训新模式，解决不同层次的人才问题。迄今为止，由新医一附院培训的医务人员，遍及安阳、新乡、焦作、濮阳、鹤壁等地的各类医院，为强基层提供了强有力的人才支撑。

昔日的学员一旦遇到棘手的疑难病例，第一时间想到自己的老师，如今，新医一附院通过学员转诊的患者已由最初每年十几名发展为一年 6000 余名。每一个以师生感情为纽带的“自然医联体”，正在悄悄地改变着豫北的医疗卫生面貌。



系列报道之四